



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**

18 Марта 2024г

Диета-сахарный диабет-Льготники

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец.   | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва |              |               | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества |               |              |              |               |              |              |              |             |             | Витамины      |              |              |             |    |    |
|--|--|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|----|----|
|  |  |               |               | Б              | Ж            | У             |               | Са                   | Mg            | P            | Fe           | K             | I            | Se           | F            | B1          | B2          | C             | A            | E            | D           |    |    |
|  |  |               |               |                |              |               |               |                      |               |              |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             | Мг | Мг |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>  |  |               |               |                |              |               |               |                      |               |              |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |    |    |
| TK149  | Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным      | 95            | 35,7          | 4,7            | 9,5          | 7             | 124           | 35,8                 | 12,85         | 117,5        | 1,51         | -             | -            | -            | -            | 0,02        | -           | 6             | 0,05         | 4,77         | -           |    |    |
| TK 249   | Макароны с овощами   | 150           | 25            | 3,75           | 6,15         | 27,5          | 202           | 23                   | 20            | 54           | 1,1          | 171           | -            | -            | -            | 0,07        | 0,02        | 13            | 0,43         | 0,9          | -           |    |    |
| TK38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,7            | 0,1          | 7,5           | 38            | 68                   | 26            | 46           | 0,8          | 394           | 4            | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16           | 0,4          | -           |    |    |
| TK 37/2  | Какао с витаминами "Витошка" без сахара                      | 200           | 25            | 2,92           | 2,5          | 6,12          | 85            | 221                  | 14            | 3,2          | 1            | -             | -            | -            | -            | 0,3         | -           | 15            | 130          | 2,5          | -           |    |    |
| -  | Хлеб дарницкий   | 25            | 4,5           | 1,4            | 0,28         | 10,25         | 51,5          | 0,04                 | -             | -            | 0,35         | -             | -            | -            | -            | 7,21        | -           | 37,5          | 11,75        | 0,98         | -           |    |    |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>140,2</b>  | <b>13,47</b>   | <b>18,53</b> | <b>58,37</b>  | <b>500,5</b>  | <b>347,84</b>        | <b>72,85</b>  | <b>220,7</b> | <b>4,56</b>  | <b>565</b>    | <b>4</b>     | <b>1</b>     | <b>34</b>    | <b>7,68</b> | <b>0,08</b> | <b>158,23</b> | <b>109,5</b> | <b>9,55</b>  | <b>0</b>    |    |    |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>     |  |               |               |                |              |               |               |                      |               |              |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |    |    |
| TK 29( янв)  | Свекла отварная с маслом растительным                        | 60            | 15            | 0,97           | 5            | 4,6           | 80            | 25                   | 13            | 25           | 1            | 120           | 3,8          | 0,31         | 8,8          | 0,01        | 0,03        | 5             | 1,2          | 2,3          | -           |    |    |
| TK 1 (сен.) зам.   | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 52,36         | 2,98           | 4,3          | 12            | 134           | 48,5                 | 49,6          | 57,85        | 1,13         | 332           | 4,42         | 0,24         | 23,3         | 0,07        | 0,01        | 22            | 0,21         | 0,28         | 0,65        |    |    |
| TK 2   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150           | 21            | 7,8            | 5,61         | 37,33         | 230,15        | 13,2                 | 180,3         | 420          | 4,03         | 226           | 1,9          | 3,54         | 0,2          | 0,26        | -           | 0,02          | -            | 20           | 0,01        |    |    |
