УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия литания"

ДОКУМЕНТ ПОДПВОМ ЛЫКОВА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Апреля 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

	A3HMO DA3068T876761			Ль	готь	ики			Henr	IBHI	CHEN	, C 2	0.09.,	2023	по д	0.12	.2024	+	-			
Nº cб.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена Пищевые			ые ЭЦ Минеральные вещества Витам											ами	мины				
рец		19.7M11.	руо,коп	Б	Ė	<u> </u>	(кил о кал	Ca	M g	Р	Fe	K	1	Se	F	B1	B2	C	A	E	0	
						,	Kaji	МГ	МГ	МГ	мг	МГ	МГ	мг	МГ	мг	мг	мг	г	MK	м	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12		14	15	1000		100	-3555	100		-	
	3a	втрак - Л	ьготни	ки	1-4	кла	CCOE	3 (]	Ъго	отн	ики	1)			1			1		1	12	
ттк54	помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55		3,8	12	8,4	12	15,6	_	-	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	Τ.	0,04	Т	
TK№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	5300		55,44				0,01		\vdash	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0.04	0,2	0.0	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70			-	
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	0,87	+	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36			70	-	0,3	1	
	Итого		166,9	21,06	22,38	80,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921 6	11,79	2.28	96,72	0,29	0,14	0,05	5 91	200	+	
	0	бед - Лы	OTHUV	4 1	Avi	120	1				- 100	1021,0	11,13	2,20	30,72	0,29	0,14	0,05	91	3,34	0,0	
TTK	Салат "Нежность"	JOH NIBI	ОТПИКИ	1	+ NJ	lac	COB	116	101	нин	(N)					_	_			_	_	
185 сен. (м. раст)		60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,3	
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	146,71	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1		0,5	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03			8,0	-	
TK 14	Компот из свежих яблок	200	19.04	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	-		-		
	Итого		247,1	26,12	100	118,61	856,8			447,95	180				192,82			2	1,5	0,1	-	
	Всего за день		414	47.18	48,26	199 01	The second	3.77		734,65	OF PETERS	200	1000				-		1 28,86	100	0,9	
	Зар	трак - Ль	FOTHIAL		1022	0.000							30,13	24,33	203,34	0,93	0,42	135,56	6119,86	7,55	0,96	
тк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,64	0.73	0,13	5,07	16	_	_										_			
ΓΚ№2 15 14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	10000	16,57	17,8	283	11,2	16	20,8	3	193,33	0,53 6,34		13,33	0,05	0,03	20	0,01	0,05		
rк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4.4	0.24	26,4	0.14	0.06	5	1,8	-	0,06	
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5										27.5	-,	,-	*,	0,00	-	1,0		0,00	
				0.4	0.1	22	27	40		-		1.53						_	+	_	-31	
	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	1,4	0,1	12,3	77 49,2	10	6 45	9 14,1	1,1	8 27,6	0,05	1,8	0,52 4,36	0,01	0,02	70		0,3	2	
		100000	5,4	1,4	0,28	12,3	49,2	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05						
	Хлеб северный с ламинариями Итого	30	5,4 184,12	1,4	0,28 25,18	12,3 83,45	49,2 621,4	8,7 92,9	45 120	14,1 291,9	1,14 7,06		0,6	1,8		0,05		70	96	0,3	0,06	
