СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров Неделя: 1

День: 5

Генеральный директор ООО Академия питания ДОКУМЕНТ ПВ НО ЛЫКОВА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

22 Марта 2024 -Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nο	Наименование блюда	Выход Цена Пищевые ЭЦ								рал	ьны	е ве	Витамины								
αб.	VISCH TO SCOT	гр./мл.	руб,коп	ве	щ-ва	1,	(кил	c	М	_	_	_	. T		_	D4	D2	_	A	Е	D
ец.				Б	ж	У	кал	а	g		Fe	K		Se Mr	F	В1	В2	С			мкг
		-	4	5	6	7	8	-	-	-	мг 12	-			MF			19			22
1	2 Завтрак - Льготники 1-4 кл	3		_	_	-		_	-			-		-	-	_	_	_	_		22
Ne3		accos (диета -	Ca	kap	ны	и диа	901	1-711	510	THE	IKM	,, ,	Jax	apr	1011	1 41	140			_
иаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
	Яблоко	130	33,8	-	0,52			20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	•	0,03	
10	Чай без сахара	200	3	0,2	_	0,05	1,47	-	•	-	*	-	-	-	-	-		19,8		- 0.40	0,01
	Итого	*	1-1-1	715,770	12,92			57,9				_		_	38,4	_	_	_	_	0,18	0,01
	Обед - Льготники 1-4 кла	ссов (Д	иета -С	axa	рн	ЫЙ	диаб	ет-	Лы	ОТ	ник	и)	Ca	ixa	рн	NIC	диа	ipe.	т		
к17 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
(28 eH) am	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	42,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1		0,38	0,4
rk 48	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
k10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	٠		
TK Nº 11 COTP)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	62			0,09	0,08	5	0,02	1,3	ж
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	*		×	0,02		-	130	1,1	
	Итого				33,32				401,16									184,90			0,45
	Всего за день		344,22	1			1153,47					_			_	-	_	_	_	_	0,5
	Завтрак - Льготники 5-11 к	пассов	Диета	-Ca	axa	рнь	ій ди	аб	ет-Ј	Ъг	ОТН	ИК	и),	Ca	xap	НЬ	IЙ Д	циа	бет	_	_
тк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара)	150/30	87,1	430000	12,4	9,3	337	37,1		34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02		0,12			0,01
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
к10	Чай без сахара	200	3	0,2		0,05	1,47	-						-							0,0
	Итого		116,1	16,05		19,15		53,1			2,38			_	_			1		0,17	0,0
	Обед - Льготники 5-11 кл	1	M	-				ge.	т-Л	ьго	THE	ки). C	ax	anı		4 ML	120	PT		
	Обед - ЛЬГОТНИКИ 6-11 КЛ	accos (циета -	Ca	cap	ны	1 диа	-				_	//	-	- Pi	IDIV	- M	100	-		
2004	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	28,36	5,63			127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52		- AV	1	- Inner	ŀ		0,0
гк50, 2004 (сен) тк28 сен) .зам	Салат из свеклы с сыром и		28,36		9,36			216				213	6,7			0,02	0,05	8,6	-	0,38	-
2004 (сен) тк28 сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и	100	28,36	5,63	9,36	6,53	127	216	117		1,1	213	6,7 4,8	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	. 36	0,38	0,4
