



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя - 2  
 День - 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1.8	-	16.2	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк10	Чай без сахара	200	.74	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	1057.63	114.41	5.12	365.1	122.28	7.24	94.9	-	.31	16.27	68.01	1.93	.01
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
ткб	Омлет натуральный	150	66.1	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
тк 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		152.26	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	.23	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
	Всего за день		391.02	49.8	51.53	147.6	1248.97	972.15	660.35	1039.5	8.99	958.5	154.24	41.76	180.1	.53	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	30	12.22	-	-	1.96	8	13.8	14.4	8.4	.36	-	-	-	-	.02	-	3	-	.06	-
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30.36	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.36	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		168.14	18.39	23.22	99.89	660	99.36	57.05	111	3.49	427	5.86	.66	35.7	9.93	.06	43.27	30	13.8	0

Заведующий столовой  
 (должность)

*Лев*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**

20 Мая 2024г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39						.07	.01		.04		
ткк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		168.8	23.4	20.24	78.71	593.7	595.18	87.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	.28	2.2
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
ткк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	38.58			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ткк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		245.2	25.5	28.88	125.58	831.8	224.8	1090.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.66	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01
	Всего за день		414	48.9	49.12	204.29	1425.5	819.99	457.89	117.06	13.05	929.4	454.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
	Булочка с крошкой	60	30.28	2.75	2	20	78	10	6	39						.07	.01		.04		
ткк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		165.38	27.05	23.99	80.01	654.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
ткк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	33.36			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ткк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	182.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01
	Всего за день		414	54.83	55.53	210.38	1540.88	896.22	493.55	234.7	14.28	2039.3	62.77	48.84	199.35	.88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Т.Г. Левченко  
 (подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731  
 Кому выдан: Коринченко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024





СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк39	Мандарины	100	38.58	-	-	7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		245.2	25.5	28.88	125.58	831.8	224.81	390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	33	16.48	78.5	4.4	01
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156	-	2.2
-	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39						07	01		04		
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28	
	Итого		168.8	23.4	20.24	78.71	593.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
	Всего за день		414	48.9	49.12	204.28	1425.5	819.99	457.89	117.06	13.05	929.45	54.42	39.18	178.53	85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	150	59.3	12.5	13.2	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156	-	2.2
-	Булочка с крошкой	60	38	1.6	2.5	16	162	10	6	39						07	01		04		
тк 136	Напиток кофейный с молоком	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	01		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28	
	Итого		166	19.98	20.7	81.9	610.5	595.18	67.2	566.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	181.35	3.17	28	2.2

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Лев*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
20 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
тккб	Омлет натуральный	150	59.3	12.5	13.2	10	159	216	19.7	257	3	178.5	21.58	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2		
	Булочка с крошкой	60	38	1.6	2.5	16	162	10	6	39					.07	.01		.04					
ткк 136	Напиток кофейный с молоком	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01				
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
	Итого		166	19.98	20.7	81.9	610.5	595.18	67.2	568.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	181.35	3.17	.28	2.2		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	20.24	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5			
ткк270	Борщ "Украинский" со сметаной	260	29.4	1.57	3.79	24.5	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01		
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
ткк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ткк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01						
	Итого		248	26.4	26.85	122.5	823.36	218.53	362.15	445.16	8.34	1677.8	44.96	7.76	90.96	.81	5.33	16.48	78.51	3.88	.01		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																							
тк 45	Плов по-узбекски.	180	70	14.61	14.66	43.34	436.5	30.43	209.7	230.23	1.67	367.65	8.37	2.79	12.6	.07	.14	1.35			.01		
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
тк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
	Итого		83	16.69	14.86	66.19	538.2	40.18	229.95	241.48	2.97	533.65	9.47	4.79	17.4		.15	0	1.35	.43	.01		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
тккб	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2		2.64		
	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33			.07	.02			.24				
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
тк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	67	2.64		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																							
тккб	Омлет натуральный	200	66.1	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93		
	Булочка с повидлом	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39					.07	.01		.04					
ткк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	7.5	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		181.8	27.05	23.99	80.02	654.7	377.15	78.77	757.07	5.86	574.98	38.56	40.59	99.9	5.24	1.72	260.64	4.36	.28	3.48		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Лев*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(реквизиты подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024