| TK10   | Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)                     | 25/25         | 10            | 3,45           | 0,5          | 18,75         | 98,25         | 13,5                 | 66            | 17,25        | 1,08         | -             | -            | -            | -            | 0,08        | -           | 0,01          | -            | -            | -           |    |    |
| TK 68, диабе   | Компот из мандарин без сахара                                | 200           | 34            | 0,8            | -            | 1,88          | 8,8           | -                    | -             | -            | -            | -             | -            | -            | -            | -           | -           | -             | -            | -            | -           |    |    |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>132,36</b> | <b>15,8</b>    | <b>15,41</b> | <b>74,56</b>  | <b>551</b>    | <b>100,2</b>         | <b>308,9</b>  | <b>519,9</b> | <b>7,24</b>  | <b>678</b>    | <b>10,12</b> | <b>4,09</b>  | <b>32,3</b>  | <b>0,42</b> | <b>0,04</b> | <b>1,41</b>   | <b>27,03</b> | <b>22,58</b> | <b>0,66</b> |    |    |
|  | <b>Всего за день</b>   |               | <b>272,56</b> | <b>29,27</b>   | <b>33,94</b> | <b>132,93</b> | <b>1051,5</b> | <b>447,84</b>        | <b>481,55</b> | <b>740,6</b> | <b>11,8</b>  | <b>1243</b>   | <b>14,12</b> | <b>5,09</b>  | <b>66,3</b>  | <b>8,1</b>  | <b>0,12</b> | <b>159,64</b> | <b>36,53</b> | <b>32,13</b> | <b>0,66</b> |    |    |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b> |  |               |               |                |              |               |               |                      |               |              |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |    |    |
| TK149  | Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным      | 95            | 35,7          | 4,7            | 9,5          | 7             | 124           | 35,8                 | 12,85         | 117,5        | 1,51         | -             | -            | -            | -            | 0,02        | -           | 6             | 0,05         | 4,77         | -           |    |    |
| TK 249   | Макароны с овощами   | 150           | 25            | 3,75           | 6,15         | 27,5          | 202           | 23                   | 20            | 54           | 1,1          | 171           | -            | -            | -            | 0,07        | 0,02        | 13            | 0,43         | 0,9          | -           |    |    |
| TK38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,7            | 0,1          | 7,5           | 38            | 68                   | 26            | 46           | 0,8          | 394           | 4            | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16           | 0,4          | -           |    |    |
| TK 37/2  | Какао с витаминами "Витошка" без сахара                      | 200           | 25            | 2,92           | 2,5          | 6,12          | 85            | 221                  | 14            | 3,2          | 1            | -             | -            | -            | -            | 0,3         | -           | 15            | 130          | 2,5          | -           |    |    |
| -  | Хлеб дарницкий   | 25            | 4,5           | 1,4            | 0,28         | 10,25         | 51,5          | 0,04                 | -             | -            | 0,35         | -             | -            | -            | -            | 7,21        | -           | 37,5          | 11,75        | 0,98         | -           |    |    |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>140,2</b>  | <b>13,47</b>   | <b>18,53</b> | <b>58,37</b>  | <b>500,5</b>  | <b>347,84</b>        | <b>72,85</b>  | <b>220,7</b> | <b>4,56</b>  | <b>565</b>    | <b>4</b>     | <b>1</b>     | <b>34</b>    | <b>7,68</b> | <b>0,08</b> | <b>158,23</b> | <b>109,5</b> | <b>9,55</b>  | <b>0</b>    |    |    |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>    |  |               |               |                |              |               |               |                      |               |              |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |    |    |
| TK 29( янв)  | Свекла отварная с маслом растительным                        | 60            | 15            | 0,97           | 5            | 4,6           | 80            | 25                   | 13            | 25           | 1            | 120           | 3,8          | 0,31         | 8,8          | 0,01        | 0,03        | 5             | 1,2          | 2,3          | -           |    |    |
| TK 1 (сен.) зам.   | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 52,36         | 2,98           | 4,3          | 12            | 134           | 48,5                 | 49,6          | 57,85        | 1,13         | 332           | 4,42         | 0,24         | 23,3         | 0,07        | 0,01        | 22            | 0,21         | 0,28         | 0,65        |    |    |
| TK 2   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150           | 21            | 7,8            | 5,61         | 37,33         | 230,15        | 13,2                 | 180,3         | 420          | 4,03         | 226           | 1,9          | 3,54         | 0,2          | 0,26        | -           | 0,02          | -            | 20           | 0,01        |    |    |
