

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 4
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

4 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,28	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	128	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,8	1,8	142,2	4,75	18	102,8	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТК38	Мандарины	100	47	0,4	0,2	7,5	38	68	28	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,8	1,88	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		165,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,8	7,7	1174	20,88	25,68	178,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК24 в(март)	Мясо Духовое	200	131,22	17,87	17,4	21,88	285	28	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,8	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК-	Компот из смородины и яблок	200	25	1,2	-	31,6	128	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
-	Итого		248,12	31,57	28,87	105,16	703,15	110,2	158,05	345,85	6,07	992,4	11,94	11,25	75,15	0,34	0,05	11	30,21	5,87	0
-	Всего за день		414	51,58	50,65	197,11	1316,25	399,9	350,05	13,45	13,77	2168,4	32,82	36,91	251,47	0,78	0,63	89,9	78,36	16,65	0,03
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,8	-	2,1	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТК38	Мандарины	100	45,46	0,4	0,2	7,5	38	68	28	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,8	1,88	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		183,8	18,57	20,27	90,15	680,3	305,6	235	638	8,62	1363,6	21,7	28,18	188,6	0,56	0,62	83,8	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК24 в(март)	Мясо Духовое	200	113,3	17,87	17,4	21,88	285	28	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,8	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК-	Компот из смородины и яблок	200	25	1,2	-	31,6	128	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
-	Итого		230,2	31,57	28,87	105,16	703,15	110,2	158,05	345,85	6,07	992,4	11,94	11,25	75,15	0,34	0,05	11	30,21	5,87	0
-	Всего за день		414	50,14	49,14	195,31	1363,45	415,8	363,05	14,89	14,89	2356	33,64	39,41	264,75	0,9	0,67	94,6	81,49	12,95	0,03

Заведующий
столовой
(должность)

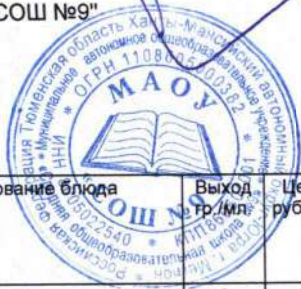
(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD24...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
4 Апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	21,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
тк38	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		166	18,62	20,7	83,16	568,25	269,65	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,76	0,03		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	6,6	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	62	2,12	5,57	13,5	113,26	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ттк24 (8 март)	Мясо Духовое	200	131	17,67	17,4	40,5	405	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-		
тк-	Компот из смородины и яблок	200	26	1,2	-	31,6	126	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		249	25,63	26,5	116,65	804,66	103,98	129,55	340,35	5,95	956,9	33,84	11,15	68,41	0,58	5,03	11	30,22	5,15	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,63	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		82,85	13,71	24,24	69,57	567,08	70,44	48,8	110	4,47	943,2	6,68	2,09	39,68	0,25	0,17	0,05	10	1,42	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,63	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	150	15,35	3,15	6,75	21,9	163,5	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
ттк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		83	15,58	25,21	65,19	541,38	208,04	36	130	2,45	717	14,8	4,04	54,4	0,2	0,29	0,05	6	1,18	0,06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	12	0,72	2,82	4,62	45	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	14,5	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-		
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы	100	82,3	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
тк38	Мандарины	100	36,6	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,62	1,5	1,3	22,4	107	161,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		168,52	19,69	20,13	85,77	633,5	319,04	331,6	366,1	5,96	858,2	9,4	12,3	139,3	0,51	0,28	100,48	46,72	8,52	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4



МЕНЮ
 4 Апреля 2024

Документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК 24 (март)	Мясо Духовое	200	131,22	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
TK-	Компот из смородины и яблок	200	25	1,2	-	31,6	126	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
	Итого		248,12	31,57	28,87	105,16	703,15	110,2	158,05	345,85	6,07	992,4	11,94	11,25	75,15	0,34	0,05	11	30,21	5,67	0
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
TK38	Мандарины	100	47	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		165,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03
	Всего за день		414	51,58	50,65	197,11	1316,25	399,9	359,05	913,45	13,77	2166,4	32,82	36,91	251,47	0,78	0,63	89,9	78,36	16,65	0,03
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
TK38	Мандарины	100	48	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		165,98	18,92	20,6	93,16	588,25	289,65	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
4 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	166	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК № 117	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
ТТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК № 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		183,76	21,27	20,24	71,65	555,02	303,87	119,04	412,06	5,07	1046,8	21,25	18,03	169,86	0,48	0,51	66,35	49,37	36,33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК № 142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТТК № 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35,08	3,8	6,3	22,8	239	90	29	50	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТТК № 111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	95	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-		
	Итого		226,82	24,17	35,82	83,3	756	213,7	96,05	333,6	5,58	767,3	5,29	0,45	19,77	0,23	0,07	15,31	39,01	0,82	0		
	Всего за день		410,58	45,44	56,06	134,95	1311,02	517,67	115,09	445,66	10,65	1813,8	26,54	16,48	189,63	0,69	0,58	81,66	88,38	37,15	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,6	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-		
ТТК № 117	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,8	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	14,5	8,74	8,27	40,58	289,87	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,06	0,02	0,8	-	-		
ТТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК № 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	150	2,8	3,8	16	0,08	0,16	-	-	1,98	-		
	Итого		197,66	28,06	23,07	97,23	651,45	308,98	336,8	398,5	6,07	1175,6	23,34	19,28	189,5	0,61	0,6	78,15	47,43	32,36	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК № 142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТТК № 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42,08	4,56	7,56	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТТК № 111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	95	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-		
	Итого		233,82	24,93	36,86	87,86	803,8	231,7	101,85	346,4	5,82	951,96	8,19	0,54	22,78	0,24	0,08	15,33	44,41	0,88	0		
	Всего за день		431,48	52,99	59,95	165,04	1495,25	540,68	438,65	713,9	11,89	1027,5	29,53	19,82	212,26	0,85	0,68	93,48	91,84	33,24	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Горошек консервированный (порционно)	25	7,38	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-		
ТТК № 7 (сентябрь) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК № 24 (март)	Мясо Духовое	200	107	17,87	17,4	40,5	406	26	90	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,8	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-	-		
ТТК	Компот из смородины и яблок	200	26,4	1,2	-	31,6	128	4	4	3	-	96,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-		
	Итого		177,78	30,82	28,82	107,63	808,18	96,57	93,65	332,2	5,77	940,3	8,04	8,15	81,15	12,58	0,07	64,77	29,01	21,22	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Довченко

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8321D29A1274E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024