	Хлеб северный с ламинариями Итого Об	100000	5,4 184,12	1,4	0,28 25,18	12,3 83,45	49,2 621,4	8,7 92,9	45 120	14,1	1,14 7,06	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05			96		0,06	
i2 сен)	Хлеб северный с ламинариями Итого	30	5,4 184,12	1,4	0,28 25,18	12,3 83,45	49,2 621,4	8,7 92,9	45 120	14,1 291,9 НИН	1,14 7,06	27,6 969,93	0,6	1,8	4,36	0,05	0,15					
i2 сен) аст. тк25	Хлеб северный с ламинариями Итого Об	30 бед - Льго	5,4 184,12 ЭТНИКИ	1,4 23,01 5-1	0,28 25,18 1 KJ 8,1	12,3 83,45 TAC	49,2 621,4 COB (8,7 92,9 Ль	45 120	14,1 291,9 'HUI	7,06 (M)	27,6 969,93	0,6 11,92 5,43	1,8 2,35 1	4,36 00,05 25,8	0,05	0,15	1,81		3,15		
2 сен) аст. тк25 б(сен.	Хлеб северный с ламинариями Итого Об Салат "Нежность"	30 бед - Льго 100	5,4 184,12 ОТНИКИ 25,08 42,7	1,4 23,01 5-1 3,8	0,28 25,18 1 KJ 8,1	12,3 83,45 TAC	49,2 621,4 COB (8,7 92,9 Ль	45 120 FOT 56	14,1 291,9 HUI 53	1,14 7,06 s (U) 0,65	27,6 969,93 118	0,6 11,92 5,43	1,8 2,35 1	4,36 100,05 25,8 122,7	0,05 0,3 0,03	0,15	- 1,81 5	1,52	3,15 0,65 0,97	0,52	
тк № 12 сен) наст. тк25 б(сен. гк 202,	Хлеб северный с ламинариями Итого Об Салат "Нежность" Уха деликатесная (горб.) рыба Пельмени отварные (п/ф) со	30 бед - Льго 100 250/20	5,4 184,12 ОТНИКИ 25,08 42,7	1,4 23,01 5-1 3,8	0,28 25,18 1 KJ 8,1	12,3 83,45 TAC 17	49,2 621,4 COB (8,7 92,9 Ль 25 226	45 120 FOT 56 177 22	14,1 291,9 *HUI 53 241	1,14 7,06 (M) 0,65 1,37	27,6 969,93 118	0,6 11,92 5,43 14,6 4,67	1,8 2,35 1 6,85	4,36 100,05 25,8 122,7	0,05 0,3 0,03	0,15 0,1 0,06 0,13	- 1,81 5	1,52	3,15 0,65 0,97	0,52	
2 ceh) act. rk25 s(ceh. k	Хлеб северный с ламинариями Итого Об Салат "Нежность" Уха деликатесная (горб.) рыба Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом Хлеб пшеничный + хлеб	30 бед - Льго 100 250/20 200/20/10	5,4 184,12 ОТНИКИ 25,08 42,7 138,08	1,4 23,01 5-1 3,8 7,34	0,28 25,18 1 KJ 8,1 4,72 17,6	12,3 83,45 TAC 17 23,21	49,2 621,4 COB (118 122 465	8,7 92,9 ЛЬ 25 226 31,48	45 120 56 177 22 66	14,1 291,9 53 53 241 169	1,14 7,06 s ((U) 0,65 11,37 s 1,97	27,6 969,93 118 118 195 81,8	0,6 111,92 5,43 14,6 4,67	1,8 2,35 1 6,85 6,85 2,7	4,36 100,05 25,8 25,8 45	0,05 0,3 0,03 0,03 0,24 0,31	0,15 0,06 0,06 0,03	5 22 2,07	1,52 26 119	3,15 0,65 0,97	0,52	
2 ceh) act. rk25 s(ceh, k	Хлеб северный с ламинариями Итого Об Салат "Нежность" Уха деликатесная (горб.) рыба Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30 бед - Льго 100 250/20 200/20/10 25/25	5,4 184,12 ОТНИКИ 25,08 42,7 138,08 10 15,82	1,4 23,01 5-1 3,8 7,34 13,5	0,28 25,18 1 KJ 8,1 4,72 17,6 0,5	12,3 83,45 17 23,21 45 25	49,2 621,4 COB (118 122 465 123	8,7 92,9 ЛЬ 25 226 31,48 13,5	45 120 FOTT 56 177 22 66	14,1 291,9 *HUI 53 241	1,14 7,06 s (W) 0,65 1,37 c 1,97	27,6 969,93 118 118 195 81,8	0,6 111,92 5,43 14,6 4,67 3,9	1,8 2,35 1 6,85 6,85 2,7 3,1	4,36 100,05 25,8 25,8 45 14	0,05 0,3 0,03 0,03 0,24 0,31 0,08	0,15 0,1 0,06 0,13	- 1,81 5 22 2,07	1,52 26 119	3,15 0,65 0,97	0,52	

