

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 20 Марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,08	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк№2 05)	Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
тк38 0	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	70	2,84	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	82,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,08	0,68	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		213,9	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,81	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
тк 17 (свн.)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	958,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		199,78	24,6	18,5	70,85	808,64	108	117,2	602	9,22	748,31	14,36	25,68	195,51	0,44	1,3	14,86	28,01	6,65	0,72		
	Всего за день		413,68	43,8	37,28	112,46	986,76	353,14	206,6	956,4	15,12	711,6	72,86	73,5	357,51	1,41	1,85	15,66	206,42	10,35	0,73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
тк№2 05)	Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
тк38 0	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	70	2,84	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	82,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,08	0,68	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		232,68	20,07	18,82	44,14	386,12	252,81	103,4	361,07	6,1	1021,3	59,7	47,96	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,81	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,38	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
тк 17 (свн.)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	958,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		200,9	25,5	19,06	78,59	846,84	110,64	118,88	510,64	9,41	766,71	14,82	25,68	199,56	0,45	1,3	14,67	28,01	6,84	0,73		
	Всего за день		433,58	45,57	37,88	120,73	1032,96	363,45	222,28	971,71	15,51	788,0	74,32	73,82	368,36	1,43	1,67	15,67	211,22	10,57	0,74		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
тк 189	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,82	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	45	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	-	-	-	0,19	-	0,02	13	5,58	-	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2,88	2,88	16,33	75,13	180,17	23	150,27	0,11	98,9	-	-	-	0,15	0,15	1,53	16,87	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-		
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		170,96	32,9	26,56	120,84	833,13	161,44	198,9	779,47	12,4	913,9	5,32	2,43	47,84	13,08	0,26	83,66	17,55	23,76	0,07		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Лосенко
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA88B1D2874D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 3



УТВЕРЖАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 20 Марта 2024 г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк31 7/яв.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ттк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,8	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		235	29,37	33,77	35,9	904,82	555,7	271,4	303,45	12,09	049,97	20,96	39,34	218,85	0,91	1,83	36,64	32,01	9,18	0,97		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,08	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ттк№2 05(Горбуша запеченная с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	28	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-		
-	Яблоко	150	39	0,8	0,8	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		179	20,97	19,13	86,55	609,15	230,73	99,5	369,5	6,06	1139,3	59,12	47,55	456,43	2,08	5,27	1,25	26,22	5,36	0,01		
	Всего за день		414	50,34	52,9	223,44	1513,97	786,43	370,9	302,95	16,15	180,27	20,08	86,89	373,31	2,99	6,9	37,89	58,23	14,51	0,98		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк31 7/яв.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,87	55	16,87	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,8	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ттк -12/1/1	Печень по-строгановски	125	57,56	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	138,75	6,25	198,34	6,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	47,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		206,38	33,74	40,48	150,94	1073,84	583,84	283,5	113,17	14,2	182,04	26,92	52,36	268,88	0,99	2,03	36,97	37,26	10,75	1,58		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	8,8	17,52	17,8	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-	-		
ттк№2 05(Горбуша запеченная с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-		
-	Яблоко	150	39	0,8	0,8	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,8	1,8	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-		
	Итого		199,92	23,8	21,35	100,15	707,1	238,78	101,3	401,3	6,36	212,14	40,92	50,35	470,82	2,38	10,28	9,33	27,23	6,12	0,01		
	Всего за день		406,3	57,54	61,81	251,11	1781,04	822,62	384,8	514,4	20,56	394,14	47,84	102,71	739,7	3,37	12,31	49,3	64,48	16,87	1,59		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,08	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ттк№2 05(Горбуша запеченная с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	28	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	227,73	95	384	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F35CA3BBD973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 20 Марта 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./млп.	Цена руб,коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-		
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		179	20,97	19,13	86,55	609,15	230,73	99,5	369,5	6,06	1139,3	59,12	47,55	456,43	2,08	5,27	1,26	26,22	5,35	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		235	29,37	33,77	136,91	904,82	555,7	271,4	333,45	12,09	049,9	20,96	39,34	216,86	0,91	1,63	36,64	32,01	9,18	0,97		
	Всего за день		414	50,34	52,9	223,46	1513,97	786,43	370,9	302,9	18,152	189,2	780,08	86,89	573,3	2,99	6,9	37,89	58,23	14,51	0,98		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,85	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-		
ТТК №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-		
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-		
	Итого		199,92	23,8	21,35	100,15	707,1	238,76	101,3	401,3	6,36	212,1	60,92	50,35	470,82	2,38	10,28	9,33	27,23	6,12	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 31 7январ.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,87	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	47,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		214,08	33,74	40,46	150,94	1073,94	563,84	283,5	113,17	14,2	182,0	26,92	52,36	268,86	0,99	2,03	39,97	37,26	10,75	1,58		
	Всего за день		414	57,54	61,81	251,13	1781,04	822,62	384,8	514,4	20,562	394,1	487,84	102,71	739,7	3,37	12,31	49,3	64,49	16,87	1,59		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 20 Марта 2024г

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва				ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						г
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Диета-аллергия на рыбу)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	8	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели	90	80	13,05	13,7	11,58	225	10,8	21,8	135	1,8	243	5,71	-	49,88	0,07	0,04	0,01	-	-	-	
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	8,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-	
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,03	0,02	12	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	1	-	3	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		170,96	19,05	19,05	85,98	591,05	59,53	84,4	235,2	6,55	821,6	12,73	8	110,06	1,48	5,12	0,42	23,22	3,05	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	268	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01	
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	8,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		166	20,77	18,93	81,85	585,85	222,7	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,42	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
тк31 7яв.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	54	33	10	95	1	108	8,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9	
тк 198	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	8	15	135	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,3	12,8	7,9	165	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57,5	3,8	2,9	4,44	88	181	30	198	0,15	129	-	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	32,45	29,85	114,43	838,35	508,7	281,4	937,45	13,89	292,4	20,52	39,27	216,74	0,79	1,84	35,14	33,35	6,26	0,97	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия на рыбу)																						
тк 18	Рис отварной	150	20,48	3,6	5,78	37,56	229,2	10	28	70	0,02	41	0,8	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-	
тк 83 (14%)	Биточки паровые	50	51	13,13	9,1	7,23	170,63	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		81,2	18,01	15,06	71,96	502,46	18,03	31	80	1,03	96,3	1,4	7,6	25,63	2,18	5,01	1	3,05	0,7	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 28	Котлета рыбная из минтая	80	47	11,38	8,44	9,05	157,7	27	34,9	153	0,65	223,3	68,5	8,3	314,9	0,08	0,04	2	1,5	3,52	-	
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,98	1,8	4,38	0,34	6	0,01	-	0,34	-	
	Итого		83	18,37	14,16	81,89	509,81	47,04	71,1	247	2,62	406,7	71,88	17,54	383,42	1,52	6,08	2	6,21	7,1	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,08	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-	
тк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	268	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01	
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-	
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		197	22,33	18,96	87,54	634,88	236,33	103	404,2	5,8	133,6	40,12	48,88	468,15	2,1	5,28	11,33	26,22	5,83	0,01	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Лещенко
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F23A8A19129A7427E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024