2004 (сен) пк28 сен) зам	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	100 250/25/2	28,36 42,56	5,63 8,58	9,36 7,7 7 17,4	6,53 13,8	127	216	117	35	1,1 0,95 2,1	213 67,2 670	6,7 4,8 6,34	8 0,24	42	0,05	0,05	8,6	36		0,4
2004 (ceH) TK28 ceH) .3aM	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	100 250/25/2 200	28,36 42,56 118,44	5,63 8,58	9,36 7,7 7 17,4 0,4	6,53 13,8 21,88	127 158,7 265 78,6	216 28,75	117	35	1,1 0,95 2,1	213 67,2 670 65,44	6,7 4,8 6,34 3,12	8 0,24	42	0,05	0,06	2 23	36	0,5	0,0
1004 сен) 1к28 сен) зам 1тк 248 гк10	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	100 250/25/2 200 20/20	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32	5,63 8,58 17,6: 2,76 2,5	9,36 7,7 7 17,4 1 0,4 1,5	6,53 13,8 21,88 15 20,9	127 158,7 265 78,6 108 49,36	216 28,75 115 10,8 24	117 44,75 209 52,8 9	35 230 13,8 44	1,1 0,95 2,1 0,86 0,6	213 67,2 670 65,44 143	6,7 4,8 6,34 3,12	2,52	14,7 42 5544 3 11,3	0,02	0,06	8,6 1 2 23 2 0,01 3 5	36	0,5	0,0
2004 (ceh) (rk28 (ceh) (ceh) (cetp) (cetp) (cetp)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Пирожок печеный с капустой	100 250/25/2 200 20/20 75	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32 231,68	5,63 8,58 17,6 2,76 2,5 1,0 38,1	9,36 7,7 7 17,4 1 0,4 1,5 4 0,1 8 36,44	6,53 13,8 21,88 15 20,9 11,3	127 158,7 265 78,6 108 49,36 786,66	216 28,75 115 10,8 24 28	117 209 52,8 9 15	35 230 13,8 44 24	1,1 0,95 2,1 0,86 0,6 0,4	213 67,2 670 65,44 143 15,2	6,7 4,8 6,34 3,12	2,522 8 0,24 2,48	42 42 5544	0,02 0,05 0,05 0,06 0,06 0,06	0,066 0,069 0,12 0,09 0,09 0,09 0,09 0,09	8,6 1 2 23 2 0,01 3 5	36	0,5	0,4
2004 (ceH) (rk28 (ceH) (3aM (rtk (248 (rk10)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Пирожок печеный с капустой Кисель из кураги без сахара. Итого Всего за день	100 250/25/2 200 20/20 75 200	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32 231,68 347,78	5,63 8,58 17,6 2,76 2,5 1,0 38,1 54,2	9,36 7,7 7 17,4 1,5 0,4 1,5 4 0,1 8 36,44 3 49,24	6,53 13,8 21,88 15 20,9 11,3 6 89,41	127 158,7 265 78,6 108 49,36 786,66 6 1172,13	216 28,75 115 10,8 24 28 422,5 475,6	117 209 52,8 9 15 55447,55	35 230 13,8 44 24 25,564,55610,	1,1 0,95 2,1 0,86 0,6 0,4 8 6,01 7 8,38	213 67,2 670 65,44 143 15,2 193,0 1563,0	6,7 4,8 6,34 3,12 - - - 8,20,9 8,30,8	2,522 8 0,24 2,48 	42 14,7,7 42 15544 15544 11,3	0,02 0,05 0,05 0,06 0,06 0,06	0,066 0,069 0,12 0,09 0,09 0,09 0,09 0,09	8,6 1 2 23 2 0,01 3 5	36	0,5	0.0