Заведующий столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2264Inc овка подписи)

Т.Г. Левченко

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

УТВЕРЖДАЮ:

Генерапьный директор ООО "Акалемия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Апреля 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

	Phyleognearen ave																			_	
Nº cб.	Наименование блюда	Выход	Цена		ще		ЭЦ		Мин	ера	льн	ые в	еще	еств	a	Т	F	Вита	MNH	ы	
рец.		гр./мл.	руб,коп	Б	ж	за,	(кил о кал	Ca	M g	Р	Fe	T	1	Se	Т	В1			A	E	D
1	2	3		-	-	-	-	МГ	МГ	-	МГ	МГ	-	-				1000	7575		МК
			4	5	6	7	8	9	10		12	13		15	16	17	18	19	20	21	22
TTK	Обед	- Льготн	ики 1-4	КЛ	acc	COB	(до	п.и	нф.	2 c	ме	на)								
185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	<u> </u>
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	146,71	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1		0,59
#:: (#	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03			0,8	
TK 14	Компот из свежих яблок	200	19.04	0.2	0,2	17.9	105	7	4	4	1	57,5	0.44	0.07	0,14	0.01	0.01	2	1,5	0.1	_
	Итого		247.1	26,12	-	118,6				447,95	1.4	1		100000	1	385 Shirt	disco	135,51	7.7%		-
	Попли	к - Льго					100							22,51	192,02	0,04	0,20	135,51	28,86	4,21	0,9
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145				No. co. of					_
TKNº2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	Section 1	1200	283	16	24	163	3	270	6,34	0,2	10 55,44	0,04	0,02	15	0,01	2,8	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01		70		0,3	
	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02			-	
	Итого		166,9	21,06	22,38	80,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921.6	11.79	2.28	96,72	0,29	0,14	0,05	91	3,34	0,06
	Всего за день		414	47,18	48,26	199,01	1426,4	384,13	402,6	734,65		1000				10.5	1000	135,56	2.		
	Полдник - Учащиеся 1-	4 классо	в (роди	ITA	пьс	Kac													,	1,00	0,00
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	0,55	0.1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0.4	0,2	10	0,04	0,02	15	2	0,04	
TKNº2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34		55,44	0,05	0,02		0,01	2,8	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
тк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01		70	37.7	0,3	25
	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	0,72	0,14	14,58	54,67	7,25	37,5		0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,01	0,02				
	Итого		166	20,91	22,35	78,48	558,67	88,65	400 5		6,69	917	11,69	1,98	95,99		0,14	0,05	91	3,34	0,06

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко шифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела питания (должность)

