



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

1 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 174(севн)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
тк 1 (севн.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк 115 (янев)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	117,16	10,8	11,1	8	178	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19	7,8	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		250	26,91	26,16	113,94	843,5	253,2	325,9	872,9	12,34	1324,5	17,62	9,83	82,2	0,59	0,19	0,32	36,03	21,98	0,86
	Всего за день		416	45,12	45,43	208,16	1410,08	870,75	423,35	1397,8	14,89	2222,7	32,32	24,99	180,7	1,08	0,61	242,32	90,73	22,55	4,2
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк174 севн	Салат из свеклы с яблоком	100	17,42	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
тк 1 (севн.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	23	5,72	5,54	41,79	226	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248	28,98	30,05	124,87	899,05	300,34	397,1	1056,6	14,35	1389,6	23,95	9,75	132,7	0,68	0,24	24,33	45,31	5,47	0,9
	Всего за день		414	45,19	49,32	220,12	1465,63	817,86	494,55	1581,6	16,9	2288	38,45	24,91	231,2	1,17	0,66	266,33	100,0	8,04	4,24

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B7D7...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макарова

№ документа: 1
Дата: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

1 Апреля 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
			Б	Ж	У		Са	Мg	Р	Fe	К	l	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,8	12,86	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-
-	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,8	-	-	-	0,13	-	-	-	-	0,7	-
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
-	Итого		160,2	15,97	22,83	63,37	555,5	352,8	40,85	278,7	5,16	565	4	1	34	7,81	0,08	158,21	109,5	10,25	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK 29(свн)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (свн), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85
TK115(свн) /з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	178	140	22	340	2	259	6,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,8	0,2
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,8	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	228	1,8	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	3,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
-	Итого		240,08	26,8	26,71	83,58	736,4	247,2	342,9	891,8	9,94	837	15,42	8,79	89,8	0,57	0,16	1,48	31,03	23,58	0,88
-	Всего за день		400,28	43,77	49,34	146,95	1291,9	599,8	423,59	1698,4	15,1	1502	19,42	7,79	103,8	0,34	0,24	59,7	40,53	33,83	0,88
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,8	12,86	117,5	1,51	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-	
-	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,8	-	-	-	0,13	-	-	-	-	0,7	-
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
-	Итого		160,2	15,97	22,83	63,37	555,5	352,8	40,85	278,7	5,16	565	4	1	34	7,81	0,08	158,21	109,5	10,25	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK 29(свн)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (свн), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85
TK115(свн) /з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,8	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,8	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	228	1,8	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	3,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
-	Итого		241,98	28,25	28,51	85,08	755,4	277,2	347,9	975,9	10,44	873	16,02	7,09	74	0,8	0,19	1,49	32,03	23,73	0,91
-	Всего за день		402,18	45,22	51,14	148,45	1310,9	529,8	428,59	1753,4	15,8	1438	20,02	8,09	108	8,41	0,27	69,72	41,53	33,98	0,91
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
TK 29(свн)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,02	0,97	5	5,3	79,88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 1 (свн)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28,2	2	4,1	12	73	48,5	49,8	87	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85
-	Соус томатный	50 гр	6,52	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-
TK 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	91,76	10,13	10,8	8,55	285,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,88	0,23
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,8	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	228	1,8	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,08	0,02	-	-	12,24	-
TK39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	-
-	Итого		173,52	24,02	28,44	106,78	867,51	332,2	372,85	875,5	10,91	1082,4	11,63	14,08	63,83	0,58	0,19	0,33	31,82	33,5	0,89

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

И.И. Левченко
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F7CA8311D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: _____
 День: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 1 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ттк 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	117,16	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
-	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	228	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		250	26,91	26,16	113,91	843,5	253,2	325,9	872,9	12,34	1324,5	17,82	9,83	82,2	0,59	0,19	0,32	36,03	21,98	0,86	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
	Всего за день		416	45,12	45,43	209,16	1410,08	870,75	423,35	1397,9	14,89	2222,7	32,32	24,99	180,7	1,08	0,61	242,32	90,73	22,55	4,2	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
Директор МАУП "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
1 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
	Итого		166	16,51	19,17	95,25	568,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 174(сви)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-		
ТТК 1 (янов.)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ТТК 115 (янов.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	113,16	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		248	25,92	26,04	114,86	841,65	246,98	297,4	867,4	12,22	1289	39,72	9,73	75,46	0,83	5,17	0,32	36,03	21,46	0,86		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционный),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19		
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
	Ветчина (порционно)	50	49	8,75	10,25	12,5	137,5	12,5	20	140	1,5	-	-	-	-	0,33	-	-	-	1,75	-		
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5,72	5,84	41,79	226	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-		
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		83	16,55	15,99	77,14	465,2	38,09	256,25	555,25	7,64	437,5	7	5	46,5	0,67	0,02	24	5	2,82	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																							
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
ТК38	Мандарины	120	57	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-		
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
	Итого		173	18,65	19,19	96,75	574,48	531,19	102,65	534,2	2,67	977	15,3	15,36	105,3	0,25	0,43	115,21	48,3	0,65	3,34		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024