2004 (ceh) (rk28 (ceh) (ceh) (cetp) (cetp) (cetp)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Пирожок печеный с капустой Кисель из кураги без сахара.	100 250/25/2 200 20/20 75 200	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32 231,68 347,78	5,63 8,58 17,6 2,76 2,5 1,0 38,1 54,2	9,36 7,7 7 17,4 1,5 0,4 1,5 4 0,1 8 36,44 3 49,24	6,53 13,8 21,88 15 20,9 11,3 6 89,41	127 158,7 265 78,6 108 49,36 786,66 6 1172,13	216 28,75 115 10,8 24 28 422,5 475,6	117 209 52,8 9 15 55447,55	35 230 13,8 44 24 25,564,55610,	1,1 0,95 2,1 0,86 0,6 0,4 8 6,01 7 8,38	213 67,2 670 65,44 143 15,2 193,0 1563,0	6,7 4,8 6,34 3,12 - - - 8,20,9 8,30,8	2,522 8 0,24 2,48 	42 14,7,7 42 15544 15544 11,3	0,02 0,05 0,05 0,06 0,06 0,06	0,066 0,069 0,12 0,09 0,09 0,09 0,09 0,09	8,6 1 2 23 2 0,01 3 5	36	0,5	0,4
248 (сотр) ттк № 230 (сотр) ттк № 230 (сотр)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Пирожок печеный с капустой Кисель из кураги без сахара. Итого Всего за день	100 250/25/2 200 20/20 75 200	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32 231,68 347,78	5,63 8,58 17,6 2,76 2,5 1,0 38,1 54,2	9,36 7,7 7,7 7,7 17,4 1,5 0,4 1,5 4 0,1 8 36,44 0 OB	6,53 13,8 21,88 15 20,9 11,3 6 89,41 (po ,	127 158,7 265 78,6 108 49,36 786,66 1172,13	216 28,75 115 10,8 24 28 422,5 475,6	117 209 52,8 9 15 55447,55	35 230 13,8 44 24 25 564,	1,1 0,95 2,1 0,86 0,6 0,4 0,4 7, 8,38	213 67,2 670 65,44 143 15,2 193,0 1563,0	6,7 4,8 6,34 3,12 - - - -	2,522 8 0,24 2,48 	42 14,77 42 45544 5544 5544 5554 5544 5554	0,02	0,05 0,09 0,12 0,09 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	8,6 1 2 23 2 0,01 3 3 5 7 166,7	36 0,02 13C 13C 13C 13C 13C	0,5	0,0
2004 (ceh) (k28 (ceh) (ceh) (ceh) (ceh) (cen) (Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Пирожок печеный с капустой Кисель из кураги без сахара. Итого Всего за день Обед - Уча	100 250/25/2 200 20/20 75 200	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32 231,68 347,78	5,63 8,58 17,6: 2,76 2,5 1,0- 38,1 54,2 a c c	9,36 7,7 7,7 7,7 17,4 1,5 0,4 1,5 0,8 36,44 9,20 0B 9,6,22	6,53 13,8 21,88 15 20,9 11,3 6,89,41 (PO:	127 158,7 265 78,6 108 49,36 786,66 1172,13	216 28,75 115 10,8 24 28 422,5 475,6	117 209 52,8 9 15 55447,55	35 230 13,8 44 24 24 5 564, 5 610,	1,1 0,95 2,1 0,66 0,4 0,4 0,6 0,6 0,4 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6	213 67,2 670 65,44 143 15,2 193, 19363 128,	6,7 4,8 6,34 3,12 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	2,522 8 0,24 2,48 2,48 4 1,5	42 14,7 42 5544 11,2 	0,02 0,05 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06	0,05 0,12 0,05 0,12 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,0	8,6 1 2 2 3 3 5 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	36 0,00 130 130 237,6	0,5	0,0
