СОГЛАСОВАНО А О Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров Неделя: 1 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Гене вальный директор ООО "Академия питания" Н
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

20 Марта 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

	Этемо разовательной					5		V	ейс	TBII	тел	ен: (26	.09.	202	3 по	26	.12.	202	4	
№ c6.	Наименование блюда	Выход	Цена				эц	- 1	Мин	epa	пьнь	је в	еще	ств	а		E	Зита	мин	ы	
рец.		гр./мл.	руб,коп	Б	ж	у у	(кил о кал	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	A	E	D
_	-0							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			мг	мк	-
1_	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			19	20	21	22
	Завтрак - Льготники 1-4 ки Огурец свежий (порционно)		The state of the s		1000		1												ЭТ		_
1110		60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	×	0,05	
TKN82 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,0
тк38	Капуста цветная	150	70	2000			2000			21370			224								
	свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	13
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	15	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10		0,02	٦.
rx 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10		10,8	1			0,1			-		-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,26	10,25	51,5	0,04	12		0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08			89,0	
	Итого		213,9	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,0
	Обед - Льготники 1-4 кла	ссов (Диета-с	axa	рн	ый	диаб	бет-	Ль	гот		(и)	ca	xai	онь	ій д	ша				
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2					0,01		100		0,01	
x 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32		20,24	0,07	0,03		0,04	0,96	0,0
х 17 сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362.7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12		0,6
TK	Печень по-строгановски		- 2				4400										_	-			-
121/1		100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	•
x10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01		*	*
k 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	
	Итого		199,78	24,6	18,5	70,85	608,64	108	117,2	602	9,22	746,31	14,36	25,66	195,51	0,44	1,3	14,66	128,01	8,65	0,7
	Всего за день		413,68	43,8		112,40		353,14					_		657,51			15,66		10,35	0,7
	Завтрак - Льготники 5-11 к	лассов	(Диета	I-Ca	xa	рнь	ій ди	абе	эт-Г	Ъг	отн	ики	۱),	cax	ар	ныі	йд	иаб	ет		
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12		0,08	
ткNe2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,0
TK38	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	
. 1	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10		0,02	
x 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10		10,8				0,1					
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04			0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08			0,98	
	Итого		232,68	20,07	18,82	44,14	386,12	252,81	103,4	361,07	6,1	1021,3	59,7	47,96	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,0
	Обед - Льготники 5-11 кл	ассов (Диета-	cax	apı	ный	і диа	бет	-Ль	гот	гни	ки). C	axa	рн	ый	ди	абе	т		
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2					0,01		100		0,01	×
x.5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58		24,29	0,08	0,04		0,05	1,15	0,0
к 17 сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12		0,6
TK 121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	16
x10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01		4	
	16 6 6			0,16	0,16	4,24	19,04	7		4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	
rk 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	0,10	1000				_	-	-	-	-		-	-		_	_	-	-
rk 14,		200	200,9		19,06	78,59	646,84	110,64	118,88	810,64	9,41	766,71	14,62	25,66	199,5	0,45	1,3	14,67	128,01	6,84	0,7
x 14,	caxapa	200	10.00	25,5	_	-	A1790	110,64 363,46					0.75		_	_	_		-	6,84	-
	сахара Итого		200,9 433,58	25,5 45,57	37,88	120,73	1032,96	363,45	222,28	971,71	15,51	788,0	74,32	73,62	_	_	_		-	_	-
	сахара Итого Всего за день		200,9 433,58	25,5 45,57	37,88	120,73	1032,96	363,45	222,28 кая	971,71 П Л	15,51	788,0	74,32	73,62	_	1,43	1,67	15,67	-	_	0,7
rk 5	сахара Итого Всего за день Обед - Уча	щиеся 1	200,9 433,58 -11 кла	25,5 45,57	37,88 OB (120,71 PO	1032,96	363,46 1 ЬС	222,28 кая	971,71 П Л	15,51 ata	788,0	74,32	73,62	20,24	1,43	1,67	15,67	211,2	10,57	0,7
TK 5	сахара Итого Всего за день Обед - Уча Макаронные изделия отварные	щ иеся 1	200,9 433,58 -11 кла 11,96	25,5 45,57 CCC	37,88 OB (2,8 10,94	120,71 PO	1032,96 LUTE J 191	363,46 1 bC 13,2	222,28 К а Я 8,4	971,71 ПЛ 43,2	15,51 AT 2 0,96	788,0 1) (74,32 ГП/ 1,32	73,62	20,24	0,07	0,03	15,67	0,04	10,57	0,7
TK 5	сахара Итого Всего за день Обед - Уча Макаронные изделия отварные Юшка гороховая с копченостями	щ иеся 1 150 250	200,9 433,58 -11 кла 11,96 45	25,5 45,57 CCC 4,5	37,88 OB (2,8 10,94 9,6	28,71 25 5,9	1032,96 QUTEJ 191 199 163	363,46 1 bC 13,2 240	8,4 138	971,71 ПЛ 43,2 147	0,96 2,9	788,0 1) (74,32 ГП/ 1,32	73,62	20,24	0,07	0,03	15,67	0,04	0,96 1,72 5,58	0,7
TK 5	сахара Итого Всего за день Обед - Уча Макаронные изделия отварные Юшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Йогурт фруктовый(живые	щиеся 1 150 250 100	200,9 433,58 -11 кла 11,96 45	25,5 45,57 CCC 4,5 8,92 13,4	37,88 OB (2,8 10,94 9,6	28,71 25 5,9	1032,96 QUTEJ 191 199 163	363,45 1 bC 13,2 240	8,4 138	971,71 ПЛ 43,2 147 431	15,51 AT2 0,96 2,9	788,0 1) (102 413	74,32 ГП/ 1,32	73,62	20,24	0,07	0,03	15,67	0,04	0,96 1,72 5,58	0,7