| TK10   | Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)                     | 25/25         | 10            | 3,45           | 0,5          | 18,75         | 98,25         | 13,5                 | 66            | 17,25        | 1,08         | -             | -            | -            | -            | 0,08        | -           | 0,01          | -            | -            | -           |    |    |
| TK 68, диабе   | Компот из мандарин без сахара                                | 200           | 34            | 0,8            | -            | 1,88          | 8,8           | -                    | -             | -            | -            | -             | -            | -            | -            | -           | -           | -             | -            | -            | -           |    |    |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>132,36</b> | <b>15,8</b>    | <b>15,41</b> | <b>74,56</b>  | <b>551</b>    | <b>100,2</b>         | <b>308,9</b>  | <b>519,9</b> | <b>7,24</b>  | <b>678</b>    | <b>10,12</b> | <b>4,09</b>  | <b>32,3</b>  | <b>0,42</b> | <b>0,04</b> | <b>1,41</b>   | <b>27,03</b> | <b>22,58</b> | <b>0,66</b> |    |    |
|  | <b>Всего за день</b>   |               | <b>272,56</b> | <b>29,27</b>   | <b>33,94</b> | <b>132,93</b> | <b>1051,5</b> | <b>447,84</b>        | <b>481,55</b> | <b>740,6</b> | <b>11,8</b>  | <b>1243</b>   | <b>14,12</b> | <b>5,09</b>  | <b>66,3</b>  | <b>8,1</b>  | <b>0,12</b> | <b>159,64</b> | <b>36,53</b> | <b>32,13</b> | <b>0,66</b> |    |    |
| <b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>                             |  |               |               |                |              |               |               |                      |               |              |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |    |    |
| TK 29( сент)   | Свекла отварная с маслом растительным                        | 60            | 7,32          | 0,97           | 6            | 5,3           | 79,86         | -                    | -             | -            | -            | -             | -            | -            | -            | -           | -           | -             | -            | -            | -           |    |    |
| TK 1 (сен)   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                | 250/10        | 25,58         | 2              | 4,1          | 12            | 73            | 48,5                 | 48,6          | 57           | 1,13         | 332,1         | 4,42         | 0,24         | 23,3         | 0,07        | 0,01        | 22            | 0,21         | 0,28         | 0,65        |    |    |
| TK 115   | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 90            | 90,78         | 10,13          | 10,8         | 8,55          | 285,5         | 153,45               | 24,75         | 382,5        | 2,25         | 175,5         | 5,31         | 2,7          | 37,53        | 0,14        | 0,14        | 4,5           | 0,03         | 0,68         | 0,23        |    |    |
| -  | Соус томатный  | 50 гр         | 6,46          | 0,6            | 1,5          | 3,2           | 37            | 3                    | 4             | 8            | 0,2          | -             | -            | -            | -            | 0,01        | -           | 1             | 0,09         | 0,1          | -           |    |    |
| TK 2   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150           | 14,82         | 7,8            | 5,61         | 37,33         | 230,15        | 13,2                 | 180,3         | 420          | 4,03         | 226           | 1,9          | 3,54         | 0,2          | 0,26        | -           | 0,02          | -            | 20           | 0,01        |    |    |
| -  | Хлеб пшеничный + дарницкий                                   | 20/20         | 7,2           | 2,72           | 0,43         | 18            | 92            | 0,06                 | -             | -            | 0,5          | 48,8          | -            | 7,8          | 2,8          | 0,08        | 0,02        | -             | -            | 12,24        | -           |    |    |
| TK39   | Сок разливной  | 200           | 18            | -              | -            | 22,4          | 90            | 14                   | 14            | 8            | 2,8          | 300           | -            | -            | -            | 0,04        | 0,02        | 4             | -            | 0,2          | -           |    |    |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>170,16</b> | <b>24,02</b>   | <b>28,44</b> | <b>106,78</b> | <b>867,51</b> | <b>237,2</b>         | <b>472,65</b> | <b>875,5</b> | <b>10,91</b> | <b>1082,4</b> | <b>11,63</b> | <b>14,08</b> | <b>63,83</b> | <b>0,58</b> | <b>0,19</b> | <b>33,52</b>  | <b>31,52</b> | <b>33,5</b>  | <b>0,89</b> |    |    |

Заведующий столовой  
(должность)

Т.Г. Ясочнико  
(подпись)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA823B1D2913D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 18 Марта 2024г.