2004 (ceh) (rk28 (ceh) (rk28 (ceh) (rk28 (ceh) (rk248 (rk10 (cotp) (cotp) (cotp) (cotp) (rk17 (rk17 (rk17 1 rk18 (rk18 (rk18) (Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Пирожок печеный с капустой Кисель из кураги без сахара. Итого Всего за день Обед - Уча Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и	100 250/25/2 200 20/20 75 200 ящиеся 60	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32 231,68 347,78 1-11 KM	5,63 8,58 17,6; 2,76 2,5 1,00 38,1 54,2 2 C C	9,36 7,7 7,17,4 1,5 0,4 1,5 4,0,1 8,36,44 9,20 0B 6,22	6,53 13,8 21,88 15 20,9 11,3 6,108,5 (PO ₁	127 158,7 265 78,6 108 49,36 49,36 6 1172,13 49,24 94,24 128,7	28,75 115 10,8 24 28 422,5 475,6 129 28,7	117 209 52,8 9 15 55447,5 56461,7 70,6	35 230 13,8 44 24 5 564,5 610, 1 ПЈ	1,1 0,95 2,1 0,86 0,6 0,4 8 6,01 7 8,38 10 0,66 0,96	213 67,2 670 65,44 143 15,2 193, 9 563, a) (6,7 4,8 6,34 3,12 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	2,522 8 0,24 2,48 2,48 4 1,5	42 14,77 42 15544 11,2 11,2 11,2 11,1 8,1 11 8,1	0,02 0,06 0,06 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,05 0,05 0,12 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,0	8,6 1 2 2 3 3 5 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	36 0,00 130 37,6 47,7 2 18,	0,5 2 1,3 2 1,3 1 3,28 3 3,44 9 2,2 0,3	0,0
2004 ceH) k28 ceH) 3aM TTK Ne 248 TTK17 1 RHB TK28 CEH) 3aM TTK TK28 TTK TK28 TTK	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Пирожок печеный с капустой Кисель из кураги без сахара. Итого Всего за день Обед - Уча Салат из свеклы с сыром и маслом растительным Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	100 250/25/2 200 20/20 75 200 ащиеся 60 275	28,36 42,56 118,44 10 15 17,32 231,68 347,78 1-11 Km 17 26,16	5,63 8,58 17,6 2,76 2,5 1,0 38,1 54,2 2 C C 3,3	9,36 7,7 7,7 17,4 1,5 4 0,1 1,5 4 0,1 1,8 36,44 20 OB 9 6,22 8 7,7 38 7,4	6,53 13,8 21,88 15 20,9 11,3 6 89,41 15 (PO , 13,8 13,8	127 158,7 265 78,6 108 49,36 49,36 61172,13 94,24 128,7 3 312,35	28,75 115 10,8 24 28 422,5 475,6 129 28,7	117 209 52,8 9 15 55,6447,6 0 70,6 1 5 5 2 8 9 1 5 7 0 6 1 6 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1	35 230 13,8 44 24 5,564,5 5,610, 1 130 1 130 1 130	1,1 0,95 2,1 0,66 0,6 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6	213 67.2 670 65.44 143 15,2 193, 1563, 2 128, 5 87,	6,7 4,8 6,34 3,12 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	2,522 8 0,24 2,48 2,48 4 1,5	42 14,7 42 1 5544 1 5544 3 11,2 	0,02 0,05 0,06 0,06 0,06 0,07 0,07 0,07 0,00 0,00	0,05 0,05 0,12 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,05 0,0	8,6 1 1 2 2 3 3 5 5 7 166,7 14 4 4 4,3 14 4 4,3 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	36 0,00 130 37,6 33,47,7 2 18,	0,5 2 1,3 2 1,3 3 3,4 5 0,3 1 0,6	0,0

