

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров



Неделя: 4  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 2 Мая 2024г.

| № сб. рец.  | Наименование блюда  | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |               |               |              |               |              |              |               | Витамины     |            |              |              |              |            |
|---|---|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
|   |   |               |               | Б                  | Ж            | У             |                   | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | K             | I            | Se           | F             | B1           | B2         | C            | A            | E            | D          |
|   |   |               |               |                    |              |               |                   | мг                   | мг            | мг            | мг           | мг            | мг           | мг           | мг            | мг           | мг         | мг           | мг           | мг           | мг         |
| 1   | 2   | 3             | 4             | 5                  | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10            | 11            | 12           | 13            | 14           | 15           | 16            | 17           | 18         | 19           | 20           | 21           | 22         |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>    |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |              |            |              |              |              |            |
| ТК 207  | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20            | 1.5                | 3.1          | 3.1           | 46                | 10.2                 | 8.4           | 15            | 25           | -             | -            | -            | -             | .01          | -          | -            | 4.2          | -            | -          |
| ТТК 7 зам.  | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9          | 7.07               | 7.82         | 12.1          | 150               | 56.5                 | 29.65         | 85.6          | 1.43         | 144           | -            | .01          | 4.81          | .06          | .02        | .01          | 11           | 22           | -          |
| ТТК №142.   | Сосиска отварная  | 100           | 95            | 11.4               | 18.2         | 20            | 266               | 36                   | 20            | 162           | 2            | 200           | -            | -            | -             | -            | -          | -            | -            | -            | -          |
| ТК 13 (январь)  | Капуста тушеная   | 150           | 35.08         | 3.8                | 6.3          | 22.8          | 239               | 90                   | 29            | 59            | 1.2          | 423.3         | 4.49         | .44          | 14.96         | .04          | .05        | 27           | .11          | -            | -          |
| ТК-1111.  | Компот из вишни с/м                                       | 200           | 29.28         | -                  | -            | 27.7          | 115               | 21                   | 16            | 23            | -            | 96.5          | -            | .79          | -             | -            | -          | 3            | 7.5          | -            | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>241.26</b> | <b>24.17</b>       | <b>35.52</b> | <b>85.7</b>   | <b>816</b>        | <b>213.7</b>         | <b>103.05</b> | <b>344.6</b>  | <b>5.58</b>  | <b>863.8</b>  | <b>6.19</b>  | <b>1.24</b>  | <b>20.67</b>  | <b>21</b>    | <b>.07</b> | <b>22.81</b> | <b>30.01</b> | <b>1.02</b>  | <b>0</b>   |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b> |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |              |            |              |              |              |            |
|   | Огурец свежий (порционно)                                 | 60            | 28.16         | 1.3                | .06          | 1.9           | 12                | 11.5                 | 21            | 7             | -            | 84            | 1.8          | .18          | 10.2          | .02          | .03        | 7.2          | -            | .05          | -          |
| ТТК № 90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 150           | 14.82         | 4.59               | 6.92         | 25.88         | 234.52            | 23                   | 126           | 211           | 3.4          | 165           | 1.45         | 2.5          | 10.12         | -            | .08        | 1            | -            | 4.9          | -          |