Заведующий столовой (должность)

ДОКОМЕНТ ПОДПИСАН РВСШИФРОВКВ ПОДП

Технолог отдела патания

тания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ <u>-</u> Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2P3CA**Б**4Б4Б4Б4Б4

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

COГЛАСОВАНО. Директор MAOY "COШ Na9" М.И. Макаров Неделя: 4 День: 3 ОШ

Генеральный директор ОДОК АКАДЕМИЯ ЛИТАНИЯ Н В Ю. Лыкова ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

20 Марта 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые		_	эц	-	Auuo	nan	LUL	0.00	е вещества				-					
сб. рец.	HOW IS HOUSE	гр./мл.	Цена руб,коп		щ-ва		(кил	С	М		Fe	K		Se		В1	B2	С	А	E	D
				Б	ж	У	кал	a	g												
1	2	3	4	5	6	7	8	9		_	мг 12		_	MF 15	-	MF 17	мг 18	MF 19	100000	_	22 22
1			ники 1-4	_		_	_	_	_		_	_	141	10	10		10	10	20		24
к31	Салат "Мозайка"	60	20		5	12,5	94	33	10	95	,		6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1		0,9
5	Макаронные изделия отварные	3.74	-	1			100		27			-		"				- 2			
к.		150	15	2,5		33,3	191	13,2	-		0,96		1,32	*		0,07	0,03	*	0,04		0,0
99 K	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	80,0	12		1,72	
21/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	58,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	•
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129		8	*	0,2	0,2	2	22	*	*
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	4
14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1			0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
71	Итого		235	_	33,77				271,4	_		_	_	39,34	216,88	0,91	1,63	38,64	32,01	9,16	0,9
		к - Льго	тники 1	-4 1	опа	cco	в (д	оп.	инф	. 2	СМ	ена	1)		_		_	_	_		_
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	*	0,05	
rkNe2 5(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,0
rk 70 ce)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15		0,03	
27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3		10,64	45	8	5	10	1	34	(*)	•	*	1		3		. •	-
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	•	4	0,01	23,3	8,0	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
	Итого		179	20,97	19,13	86,55	609,15	230,73	99,5	369,5	6,06	1139,3	59,12	47,55	456,43	2,08	5,27	1,25	26,22	5,35	0,0
	Всего за день		414	50,34	_	223,45			370,9	_	_	$\overline{}$	80,08	86,89	573,31	2,99	6,9	37,89	58,23	14,51	0,5
	Обед	- Льготн	ники 5-1	1 KJ	пас	COB	(до	п.и	нф.	2 0	Ме	на)					_	_	_	_
тк31 янв.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17		1,
5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58		24,29	0,08	0,04		0,05	1,15	0,0
тк 99	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12		1,72	
TK 121/1	Печень по-строгановски	125	57,56	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	18,25	6,98	,
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	47,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129				0,2	0,2	2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01		0,8	
rk 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	1
-	Итого	1 200	206,38	33,74	-	150,98	1073,94	583,84	283,5	113,1	14,2	182,0	26,92	52,36	268,88	0,99	2,03	39,97	37,26	10,75	1,
		к - Льго	тники 5	-11	кла	acc	ов (д	оп	.ин	ф.	2 c	мен	a)								
	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	T	0,8	9,6	17,52	T	24,8	0,43		_	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8		T
TKN2	Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2		11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	39,52	393,6	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,
05(rrx 70 (ce)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,06	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	T
_	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15		0,03	1
TK 27	0-8	200	5,22	0,3	-	10,64		8	5	10	1	34		1	1.	1	1.	3			+
- IK 27	Чай с сахаром с лимоном хлеб "Пшенничный"	50	9	3,96	+	24,4		0,06	+		0,02	+	\vdash	3	7,26	-	10	+		0,56	+
	Итого	- 50	199,92	110	21,35		3800		1	401,3	1		100	50,3	5 470,8	2 2,38	10,21	8 9,33	27,23	3 6,12	0
-	Всего за день	-	406,3		4 61,8														64,41		
	Полдник - Учащиеся 1	-4 кпасс	100000000000000000000000000000000000000	ите	пь	ска	я пла	ата.	по	пді	ник)(1	101	.ин	d.	2 c	ме	на)			
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	$\overline{}$	_	12	11,5		7	0,3	1000	1,8	0,18		0,02				0,06	s
ттк№2		100	80,24	13.	+	-	-	177,	+	266	0,66	-	-	-	2 393,	-	-	+	-	3 2,29	9 0
05(TTK 70 (ce)	Каша рисовая рассыпчатая с	150	21,88	3,5	1,000	-		-	+	70	0,8	+	2,02	+	+	+	+	+	0,42	+	+
100 To	овощами(масло слив.) Яблоко	100	26	0,4		9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	2 10	1.	0,0	2
-		100	20	_		-	10000	8	9 ,95	10	1	34	+	+	+	1	-	3	-		+
	N RENDESIES	200	E 22	- 0															. 1	1	-1
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	+	10,6	-	+	5	10	+	+	0.8	14	3.60	0.2	5	0,0	, .	0,2	8
TK 27	N RENDESIES	200 25	5,22 4,5 166	1,9	8 0,2	+	58,5	0,00	3 .		0,0	23,3		-	3,63	-	-		5 21,2		1

столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАМ

электронной подписью

Технолог отдела п

тания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8aBabababababa

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

согласовано, Директор МАОУ "СОШ №9 М.И. Макаров Неделя ОШ День. 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО Академия питания

документ повіно біжова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

:Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ 20 Марта 2024

	AND PASSESTER SAN			Лы	готн	ики		*	datie	1041			20,0	7,40	50 H	0 20	Amer	2027	_	_		
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые			ЭЦ		Мин	ера	льн	ые в	еще	еств	а	T	Витамины					
сб.		гр./мл.	руб,коп	В	ещ-в	за,	(кил	С	М	Р	-	T,		T	-	1		T	T	T	T.	
P-4.				Б	ж	У	кал	a	g		Fe	2505		Se		B1		1	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	МГ 10	МГ 11	МГ 12	МГ 13	_	_	мг 16	-	МГ 18			1000		
	Зав	трак - Л		_	_	-							14	10	110	111	110	10	120	21	12.	
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06		12	11,5	T	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2		0,05		
ΤΤΚΝΩ2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	-	0,18	0,01	0,83	-	0,0	
ттк 70 (ce)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	+	33,63		10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8		0,03		0,42		-	
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15		0,03	H	
rk 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3		10,64	45	8	5	10		34	-		-		0,00	- 22	-	0,03	L.	
	хлеб "Пшенничный"	25	-		-				0	10	1					1		3				
*	Итого	25	4,5 179	1,98		12,2	58,5	0,03		*	0,01		0,8	1,5	3,63	-	5	0,01		0,28	Ŀ	
	725-1912-1912-1912-1912-1912-1912-1912-19	- D.							99,5			1139,3	59,12	47,55	456,4	2,08	5,27	1,25	26,22	5,35	0,0	
тк31	Салат "Мозайка"	бед - Лы		17-	T			_	гот	нин	(u)	_					_				_	
7янв.	Салат Мозаика	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	8	0,9	
rk 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	•	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,0	
199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12		1,72	-	
121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129				0,2	0,2	2	22			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01		0,8		
rk 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	Итого		235	29,37	33,77	136,91	904,82	555,7	271,4	933,45	12,09	049,9	20,96	39,34	216,88	0,91	1,63	36,64	32,01	9,16	0,9	
	Всего за день		414	50,34	52,9	223,46	1513,97	786,43	370,9	302,9	18,15	189,2	80,08	86,89	573,3	2,99	6,9	37,89	58,23	14,51	0,9	
	Завт	грак - Ль	готник	и 5	-11	кла	CCOE	3 (]	Тьг	отн	ик	(N										
	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8			
πκ Ν ≥2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,0	
тк 70 ce)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24		
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15		0,03		
K 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34				1:		3			-	
	хлеб "Пшенничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06			0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02		0,56		
	Итого		199,92	23,8	21,35	100,15	707,1	238,78	101,3	401,3	6,36	212,1	60,92	50,35	470,82	2,38	10,28	9,33	27,23	6,12	0,0	
	06	ед - Льг	отники	5-1	1 к	пас	COR	П	.01	гни	ки	1									_	
тк31 7янв.	Салат "Мозайка"	100	17,66	Victoria			156,67						11.5	18 33	36.67	0,05	0.25	5	0,17		1,5	
к 5	Макаронные изделия отварные	180	14.36	3,6		37,56			10,08		-	122,4				0,08		-	0,05	_		
							199	240			2,9	413	4		27,4	0,33	0,06	12		1,72	-	
TTK 100	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94				1.00		-4-	1		-,	71.0	1,00	-,			1,1.2		
199 TTK	Юшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски	250	45 65.26	8,92			101.25	17.5	18.75	530 70	8.25	100 24		20.42	166 0	0.24		16.05	16.25	6.00		
ПТК 199 ПТК -121/1	Печень по-строгановски Йогурт фруктовый(живые	250 125 115	45 65,26 47,8	13	12	7,38	191,25 67,47	17,5	18,75	536,75 196	6,25 0,15		5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	•	
199 TTK	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12 2,68	7,38	67,47		30		0,15	129			166,38		0,2			6,98		
199 TTK	Печень по-строгановски Йогурт фруктовый(живые культуры) Хлеб пшеничный + хлеб	125 115	65,26 47,8	13	12 2,68	7,38 11,73	67,47	235	30	196	0,15	129		-		0,2	0,2	2				

