

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 2  
 День 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 5 Мая 2025г.

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.8	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
тк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>156</b>	<b>25.92</b>	<b>25.79</b>	<b>52.48</b>	<b>541.3</b>	<b>781.19</b>	<b>204.2</b>	<b>634.9</b>	<b>3.88</b>	<b>599.85</b>	<b>31.96</b>	<b>34.52</b>	<b>85.2</b>	<b>.23</b>	<b>1.51</b>	<b>234.65</b>	<b>3.3</b>	<b>31.08</b>	<b>2.39</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1.8	8	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.85	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	150	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>244</b>	<b>23.23</b>	<b>20.59</b>	<b>87.08</b>	<b>652.07</b>	<b>132.01</b>	<b>331.65</b>	<b>668.41</b>	<b>4.52</b>	<b>971.15</b>	<b>18.28</b>	<b>6.24</b>	<b>60.9</b>	<b>.22</b>	<b>.25</b>	<b>27</b>	<b>30.01</b>	<b>1.53</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>400</b>	<b>49.15</b>	<b>48.38</b>	<b>139.56</b>	<b>1193.37</b>	<b>913.2</b>	<b>535.85</b>	<b>003.3</b>	<b>8.4</b>	<b>1571</b>	<b>50.24</b>	<b>40.76</b>	<b>146.1</b>	<b>45</b>	<b>1.76</b>	<b>234.92</b>	<b>33.31</b>	<b>32.61</b>	<b>2.4</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14	.	-	-	-	-	.03	-	5	-	-	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.85	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>18.87</b>	<b>23.33</b>	<b>118.1</b>	<b>737.33</b>	<b>117.58</b>	<b>76.65</b>	<b>116.6</b>	<b>5.66</b>	<b>727</b>	<b>5.86</b>	<b>.66</b>	<b>35.7</b>	<b>12.44</b>	<b>.08</b>	<b>54.02</b>	<b>36</b>	<b>17.1</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАГУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 5 Мая 2025г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																					
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34.28	.55	-	3.8	12	8.4	12	15.8	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк.6	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
тк38	Груша	160	83.2	2.4	-	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.88	248	1.6	.16	16	.02	.05	8	3.2	.64	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>195.48</b>	<b>20.55</b>	<b>19.3</b>	<b>49.8</b>	<b>456.44</b>	<b>264.8</b>	<b>62.9</b>	<b>362.2</b>	<b>8.82</b>	<b>569.5</b>	<b>23.56</b>	<b>28.18</b>	<b>83.2</b>	<b>.26</b>	<b>1.06</b>	<b>159.2</b>	<b>23.6</b>	<b>1.38</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	65.66	2.12	5.57	13.5	113.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>321.66</b>	<b>23.72</b>	<b>25.27</b>	<b>97.1</b>	<b>749.08</b>	<b>130.81</b>	<b>286</b>	<b>938.81</b>	<b>5.75</b>	<b>904.5</b>	<b>13.3</b>	<b>4.1</b>	<b>48</b>	<b>.24</b>	<b>16.21</b>	<b>51.5</b>	<b>2.1</b>	<b>.01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>517.14</b>	<b>44.27</b>	<b>44.57</b>	<b>146.9</b>	<b>1205.5</b>	<b>395.61</b>	<b>348.9</b>	<b>701.01</b>	<b>14.57</b>	<b>1474</b>	<b>36.86</b>	<b>32.28</b>	<b>131.2</b>	<b>.46</b>	<b>1.3</b>	<b>175.41</b>	<b>75.1</b>	<b>3.48</b>	<b>2.21</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*С.В.Л.*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



Неделя: 2  
День:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

5 Мая 2025г.

Льготники; полдник 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.85	94.6	1.63	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		258	27.07	26.79	125.83	821.8	156.81	364.65	104.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.83	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		172	22.43	21.28	75.32	682.1	904.23	68.7	676.2	4.6	522.6	31.36	31.32	80.83		6.39	206.24	3.24	.28	2.2
	Всего за день		430	49.5	48.07	200.95	1503.9	761.04	433.35	1080.86	12.46	1541.9	50.42	38.18	144.53	.77	6.66	206.72	43.74	4.28	2.21
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	120	37	3.03	3.65	22.23	129.39	188.87	31.3	204.52	.16	134.81	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		172	20.01	20.35	82.83	615.89	583.12	101.5	856.77	4.56	479.11	30.56	29.82	77.2	95.21	1.36	202.8	3.03	.35	2.2