| ТТК 117.  | Котлета рубленая из птицы (филе)                          | 90            | 68.28         | 11.7               | 10.8         | 18            | 162               | 20.43                | 5.04          | 25.56         | 27           | 157.5         | 3.6          | 8.55         | 87.57         | .07          | .11        | 2.17         | 48.6         | -            | -          |
| ТК38  | Мандарины   | 100           | 50            | -                  | -            | 7.5           | 38                | 68                   | 26            | 46            | -            | 394           | 4            | 1            | 34            | .08          | .06        | 38           | 16           | -            | -          |
| ТТК 28.   | Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара           | 200           | 18            | 1.88               | 1.98         | 8.12          | 57                | 181                  | 141           | 22.5          | .15          | 168           | 9            | 2            | 20            | .05          | .15        | 1            | 1.35         | 30           | -          |
|   | Хлеб дарницкий  | 25            | 4.5           | 1.4                | .28          | 10.25         | 51.5              | .04                  | -             | -             | .35          | 78            | 1.4          | 1.8          | 8             | .04          | .08        | -            | -            | .98          | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>183.76</b> | <b>21.27</b>       | <b>20.24</b> | <b>71.65</b>  | <b>555.02</b>     | <b>303.97</b>        | <b>119.04</b> | <b>312.06</b> | <b>5.07</b>  | <b>1046.5</b> | <b>21.25</b> | <b>16.03</b> | <b>169.89</b> | <b>.46</b>   | <b>.51</b> | <b>66.35</b> | <b>49.37</b> | <b>36.33</b> | <b>0</b>   |
|   | <b>Всего за день</b>                                      |               | <b>425.02</b> | <b>45.44</b>       | <b>55.76</b> | <b>157.35</b> | <b>1371.02</b>    | <b>517.67</b>        | <b>222.08</b> | <b>656.66</b> | <b>10.65</b> | <b>1910.3</b> | <b>27.44</b> | <b>17.27</b> | <b>190.56</b> | <b>.67</b>   | <b>.58</b> | <b>89.16</b> | <b>79.38</b> | <b>37.35</b> | <b>0</b>   |
| <b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>                  |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |              |            |              |              |              |            |
|   | Горошек консервированный (порционно)                      | 25            | 7.38          | 1.48               | 1.06         | .93           | 12.18             | 10                   | 10            | 18.6          | -            | 29.7          | -            | -            | -             | .03          | .05        | 3            | .02          | 1.1          | -          |
| ТК., 35 (январь)  | Картофельное пюре..                                       | 150           | 22            | 2.54               | 5.44         | 20.3          | 132               | 47                   | 29            | 85            | 1.1          | 471           | 4.4          | .24          | 26.4          | .14          | .06        | 5            | .05          | -            | .06        |
| ТТК 7 (сен) зам. без мя   | Борщ из свежей капусты со сметаной                        | 250/10        | 28            | 7.07               | 7.82         | 12.1          | 150               | 56.5                 | 29.65         | 85.6          | 1.43         | 144           | -            | .01          | 4.81          | .06          | .02        | .01          | 11           | 22           | -          |
| ТТК №142.   | Сосиска отварная  | 100           | 79.02         | 11.4               | 18.19        | 20            | 266               | 36                   | 20            | 162           | 2            | 200           | -            | -            | -             | -            | -          | -            | -            | -            | -          |
|   | Хлеб пшеничный + дарницкий                                | 25/25         | 9             | 3.4                | .54          | 22.5          | 115               | .07                  | -             | -             | .63          | -             | -            | -            | -             | 12.3         | -          | -            | 53.75        | 15.3         | -          |
| ТТК 468   | Компот из компотной смеси                                 | 200           | 17            | -                  | -            | 19.9          | 103               | 8                    | 4             | 6             | -            | 25            | -            | -            | -             | .02          | -          | 2            | 1            | -            | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>162.4</b>  | <b>25.99</b>       | <b>33.15</b> | <b>95.73</b>  | <b>778.18</b>     | <b>157.57</b>        | <b>92.65</b>  | <b>357.2</b>  | <b>6.16</b>  | <b>869.7</b>  | <b>5.3</b>   | <b>.25</b>   | <b>31.91</b>  | <b>12.65</b> | <b>.13</b> | <b>65.82</b> | <b>10.01</b> | <b>17.02</b> | <b>.06</b> |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

2 Мая 2024г.

