



МЕНЮ

12 Мая 2025г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В. Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD97778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 1
День 1

МЕНЮ

12 Мая 2025г.

полдник 1-4 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
тк 1 (сн.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	18	18		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	156.76	183.3	355	8.55	175.7	18.59	68.7	238.5	.38	.71	58.21	31.03	1.96	1.48		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	12	45.07	-	.16		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 38	Мандарины	130	55	.52	.26	9.75	49.4	88.4	33.8	59.8	.78	512.2	5.2	1.3	44.2	.	.08	49.4	20.8	52	-		
тк 37	Какао с витаминами "Витоска"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.07	19.64	86.05	599.18	513.05	224.68	397.53	2.66	973.2	16.05	9.55	88.36	.	.44	217.87	66.08	44.52	2.72		
	Всего за день		430	45.98	46.8	197.65	1442.68	769.81	407.98	752.53	11.21	148.93	34.64	78.25	326.86	.88	1.15	276.08	97.11	46.48	4.2		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	14	52	-	.19		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами "Витоска"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
12 Мая 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	65		
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	12.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	18	18		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	65		
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	.01	-	28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	150.54	154.8	349.5	8.43	140.2	40.49	68.6	231.76	.62	5.69	58.21	31.03	1.44	1.48		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Ветчина куриная (порционно)	20	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	27	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	211.75	231.25	82.45	54.45	458	11	6	44.8	.12	.31	22.01	11.56	44.4	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи)																							
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	54	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5		
	Итого		186	18.51	20.3	94.25	566.18	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.23	.43	90.01	40.7	44.4	2.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

12 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
-	Ветчина (порционно)	40	35	7	8.2	10	110	10	16	112	1.2	-	-	-	-	.26	-	-	-	1.4	-
тк 70 (сен).	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	30	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	-	-	-	-	.04	-	1	42	2.7	-
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.09	.06	38	16	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		134	11.19	12.97	61.13	387.15	93	72	236	3.6	394	4	1	34	.39	.06	16.42	39	4.5	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
тк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	60.34	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	.18	.18
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк 587	Соус томатный	50 гр	8.68	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
-	Банан.	170	35	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	Итого		294.02	25.21	30.72	124.59	885.7	82.8	291.7	686.6	10.15	1493.3	12.25	39.49	205.14	.49	.72	45.09	27.02	21.16	.19
	Всего за день		428.02	36.4	43.69	185.72	1272.85	175.8	363.7	922.6	13.75	1887.3	16.25	40.49	239.14	.88	.78	61.51	66.02	25.66	.19

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 22.12.2024 по 22.03.2026

МЕНЮ

12 Мая 2025г.

ГПД: Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Т.П.Д. Лыготники			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества														Витамины			
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
				Б	Ж	У																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																									
TK 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	07	-	1.56	44	17	-				
TK 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	48	-				
TK 38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	66	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-				
TK 37/2	Какао с витаминами "Витоска" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-				
Итого			173	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	06	190.7	55.56	3.55	0				
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																									
TK 29(явн)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3	-				
TK 1 (свн.), 38М	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65				
TK 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	18	18				
TK 296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	04	02	-	03	-	-				
TK 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	01	-	-	-				
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	03	-	-	05	-	-				
Итого			249	24.05	27.14	80.96	727.28	130	169.6	465.9	5.81	773.38	16.18	51.14	226.1	33	66	46.49	27.01	3.76	83				
Всего за день			422	42.84	45.81	123.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	167.38	20.18	52.14	260.1	8.78	72	237.18	62.57	7.31	83				
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																									
TK 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	07	-	1.56	44	17	-				
TK 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	49.88	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	48	-				
TK 38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	66	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-				
TK 37/2	Какао с витаминами "Витоска" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-				
Итого			172.88	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	06	190.7	55.56	3.55	0				
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																									
TK 29(явн)	Свекла отварная с маслом растительным	60	25	97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3	-				
TK 1 (свн.), 38М	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65				
TK 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	18	18				
TK 296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	04	02	-	03	-	-				
TK 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	01	-	-	-				
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	03	-	-	05	-	-				
Итого			259	24.05	27.14	80.96	727.28	130	169.6	465.9	5.81	773.38	16.18	51.14	226.1	33	66	46.49	27.01	3.76	83				
Всего за день			431.88	42.84	45.81	123.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	167.38	20.18	52.14	260.1	8.78	72	237.18	62.57	7.31	83				
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																									
-	Огурец консервированный (порционно)	40	20	32	04	68	5.2	5.52	5.76	3.36	15	-	-	-	-	01	-	1.2	-	03	-				
TK 1 (свн)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65				
TK 132	Колбаски по-деревенски	90	100	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	18	18				
TK 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13	-	65				
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	06	02	-	-	12.24	-				
TK 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	04	02	4	-	-	-				
Итого			215	20.32	24.67	100.94	701.2	127.84	111.06	318.46	7.02	017.15	12.39	72.95	220.1	36	89	58.21	27.22	13.43	1.48				

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025