Заведующий столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко

электронной подписью

Технолог отдела питания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ - Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B16b2b4icptdalad idate Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ Ne9", М.И. Макаров

Неделя: 1 День: 5 УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО Академия питания ДОКУМЕНТ ПВДВИЛЬНОВА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

22 Марта 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена		цевь	2000	эц	N	Лине	рал	ьны	е ве		Витамины							
сб. рец.	общеобразовательная имо	р./мл.	руб,коп	ве	щ-ва	i,	(кил	С	М	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	А	Е	D
сц.	AN GODDONAL GURL			Б	ж	У	кал	а мг	g Mr	мг	мг		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	икг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак	Учащи	еся 1-4	кл	acc	ОВ	(3aB	тра	K 1	-4 H	ιπа	ссь	1)								
к 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02		0,12	14,7	0,15	0,01
rk 21	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
7	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	•	0,02	•
10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-20	10	41	5	4	8	1		*					*		•	
	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	2		0,43	4
	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07
-	Обед - Учащи	еся 1-4	классо	в (в	зтој	рая	сме	на)	(0	бед	11-	4 кл	ac	сы)						
тк17 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39		6,92	64		70,61	130		128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
к28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	44	8,58	7,7	15,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1		0,38	0,4
TK 248	Мясо Духовое	200	120	20,45	21,39	25,8	365	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
	Вафли	50	37	1,5	1,5	15	74	12	10	45	1,05	e.	•		-	0,04	*	٠	5	1,75	
TK	Кисель Витошка	200	20	0,2		24,23	95	.60	20	3	2,3	15,2				0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
8	хлеб "Пшенничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	i a		0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	•	0,28	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01				**
-	Итого		248	37,26	37,24	112,2	840,2	352,03	391,86	454,75	8,02	947	40,94	12,75	5498,0	60,92	5,6	189,9	48,33	7,47	2,1
	Завтрак - Уча	шиеся	5-11 кл	aco	ОВ	(д	оп.ин	ф.	алл	тер	rus	М	л.	изд)						
	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	1	22	5	77	1	58,1	0,06		24,2	0,03	0,18		0,1	0,2	78
rx 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36,6	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	*	3		
TK10.	Чай с сахаром	200	3	0,2		10	41	5	4	8	1		-		-	-				٠	
•	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-		0,43	
•	Итого		74.29	8,36	14	101,7	569,7	44,75	44,25	144,2	5 3,3	387,1	9,66	22,77	68,7	0,09	0,33	0,1	0	0,63	78
-	Завтрак	Учащи	еся 5-1	1 K	пас	COE	3 (3a	втр	ак	5-1	1 кл	пас	СЫ)							_
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6		-	72,6	176	T	130	_	*1				0,01			0,08	0,11	
•	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,8	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,5	1 24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2					0,2			1,9	1,9	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2		10	41	5	4	8	1		-				-		1.	+	1
•	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,8	8 0,2	12,8	5 60,7	4,75		5 3,2		1			4,8	11/2	3 0,0			0,43	1
	Итого		83		56 13,5							224,					1	9 2,0	_	2,64	1
	Завтрак - Учащиеся 5-11	классо	в (роди	тел	ьсн	ая	плат	ra) (3 a	BTF	ак	5-1	1 KJ	пас	СЫ	ро	д.п	лат	a)	_	_
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10		12,			1	37,	1 65	1 1000	9 0,1	1000	1 200							7 0,15	0,
TTK 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,5	6 8,6	32,8	36 223,6	14	7 158	32,	2 0,4	5 146	9		\perp	-	-	+	-	-	+
-	Яблоко	140	35	0,5	6 0,5	6 13,	72 65,8	22,	4 12,	6 15	,4 3,0	8 389	2 2,8	8 0,1	4 11	,2 0,0	0,0	12 14	_	0,0	2
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,	2 -	10	41	5	4	8	1	-		1.	1		1		+	+	+
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,5		7 17.	10000	5 199				4 221, 11 848,		7 2,6		_			7 45	0,5	1
			171			13 92,	21 599,3														- 16

Заведующий столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко

электронной подписью

Технолог отдела питания

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: 1 День. 5 УТВЕРЖДАЮ:

