



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	.55		3.8	22	11.5	21	7			84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		166	16.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	0.79	0.9	14.14	56.1	6.19	.07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			.03	
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.08	.08	8	21			
ттк(204),	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
	Груша	170	53.58	66	.51	17.9	79.9	32.3	20.4	27.2	3.91	263.5	1.7	.17	17	.03	.05	8.5	3.4	68		
ттк 93	Напиток из мандарин	200	17.5			17.9	94	8	3	5		64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3			
	Итого		248	30.41	29.19	134.66	900.59	348.81	249	415.75	8.28	1070	46.13	35.75	466.5	55	28	125.41	71.1	3.92	1.69	
	Всего за день		414	49.16	49.47	215.24	1469.09	419.66	305.4	594.35	12.46	1472	62.05	37.47	526.54	10.34	37	139.55	129.2	10.11	1.96	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38.86	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34			112	2.4	.24	13.8	.02	.04	9.6		.06	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	.73		12.1			.02			.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		181.86	20.32	21.34	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	.03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			.03	
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.09	.08	8	21			
ттк(204),	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	83	72	2.29	.01	
ттк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
	Груша	170	30.46	66	.51	17.9	79.9	32.3	20.4	27.2	3.91	263.5	1.7	.17	17	.03	.05	8.5	3.4	68		
ттк 93	Напиток из мандарин	200	17.5			17.9	94	8	3	5		64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3			
	Итого		232.14	31.73	30.58	135.85	923.09	370.03	252.4	442.35	8.35	1097.6	52.53	39.65	506.3	57	29	132.61	71.16	4.15	1.89	
	Всего за день		414	52.05	51.9	223.97	1534.09	444.62	315.8	523.26	12.63	1487	66.46	41.43	559.6	11.09	48	146.71	131.7	10.19	1.92	

Заведующий столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU "СОУ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 7 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18	
	Итого		166	18.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			.03
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	47.94	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	9.2	7.75	6	161	190.08	30.8	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный под-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 38	Груша	100	48			10	56.4	19	12	16	2.3	155	1		10	.02	.03	5	2		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	10.38			25.7	94	8	3	5		32.6	35	.08	3	.01		5			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		248	27.26	26.72	119.72	827.95	329.39	212.1	399.05	6.55	976.3	73.45	38.72	395.76	.73	5.26	121.01	67.61	3.32	2.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	43.5	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82				.09					.16	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.51		10.08	.67	.08	.02		.67	.02
тк 434	Кисель Витошка	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.06			.98	
	Итого		84	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	28.96	1.31	.06	3.8	12	11.51	21	7.01		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.78	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			10.73	44.13	8	5	10	1							3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	40	7.2	2.24	.45	16.4	82.4	.07			.56	124.8	2.24	2.88	12.8	.07	.13			1.57	
	Итого		169.66	21.15	21.27	86.69	626.73	70.78	56.4	178.61	4.32	452	15.57	4.6	62.7	94	.29	0	13.12	6.42	.03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТК № 216	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
ТК 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	21	-	-
ТК 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	.01
ТК 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
ТК 38	Груша	170	53.58	68	.51	17.9	79.9	32.3	20.4	27.2	3.91	263.5	1.7	.17	17	.03	.05	8.5	3.4	68	-
ТК 93	Напиток из мандарин	200	17.5	-	-	17.9	94	8	3	5	-	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-
	Итого		248	30.41	29.19	134.69	900.59	348.91	249	415.75	8.28	1070	48.13	35.75	468.5	.55	.28	125.41	71.1	3.92	1.89
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	96	.07
ТК 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	13.7	13.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		166	21.48	16.3	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

-
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 7 Мая 2024г.

Неделя 12
 День 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
TK № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
TK 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59.06	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	.08	8	.21	-	65
TK 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
TK 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
TK 21 диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
-	Итого		246.5	28.14	30.65	89.72	734.15	337.27	174	406.9	6.8	1048.2	52.7	39.54	421.3	7.65	.25	137.96	108.18	4.17	2.34
Полдник - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	30	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	-	98	-	-	5	.02	.01	7.2	-	.05	-
TK 1a	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	04	.12	1	.01	2.2	-
TK 361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	63	6.9	-
TK 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	-	.06	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
-	Итого		167.5	28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	36.25	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
-	Всего за день		414	56.14	61.49	141.99	1352.87	407.81	256	768.9	11.05	1569	59.14	72.64	481.74	15.99	.39	153.35	155.88	14.3	2.34
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
TK № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
TK 12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37.48	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	09	05	8	21	-	-
TK 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
TK 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
TK 93	Напиток из мандарин	200	13.02	-	-	17.9	94	8	3	5	-	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-
-	Итого		191.18	23.97	27.77	99.14	790.69	303.17	162.6	371.3	3.79	965.5	45.93	35.56	448.6	10.28	-	165.01	62.6	14.88	1.69

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024