**Льготники**

| № сб. рец.   | Наименование блюда  | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |       |     |
|--|---|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|-------|-----|
|  |   |               |               | Б                  | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E     | D   |
|  |   |               |               |                    |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг    | мг  |
| 1  | 2   | 3             | 4             | 5                  | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21    | 22  |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                                 |   |               |               |                    |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |
| ТК 207   | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20            | 1.5                | 3.1   | 3.1    | 46.8              | 10.2                 | 8.4    | 15     | 25    | -      | -     | -     | -      | .01      | -   | 4.2   | -     | 0.5   | -   |
| ТТК 7 зам.   | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9          | 7.07               | 7.82  | 15.1   | 150               | 56.5                 | 29.65  | 85.6   | 1.43  | 144    | -     | .01   | 4.81   | .06      | .02 | .01   | 11    | 22    | -   |
| ТТК №142.  | Сосиска отварная  | 100           | 101.52        | 11.4               | 18.2  | 20     | 266               | 36                   | 20     | 162    | 2     | 200    | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |
| ТК35 (март).   | Картофельное пюре,  | 150           | 29.58         | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132               | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | 24    | 26.4   | .14      | .06 | 5     | 0.4   | -     | .06 |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                     | 25/25         | 10            | 4.13               | .55   | 33.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -     | -   |
| ТТК 468  | Компот из компотной смеси                                 | 200           | 25            | -                  | -     | 17.9   | 103               | 8                    | 4      | 6      | -     | 25     | -     | -     | -      | .02      | -   | 2     | 1     | -     | -   |
| -  | Итого   |               | 248           | 26.84              | 35.11 | 109.88 | 813.15            | 171.2                | 157.05 | 370.85 | 6.46  | 921.8  | 9.2   | 3.35  | 45.91  | .41      | .11 | 12.04 | 11.21 | 1.47  | .06 |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                              |   |               |               |                    |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |
| -  | Икра кабачковая (пром.)                                   | 60            | 12.23         | .72                | 2.82  | 4.62   | 46.8              | 19.2                 | 7.8    | 18     | 48    | 211.2  | -     | -     | -      | .02      | .02 | 5.76  | -     | 1.26  | -   |
| ТТК № 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 150           | 14.82         | 4.59               | 6.92  | 25.88  | 214               | 23                   | 126    | 211    | 3.4   | 165    | 1.45  | 2.5   | 10.12  | -        | .08 | 1     | -     | 4.9   | -   |
| ТТК 117 (Филе)   | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 90            | 68.4          | 11.12              | 10.2  | 19.25  | 145.5             | 18.45                | 34.2   | 147.6  | 1.8   | 142.2  | 4.75  | 18    | 102.6  | .07      | .17 | 2.39  | 38.7  | 3.24  | .03 |
| ТК38   | Мандарины   | 100           | 47            | -                  | -     | 7.5    | 38                | 68                   | 26     | 46     | -     | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06 | 38    | 16    | -     | -   |
| ТТК 136  | Кофейный напиток  | 200           | 18.15         | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107               | 161                  | 7      | 145    | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02      | .15 | 1     | 23.8  | -     | -   |
| -  | Хлеб дарницкий  | 30            | 5.4           | 1.68               | .34   | 12.3   | 61.8              | .05                  | -      | -      | 42    | 93.6   | 1.68  | 2.16  | 9.6    | .05      | -   | -     | -     | 1.18  | -   |
| -  | Итого   |               | 166           | 20.01              | 21.78 | 91.95  | 613.1             | 289.7                | 201    | 567.6  | 7.7   | 1174   | 20.88 | 25.66 | 176.32 | .44      | .58 | 78.9  | 48.15 | 10.98 | .03 |
| -  | Всего за день   |               | 414           | 46.85              | 56.89 | 201.83 | 1426.25           | 460.9                | 358.05 | 938.45 | 14.16 | 2095.8 | 30.08 | 29.01 | 222.23 | .85      | .69 | 90.94 | 59.36 | 12.45 | .09 |
| <b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b> |   |               |               |                    |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |
| -  | Икра кабачковая (пром.)                                   | 60            | 12.23         | .72                | 2.82  | 4.62   | 46.8              | 19.2                 | 7.8    | 18     | 48    | 211.2  | -     | -     | -      | .02      | .02 | 5.76  | -     | 1.26  | -   |
| ТТК № 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 150           | 14.82         | 4.59               | 6.92  | 31.06  | 214               | 23                   | 126    | 211    | 3.4   | 165    | 1.45  | 2.5   | 10.12  | -        | .08 | 1     | -     | 4.9   | -   |
| ТТК 117 (Филе)   | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 90            | 68.28         | 10.01              | 9.18  | 17.33  | 130.95            | 18.45                | 34.2   | 147.6  | 1.8   | 142.2  | 4.75  | 18    | 102.6  | .07      | .17 | 2.39  | 38.7  | 3.24  | .03 |
| ТК38   | Мандарины   | 100           | 48            | -                  | -     | 7.5    | 38                | 68                   | 26     | 46     | -     | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06 | 38    | 16    | -     | -   |
| ТТК 136  | Кофейный напиток  | 200           | 18.15         | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107               | 161                  | 7      | 145    | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02      | .15 | 1     | 23.8  | -     | -   |
| -  | Хлеб дарницкий  | 25            | 4.5           | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5              | .04                  | -      | -      | 35    | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -     | -     | .98   | -   |
| -  | Итого   |               | 165.98        | 18.92              | 20.6  | 93.16  | 588.25            | 289.69               | 201    | 567.6  | 7.63  | 1158.4 | 20.6  | 25.3  | 174.72 | .43      | .56 | 78.9  | 48.15 | 10.78 | .03 |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 1  
 День 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

2 Мая 2024г.

**Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда  | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва, гр |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |               |               |              |               |              |              |               |            | Витамины   |              |              |              |            |
|---|---|---------------|----------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
|   |   |               |                | Б                  | Ж            | У             |                   | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | K             | I            | Se           | F             | B1         | B2         | C            | A            | E            | D          |
|   |   |               |                |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |            |            |              |              |              |            |
| 1   | 2   | 3             | 4              | 5                  | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10            | 11            | 12           | 13            | 14           | 15           | 16            | 17         | 18         | 19           | 20           | 21           | 22         |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>  |   |               |                |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |            |            |              |              |              |            |
|   | Икра кабачковая (пром.)                                   | 60            | 12.23          | 72                 | 2.82         | 4.62          | 46.8              | 19.2                 | 7.8           | 18            | 48           | 211.2         | -            | -            | -             | 0.2        | 0.2        | 5.76         | -            | 1.26         | -          |
| ТТк №90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 150           | 14.82          | 4.59               | 6.92         | 26.88         | 214               | 23                   | 126           | 211           | 3.4          | 185           | 1.45         | 2.5          | 10.12         | -          | 0.08       | 1            | -            | 4.9          | -          |
| ТТк 117 (Филе)  | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 90            | 68.4           | 11.12              | 10.2         | 19.25         | 145.5             | 18.45                | 34.2          | 147.6         | 1.8          | 142.2         | 4.75         | 18           | 102.6         | 0.7        | 0.17       | 2.39         | 38.7         | 3.24         | 0.3        |
| ТТк38   | Мандарины   | 100           | 47             | -                  | -            | 7.5           | 38                | 68                   | 26            | 46            | -            | 394           | 4            | 1            | 34            | 0.08       | 0.06       | 38           | 16           | -            | -          |
| ТТк 136   | Кофейный напиток  | 200           | 18.15          | 1.5                | 1.3          | 22.4          | 107               | 161                  | 7             | 145           | 1            | 168           | 9            | 2            | 20            | 0.2        | 0.15       | 1            | 23.8         | -            | -          |
|   | Хлеб дарницкий  | 30            | 5.4            | 1.68               | 34           | 12.3          | 61.8              | 0.5                  | -             | -             | 42           | 93.6          | 1.68         | 2.16         | 9.6           | 0.5        | -          | -            | -            | 1.18         | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>166</b>     | <b>20.01</b>       | <b>21.78</b> | <b>91.95</b>  | <b>613.1</b>      | <b>289.7</b>         | <b>201</b>    | <b>567.6</b>  | <b>7.7</b>   | <b>1174</b>   | <b>20.88</b> | <b>25.66</b> | <b>176.32</b> | <b>4.4</b> | <b>58</b>  | <b>78.9</b>  | <b>48.15</b> | <b>10.98</b> | <b>0.3</b> |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>     |   |               |                |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |            |            |              |              |              |            |
| ТТк 207   | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20             | 1.5                | 3.1          | 3.1           | 46.8              | 10.2                 | 8.4           | 15            | 25           | -             | -            | -            | -             | 0.1        | -          | 4.2          | -            | 0.5          | -          |
| ТТк 7 зам   | Борщ из свежей калусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9           | 7.07               | 7.82         | 15.1          | 150               | 56.5                 | 29.65         | 85.6          | 1.43         | 144           | -            | 0.1          | 4.81          | 0.6        | 0.2        | 0.1          | 11           | 22           | -          |
| ТТк №142  | Сосиска отварная  | 100           | 101.52         | 11.4               | 18.2         | 20            | 266               | 36                   | 20            | 162           | 2            | 200           | -            | -            | -             | -          | -          | -            | -            | -            | -          |