| № об. рец.  | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества |        |        |       |       |       |       |       | Витамины |      |        |       |       |      |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|------|--------|-------|-------|------|
|   |  |               |               | Б               | Ж     | У      |               | Са                   | Mg     | P      | Fe    | K     | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |
|   |  |               |               |                 |       |        |               |                      |        |        |       |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |
| 1   | 2  | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8             | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13    | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>                                    |  |               |               |                 |       |        |               |                      |        |        |       |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |
| ТТК 243.  | Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром                         | 75            | 63            | 8,48            | 9,1   | 27,89  | 153,3         | 180,75               | 25,25  | 133,3  | 0,5   | 195   | 1,1   | 4,9   | 4,8   | 0,04     | 0,07 | 0,14   | 52    | -     | 0,19 |
| ТК 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 205           | 28            | 5,56            | 7,47  | 33,86  | 224           | 147,8                | 32,2   | 155,7  | 0,45  | 163,2 | 8,5   | 7,26  | 39,7  | 0,07     | 0,14 | 1,56   | 44    | 0,17  | 0,65 |
| ТК38  | Мандарины  | 100           | 50            | 0,7             | 0,1   | 7,5    | 38            | 68                   | 26     | 46     | 0,6   | 394   | 4     | 1     | 34    | 0,08     | 0,06 | 38     | 16    | 0,4   | -    |
| ТТК 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200           | 25            | 3,77            | 2,5   | 26     | 151,28        | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146   | 0,9   | 2     | 20    | 0,04     | 0,15 | 1      | 0,01  | -     | 2,5  |
|   | Итого  |               | 166           | 18,51           | 19,17 | 95,25  | 666,58        | 617,55               | 97,45  | 525    | 2,55  | 898,2 | 14,5  | 15,16 | 96,5  | 0,23     | 0,42 | 112,01 | 40,7  | 0,57  | 3,34 |
| <b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>                          |  |               |               |                 |       |        |               |                      |        |        |       |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |
| ТТК 174(свин)   | Салат из свеклы с яблоком                                    | 60            | 15,16         | 0,8             | 3,1   | 7,5    | 61            | 21                   | 12     | 22     | 1,1   | 125,7 | 2,3   | 0,25  | 7,2   | 0,01     | 0,01 | 5      | -     | -     | -    |
| ТТК 1 (янов.)   | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 275           | 54,36         | 2,98            | 4,3   | 12     | 134           | 48,5                 | 49,6   | 57,65  | 1,13  | 332   | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07     | 0,01 | 22     | 0,21  | 0,28  | 0,65 |
|   | Соус томатный  | 50 гр         | 6,46          | 0,6             | 1,5   | 3,2    | 37            | 3                    | 4      | 8      | 0,2   | -     | -     | -     | -     | 0,01     | -    | 1      | 0,09  | 0,1   | -    |
| ТТК 115 (янов)  | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 90            | 116,02        | 10,8            | 11,1  | 8      | 176           | 140                  | -      | 340    | 2     | 259   | 5,3   | 2,7   | 37,5  | 0,12     | 0,12 | 4      | 0,02  | 0,6   | 0,2  |
| ТК 2  | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150           | 21            | 7,6             | 5,61  | 37,33  | 230,15        | 13,2                 | 180,3  | 420    | 4,03  | 226   | 1,9   | 3,54  | 0,2   | 0,26     | -    | 0,02   | -     | 20    | 0,01 |
| ТТК39   | Сок разливной  | 200           | 25            | -               | -     | 22,4   | 90            | 14                   | 14     | 8      | 2,8   | 300   | -     | -     | -     | 0,04     | 0,02 | 4      | -     | 0,2   | -    |
|   | хлеб "Пшеничный"   | 25            | 5             | 1,98            | 0,2   | 12,2   | 58,5          | 0,03                 | -      | -      | 0,01  | 23,3  | 0,8   | 1,5   | 3,63  | 0,28     | 5    | 0,01   | -     | 0,28  | -    |
|   | Хлеб северный с ламинариями                                  | 25            | 5             | 1,16            | 0,23  | 12,25  | 55            | 7,25                 | 37,5   | 11,75  | 0,95  | 23    | 25    | 1,5   | 3,63  | 0,04     | 0,01 | -      | -     | -     | -    |
|   | Итого  |               | 248           | 25,92           | 26,04 | 114,88 | 641,65        | 246,98               | 297,4  | 887,4  | 12,22 | 1289  | 39,72 | 9,73  | 75,46 | 0,83     | 5,17 | 0,32   | 36,03 | 21,46 | 0,86 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>                            |  |               |               |                 |       |        |               |                      |        |        |       |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |
|   | Ветчина (порционно)  | 50            | 79            | 6,75            | 10,25 | 12,5   | 137,5         | 12,5                 | 20     | 140    | 1,5   | -     | -     | -     | -     | 0,33     | -    | -      | -     | 1,75  | -    |
| ТК №2   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180           | 21            | 5,72            | 5,54  | 41,79  | 226           | 15,84                | 216    | 504    | 4,84  | 271,5 | 5,9   | 3     | 41,7  | 0,31     | 0,01 | 5      | 24    | 0,64  | -    |
|   | Батон столовый   | 30            | 10            | 1,88            | 0,2   | 12,85  | 60,7          | 4,75                 | 16,25  | 3,25   | 0,3   | 166   | 1,1   | 2     | 4,8   | 0,03     | 0,01 | -      | -     | 0,43  | -    |
| ТК10.   | Чай с сахаром  | 200           | 3             | 0,2             | -     | 10     | 41            | 5                    | 4      | 8      | 1     | -     | -     | -     | -     | -        | -    | -      | -     | -     | -    |
|   | Итого  |               | 113           | 16,55           | 15,99 | 77,14  | 465,2         | 38,09                | 256,2  | 855,25 | 7,64  | 437,5 | 7     | 5     | 46,5  | 0,67     | 0,02 | 24     | 5     | 2,82  | 0    |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>                                  |  |               |               |                 |       |        |               |                      |        |        |       |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |
|   | Сыр "Российский" (порционно),                                | 20            | 20            | 4,6             | 5,91  | 15     | 72,6          | 176                  | 9      | 130    | 0,2   | 17,6  | -     | 2,91  | -     | 0,01     | 0,07 | -      | 0,08  | 0,11  | 0,19 |
| ТК 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 200/5         | 28            | 5,56            | 7,47  | 33,86  | 224           | 147,8                | 32,2   | 155,7  | 0,45  | 163,2 | 8,5   | 7,26  | 39,7  | 0,07     | 0,14 | 1,56   | 44    | 0,17  | 0,65 |
|   | Батон столовый   | 30            | 10            | 1,88            | 0,2   | 12,85  | 60,7          | 4,75                 | 16,25  | 3,25   | 0,3   | 166   | 1,1   | 2     | 4,8   | 0,03     | 0,01 | -      | -     | 0,43  | -    |
| ТТК 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200           | 25            | 3,77            | 2,5   | 26     | 151,28        | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146   | 0,9   | 2     | 20    | 0,3      | 0,15 | 15     | 130   | -     | 2,5  |
|   | Итого  |               | 83            | 15,81           | 16,08 | 87,71  | 508,58        | 549,55               | 71,45  | 478,95 | 1,95  | 492,8 | 10,5  | 14,17 | 64,5  | 0,41     | 0,37 | 174,06 | 16,56 | 0,71  | 3,34 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b> |  |               |               |                 |       |        |               |                      |        |        |       |       |       |       |       |          |      |        |       |       |      |
| ТТК 243.  | Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром                         | 75            | 63            | 8,48            | 9,1   | 27,89  | 153,3         | 180,75               | 25,25  | 133,3  | 0,5   | 195   | 1,1   | 4,9   | 4,8   | 0,04     | 0,07 | 0,14   | 52    | -     | 0,19 |
| ТК 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 200/5         | 28            | 5,56            | 7,47  | 33,86  | 224           | 147,8                | 32,2   | 155,7  | 0,45  | 163,2 | 8,5   | 7,26  | 39,7  | 0,07     | 0,14 | 1,56   | 44    | 0,17  | 0,65 |
| ТК38  | Мандарины  | 120           | 60            | 0,84            | 0,12  | 9      | 45,6          | 81,6                 | 31,2   | 55,2   | 0,72  | 472,8 | 4,8   | 1,2   | 40,8  | 0,1      | 0,07 | 45,6   | 19,2  | 0,48  | -    |
| ТТК 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200           | 25            | 3,77            | 2,5   | 26     | 151,28        | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146   | 0,9   | 2     | 20    | 0,04     | 0,15 | 1      | 0,01  | -     | 2,5  |
|   | Итого  |               | 176           | 18,65           | 19,19 | 96,75  | 574,18        | 531,15               | 102,65 | 534,2  | 2,67  | 977   | 15,3  | 15,36 | 105,3 | 0,25     | 0,43 | 115,27 | 48,3  | 0,65  | 3,34 |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Л.Л.*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D9244744  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 18 Марта 2024

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |       | Витамины |      |        |        |       |      |
|---|--|---------------|----------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|------|--------|--------|-------|------|
|   |  |               |                | Б               | Ж     | У      |               | Са                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C      | A      | E     | D    |
