

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
19 Марта 2024

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО Академия питания
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
тк15 (сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
тк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	Итого		165,66	21,35	21,06	55,15	482,13	49,94	108,68	326,54	6	838	7,24	1,94	69,07	0,28	0,15	1,8	107	0,31	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31	
тк25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	48,28	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк13	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-	
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	Итого		222,67	26,15	26,04	83,24	662,14	378,2	305,6	597,1	6,83	1074,8	31,7	20,2	224,96	0,45	0,29	29,22	59,01	5,51	0,31	
	Всего за день		388,33	47,5	47,1	138,39	1144,27	428,14	414,26	123,64	12,83	912,6	38,94	22,14	294,05	0,73	0,44	31,02	166,01	5,82	0,31	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,54	0,74	0,14	2,54	16	11,2	16	20,8	0,72	193,34	0,54	0,26	13,34	0,06	0,02	20	-	0,06	-	
тк15 (сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
тк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	Итого		172,88	21,54	21,1	55,79	486,13	52,74	112,63	331,74	6,18	986,34	7,38	2	72,41	0,3	0,15	1,8	112	0,33	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,6	8,1	7,5	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52	
тк25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	48,28	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,08	9,6	0,01	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,1	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-	
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	Итого		236,16	33,02	31,94	91,4	761,14	404,8	348,6	528,6	7,32	228,8	36,41	23,13	244,96	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53	
	Всего за день		409,04	54,56	53,04	147,19	1247,27	457,54	461,26	60,34	13,5	2115,1	42,79	25,13	317,4	0,78	0,5	31,02	179,41	12,01	0,53	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
-	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	-	0,01	-	0,62	2,92	0,04	-	
тк25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	40,54	7,34	4,72	17,2	122	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132,7	15,3	28,8	39,6	511,2	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	-	-	9,84	-	43	12,24	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		192,16	25,73	33,97	84,97	768,95	255,64	205,38	408,43	4,76	402,61	18,8	15,03	163,2	10,37	0,18	179,02	24,48	13,25	0,59	

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D2144D7B4E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 12

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
19 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,2	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	Итого		166,06	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185 сен. (М. раст)	Салат "Нежность"	60	28,26	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43,2	9,56	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	152,54	13,5	17,6	40	405	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	13,23	58,8	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	Итого		248	28,67	28,4	115,06	844,15	290,96	260,3	459,35	5,9	599,81	24,27	22,48	190,58	0,91	5,27	147,41	29,08	3,69	0,96
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк42 4	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	Итого		83	16,08	21,44	79,9	605,41	213,81	89,94	225,56	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	Итого		168,16	21,36	21,1	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

19 Марта 2024г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185 сөн. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		248	26,12	25,88	118,61	856,8	294,02	286,6	447,95	5,82	515,8	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	Итого		166	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
	Всего за день		414	47,47	46,99	201,31	1428,28	954,12	422,6	789,35	13,28	475,6	33,99	25,19	264,59	0,95	0,44	137,31	135,86	4,55	0,9
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	148,02	13,5	17,6	45	485	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		245,84	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	579,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	225	125	21,85	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	Итого		168,16	24,46	22,87	87,76	629,6	63,85	143,25	378,65	8	943,55	8,38	2,91	78,7	0,34	0,18	2,03	109,75	0,34	0
	Всего за день		414	53,1	53,99	215,87	1562,6	366,83	468,25	862,9	14,07	622,96	37,42	28,23	286,34	1,01	0,51	150,02	140,82	2,86	1,17
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	Итого		166	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0

Заведующий
столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(подпись)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD29782444F0 (подпись)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 19 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тпк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тпк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
тпк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,2	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
	Итого		166,06	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тпк185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,26	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
тпк256(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43,2	9,56	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тпк202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	152,54	13,5	17,6	40	405	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
тпк14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	13,23	58,8	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		248	28,67	28,4	115,09	844,15	290,96	260,3	459,35	5,9	599,81	24,27	22,48	190,58	0,91	5,27	147,41	29,08	3,69	0,96		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
тпк151(март)	Рагу из говядины	180	97,62	13,09	18,76	16,75	350,35	27	52,2	268,2	3,87	603	5,71	0,22	49,9	0,18	0,11	19,8	-	-	-		
тпк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		107,82	14,65	19,09	49	468,35	44,25	95,7	288,95	5,92	634	30,76	1,76	54,05	0,23	0,12	0	89,8	0,3	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
тпк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3		
тпк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,56	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																							
тпк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тпк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
тпк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
	Итого		168,16	21,36	21,1	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024