документ подвію: Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

МЕНЮ 22 Марта 2024

	1400 1 4 KING 34 08			Лы	отн	ики	a 202		цеис	TBHT	елег	I: C 2	0.09	.202	3 110	26.	12.20	124	-		-
Nº cб.	Наименование блюда	Выход	Цена		щев		эц		Мин	ера	льн	ые в	еще	ств	а		E	Вита	мин	ы	
рец.		гр./мл.	руб,коп	В	ещ-в	sa,	(кил	Ca	M	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	c	A	E	Ь
				Б	ж	У	кал	МГ	1000	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мк
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		10000	
	Завт	грак - Л	ьготни	ки '	1-4	кла	ССОВ	(1	Ьго	тн	ики)									1
тж 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	T	18,5	188	37,1		34,9		92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02		0,12	0,0
7TK 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
()	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86					0,02		13		0,02	
rx10.	Чай с сахаром	200	3	0,2		10	41	5	4	8	1				-					in the same	+
	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	14	-	16,25		0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	1		0,43	
	Итого		169	19.06	19.02	86,95	574,4	214 6	192,15	92.65	4.61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0.01
	06	ед - Лы	ОТНИКИ	_			200 100			1.00	2.72		10,02		02,0	0,14	0,10		14,00	2,47	0,07
ттк17	Салат из свеклы с сыром и	100000				1	1	110		ant	(PI)										
1 янв	маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1		0,38	0,4
ттк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18		22		4,6	
	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05					0,04			5	1,75	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	
TTK	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2		100		0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		245	35,47	33,37	112,31	852,29	269,25	261,36	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	153,9	47,33	12,09	2,16
	Всего за день		414	54,53	52,39	199,26	1426,69	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,68	175,9	61,91	14,56	2,23
	Завт	рак - Ль	готник	и 5	-11	кла	CCOE	3 ()	Ъг	отн	ик	1)	3100								
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9		92	7,92	26	28	0,18	×	0,02		0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	8		36		0,02		13		0,02	
rx10.	Чай с сахаром	200	3	0,2		10	41	5	4	8	1										-
	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01			0,57	
	Итого		171	20,03	20,85	98.63	618,63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	0,31	0,16	22	14.58	2,61	0.07
	Ofe	д - Льг	отники								1000	1.000	20000		50000	STATE OF	-1000	1000		965.1	100
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65			127	216			1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6		ŭ.	0,09
к28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	3	0,38	0,4
гтк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	
	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	*	•			0,04	×	•	5	1,75	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01).T	0,8	
ПК	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2				0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		243	38,09	37,51		1064,43	476,25	486,75			1067,2	21,74		126,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	-
	Всего за день		414	58,12	58,36	216,45	1683,06	692,48	884,32	437,98	13,66	526,5	40,13	44,53	180,54	0,98	0,79	193	67,19	8,63	22

Заведующий столовой

cleel.

Т.Г. Левченко

подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29рандарды

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: 1 День: 5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

22 Марта 2024г Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена				ЭЦ	1	Иин	epar	ТЬНЬ	ie B	еще	СТВ	9	Витамины						
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	ве	щ-в	а,	(кил	С	М	Р	Fe	ĸ	1	Se	F	В1	B2	С	А	Е	D	
				Б	ж	У	кал	мг	g мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	МК	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	Обед -	Льготн	ики 1-4	кл	acc	ОВ	(дог	1.ИН	ф.	2 c	ме	на)										
тк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,68	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,0	
rк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1		0,38	0,4	
тк24 В(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18		22		4,6		
	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	(2)				0,04	٠	-	5	1,75		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01		0,8		
TTK	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	٠	٠	•	0,3	0,34	20	130	2,35	100	
	Итого		245	35,47	33,37	112,31	852,29	269,25	261,36	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	153,9	47,33	12,09	2,1	
	Полдни	(- Льго	тники 1	-4 1	кла	ССО	в (д	оп.	инс	þ. 2	CN	ена	a)									
ттк З	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9		92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02		0,12	0,0	
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,0	
	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86					0,02		13	*	0,02		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2		10	41	5	4	8	1	(3)	11		-	•						
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01		2	0,43	┖	
	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	25.55	192,1		100	404	18,02	1	52,8					2,47	-	
	Всего за день		414	54,53		199,26	The second	_	_	_	-	1386,	_	_	_	_	0,68		61,91	14,56	2,3	
	Полдник - Учащиеся 1-4	класс	ов (род	ите	ль	ская	я пла	та,	по	лді	ник)(1	цоп	.ин	ф.	2 c	мен	ia)				
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02		0,12	14,7	0,15	0,	
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0	
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	્ર	0,02		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	3.5	10	41	5	4	8	1									12		
,	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75		to the same	-	166		2	4,8		100		-	0,43	_	
	Итого		166	19,0	2 18,9	8 85,97	569,7	213,0	5191,2	5 91,5	5 4,57	737,6	20,42	2 30,12	2 62,4	0,16	0,18	36,7	13,6	2,5	0	

Заведующий столовой (должность)

Т.Г. Левченко шифровка подписи)

ифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела питания (должность)

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(Fisc

Кому выдан: Корнвенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024