

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
22 Марта 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		123,9	16,17	12,92	22,09	399,57	57,9	16,9	49,2	3,04	453,4	10,52	26,13	38,4	0,06	0,23	19,8	13,12	0,18	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,81	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08		
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	42,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
тк 248	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк № 31 (сопр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-		
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-		
	Итого		220,32	35,94	33,32	86,8	753,9	335,55	401,16	478,8	5,57	109,1	118,26	12,23	55502	0,43	0,69	184,82	33,33	5,49	0,49		
	Всего за день		344,22	52,11	46,24	108,88	1153,47	393,49	418,06	526	8,61	562,5	28,78	38,36	5540,4	0,49	0,92	204,72	46,45	5,67	0,5		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		116,1	16,05	12,8	16,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	28,36	5,63	9,36	6,53	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09		
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	42,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
тк 248	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк № 31 (сопр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-		
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-		
	Итого		231,68	38,18	36,46	89,41	786,06	422,55	447,55	564,8	6,01	193,8	20,96	13,24	5507,9	0,44	0,7	166,02	37,61	3,28	0,5		
	Всего за день		347,78	54,23	49,26	108,56	1172,13	475,65	461,75	610,7	8,39	563,8	30,88	39,34	5543,9	0,49	0,92	185,82	47,73	3,45	0,51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,81	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08		
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	26,16	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
тк 248	Мясо Духовое	200	95	12,38	7,4	22,6	312,35	115	209	230	2,1	-	-	-	-	0,1	-	20	31	0,5	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
тк	Кисель Витошка	200	6	0,2	-	24,23	96	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
	Итого		151,36	27,27	21,75	62,55	722,29	332,8	344,36	398	6,51	230,7	8,8	9,51	50,8	10,3	0,47	222,9	45,32	17,68	2,16		

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VT
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
22 Марта 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		166	19,02	18,88	85,97	569,7	213,05	91,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	6,92	64	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08	
тк28 (сн) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	44	8,58	7,7	15,8	128,7	28,75	44,75	35	0,96	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4	
ттк 248	Мясо Духовое	200	120	20,45	21,39	25,8	365	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01	
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	15	74	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	Итого		248	37,26	37,24	112,2	840,2	352,03	391,86	454,75	8,02	947	40,94	12,75	498,03	0,92	5,6	189,9	48,33	7,47	2,17	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78	
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36,6	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		74,29	8,36	14	101,7	569,7	44,75	44,25	44,25	3,3	387,1	9,66	22,77	66,7	0,09	0,33	0,1	0	0,63	78	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	178	9	130	0,2	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-	-	
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		83	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	29,25	412,25	6,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	140	35	0,56	0,56	13,72	65,8	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,04	0,02	14	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-	
	Итого		171	19,73	19,13	92,21	599,33	217,83	98,47	94,83	5,11	348,53	21,19	30,81	65,6	0,17	0,38	36,7	15,68	2,64	0,07	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V1
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
22 Марта 2024
Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОД ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,96	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,8	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
-	Итого		245	35,47	33,37	112,31	852,29	269,25	361,36	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	153,9	47,33	12,09	2,18
-	Всего за день		414	54,53	52,39	199,26	1426,69	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,68	175,9	61,91	14,56	2,23
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
-	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	22	14,58	2,61	0,07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,85	9,36	6,52	127	218	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,8	-	-	0,09
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
-	Итого		243	38,09	37,51	117,82	1064,43	476,25	486,75	544,25	8,95	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	2,17
-	Всего за день		414	58,12	58,36	216,45	1883,06	592,48	584,32	637,98	13,66	526,53	40,13	44,53	180,54	0,98	0,79	193	67,19	8,63	2,24

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD293412474
(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 22 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тпк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тпк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
тпк24 (сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тпк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		245	35,47	33,37	112,31	852,29	269,25	261,36	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	153,9	47,33	12,09	2,16
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тпк 3	Запеканка из творога со гущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
тпк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тпк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07
	Всего за день		414	54,53	52,39	199,26	1426,69	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,68	175,9	61,91	14,56	2,23
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
тпк 3	Запеканка из творога со гущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
тпк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тпк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024