

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 3
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Л.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 8 Мая 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26	
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-	
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
	Итого		248	28.86	32.3	68.84	724.95	107.52	143.43	340.36	7.46	1133.2	17.72	.81	111.54	.43	.25	30.08	42.89	4.18	26	
Полдник - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
тк №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	103	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	-	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		165.98	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	.51	
	Всего за день		413.98	49.88	47.88	104.31	1311.73	381.66	371.63	389.46	11.19	1581.2	29.94	28.91	175.54	.82	-	179.88	68.01	7.83	.77	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
-	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	21	03	21	3.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26	
тк 97	Жаркое по-домашнему	200	104.34	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	5	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	.64	-	
тк 39	Сок разливной	200	20	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
	Итого		180.48	24.09	21.98	97.4	712.93	97.12	329.23	447.96	8.72	498.64	20.84	3.29	122.74	.38	.29	30	46.61	.84	.26	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6	
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.02	.02	13	-	.02	-	
ТТК 37/1	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		166	20.24	19.52	87.19	614.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.38	.47	229.2	28.53	1.3	4.1	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-	-	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26	
-	Жаркое по-домашнему,...	200	133	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	
	Итого		242.4	29.23	32.35	95.64	824.5	117.22	358.63	119.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.44	.28	30.03	46.88	4.78	26	
	Всего за день		408.4	49.47	51.87	162.83	1438.66	609.14	438.98	306.23	15.22	999.33	38.81	36.31	201.27	.82	.75	259.23	75.41	6.08	4.36	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	85.35	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	-	111.6	.96	1.8	
-	Яблоко	120	30.62	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
ТТК 37/1	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		150.97	23.01	22.74	93.36	671.28	520.95	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	.39	-	241.6	27.6	1.41	4.3	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	37.02	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	.05	6.3	-	-	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26	
ТТК 97 (январь)	Жаркое по-домашнему	225	146.01	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	
	Итого		263.03	35.02	40.77	106.74	946.3	128.82	369.43	364.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.48	.27	30.06	46.88	9.54	26	
	Всего за день		414	58.03	63.51	200.1	1617.58	549.77	453.68	860.2	15.72	1985.4	40.18	39.82	205.54	.87	.77	271.66	74.48	10.95	4.56	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 8 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк16	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	35	-	-	10	45	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	619.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	-	.48	229.2	28.53	1.31	4.1
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-	-
тк18	Свекольник со сметаной	260	45	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк97	Жаркое по-домашнему	200	133	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	.04	.02	4	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-
тк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.82	27.15	114.5	818.91	111	330.13	514.31	9.66	1479.5	43.52	3.81	118.8	-	5.28	30.03	46.61	4.26	.26
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк№43 (март) сотр.	Жаркое по-домашнему	50/100	109.76	15.25	12.25	47	284.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		122.76	17.33	12.45	69.85	385.9	9.75	20.25	11.25	1.3	166	1.1	2	4.8	.03	.01	0	0	.43	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.85
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	-	.05	.04	26	24	-	.05
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	27	45.23	-
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тк16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	100.02	18.76	21.8	47.5	457	30.67	5.87	98.67	-	-	-	-	1.36	-	-	.67	-	-	-
-	Яблоко	130	38	.52	.52	12.74	52	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	.03	-	13	-	.03	-	-
тк37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		173.02	24.93	25.02	99.09	720.98	277.22	47.82	306.22	4.16	312	2	4	24.8	1.72	.16	130.67	28	.86	2.5

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 8

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
8 Мая 2024г.

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	88.4	84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26
-	Жаркое по-домашнему...	200	133	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		242.4	29.23	32.35	95.64	824.5	117.22	358.63	519.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.44	.28	30.03	46.88	4.78	26
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	35	5.2	5.2	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.02	.02	13	-	.02	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	20.24	19.52	87.19	614.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.38	.47	229.2	28.53	1.3	4.1
	Всего за день		408.4	49.47	51.87	182.83	1438.66	609.1	438.98	806.29	15.22	999.33	38.81	36.31	201.27	.82	.75	259.23	75.41	6.08	4.36
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	35	-	-	11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.2	85.45	614.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	-	.48	229.2	28.53	1.31	4.1

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24765
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024