| ТТк35 (март)  | Картофельное пюре,  | 150           | 29.58          | 2.54               | 5.44         | 20.3          | 132               | 47                   | 29            | 85            | 1.1          | 471           | 4.4          | 24           | 26.4          | 1.4        | 0.6        | 5            | 0.4          | -            | 0.6        |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                     | 25/25         | 10             | 4.13               | 55           | 33.48         | 115.35            | 13.5                 | 66            | 17.25         | 1.08         | 81.8          | 3.9          | 3.1          | 14            | 0.8        | 0.3        | -            | -            | -            | -          |
| ТТк 468   | Компот из компотной смеси                                 | 200           | 25             | -                  | -            | 17.9          | 103               | 8                    | 4             | 6             | -            | 25            | -            | -            | -             | 0.2        | -          | 2            | 1            | -            | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>248</b>     | <b>26.84</b>       | <b>35.11</b> | <b>109.84</b> | <b>813.15</b>     | <b>171.2</b>         | <b>157.05</b> | <b>370.85</b> | <b>6.46</b>  | <b>921.8</b>  | <b>9.2</b>   | <b>3.35</b>  | <b>45.91</b>  | <b>4.1</b> | <b>1.1</b> | <b>12.04</b> | <b>11.21</b> | <b>1.47</b>  | <b>0.6</b> |
|   | <b>Всего за день</b>                                      |               | <b>414</b>     | <b>46.85</b>       | <b>56.89</b> | <b>201.83</b> | <b>1426.25</b>    | <b>480.9</b>         | <b>358.05</b> | <b>338.45</b> | <b>14.16</b> | <b>2095.8</b> | <b>30.08</b> | <b>29.01</b> | <b>222.23</b> | <b>8.5</b> | <b>69</b>  | <b>90.94</b> | <b>59.35</b> | <b>12.45</b> | <b>0.9</b> |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b> |   |               |                |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |            |            |              |              |              |            |
|   | Икра кабачковая (пром.)                                   | 100           | 20             | 1.2                | 4.7          | 7.7           | 78                | 32                   | 13            | 30            | -            | 352           | -            | -            | -             | 0.3        | 0.3        | 9.6          | -            | 2.1          | -          |
| ТТк 117 (Филе)  | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 100           | 77             | 11.12              | 10.2         | 19.25         | 145.5             | 20.5                 | 38            | 164           | 2            | 158           | 5.28         | 20           | 114           | 0.8        | 0.19       | 2.66         | 43           | 3.6          | 0.3        |
| ТТк90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 180           | 17.79          | 2.67               | 3.53         | 21            | 230               | 24.06                | 151           | 253           | 4            | 198           | 1.74         | 3            | 12            | -          | 0.09       | 0.2          | -            | -            | -          |
| ТТк38   | Мандарины   | 100           | 45.46          | -                  | -            | 7.5           | 38                | 68                   | 26            | 46            | -            | 394           | 4            | 1            | 34            | 0.08       | 0.06       | 38           | 16           | -            | -          |
| ТТк 136   | Кофейный напиток  | 200           | 18.15          | 1.5                | 1.3          | 22.4          | 107               | 161                  | 7             | 145           | 1            | 168           | 9            | 2            | 20            | 0.2        | 0.15       | 1            | 23.8         | -            | -          |
|   | Хлеб дарницкий  | 30            | 5.4            | 1.68               | 34           | 12.3          | 61.8              | 0.5                  | -             | -             | 42           | 93.6          | 1.68         | 2.16         | 9.6           | 0.5        | -          | -            | -            | 1.18         | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>183.8</b>   | <b>18.57</b>       | <b>20.27</b> | <b>90.15</b>  | <b>660.3</b>      | <b>305.61</b>        | <b>235</b>    | <b>638</b>    | <b>8.82</b>  | <b>1363.6</b> | <b>21.7</b>  | <b>28.16</b> | <b>189.6</b>  | <b>5.6</b> | <b>62</b>  | <b>83.6</b>  | <b>51.28</b> | <b>7.28</b>  | <b>0.3</b> |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>    |   |               |                |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |               |              |              |               |            |            |              |              |              |            |