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 5 Мая 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
ттк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>575.25</b>	<b>100.2</b>	<b>548.25</b>	<b>4.55</b>	<b>473.5</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>95.21</b>	<b>1.35</b>	<b>201.84</b>	<b>2.97</b>	<b>.35</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	58.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.4</b>	<b>26.84</b>	<b>122.53</b>	<b>823.35</b>	<b>150.59</b>	<b>336.15</b>	<b>599.16</b>	<b>7.74</b>	<b>1283.84</b>	<b>40.96</b>	<b>6.76</b>	<b>56.96</b>	<b>.53</b>	<b>5.27</b>	<b>.48</b>	<b>40.51</b>	<b>3.48</b>	<b>.01</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ттк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Печенье	50	33	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-
	<b>Итого</b>		<b>86</b>	<b>7.52</b>	<b>10.3</b>	<b>80.71</b>	<b>479.3</b>	<b>198.79</b>	<b>95.65</b>	<b>56.65</b>	<b>1.87</b>	<b>345</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>24.8</b>	<b>.17</b>	<b>.18</b>	<b>22</b>	<b>1.56</b>	<b>2.57</b>	<b>.06</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	180	72	15.01	15.44	10.18	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	66.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.62	5	.01	1	3.5	28	.55
ттк217	Булочка с крошкой	60	43	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>23.69</b>	<b>22.74</b>	<b>75.22</b>	<b>694.5</b>	<b>621.2</b>	<b>71.64</b>	<b>693.4</b>	<b>5.43</b>	<b>532.1</b>	<b>35.88</b>	<b>36.88</b>	<b>92.26</b>	<b>5.22</b>	<b>1.56</b>	<b>236.54</b>	<b>4.07</b>	<b>28</b>	<b>3.19</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 2  
 День 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

5 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8				.06	.24	1.83	26.4		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.43</b>	<b>21.28</b>	<b>75.32</b>	<b>682.1</b>	<b>804.23</b>	<b>88.7</b>	<b>676.2</b>	<b>4.6</b>	<b>522.6</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.39</b>	<b>206.24</b>	<b>3.24</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>27.07</b>	<b>26.79</b>	<b>125.63</b>	<b>821.8</b>	<b>156.81</b>	<b>364.65</b>	<b>404.66</b>	<b>7.86</b>	<b>1019.3</b>	<b>19.06</b>	<b>6.86</b>	<b>63.7</b>	<b>.27</b>	<b>.27</b>	<b>.48</b>	<b>40.5</b>	<b>4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>49.5</b>	<b>48.07</b>	<b>200.95</b>	<b>1503.9</b>	<b>761.04</b>	<b>433.35</b>	<b>080.86</b>	<b>12.46</b>	<b>1541.9</b>	<b>50.42</b>	<b>38.18</b>	<b>144.53</b>	<b>.77</b>	<b>6.66</b>	<b>206.72</b>	<b>43.74</b>	<b>4.28</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	66.64	.08	1.19	.72	187.2		2.64
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8				.06	.24	1.83	26.4		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.41</b>	<b>23.31</b>	<b>75.49</b>	<b>712.1</b>	<b>347.43</b>	<b>72.64</b>	<b>727.6</b>	<b>5.2</b>	<b>557.9</b>	<b>35.68</b>	<b>36.88</b>	<b>92.27</b>	<b>.51</b>	<b>6.59</b>	<b>237.44</b>	<b>3.36</b>	<b>.28</b>	<b>2.64</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.89			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>246</b>	<b>27.68</b>	<b>34.34</b>	<b>122.85</b>	<b>848.18</b>	<b>161.04</b>	<b>393.76</b>	<b>436.64</b>	<b>8.09</b>	<b>070.36</b>	<b>20.22</b>	<b>7.25</b>	<b>65.45</b>	<b>.28</b>	<b>.29</b>	<b>.48</b>	<b>40.69</b>	<b>4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.29</b>	<b>57.65</b>	<b>198.34</b>	<b>1580.28</b>	<b>808.47</b>	<b>486.42</b>	<b>164.24</b>	<b>13.29</b>	<b>628.26</b>	<b>55.9</b>	<b>44.13</b>	<b>157.72</b>	<b>.79</b>	<b>6.88</b>	<b>237.92</b>	<b>44.05</b>	<b>4.28</b>	<b>2.65</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Свет*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025