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(Дас цифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ: Директор МАОУ Генегальный директор ООО "Академия питания" ДОКУМЕНТ ПОЛІПІСАН В.Ю. Лыкова M.M ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертнфикат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 МЕНЮ Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 2 Апреля 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024 Диета-сах.диабет-Льготни No Выход Цена Минеральные вещества Пищевые ЭЦ Витамины сб. гр./мл. руб, коп вещ-ва, (кил M C P Fe K 1 Se F B1 B2 C A 0 E D a g ж У кал МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ MK MKI 1 3 4 5 6 7 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 8 Завтрак - Льготники 1-4 классов Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0,55 0,1 1,9 12 8.4 12 15.6 0.54 145 0.4 0.2 10 0.04 0.02 TKNe2 Говядина в кисло-сладком соусе 100 101.04 16.7 16.57 17.8 283 24 163 3 (14%) TK 72 Картофель отварной... 150 40.4 7,65 23,85 3 26.4 0.15 0.05 21 1.8 0,2 ттк45 Напиток "Здоровье" без сахара 200 0,05 2,5 1,19 0,21 0.27 Хлеб северный с ламинариями 25 7,5 10,25 0,23 7.25 37.5 11,75 0,95 23 0,5 1,5 3,63 0.04 0.01 Итого 182,1 21,81 24,6 56,3 529,75 70,54 5,9 909 11,64 1,94 95,47 0,28 0,12 1,81 107 3,31 Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет TTK 185 Салат "Нежность 60 28.65 2,28 4,5 70.8 19.2 19,8 33,6 0,6 73,9 3,26 TTK25 Уха деликатесная (горб.) рыба 250/30 42,7 119,7 226 241 1,37 227,11 14,6 12,6 122,7 0,24 0,06 22 26 0,97 ттк13 Зразы рубленные с яйцом 90 85 15,6 19,5 265 25,2 23 245,7 1,8 227,6 5,79 0,5 60,5 0,07 0.7 1.8 TK 13 Капуста тушеная 150 35.08 1,8 2,3 22,8 109 29 59 1,2 423,3 4,49 0.44 14,96 0.04 0.05 27 0,11 0,3 тк10 Хлеб дарницкий + хлеб северный(20/20 10 2,76 0,4 15 78,6 10,8 52.8 13.8 0.86 65,44 3,12 2.48 11,2 0.06 0.02 0.01 Компот из свежих яблок без TK 14 200 0,16 0,16 4,24 19,04 57,5 0.07 0,1 1 0.44 0.14 0.01 0.01 2 1,5 caxapa Итого 225,43 26.15 26.04 83,24 662,14 378,2 305,6 597,1 6,83 1074,8 31,7 20,2 224,98 0,45 0,29 29,22 59,01 5,51 0,31 407,53 47,96 50,64 139,54 1191,89 Всего за день 435,05410,25867,6412,73 983,8543,34 22,14 320,45 0,73 0,41 Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет ттк54 Помидор свежий (порционно) 100 46,92 0,92 0,17 3,17 Говядина в кисло-сладком соусе 100 101,04 17,8 24 163 3 6,34 0,01 2,8 TK 72 Картофель отварной., 150 40 4 7,65 23,85 30 181,5 21 79 1.2 471 4.4 0.24 0.15 0.05 21 1,8 0.2 ттк45 Напиток "Здоровье" без сахара 200 5 0.4 0.05 2.5 12.25 4.2 1.19 1.19 0.21 0.27 Хлеб северный с ламинариями 7,5 25 0,01 1.16 0.23 10.25 41 7,25 37.5 11,75 0.95 23 0,5 1,5 3.63 0.04 200,86 22,18 24,67 57,57 Итого 6,26 005,6 11,91 Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники Салат "Нежность 100 8,1 118 25,8 0,1 1,51 0.65 Уха деликатесная (горб.) рыба 250/30 42.7 7,34 2.72 17.2 119,7 226 177 241 1,37 227,11 14,6 12,6 122,7 0,24 0,06 22 26 0,97 Зразы рубленные с яйцом 100 90 16.8 178 20.1 295 24 146 2 252.8 6.43 0,6 67,2 0.08 0,1 TK 13 Капуста тушеная 180 42.08 2.16 2.78 27.3 130,8 34.8 5,39 0.53 17,95 0,05 0,06 0,13 0,36 Хлеб дарницкий + хлеб северный(20/20 10 2,76 0.4 15 78.6 10.8 52.8 13.8 0.86 65,44 3,12 2,48 11,2 0,06 0,02 0,01 с ламин) Компот из свежих яблок без 200 24 4 1 0,16 0,16 4,24 19.04 4 57.5 0,44 0,07 0,14 0,01 0,01 2 1,5 0,1 caxapa Итого 241.24 33.02 31.94 91.4 761,14 404,8 348,6 528,6 7,32 228,8 35,41 23,13 244,99 0,48 0,35 Всего за день 55,2 56,61 148,97 1298,89 442,1 467,25461,25809,5413,582234,4447,32 25,2 347,13 0,79 Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) Огурец свежий (порционно) 11,74 0,17 0,02 0,17 25 4,58 7,33 0,12 ттк25 Уха деликатесная (горб.) рыба 250/20 41,04 17,2 241 12,6 4,72 177 1,37 227,1 14,6 122,7