|   |  |               |                |                 |       |        |               |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |       |      |
| 1   | 2  | 3             | 4              | 5               | 6     | 7      | 8             | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19     | 20     | 21    | 22   |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>  |  |               |                |                 |       |        |               |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |       |      |
| ттк 243.  | Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром                         | 75            | 63             | 8,48            | 9,1   | 27,89  | 153,3         | 180,75               | 25,25  | 133,3  | 0,5   | 195    | 1,1   | 4,9   | 4,8   | 0,04     | 0,07 | 0,14   | 52     | -     | 0,19 |
| тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 205           | 28             | 5,56            | 7,47  | 33,86  | 224           | 147,8                | 32,2   | 155,7  | 0,45  | 163,2  | 8,5   | 7,26  | 39,7  | 0,07     | 0,14 | 1,56   | 44     | 0,17  | 0,65 |
| тк38  | Мандарины  | 100           | 50             | 0,4             | 0,2   | 7,5    | 38            | 68                   | 26     | 46     | 0,6   | 394    | 4     | 1     | 34    | 0,08     | 0,08 | 38     | 16     | 0,4   | -    |
| ттк 37/1.,  | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200           | 25             | 3,77            | 2,5   | 26     | 151,28        | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | 0,9   | 2     | 20    | 0,3      | 0,15 | 15     | 130    | -     | 2,5  |
|   | Итого  |               | 166            | 18,21           | 19,27 | 95,25  | 566,58        | 817,55               | 97,45  | 525    | 2,55  | 898,2  | 14,5  | 15,16 | 98,5  | 0,49     | 0,42 | 242    | 54,7   | 0,57  | 3,34 |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>     |  |               |                |                 |       |        |               |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |       |      |
| ттк 174( сен)   | Салат из свеклы с яблоком                                    | 60            | 15,16          | 0,8             | 3,1   | 7,5    | 61            | 21                   | 12     | 22     | 1,1   | 125,7  | 2,3   | 0,25  | 7,2   | 0,01     | 0,01 | 5      | -      | -     | -    |
| ттк 1 (сен.)зам.                                      | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 54,36          | 2,98            | 4,3   | 12     | 134           | 48,5                 | 49,6   | 57,65  | 1,13  | 332    | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07     | 0,01 | 22     | 0,21   | 0,28  | 0,65 |
|   | Соус томатный  | 50 гр         | 6,46           | 0,6             | 1,5   | 3,2    | 37            | 3                    | 4      | 8      | 0,2   | -      | -     | -     | -     | 0,01     | -    | 1      | 0,09   | 0,1   | -    |
| ттк 115 (январь)                                      | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 90            | 118,02         | 10,8            | 11,1  | 8      | 176           | 140                  | -      | 340    | 2     | 259    | 5,3   | 2,7   | 37,5  | 0,12     | 0,12 | 4      | 0,02   | 0,6   | 0,2  |
| тк 2  | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150           | 19             | 7,6             | 5,61  | 37,33  | 230,15        | 13,2                 | 180,3  | 420    | 4,03  | 226    | 1,9   | 3,54  | 0,2   | 0,26     | -    | 0,02   | -      | 20    | 0,01 |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25         | 10             | 4,13            | 0,55  | 23,48  | 115,35        | 13,5                 | 66     | 17,25  | 1,08  | 81,8   | 3,9   | 3,1   | 14    | 0,08     | 0,03 | 0,01   | -      | 0,8   | -    |
| ттк39   | Сок разливной  | 200           | 25             | -               | -     | 22,4   | 90            | 14                   | 14     | 8      | 2,8   | 300    | -     | -     | -     | 0,04     | 0,02 | 4      | -      | 0,2   | -    |
|   | Итого  |               | 248            | 26,91           | 26,16 | 113,91 | 843,5         | 253,2                | 325,9  | 872,9  | 12,34 | 1324,5 | 17,82 | 9,83  | 82,2  | 0,59     | 0,19 | 0,32   | 36,03  | 21,98 | 0,86 |
|   | Всего за день  |               | 414            | 45,12           | 45,43 | 209,16 | 1410,08       | 870,75               | 423,35 | 1397,6 | 14,89 | 2222,7 | 32,32 | 24,99 | 180,7 | 1,08     | 0,61 | 242,32 | 90,73  | 22,55 | 4,2  |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b> |  |               |                |                 |       |        |               |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |       |      |
| ттк 243.  | Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром                         | 75            | 63             | 8,48            | 9,1   | 27,89  | 153,3         | 180,75               | 25,25  | 133,3  | 0,5   | 195    | 1,1   | 4,9   | 4,8   | 0,04     | 0,07 | 0,14   | 52     | -     | 0,19 |
| тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 205           | 28             | 5,56            | 7,47  | 33,86  | 224           | 147,8                | 32,2   | 155,7  | 0,45  | 163,2  | 8,5   | 7,26  | 39,7  | 0,07     | 0,14 | 1,56   | 44     | 0,17  | 0,65 |
| тк38  | Мандарины  | 100           | 50             | 0,4             | 0,2   | 7,5    | 38            | 68                   | 26     | 46     | 0,6   | 394    | 4     | 1     | 34    | 0,08     | 0,08 | 38     | 16     | 0,4   | -    |
| ттк 37/1.,  | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200           | 25             | 3,77            | 2,5   | 26     | 151,28        | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | 0,9   | 2     | 20    | 0,3      | 0,15 | 15     | 130    | -     | 2,5  |
|   | Итого  |               | 166            | 18,21           | 19,27 | 95,25  | 566,58        | 817,55               | 97,45  | 525    | 2,55  | 898,2  | 14,5  | 15,16 | 98,5  | 0,49     | 0,42 | 242    | 54,7   | 0,57  | 3,34 |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>    |  |               |                |                 |       |        |               |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |      |        |        |       |      |
| ттк17 4 сен   | Салат из свеклы с яблоком                                    | 100           | 20,28          | 1,3             | 5,16  | 12,5   | 101,7         | 35                   | 20     | 36,7   | 1,8   | 209,5  | 3,83  | 0,41  | 12    | 0,02     | 0,02 | 8,3    | -      | 2,7   | -    |
| ттк 1 (сен.)зам.                                      | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 54,36          | 2,98            | 4,3   | 12     | 134           | 48,5                 | 49,6   | 57,65  | 1,13  | 332    | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07     | 0,01 | 22     | 0,21   | 0,28  | 0,65 |
| ттк 115   | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 100           | 108,9          | 12,25           | 13    | 9,5    | 195           | 170,5                | 27,5   | 425    | 2,5   | 195    | 5,9   | 3     | 41,7  | 0,15     | 0,15 | 5      | 0,03   | 0,75  | 0,25 |
|   | Соус томатный  | 50 гр         | 6,46           | 0,6             | 1,5   | 3,2    | 37            | 3                    | 4      | 8      | 0,2   | -      | -     | -     | -     | 0,01     | -    | 1      | 0,09   | 0,1   | -    |
| тк №2   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180           | 23             | 5,72            | 5,54  | 41,79  | 226           | 15,84                | 216    | 504    | 4,84  | 271,5  | 5,9   | 3     | 41,7  | 0,31     | 0,01 | 5      | 24     | 0,64  | -    |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25         | 10             | 4,13            | 0,55  | 23,48  | 115,35        | 13,5                 | 66     | 17,25  | 1,08  | 81,8   | 3,9   | 3,1   | 14    | 0,08     | 0,03 | 0,01   | -      | 0,8   | -    |
| ттк39   | Сок разливной  | 200           | 25             | -               | -     | 22,4   | 90            | 14                   | 14     | 8      | 2,8   | 300    | -     | -     | -     | 0,04     | 0,02 | 4      | -      | 0,2   | -    |
|   | Итого  |               | 248            | 26,98           | 30,05 | 124,87 | 899,05        | 300,34               | 397,1  | 1056,6 | 14,35 | 1389,6 | 23,95 | 9,75  | 132,7 | 0,68     | 0,24 | 24,33  | 45,31  | 5,47  | 0,9  |
|   | Всего за день  |               | 414            | 45,19           | 49,32 | 220,12 | 1465,63       | 917,86               | 494,59 | 1581,6 | 16,9  | 2288   | 38,45 | 24,91 | 231,2 | 1,17     | 0,68 | 268,33 | 100,01 | 6,04  | 4,24 |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

18 Марта 2024г

Льготники

| № сб. рец.   | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (кilo кал)  | Минеральные вещества |               |               |              |               |              |              |              | Витамины    |             |               |              |              |             |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
|  |  |               |               | Б               | Ж            | У             |                | Са                   | Мg            | P             | Fe           | K             | I            | Se           | F            | B1          | B2          | C             | A            | E            | D           |
|  |  |               |               |                 |              |               |                | мг                   | мг            | мг            | мг           | мг            | мг           | мг           | мг           | мг          | мг          | мг            | мг           | мг           | мг          |
| 1  | 2  | 3             | 4             | 5               | 6            | 7             | 8              | 9                    | 10            | 11            | 12           | 13            | 14           | 15           | 16           | 17          | 18          | 19            | 20           | 21           | 22          |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                                 |  |               |               |                 |              |               |                |                      |               |               |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |