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Технолог отдела питания

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1Dдовськате

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ, "СОШ меў" М.И. Макаров День: 3

УТВЕРЖДАЮ: Геневальный директор ООО "Академия питания" ДОКУМЕН В Ю Лыкова ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

20 Марта 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

N₂	Наименование блюда								Мин	epa	пьн	Je B	еще	ств	а		F	итамины			Hillian
сб. рец.	and * HOMIN	гр./мл.	руб,коп	Б	щ-в	а ,	(кил о кал	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	T	A	E	D
				ь	ж	У	Kall	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мк
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак - Учащ	иеся 1-4	классо	В (до	п.и	нф. Д	цие	та-а	алл	ер	гия	на	ры	ібу)					
8	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,65	0,1	3,8	8	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2		0,05	-
TK 1 (14%) TTK 70	Котлеты, биточки, шницели	90	80	13,05	13,7	11,58	225	10,8	21,8	135	1,8	243	5,71		49,86	0,07	0,04	0,01	-	4	G.
ce)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	80,0	0,03	1	0,42	2,7	
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,78	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,03	0,02	12		0,02	
nx 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	٠	10,64	45	8	5	10	1	34	-			1	-	3		٠	
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,96	0,2	12,2	58,5	0,03	¥0	*3	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	
	Итого		170,96			85,98	1000000	59,53	84,4	235,2	6,55	821,6	12,73	8	110,06	1,48	5,12	0,42	23,22	3,05	0
	Завтран	- Учащі	иеся 1-4	кл	acc	СОВ	(3ae	тра	ак 1	-4 1	кла	CCF	1)								
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2		0,05	
тжNx2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10		0,02	9
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34		-		1		3	-		
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,98	0.2	12,2	58,5	0.03		+	0.01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
-	Итого		166	20,77	18 03	81,65	585,85	222,73	95	364	4,96		_				5,28		21,22		0,01
_	Обед - Учащ	ueca 1_4				-					_	4 KJ				2,00	0,20	1,25	21,22	3,34	0,01
тк31	Салат "Мозайка"	T		B					,		i -				1				127		-
янв. ПК	Юшка гороховая с копченостями	250	20 45	8,92	5	12,5	135	33	10	95	2,9	108	6,9	11	27.4	0,03	0,15	-	0,1	-	0,9
199 TX 121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,3	12,6	7,9	185	14	15	431	5	158,67	4.4	2,43	133,1	0,19	1,15	13	13	1,72	
TK (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32		20,24	0,07	0,03	1000	0,04	0,98	0,07
TTK .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57,5	3,6	2,9	4,44	88	181	30	196	0,15	129				0,05	0,2	1,35	22		
2	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03		10	0,8	.00
тж39	Сок разливной	200	25	-		22,4	90	14	14	8	2,8	300				0,04	0,02	4		0,2	-
	Итого		248	32,45	29,85	114,43	838,35	508,7	281,4	937,45	13,89	292,4	20,52	39,27	216,74	0,79	1,64	35,14	33,35	9,26	0,97
	Завтрак - Уч	_		-	-		п.ин					-	_	_	-	_	_	_	_		_
TK 18	Рис отварной	150	20,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	