> Заведующий столовой

180/10

20/20

200

132,7

5

2,18

0,2

192,66 25,73 33,97 84,97

TK 202

TK10.

Пельмени отварные (п/ф) с

Хлеб пшеничный + дарницкий

маслом сливочным

Чай с сахаром

Итого

документ подпислн

электронной подписью

Технолог отдела патания

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8386666886668486666666

152,1 1,77

4,2

265.64005,38408,43 4,76 402,61 18,8 15,03 163,2 10,37 0,18 179,02,24,48 13,25 0,59

0,12

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

10

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директ

документ под**віко**А**Лыкова** электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Апреля 2024 _{Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024}

			_
Νл	E	_,	
IVI		71	•
	_	•••	-

СОГЛА

об. рец. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 11 12 13 14 15 16 18 17 18 19 20 21 14 15 16 18 17 18 18 19 20 21 14 15 16 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	Nº	66 201 15540 avenue 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	10		I.										.202		20.1	2.20		_	_	_
рец. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 6 7 8 9 7 7 8 8	199311	наименевание блюда	Выход	Цена					-	Мин	ера	льн	ые в	еще	СТВ	а		E	Вита	мин	ы	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 12 13 14 15 16 17 18 10 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 10 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 10 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 10 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 10 20 21 11 12 13 14 15 16 17 18 10 20 21 12 14 15 16 17 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 15 18 10 20 21 14 14 15 18 18 10 20 21 14 14 15 18 18 10 20 21 14 14 15 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	рец.		J. M. (1)	рус,коп		Т	T	0	a	g				1	Se	F	В1	B2	С	А	E	D
Помидор свежкий (порционно) 60 28,16 акторы 74,15 15 15 15 15 15 15 15	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-		10000	11000		100000	-
Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0 05 0, 0 8 1 07 0, 0 1 0 0 0, 0 1 0 0 0, 0 0 0 0 0 0 0	•			_	_	_	1	_	-	_	-	_	_	_	15	16	17	18	19	20	21	22
Поможерования в кисло-сладком соусе 100 98,06 127 128 128 128 128 128 128 128	тк54	Помилор свежий (поримонно)			-	_	-	1	-	-	-	_	_	/	_	_	_	_	_	_		
190 99,06 197 199 1	TK№2		- 00	20,10	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	
Напиток "Здоровье" 200 5,7 ок	15 (14%)		100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	
Напиток "Здоровье" 200 5,7 0.4 0.1 22 77 10 0 0 1.1 0 0.05 0.04 0.0 0.01 0.0 0.01 0.0	тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0.24	26.4	0.14	0.06	5	0.04	0.2	0,06
Мотор 1-16	ттк45	Напиток "Здоровье"	200	5.7	0.4	0.1	22	77	10	6	0	11	8	0.05	0.04	0.52	0.01		70	-		10,000
