

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День:

**МЕНЮ**  
 8 Апреля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	20,24	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-
тк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29,4	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,88	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	16,23	16,29	38,15	435	33,61	233	255,61	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Хлеб дарницкий	25	5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		248	22,38	23,76	120,43	828	211,38	324,65	433,41	7,74	1732,8	21,36	8,06	95,33	0,61	5,4	16,48	78,51	4,86	0,01
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	180	50,52	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		83	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,36	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк 198 (сен)	Плов бухарский	200	55	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	-
	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		87,48	10,2	22,89	98,27	729,7	377,08	102,92	59,12	1,45	521,67	8,14	28,67	156,8	0,26	0,11	0	19,6	1,07	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	200	66,1	16,68	17,16	11,31	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
	хлеб "Пшеничный"	30	7,5	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	23,3	0,8	1,5	3,63	5	0,01	1	3,5	0,28	0,55
	Булочка с крошкой	60	44	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ткк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,4	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,58	25,3	-	-
	Итого		178,2	27,05	23,98	80,02	654,7	677,15	78,77	757,07	5,86	574,98	38,56	40,59	99,9	5,24	1,72	260,64	4,36	0,28	3,48
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,8	156	-	2,2
	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,58	25,3	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		146,8	21,9	18,94	56,31	486,7	434,16	60,2	521,4	3,59	348,15	22,36	29,32	60,83	0,48	6,23	181,34	2,17	0,28	2,2

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*След*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 1

## МЕНЮ

8 Апреля 2024

### Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
-	Булочка с крошкой	60	44	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,8	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	166	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>168,8</b>	<b>23,4</b>	<b>20,24</b>	<b>78,71</b>	<b>593,7</b>	<b>595,18</b>	<b>67,2</b>	<b>666,4</b>	<b>4,59</b>	<b>516,15</b>	<b>31,36</b>	<b>31,32</b>	<b>60,83</b>	<b>0,5</b>	<b>6,38</b>	<b>205,14</b>	<b>3,17</b>	<b>0,28</b>	<b>2,2</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18,64	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-	
тк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	38,58	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>245,2</b>	<b>25,5</b>	<b>28,88</b>	<b>125,58</b>	<b>831,8</b>	<b>224,81</b>	<b>390,65</b>	<b>450,66</b>	<b>8,46</b>	<b>1413,3</b>	<b>23,06</b>	<b>7,86</b>	<b>97,7</b>	<b>0,35</b>	<b>0,33</b>	<b>16,48</b>	<b>78,5</b>	<b>4,4</b>	<b>0,01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48,9</b>	<b>49,12</b>	<b>204,29</b>	<b>1425,5</b>	<b>819,99</b>	<b>457,85</b>	<b>117,06</b>	<b>13,05</b>	<b>929,45</b>	<b>54,42</b>	<b>39,18</b>	<b>178,53</b>	<b>0,85</b>	<b>6,71</b>	<b>221,62</b>	<b>81,67</b>	<b>4,68</b>	<b>2,21</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ткб	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
-	Булочка с крошкой	60	30,28	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,4	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	166	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>165,38</b>	<b>27,05</b>	<b>23,99</b>	<b>80,01</b>	<b>654,7</b>	<b>867,18</b>	<b>73,77</b>	<b>752,07</b>	<b>5,59</b>	<b>574,98</b>	<b>38,55</b>	<b>40,59</b>	<b>99,9</b>	<b>0,52</b>	<b>6,71</b>	<b>257,14</b>	<b>3,37</b>	<b>0,28</b>	<b>2,93</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18,64	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-	
тк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	33,36	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>248,62</b>	<b>27,78</b>	<b>31,54</b>	<b>130,35</b>	<b>886,18</b>	<b>229,04</b>	<b>119,78</b>	<b>482,64</b>	<b>8,69</b>	<b>464,36</b>	<b>24,22</b>	<b>8,25</b>	<b>99,45</b>	<b>0,36</b>	<b>0,35</b>	<b>16,48</b>	<b>78,69</b>	<b>4,4</b>	<b>0,01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>54,83</b>	<b>55,53</b>	<b>210,36</b>	<b>1540,88</b>	<b>896,22</b>	<b>493,55</b>	<b>234,7</b>	<b>14,28</b>	<b>1039,34</b>	<b>62,77</b>	<b>48,84</b>	<b>199,35</b>	<b>0,88</b>	<b>7,06</b>	<b>273,62</b>	<b>82,06</b>	<b>4,68</b>	<b>2,94</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 4