(14%)	Биточки паровые	50	51	13,13	9,1	7,23	170,63	*	*	*	*	4.5		4.5		*	•	2.1	*	*	*
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	*	15	44,13	8	5	10	1:	34	•	٠		1	•	3		•	•
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	٠	•	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	*	0,28	*1
_	Итого	V	81,2			71,99	2200	18,03		80	1,03		1,4	7,6	25,63	2,18	5,01	1	3,05	0,7	0
ттк 2а	Завтрак Котлета рыбная из минтая	- Учащи 80	еся 5-11 47	-		_	(3aE	_	34,9	_	-	-	_	-	Inches	Lan			1	0.00	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с	180	26,28		5,48		100000	12	31,2	153	0,65	124,44						\vdash	0,5	3,52	
тк 27	овощами(масло слив.) Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшенничный"	30	4,5	2,38	-	14,64	70,2	0,04			0,01		100	1,8	4,38	Carlotte.	6	0,01		0,34	
.67			83	18,37	14,16	81,89	155000		71,1			409,7			_			_	6,21	7,1	0
6	Итого				_			1/0	зав	тра	ak t	5-11	КЛ	acc	сы	pot	ru.	пата	a)	_	_
6	Завтрак - Учащиеся 5-11	классов			ьск	ая і	плата	7/1													
	Завтрак - Учащиеся 5-11 Огурец свежий (порционно)	100			T-	ая і	плата 12	21,9		31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	٠	
05(Завтрак - Учащиеся 5-11 Огурец свежий (порционно) Горбуша запеченая с сыром(T	(родит	елі	0,1		12	T**	22	31 266	0,54	-					0,04	-		2,29	0,01
тткNs2 05(ттк 70 (се)	Завтрак - Учащиеся 5-11 Огурец свежий (порционно) Горбуша запеченая с сыром(Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	100	(родит 46,94	елі 2,06	0,1	1	12 225	21,9	22			477,3	51,5		393,8	0,65		0,01		2,29 3,24	0,01
05(TTK 70 (ce)	Завтрак - Учащиеся 5-11 Огурец свежий (порционно) Горбуша запеченая с сыром(Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) Яблоко	100 100 180 120	(родит 46,94 80,24 28,9 31,2	2,06 13,2 4,31 0,48	0,1 13,7 5,48	1 11,58 40,38 11,78	12 225 237,78 56,4	21,9 177,2 12 19,2	22 34 31,2 10,8	266 84 13,2	0,65	477,3 124,44 333,6	51,5	39,52 7,44 0,12	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83		0,01
05(TTK 70 (ce)	Завтрак - Учащиеся 5-11 Огурец свежий (порционно) Горбуша запеченая с сыром(Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	100 100 180 120 200	(родит 46,94 80,24 28,9 31,2 5,22	2,06 13,2 4,31 0,48 0,3	0,1 13,7 5,48 0,48	1 11,58 40,36 11,76 10,64	12 225 237,78 56,4 45	21,9 177,2 12 19,2 8	22 34 31,2	266	0,65	477,3 124,44 333,6	2,42	7,44	2 393,8 44,16 9,6	0,65	0,18	1,2	0,83	3,24 0,02	0,01
05(TTK 70	Завтрак - Учащиеся 5-11 Огурец свежий (порционно) Горбуша запеченая с сыром(Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) Яблоко Чай с сахаром с лимоном	100 100 180 120	(родит 46,94 80,24 28,9 31,2	2,06 13,2 4,31 0,48 0,3 1,98	0,1 13,7 5,48 0,48 - 0,2	1 11,58 40,38 11,78	12 225 237,78 56,4 45 58,5	21,9 177,2 12 19,2	22 34 31,2 10,8 5	266 84 13,2	0,65 0,96 2,64 1 0,01	477,3 124,44 333,6 34 23,3	51,5 2,42 2,4 - 0,8	39,52 7,44 0,12 -	393,8	0,65 0,1 0,04 1 0,28	0,18	1,2	0,83	3,24 0,02 - 0,28	0,01

Заведующий столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью

Технолог отдела патания ЭЛЕКТРОРНОИ ПОДПИСОВ Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CAgadakapalkanaganan/E Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Цействителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024