Мотого	9					_	-		-	-			-			-			70		0,3	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторзя смена) (доп.инф. 2 смена) Салат "Нежность" 60 28,26 2.28 4.08 10,5 72.8 18.2 18.8 33.5 0.6 73.8 3.8 4.1 15.4 0.3 0.0 3. 0.0 3. 0.0 12.3 0.0 12.3 0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0			25	0.00				54,67	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,02		*	-	-
Салат "Нежность" 60 28,26 2.78 4.00 10.5 72.0 192 98, 33.0 0.5 73, 3 320 4.11 15.40 0.00 0.00 3 0.01 2.34 0.00 10	-	NAME OF TAXABLE PARTY.								100			2000	200000	107/2/01	1000	0,28	0,14	0,05	91	3,34	0,06
860 28,26 2.29 4.09 10.5 72.8 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2		Обед - Учащи	1еся 1-4	классо	B (E	зто	рая	сме	на)	(A	оп.	инс	þ. 2	СМ	ена	a)					The same	
жеровы ужа деликатесная (горб.) рыба 250/20 43,56 в.в 5.19 зад. 148 20 877 241 137 227.1 14.8 12.8 12.7 12.7 0.0 0 22 20 0.97 10 0.0 0 10	185 сен. (м.	Салат "Нежность"	60	28,26	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
200/20/10 150,36 13.5 17.8 40 405 31.46 22 169 1,67 189 4,67 2,7 45 0,31 0,33 2,07 119 . 0 c	ттк25 В(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43,56	9,58	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	
хлеб "Пшенничный" 25 5 1,00 0,00 1,00 0,00 1,00 0,00 0,00 0	TK 202,		200/20/10	150,36	13,5	17,6	40	405	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119		0,65
хлеб "Пшенничный" 25 5 1,98 0.2 1320 58.8 0.00 - 0.01 23,3 0.8 1,5 0.85 0.02 1,5 0.85 0.02 - 0.01 23,3 0.8 1,5 3,83 0.02 5 0.01 2,3 1,75 0.85 23 0.5 1,5 3,63 0.04 0.01 0.02 0.00 0.00 203,0 1,5 3,63 0.04 0.01 0.02 0.00 0.00 1,5 1,5 0.00 203,0 0.05 1,5 3,63 0.04 0.01 0.00	nk 14	Компот из свежих яблок	200	15,82	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57.5	0.44	0.07	0.14	0.01	0.01	2	15	0.1	-
Хлеб северный с ламинариями 25 5 1.15 0.35 10,25 56,55 7,25 37.5 11,75 0.06 23 0.5 1.5 3.05 0.04 0.01 0.7 0.5 0.06 0.07 0.07 0.07 0.08 0.07 0.07 0.07 0.07	31		25		1.00			500												1,0		
Итого 248 28.67 28.4 19.63 84.415 200.0 26.4 19.65 28.4 19.65 28.0 19.6 28.0 19.6 28.0 19.6 12.		V non concess viv a new viva	20	3	1,00	0,2	13,23	58,8	0,03	•		0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллертия мол.изд) к 5 Макаронные изделия отварные 180 14,68 5.4 3.36 3.4.45 229.2 15,84 10.08 51,84 1.15 122.4 1.58 - 24.29 0.08 0.04 . 0.05 1.15 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		лео северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	13			-
Макаронные изделия отварные 180 14,68 5,4 3,36 3,46 220,2 15,84 10,08 51,84 1,15 122,4 1,58 1,50 1,		Итого		248	28,67	28,4	115,09	844,15	290,96	260,3	459,35	5,9	599,81	24,27	22,48	190,58	0,91	5,27	147,41	29,08	3,69	0,96
Макаронные изделия отварные 180 14,68 5,4 3,36 3,46 220,2 15,84 10,08 51,84 1,15 122,4 1,58 1,50 1,		Завтрак - Уч	ащиеся	5-11 кла	acc	ОВ	(д	оп.ин	ıdı.	алл	ger	гия	М	οπ.ν	13Д)						
Котлета рубленная из птицы 80 66,02 8,9 6,76 16 198 312,8 158,4 17,6 0,96 126,4 2,75 0,86 70,08 0,06 0,09 2,08 51,2 - точен 1 13 1 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	nk 5			The Assertance of the State of								1				r -	0.08	0.04		0.05	1 15	0,08
Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 1,16 0,23 10,25 41 7,25 37,5 11,75 0,05 23 25 1,5 3,83 0,04 0,01 - - -	TK № 113	Котлета рубленная из птицы	80	500000000			- 1/1						- Constant		6,86				2,08			-
Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 1,16 0,23 10,25 41 7,25 37,5 11,75 0,05 23 25 1,5 3,83 0,04 0,01 - - -	тк45	Напиток "Здоровье"	200	7.5	0.4	0.1	22	77	10	6	9	1.1	8	0.05	0.04	0.52	0.01		70		0.3	
Итого ——————————————————————————————————	-		25	-			\vdash		1									200	10	_	0,5	-
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) ТК42 Макаронные изделия отварные с сыром			20	100 ETC		, and				-000						3,63	0,04	0,01	*	*	(4)	•
Икра кабачковая (пром.) 60 16 0,72 2,82 4,82 46,8 19,2 7,8 18 0,48 211,2 - - - 0,02 0,02 5,76 - 1,28 тк42 Макаронные изделия отварные с сыром 180 55 13,8 18,29 43,03 340,61 177,39 38,84 186,84 0,54 22,92 - 3,48 0,17 0,08 0,07 0,01 1,87 0,98 0 тк45 Напиток "Здоровье" 200 7,5 0,4 0,1 22 77 10 8 9 1,1 8 0,05 0,04 0,01 - 70 - 0,3 Итого 83 16,08 21,44 79,8 505,41 213,81 89,94 25,58 3,07 28,15 0,1 1,87 75,77 2,52 0 Тк54 Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0,55 0,1 3,8 12 8,									345,89	211,98	90,19	4,16	279,8	29,38	8,4	98,52	0,19	0,14	51,25	72,08	1,45	0,08
ТК42 Макаронные изделия отварные с сыром 180 55 13.8 18.29 43.03 340.61 177.36 38.64 186.84 0.54 22.92 - 3.48 0.17 0.08 0.07 0.01 1.87 0.96 0 1.48 1.48 1.48 1.48 1.48 1.48 1.48 1.48			- Учащие	ся 5-11	КЛ	acc	СОВ	(3aE	зтра	ак 5	5-11	КЛ	acc	ы))							
Сыром ТК45 Напиток "Здоровье" 200 7,5 0,4 0,1 22 77 10 8 9 1,1 8 0,05 0,04 0,52 0,01 - 70 - 0,3 Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 1,16 0,23 10,25 41 7,25 37,5 11,75 0,96 23 25 1,5 3,83 0,04 0,01 Итого 83 16,08 21,44 79,8 505,41 213,81 89,94 225,56 3,07 265,14 25,05 5,02 4,32 0,15 0,1 1,87 75,77 2,52 0 Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)) ТК54 Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0,55 0,1 3,8 12 8,4 12 15,6 0,54 145 0,4 0,2 10 0,04 0,02 15 - 0,04 187 5 149,64 0,55 149,64 163 3 270 8,34 - 55,44 0,05 0,04 1 0,01 2,8 149,64 163 1 1,87 1,88 169,64 163 1 1,88 163 1 1,88 169,64 163 1 1,88 169,64 163 1 1,88 169,64 163 1 1,88 1		Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2				0,02	0,02	5,76		1,26	2
Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 1,16 0,23 10,25 41 7,25 37,5 11,75 0,95 23 25 1,5 3,83 0,04 0,01	тк42 1		180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92		3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 1,16 0,23 10,25 41 7,25 37,5 11,75 0,96 23 25 1,5 3,63 0,04 0,01 - - - - Итого 83 16,08 21,44 79,9 505,41 213,81 89,94 225,58 3,07 265,12 25,00 4,32 0,15 0,1 1,87 75,77 2,52 0 Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (3автрак 5-11 классы (род.