



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания и диетологии"  
**В.Ю. Лыкова**  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 апреля 2024г

**Льготники**

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
-	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,73</b>	<b>20,24</b>	<b>82,6</b>	<b>568,8</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>178,6</b>	<b>4,18</b>	<b>402</b>	<b>13,92</b>	<b>1,72</b>	<b>58,04</b>	<b>9,79</b>	<b>0,09</b>	<b>14,14</b>	<b>58,1</b>	<b>6,19</b>	<b>0,07</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
TK № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
TK 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,88	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
TK( 204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01	
TK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Апельсин	200	53,58	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
-	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>31,53</b>	<b>29,08</b>	<b>140,79</b>	<b>916,69</b>	<b>384,61</b>	<b>254,6</b>	<b>434,55</b>	<b>4,97</b>	<b>1168,8</b>	<b>50,65</b>	<b>36,62</b>	<b>412,5</b>	<b>0,6</b>	<b>0,28</b>	<b>135,01</b>	<b>182,6</b>	<b>3,64</b>	<b>1,89</b>	
-	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50,28</b>	<b>49,32</b>	<b>223,39</b>	<b>1485,49</b>	<b>455,36</b>	<b>311</b>	<b>513,15</b>	<b>9,15</b>	<b>1570,6</b>	<b>64,57</b>	<b>38,34</b>	<b>470,54</b>	<b>10,39</b>	<b>0,37</b>	<b>149,15</b>	<b>240,7</b>	<b>9,63</b>	<b>1,96</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38,86	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-	
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
-	<b>Итого</b>		<b>181,86</b>	<b>20,02</b>	<b>21,24</b>	<b>88,12</b>	<b>611</b>	<b>74,59</b>	<b>63,4</b>	<b>180,84</b>	<b>4,28</b>	<b>389,2</b>	<b>13,93</b>	<b>1,78</b>	<b>53,3</b>	<b>10,52</b>	<b>0,17</b>	<b>14,1</b>	<b>60,52</b>	<b>6,04</b>	<b>0,03</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
TK № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
TK 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,88	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
TK( 204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	225	211,2	34	266	0,66	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01	
TK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Апельсин	200	31,1	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	16,86	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
-	<b>Итого</b>		<b>232,14</b>	<b>32,85</b>	<b>30,45</b>	<b>141,95</b>	<b>939,19</b>	<b>405,73</b>	<b>258</b>	<b>461,15</b>	<b>5,04</b>	<b>1196,6</b>	<b>55,05</b>	<b>40,52</b>	<b>450,3</b>	<b>0,62</b>	<b>0,29</b>	<b>142,21</b>	<b>182,68</b>	<b>3,87</b>	<b>1,89</b>	
-	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>52,87</b>	<b>51,69</b>	<b>230,07</b>	<b>1550,19</b>	<b>480,32</b>	<b>321,4</b>	<b>542,05</b>	<b>9,32</b>	<b>1585,6</b>	<b>68,98</b>	<b>42,3</b>	<b>503,6</b>	<b>11,14</b>	<b>0,46</b>	<b>156,31</b>	<b>243,2</b>	<b>9,91</b>	<b>1,92</b>	

Заведующий столовой  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VT...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2 ш №9  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Апреля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещества			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK № 28/2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
TK 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
ТТК( 204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01	
ТТК42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-		
-	Апельсин	200	53,58	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
	Итого		248	31,53	29,08	140,79	916,69	384,61	254,6	434,55	4,97	1168,8	50,65	36,62	412,5	0,6	0,28	135,01	182,6	3,64	1,89	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ТТК110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-		
	Итого		166	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07	
	Всего за день		414	50,26	49,32	223,39	1485,49	455,36	311	813,15	9,15	1570,8	64,57	38,34	470,54	10,39	0,37	149,15	240,7	9,83	1,96	

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Светлана*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 9 апреля 2024

Неделя: 2  
 День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,48</b>	<b>16,3</b>	<b>82,6</b>	<b>568,8</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>178,6</b>	<b>4,18</b>	<b>495,6</b>	<b>15,6</b>	<b>3,88</b>	<b>67,64</b>	<b>1,19</b>	<b>0,19</b>	<b>0,04</b>	<b>13,1</b>	<b>6,19</b>	<b>0,07</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
тк 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,18	3,68	3,64	17,8	102	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	200	211,2	34	266	0,65	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01	
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	38,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
-	Апельсин	150	53,5	1,35	0,3	10	60	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	10,38	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27,74</b>	<b>27,28</b>	<b>125,15</b>	<b>848,69</b>	<b>382,51</b>	<b>223</b>	<b>444,15</b>	<b>4,76</b>	<b>1144,4</b>	<b>79,85</b>	<b>43,27</b>	<b>449,06</b>	<b>0,84</b>	<b>5,29</b>	<b>138,2</b>	<b>1152,65</b>	<b>3,25</b>	<b>1,89</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	0,09	-	-	-	-	0,16	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02	
тк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9,19</b>	<b>15,08</b>	<b>65,94</b>	<b>446,52</b>	<b>85,79</b>	<b>35,19</b>	<b>105,38</b>	<b>4,27</b>	<b>144,2</b>	<b>2,01</b>	<b>1,8</b>	<b>18,08</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>130</b>	<b>20,02</b>	<b>4,16</b>	<b>1,7</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	34,1	1,74	0,08	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>21,02</b>	<b>21,18</b>	<b>83,85</b>	<b>610,13</b>	<b>74,59</b>	<b>63,4</b>	<b>180,94</b>	<b>4,28</b>	<b>448,8</b>	<b>15,61</b>	<b>3,94</b>	<b>62,9</b>	<b>0,92</b>	<b>0,27</b>	<b>0</b>	<b>15,52</b>	<b>6,04</b>	<b>0,03</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Свет*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (реквизиты подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2451  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №9  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Апреля 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						9	10
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	30	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	8,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
тк3б 1	Каша перловая с овощами	150	18	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		167,5	28	30,84	52,27	618,72	70,54	82	382	4,25	520,8	6,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	225	211,2	34	266	0,85	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,85		
-	Яблоко	100	30	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		246,5	28,14	30,65	86,72	734,15	337,27	174	406,9	6,8	1048,2	52,7	39,54	421,3	7,65	0,25	137,98	108,18	4,17	2,34		
-	Всего за день		414	56,14	61,49	141,69	1352,87	407,81	256	788,9	11,05	1569	59,14	72,64	481,74	15,99	0,39	153,33	159,88	14,3	2,34		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	8,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
тк3б 1	Каша перловая с овощами	180	20	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		186,44	30,77	33,8	60,18	888,05	85,61	103,2	405,07	4,77	114,53	6,51	39,77	63,77	8,36	0,15	15,52	52,9	11,54	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	46,38	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,85		
-	Яблоко	100	30	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		227,56	26,82	29,28	88,56	711,85	316,15	170,6	380,3	6,74	1020,4	48,3	35,64	383,5	7,63	0,24	130,78	108,1	3,94	2,34		
-	Всего за день		414	57,59	63,08	148,74	1399,7	401,76	273,8	785,97	11,51	1834,9	54,81	75,41	447,27	15,99	0,39	146,28	161	15,48	2,34		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37,48	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-		
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	25,4	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,85		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	10,38	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-		
-	Итого		172,38	23,97	27,77	106,94	800,69	303,1	162,6	371,3	3,79	933,8	46,15	35,6	375,6	10,28	0,19	162,01	62,8	14,88	1,69		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Т.Г. Левченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA433D12747E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024