| ТТк 207   | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20             | 1.5                | 3.1          | 3.1           | 46.8              | 10.2                 | 8.4           | 15            | 25           | -             | -            | -            | -             | 0.1        | -          | 4.2          | -            | 0.5          | -          |
| ТТк 7 зам   | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9           | 7.07               | 7.82         | 15.1          | 150               | 56.5                 | 29.65         | 85.6          | 1.43         | 144           | -            | 0.1          | 4.81          | 0.6        | 0.2        | 0.1          | 11           | 22           | -          |
| ТТк №142  | Сосиска отварная  | 100           | 77.78          | 11.4               | 18.2         | 20            | 266               | 36                   | 20            | 162           | 2            | 200           | -            | -            | -             | -          | -          | -            | -            | -            | -          |
| ТТк 35 (март)   | Картофельное пюре,  | 180           | 35.52          | 3.78               | 6.1          | 26.28         | 196.2             | 47                   | 29            | 85            | 1.1          | 471           | 4.4          | 24           | 26.4          | 1.4        | 0.6        | 5            | 1.8          | -            | 0.6        |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                     | 25/25         | 10             | 4.13               | 55           | 33.48         | 115.35            | 13.5                 | 66            | 17.25         | 1.08         | 81.8          | 3.9          | 3.1          | 14            | 0.8        | 0.3        | -            | -            | -            | -          |
| ТТк 468   | Компот из компотной смеси                                 | 200           | 25             | -                  | -            | 17.9          | 103               | 8                    | 4             | 6             | -            | 25            | -            | -            | -             | 0.2        | -          | 2            | 1            | -            | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>230.2</b>   | <b>28.08</b>       | <b>37.77</b> | <b>115.86</b> | <b>877.36</b>     | <b>171.2</b>         | <b>157.05</b> | <b>370.85</b> | <b>6.46</b>  | <b>921.8</b>  | <b>9.2</b>   | <b>3.35</b>  | <b>45.91</b>  | <b>4.1</b> | <b>1.1</b> | <b>13.8</b>  | <b>11.21</b> | <b>1.27</b>  | <b>0.6</b> |
|   | <b>Всего за день</b>                                      |               | <b>414</b>     | <b>46.85</b>       | <b>56.84</b> | <b>206.01</b> | <b>1537.65</b>    | <b>479.9</b>         | <b>382.05</b> | <b>308.85</b> | <b>15.28</b> | <b>2285.4</b> | <b>30.9</b>  | <b>31.51</b> | <b>235.51</b> | <b>9.7</b> | <b>73</b>  | <b>97.4</b>  | <b>62.49</b> | <b>8.55</b>  | <b>0.9</b> |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Т.Г. Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1248445E5E  
 Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя:  
 День: 4



**МЕНЮ**  
 2 Мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец.   | Наименование блюда  | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр |              |              | ЭЦ (ккалории) | Минеральные вещества |              |               |             |               |             |              |               | Витамины    |             |               |              |              |            |
|--|---|---------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|------------|
|  |   |               |               | Б                  | Ж            | У            |               | Ca                   | Mg           | P             | Fe          | K             | I           | Se           | F             | B1          | B2          | C             | A            | E            | D          |
| 1  | 2   | 3             | 4             | 5                  | 6            | 7            | 8             | 9                    | 10           | 11            | 12          | 13            | 14          | 15           | 16            | 17          | 18          | 19            | 20           | 21           | 22         |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>                                   |   |               |               |                    |              |              |               |                      |              |               |             |               |             |              |               |             |             |               |              |              |            |
|  | Икра кабачковая (пром.)                                   | 60            | 12.23         | 72                 | 2.82         | 4.62         | 46.8          | 19.2                 | 7.8          | 18            | 48          | 211.2         | -           | -            | -             | 0.2         | 0.2         | 5.78          | -            | 1.26         | -          |
| гтк № 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 150           | 14.82         | 4.59               | 6.92         | 25.88        | 214           | 23                   | 128          | 211           | 3.4         | 165           | 1.45        | 2.5          | 10.12         | -           | 0.08        | 1             | -            | 4.9          | -          |