плата)) Тк54 Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0,55 0,1 3,8 12 8,4 12 15,6 0,54 145 0,4 0,2 10 0,04 0,02 15 - 0,04 Ккого быдина в кисло-сладком соусе (14%) 100 98,06 16,7 16,57 17,8 283 16 24 163 3 270 6,34 - 55,44 0,05 0,04 1 0,01 2,8 Ккого карт быды карт быды карт быды карт былы к	тк45	Напиток "Здоровье"	200	7.5	0.4	0.1	22	77	10	а	0			0.05	0.04	0.52	0.04		70		0.0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)) тк54 Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0.55 0.1 3.8 12 8.4 12 15.6 0.54 145 0.4 0.2 10 0.04 0.02 15 - 0.04 16 0.55 145								28										0,01	-		0,3	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)) тк54 Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0,55 0,1 3,8 12 8,4 12 15,6 0,54 145 0,4 0,2 10 0,04 0,02 15 - 0,04 1 1 0,01 2,8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	M	Итого		83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3
ТКХ4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) 60 28,16 0,55 0,1 3,8 12 8,4 12 15,6 0,54 145 0,4 0,2 10 0,04 0,02 15 - 0,04 КХ82 ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 100 98,06 16,7 16,57 17,8 263 16 24 163 3 270 6,34 - 55,44 0,05 0,04 1 0,01 2,8 КАБТ МАРТ) КАБТ МАРТ) КАБТ МАРТ) КАБТ МАРТ МАРТ МАРТ МАРТ МАРТ МАРТ МАРТ МАР	SIL	Завтрак - Учашиеся 5-11 к	пассов	родите	пь	СКА	ап	пата	1/3	201	rna	v 5.	11	VIII	CCI	-1 (1	200	-	270	11	E MARKET	1175001
КNB2 (14%) Говядина в кисло-сладком соусе 100 98,06 16,7 16,57 17,8 283 16 24 163 3 270 6,34 - 55,44 0,05 0,04 1 0,01 2,8 жарт) Картофельное пюре, 180 35,5 3,05 6,53 24,38 158,4 56,4 34,8 102 1,32 585,2 5,28 0,29 31,88 0,17 0,07 6 0,05 0,24 0 тк45 Напиток "Здоровье" 200 5,7 0,4 0,1 22 77 10 8 9 1,1 8 0,05 0,04 0,52 0,01 - 70 - 0,3 Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 0,73 0,14 13,75 54,87 7,25 37,5 11,75 0,96 23 0,5 1,5 3,83 0,04 0,02 - - - - - - - - - - - - - - - - - - <td< td=""><td>тк54</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>_</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>_</td><td></td><td>_</td><td></td><td>_</td><td>_</td><td>-</td><td>0.04</td><td></td></td<>	тк54								_					_		_		_	_	-	0.04	
март) нарто-карто	TKN22 15 14%)		100					283								-8			1			
Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 0,73 0,14 13,75 54,67 7,25 37,5 11,75 0,95 23 0,5 1,5 3,83 0,04 0,02	к35 март)	Картофельное пюре,	180	35,5	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
Хлеб северный с ламинариями 25 4,5 0,73 0,14 13,75 54,87 7,25 37,5 11,75 0,95 23 0,5 1,5 3,83 0,04 0,02	тк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01		70		0,3	-
Итого 171,92 21,43 23,44 81,71 585,07 98,05 114,3 901,35 6,91 1011,4 12,57 2,03 101,27 0,31 0,15 0,06 92 3,38 0		Хлеб северный с ламинариями	_		0,73	0,14	13,75	54,67	7,25	37,5	11,75							0,02	38			3
	1	Итого		171,92	21,43	23,44	81,71	585,07	98,05	114,3	301,35	6,91	1011,2	12,57	2,03	101,27	0,31	0,15	0,06	92	3,38	0,07

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BID29 (радамировка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024