



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	12	8.4	12	15.8	54	145			10	0.4	0.2	15		0.4	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	0.14	0.06	5	0.4		0.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	0.52	0.1		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	87	17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	0.5	0.2				
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	29	1.4	0.5	91	3.34	0.6
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	146.71	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	0.12	1.86	107.1		0.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3				
тк 14	Компот из свежих яблок	200	19.04			17.9	105	7	4	4	1	57.5	4.4	0.7	0.14	0.1	0.1	2	1.5		
	Итого		247.1	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	64	28	135.51	28.86	4.21	
	Всего за день		414	47.18	48.26	199.01	1426.4	384.13	402.6	734.65	12.7	537.4	38.19	24.59	289.54	93	42	135.56	19.86	7.55	96
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	37.64	7.3	13	5.07	16	11.2	16	20.8	7.2	193.33	5.3	27	13.33	0.5	0.3	20		0.5	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8	
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	0.14	0.06	5	1.8		0.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	0.52	0.1		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	1.4	28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	0.5	0.2				
	Итого		182.32	23.01	25.18	83.45	621.4	92.9	120	291.9	7.06	369.93	11.92	2.35	100.05		1.5	1.81	96	3.15	0.6
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25.08	3.8	8.1	17	118	25	56	53	6.5	118	5.43	6.85	25.8	0.3		5	1.52	6.5	0.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138.08	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	31	0.13	2.07	119		0.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3				
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82			17.9	105	7	4	4	1	57.5	4.4	0.7	0.14	0.1	0.1	2	1.5		
	Итого		231.68	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	67	0.33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		414	51.65	56.3	211.56	1554.4	395.88	445	776.15	13.13	649.34	40.96	27.67	307.68	97	48	149.83	27.07	5.67	1.23

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100 гр)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	31
ттк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	146.71	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1	-	59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	19.04			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		247.1	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	315.81	26.4	22.31	192.82	64	28	135.51	28.86	4.21	-
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ттк 459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	.87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	.29	.14	.05	91	3.34	.06
	Всего за день		414	47.18	48.26	199.01	1426.4	384.13	402.6	734.65	12.7	537.4	38.19	24.59	289.54	.93	.42	135.56	19.86	7.55	.96
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ттк 459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	.73	.14	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		166	19.22	20.28	76.55	546.88	88.65	108.5	284.35	6.69	917	11.69	1.98	95.99	.28	.13	.05	91	3.34	.06

Заведующий столовой

(должность)

С.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	.07	.09	5		1.8	-		
тк13(январь)	Капуста тушеная	150	35.08	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	.04	.05	27	.11		-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01			-		
тк14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	.16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	.14	01	01	2	1.5		-		
	Итого		225.43	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.96	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31		
Полдник - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	-		
тк215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-		
тк72(март)	Картофель отварной.,	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	1.8		-		
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		.27	-		
тк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	.04	.01				-		
	Итого		185.96	21.81	24.6	56.3	529.75	56.85	104.69	270.54	5.9	909	11.64	1.94	95.47	.28	.12	1.81	107	3.31	0		
	Всего за день		411.39	47.96	50.64	139.54	1191.89	435.05	410.29	867.64	12.73	983.84	43.34	22.14	320.45	.73	.41	31.03	166.01	8.82	.31		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	.17	.02	.17	2.75	6.25	4.58	7.33	.12					.01		.62	2.92	.04	-		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	34.8	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2.72	.43	1.8	92	.06							9.84			43	12.24		-		
тк202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132.7	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1		.59		
тк10.	Чай с сахаром	200	2.18			10	41	5	4	8	1										-		
	Итого		186.42	25.73	33.97	84.97	768.95	265.64	205.38	408.43	4.76	402.61	18.8	15.03	163.2	10.37	.18	179.02	24.48	13.25	.59		

Заведующий
 столовой
 (должность)

claf
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 4
 День 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСЬЮ: В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 14 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55	-	3.8	12	8.4	12	15.6	54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	01	2.8	-
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243.	Хлеб северный (с ламинариями).	25	4.5	1.16	23	16.4	65.6	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	

Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))

Заведующий
 столовой

Т.Г. Левченко