

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 1  
 День 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 5 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,76	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43,12	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк №142	Сосиска отварная	100	98,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
-	Вафли	50	27	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,1	1,2	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-
	Итого		235	31,64	39,71	134,4	1003,29	271,25	242,36	482,25	6,94	969,5	17,1	12,85	91,2	0,43	0,22	23,94	12,33	5,44	0,54
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
ттк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО Академия питания  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**

5 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01		
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19,02</b>	<b>18,98</b>	<b>85,97</b>	<b>569,7</b>	<b>213,06</b>	<b>91,25</b>	<b>91,55</b>	<b>4,57</b>	<b>737,6</b>	<b>20,42</b>	<b>30,12</b>	<b>62,4</b>	<b>0,16</b>	<b>0,18</b>	<b>36,7</b>	<b>13,66</b>	<b>2,5</b>	<b>0,07</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия на мол.прод. )</b>																							
ттк 447 ( сент)	Запеканка картофельная с овощами	200	51,98	9,34	18,83	15,27	267,16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	0,03	-	-	-	-	0,43	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>64,98</b>	<b>11,42</b>	<b>19,03</b>	<b>38,12</b>	<b>368,86</b>	<b>9,75</b>	<b>20,25</b>	<b>11,25</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,43</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																							
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,76	3,39	6,22	6,92	64	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08		
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	44	8,58	7,7	15,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
ттк №142	Сосиска отварная	100	90,42	11,4	18,2	5	200	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	15	74	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
ттк 434,	Кисель фруктовый	200	20	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,1	1,2	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,18	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	56,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	<b>Итого</b>		<b>247,76</b>	<b>30,65</b>	<b>39,59</b>	<b>115,37</b>	<b>825,2</b>	<b>285,032</b>	<b>13,864</b>	<b>76,75</b>	<b>6,82</b>	<b>934</b>	<b>39</b>	<b>12,75</b>	<b>84,46</b>	<b>0,67</b>	<b>5,2</b>	<b>23,94</b>	<b>12,33</b>	<b>4,92</b>	<b>0,54</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78		
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	0,23	-	-	-	1,9	1,9	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11,66</b>	<b>13,51</b>	<b>60,7</b>	<b>492,3</b>	<b>431,75</b>	<b>29,25</b>	<b>112,25</b>	<b>5,7</b>	<b>224,1</b>	<b>1,16</b>	<b>15,51</b>	<b>29</b>	<b>0,3</b>	<b>0,19</b>	<b>2,08</b>	<b>0</b>	<b>2,64</b>	<b>78</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																							
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	90	12,9	9,7	18,5	178,1	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01		
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	23,98	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	150	45	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11,2	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-		
	<b>Итого</b>		<b>173,18</b>	<b>19,77</b>	<b>19,17</b>	<b>93,19</b>	<b>594,13</b>	<b>219,431</b>	<b>99,37</b>	<b>95,93</b>	<b>5,33</b>	<b>876,33</b>	<b>21,39</b>	<b>30,82</b>	<b>66,4</b>	<b>0,18</b>	<b>0,39</b>	<b>36,7</b>	<b>16,68</b>	<b>2,65</b>	<b>0,07</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания  
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VT  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 1  
День: 5

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**

5 Апреля 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	150	45	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,02	-	15	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>179</b>	<b>19,14</b>	<b>19,1</b>	<b>88,91</b>	<b>583,8</b>	<b>217,83</b>	<b>193,95</b>	<b>94,85</b>	<b>5,05</b>	<b>404</b>	<b>18,02</b>	<b>30</b>	<b>52,8</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	<b>22</b>	<b>16,58</b>	<b>2,47</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,76	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	16,9	2,21	0,08
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43,12	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк №142	Сосиска отварная	100	98,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
-	Вафли	50	27	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,1	1,2	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>235</b>	<b>31,64</b>	<b>39,71</b>	<b>134,4</b>	<b>1003,29</b>	<b>271,25</b>	<b>242,36</b>	<b>482,25</b>	<b>6,94</b>	<b>969,5</b>	<b>17,1</b>	<b>12,85</b>	<b>91,2</b>	<b>0,43</b>	<b>0,22</b>	<b>23,94</b>	<b>12,33</b>	<b>5,44</b>	<b>0,54</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50,78</b>	<b>58,81</b>	<b>223,31</b>	<b>1587,09</b>	<b>489,1</b>	<b>436,31</b>	<b>577,1</b>	<b>11,99</b>	<b>1373,5</b>	<b>35,12</b>	<b>42,85</b>	<b>144</b>	<b>0,57</b>	<b>0,4</b>	<b>45,94</b>	<b>28,91</b>	<b>7,91</b>	<b>0,61</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	150	45	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,02	-	15	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	<b>20,11</b>	<b>20,93</b>	<b>100,56</b>	<b>628,03</b>	<b>219,43</b>	<b>199,37</b>	<b>95,93</b>	<b>5,15</b>	<b>459,33</b>	<b>18,39</b>	<b>30,67</b>	<b>54,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>22</b>	<b>16,58</b>	<b>2,61</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ттк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,32	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43,12	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	-0,38	0,4
ттк №142	Сосиска отварная	100	80,04	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Вафли	50	27	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,1	1,2	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>35,14</b>	<b>45,51</b>	<b>142,96</b>	<b>1100,25</b>	<b>368,25</b>	<b>288,75</b>	<b>570,25</b>	<b>7,38</b>	<b>1054,2</b>	<b>19,8</b>	<b>13,86</b>	<b>97,1</b>	<b>0,44</b>	<b>0,23</b>	<b>6,8</b>	<b>16,61</b>	<b>3,03</b>	<b>0,55</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>55,25</b>	<b>66,44</b>	<b>243,57</b>	<b>1728,28</b>	<b>577,68</b>	<b>488,1</b>	<b>636,16</b>	<b>12,53</b>	<b>513,53</b>	<b>38,19</b>	<b>44,53</b>	<b>151,5</b>	<b>0,75</b>	<b>0,39</b>	<b>28,8</b>	<b>33,19</b>	<b>5,64</b>	<b>0,62</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA857B...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024