МЕНЮ  
 8 Апреля 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		157,78	25,74	25,65	51,87	536,9	772,14	202,7	625,1	3,87	593,4	31,96	34,52	85,2	0,23	1,5	233,55	3,23	31,08	2,99
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк27 0 сен	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		241,02	24,06	25,88	95,73	712,07	200,01	357,65	414,41	5,12	365,1	322,28	7,24	94,9	0,3	0,31	16,27	68,01	1,93	0,01
	Всего за день		398,8	49,8	51,53	147,6	1248,97	372,13	560,35	639,5	6,99	958,55	54,24	41,76	180,1	0,53	1,81	249,82	71,24	33,01	2,4
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	200	70,47	18,53	19,07	6,67	345,33	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		162,15	30,37	30,42	53,54	623,23	344,14	209,27	110,77	4,87	652,23	39,15	43,79	104,27	0,25	1,83	285,55	3,43	31,08	3,12
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк27 0 сен	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		241,02	24,06	25,88	95,73	712,07	200,01	357,65	414,41	5,12	365,1	322,28	7,24	94,9	0,3	0,31	16,27	68,01	1,93	0,01
	Всего за день		403,17	54,43	56,3	149,27	1335,3	344,14	209,27	110,77	4,87	652,23	39,15	43,79	104,27	0,25	1,83	285,55	3,43	31,08	3,13
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	12,22	-	-	1,96	8	13,8	14,4	8,4	0,36	-	-	-	-	0,02	-	3	-	0,06	-
тк27 0 сен	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	35,34	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	14,4	19	45,4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	-	-	9,84	-	43	12,24
тк10.	Чай с сахаром	200	5	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		173,12	18,39	23,22	99,89	660	99,36	57,05	111	3,49	427	5,86	0,66	35,7	9,93	0,06	43,27	30	13,8	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания  
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

8 Апреля 2024

Неделя: 2  
 День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18,64	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-
ттк27 0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	38,58	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>245,2</b>	<b>25,5</b>	<b>28,88</b>	<b>125,58</b>	<b>831,8</b>	<b>224,81</b>	<b>390,65</b>	<b>450,66</b>	<b>8,46</b>	<b>1413,3</b>	<b>23,06</b>	<b>7,86</b>	<b>97,7</b>	<b>0,35</b>	<b>0,33</b>	<b>16,48</b>	<b>78,5</b>	<b>4,4</b>	<b>0,01</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Булочка с крошкой	60	44	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,8	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>168,8</b>	<b>23,4</b>	<b>20,24</b>	<b>78,71</b>	<b>593,7</b>	<b>595,18</b>	<b>67,2</b>	<b>666,4</b>	<b>4,59</b>	<b>516,15</b>	<b>31,36</b>	<b>31,32</b>	<b>80,83</b>	<b>0,5</b>	<b>6,38</b>	<b>205,14</b>	<b>3,17</b>	<b>0,28</b>	<b>2,2</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48,9</b>	<b>49,12</b>	<b>204,29</b>	<b>1425,5</b>	<b>819,99</b>	<b>457,89</b>	<b>117,0</b>	<b>613,05</b>	<b>929,45</b>	<b>454,42</b>	<b>39,18</b>	<b>178,53</b>	<b>0,85</b>	<b>6,71</b>	<b>221,62</b>	<b>81,67</b>	<b>4,68</b>	<b>2,21</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>146,8</b>	<b>21,9</b>	<b>18,94</b>	<b>56,31</b>	<b>486,7</b>	<b>434,18</b>	<b>60,2</b>	<b>521,4</b>	<b>3,59</b>	<b>348,15</b>	<b>22,36</b>	<b>29,32</b>	<b>60,83</b>	<b>0,48</b>	<b>6,23</b>	<b>181,34</b>	<b>2,17</b>	<b>0,28</b>	<b>2,2</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*(подпись)*

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)