| гтк 117 (филе)   | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 90            | 68.4          | 11.12              | 9.2          | 15.25        | 145.5         | 18.45                | 34.2         | 147.6         | 1.8         | 142.2         | 4.75        | 18           | 102.6         | 0.07        | 0.17        | 2.39          | 38.7         | 3.24         | 0.3        |
| гтк 38   | Мандарины   | 100           | 47            | -                  | -            | 7.5          | 38            | 68                   | 26           | 46            | -           | 394           | 4           | 1            | 34            | 0.08        | 0.06        | 38            | 16           | -            | -          |
| гтк 136  | Кофейный напиток (быстрорастворимый).                     | 200           | 18.15         | 1.5                | 1.3          | 22.4         | 107           | 161                  | 7            | 45            | 1           | 168           | 9           | 2            | 20            | 0.02        | 0.15        | 1             | 0.1          | -            | -          |
|  | Хлеб дарницкий  | 25            | 5.4           | 1.4                | 0.28         | 10.25        | 51.5          | 0.4                  | -            | -             | 0.35        | 78            | 1.4         | 1.8          | 8             | 0.04        | 0.08        | -             | -            | 0.98         | -          |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>166</b>    | <b>19.93</b>       | <b>20.82</b> | <b>85.9</b>  | <b>602.8</b>  | <b>289.84</b>        | <b>201</b>   | <b>467.6</b>  | <b>7.63</b> | <b>1158.4</b> | <b>20.6</b> | <b>25.3</b>  | <b>174.72</b> | <b>0.43</b> | <b>0.56</b> | <b>55.11</b>  | <b>48.15</b> | <b>10.78</b> | <b>0.3</b> |
| <b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>                          |   |               |               |                    |              |              |               |                      |              |               |             |               |             |              |               |             |             |               |              |              |            |
| гтк 207  | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20            | 2.5                | 3.1          | 6.1          | 48.8          | 10.2                 | 8.4          | 15            | 25          | -             | -           | -            | -             | 0.01        | -           | 4.2           | -            | 0.5          | -          |
| гтк 7 зам  | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 275           | 62            | 3.12               | 5.57         | 13.5         | 113.26        | 56.5                 | 28.85        | 85.6          | 1.43        | 144           | -           | 0.1          | 4.81          | 0.08        | 0.02        | 0.1           | 11           | 22           | -          |
| гтк №142   | Сосиска отварная  | 100           | 105           | 13.5               | 14.2         | 20           | 286           | 36                   | 20           | 162           | 2           | 200           | -           | -            | -             | -           | -           | -             | -            | -            | -          |
| гтк 35 (март)  | Картофельное пюре.  | 150           | 25            | 2.54               | 5.44         | 20.3         | 132           | 47                   | 29           | 85            | 1.1         | 471           | 4.4         | 24           | 26.4          | 0.14        | 0.06        | 5             | 0.4          | -            | 0.06       |
| гтк 468  | Компот из компотной смеси                                 | 200           | 26            | -                  | -            | 27.7         | 113           | 8                    | 4            | 6             | -           | 25            | -           | -            | -             | 0.02        | -           | 2             | 1            | -            | -          |
|  | хлеб "Пшеничный" йодированный                             | 25            | 5             | 1.98               | -            | 13.2         | 58.5          | 0.3                  | -            | -             | 0.1         | 23.3          | -           | 1.5          | 3.63          | 0.28        | 5           | 0.1           | -            | 28           | -          |
|  | Хлеб северный с ламинариями                               | 25            | 5             | 2.15               | 0.36         | 12.3         | 58.86         | 7.25                 | 37.5         | 11.75         | 0.95        | 23            | 25          | 1.5          | 3.63          | 0.04        | 0.01        | -             | -            | -            | -          |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>248</b>    | <b>26.19</b>       | <b>28.97</b> | <b>113.1</b> | <b>786.42</b> | <b>164.88</b>        | <b>28.53</b> | <b>365.35</b> | <b>6.34</b> | <b>886.3</b>  | <b>31.1</b> | <b>3.25</b>  | <b>39.17</b>  | <b>0.65</b> | <b>5.09</b> | <b>12.04</b>  | <b>11.22</b> | <b>95</b>    | <b>0.6</b> |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>                                 |   |               |               |                    |              |              |               |                      |              |               |             |               |             |              |               |             |             |               |              |              |            |
| гтк 110 (январь)   | Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным             | 60/50         | 45            | 8.53               | 15.86        | 10.64        | 219.38        | -                    | -            | -             | -           | -             | -           | -            | -             | -           | -           | -             | -            | -            | -          |
| гтк 35 (ноябрь)  | Картофельное пюре   | 150           | 15.35         | 3.15               | 6.75         | 21.9         | 183.5         | 47                   | 29           | 85            | 1.1         | 471           | 4.4         | 24           | 26.4          | 0.14        | 0.06        | 5             | 0.4          | -            | 0.06       |
| гтк 136  | Кофейный напиток (быстрорастворимый).                     | 200           | 18.15         | 2.5                | 2.32         | 22.4         | 107           | 161                  | 7            | 45            | 1           | 168           | 9           | 2            | 20            | 0.02        | 0.15        | 1             | 0.1          | -            | -          |
|  | Хлеб дарницкий  | 25            | 4.5           | 1.4                | 0.28         | 10.25        | 51.5          | 0.4                  | -            | -             | 0.35        | 78            | 1.4         | 1.8          | 8             | 0.04        | 0.08        | -             | -            | 0.98         | -          |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>83</b>     | <b>15.58</b>       | <b>25.21</b> | <b>65.18</b> | <b>541.38</b> | <b>208.04</b>        | <b>36</b>    | <b>130</b>    | <b>2.45</b> | <b>717</b>    | <b>14.8</b> | <b>4.04</b>  | <b>54.4</b>   | <b>-</b>    | <b>29</b>   | <b>0.5</b>    | <b>6</b>     | <b>1.18</b>  | <b>0.6</b> |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b> |   |               |               |                    |              |              |               |                      |              |               |             |               |             |              |               |             |             |               |              |              |            |
|  | Икра кабачковая (пром.)                                   | 60            | 12.23         | 72                 | 2.82         | 4.62         | 45            | 19.2                 | 7.8          | 18            | 48          | 211.2         | -           | -            | -             | 0.2         | 0.2         | 5.78          | -            | 1.26         | -          |
| гтк № 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 180           | 14.5          | 2.87               | 3.53         | 21           | 230           | 27.6                 | 151.2        | 253.2         | 4.08        | -             | -           | -            | -             | 0.24        | -           | 1.2           | 4.8          | 5.88         | -          |
| гтк 117  | Котлета рубленая из птицы (филе)                          | 100           | 77            | 13                 | 12           | 20           | 162           | 22.7                 | 5.6          | 28.4          | -           | 175           | 4           | 9.5          | 97.3          | 0.08        | 0.12        | 2.41          | 54           | -            | -          |
| гтк 38   | Мандарины   | 100           | 45            | -                  | -            | 7.5          | 38            | 68                   | 26           | 46            | -           | 394           | 4           | 1            | 34            | 0.08        | 0.06        | 38            | 16           | -            | -          |
| гтк 136  | Кофейный напиток (быстрорастворимый).                     | 200           | 18.62         | 1.5                | 1.3          | 22.4         | 107           | 181.5                | 141          | 22.5          | 15          | -             | -           | -            | -             | 0.05        | -           | 1.35          | 30           | -            | -          |
|  | Хлеб дарницкий  | 30            | 5.4           | 1.68               | 0.34         | 12.3         | 61.8          | 0.5                  | -            | -             | 0.42        | 93.6          | 1.68        | 2.16         | 9.6           | 0.05        | -           | -             | -            | 1.18         | -          |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>172.75</b> | <b>19.97</b>       | <b>20.19</b> | <b>87.82</b> | <b>643.8</b>  | <b>319.05</b>        | <b>331.6</b> | <b>368.1</b>  | <b>6.03</b> | <b>873.8</b>  | <b>9.68</b> | <b>12.66</b> | <b>140.9</b>  | <b>0.52</b> | <b>-</b>    | <b>100.48</b> | <b>48.72</b> | <b>8.72</b>  | <b>0</b>   |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD292111478  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024