| ттк 174(сен)   | Салат из свеклы с яблоком                                    | 60            | 15,16         | 0,8             | 3,1          | 7,5           | 61             | 21                   | 12            | 22            | 1,1          | 125,7         | 2,3          | 0,25         | 7,2          | 0,01        | 0,01        | 5             | -            | -            | -           |
| ттк 1 (сен.) зам.  | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 54,36         | 2,98            | 4,3          | 12            | 134            | 48,5                 | 49,6          | 57,65         | 1,13         | 332           | 4,42         | 0,24         | 23,3         | 0,07        | 0,01        | 22            | 0,21         | 0,28         | 0,65        |
| ттк 115 (январь)   | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 90            | 118,02        | 10,8            | 11,1         | 8             | 176            | 140                  | -             | 340           | 2            | 259           | 5,3          | 2,7          | 37,5         | 0,12        | 0,12        | 4             | 0,02         | 0,6          | 0,2         |
| -  | Соус томатный  | 50 гр         | 6,46          | 0,6             | 1,5          | 3,2           | 37             | 3                    | 4             | 8             | 0,2          | -             | -            | -            | -            | 0,01        | -           | 1             | 0,09         | 0,1          | -           |
| тк 2   | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150           | 19            | 7,6             | 5,61         | 37,33         | 230,15         | 13,2                 | 180,3         | 420           | 4,03         | 226           | 1,9          | 3,54         | 0,2          | 0,26        | -           | 0,02          | -            | 20           | 0,01        |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25         | 10            | 4,13            | 0,55         | 23,48         | 115,35         | 13,5                 | 66            | 17,25         | 1,08         | 81,8          | 3,9          | 3,1          | 14           | 0,08        | 0,03        | 0,01          | -            | 0,8          | -           |
| ттк39  | Сок разливной  | 200           | 25            | -               | -            | 22,4          | 90             | 14                   | 14            | 8             | 2,8          | 300           | -            | -            | -            | 0,04        | 0,02        | 4             | -            | 0,2          | -           |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>248</b>    | <b>26,91</b>    | <b>26,16</b> | <b>113,91</b> | <b>843,5</b>   | <b>253,2</b>         | <b>325,9</b>  | <b>872,9</b>  | <b>12,34</b> | <b>1324,5</b> | <b>17,82</b> | <b>9,83</b>  | <b>82,2</b>  | <b>0,59</b> | <b>0,19</b> | <b>0,32</b>   | <b>36,03</b> | <b>21,98</b> | <b>0,86</b> |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                              |  |               |               |                 |              |               |                |                      |               |               |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |
| ттк 243.   | Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром                         | 75            | 63            | 8,48            | 9,1          | 27,89         | 153,3          | 180,75               | 25,25         | 133,3         | 0,5          | 195           | 1,1          | 4,9          | 4,8          | 0,04        | 0,07        | 0,14          | 52           | -            | 0,19        |
| тк 453   | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 205           | 28            | 5,56            | 7,47         | 33,86         | 224            | 147,8                | 32,2          | 155,7         | 0,45         | 163,2         | 8,5          | 7,26         | 39,7         | 0,07        | 0,14        | 1,56          | 44           | 0,17         | 0,65        |
| тк38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,4             | 0,2          | 7,5           | 38             | 68                   | 26            | 46            | 0,6          | 394           | 4            | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16           | 0,4          | -           |
| ттк 37/1.,   | Какао с витаминами "Витошка"                                 | 200           | 25            | 3,77            | 2,5          | 26            | 151,28         | 221                  | 14            | 190           | 1            | 146           | 0,9          | 2            | 20           | 0,3         | 0,15        | 15            | 130          | -            | 2,5         |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>166</b>    | <b>18,21</b>    | <b>19,27</b> | <b>95,25</b>  | <b>566,58</b>  | <b>617,55</b>        | <b>97,45</b>  | <b>525</b>    | <b>2,55</b>  | <b>898,2</b>  | <b>14,5</b>  | <b>15,16</b> | <b>98,5</b>  | <b>0,49</b> | <b>0,42</b> | <b>242</b>    | <b>54,7</b>  | <b>0,57</b>  | <b>3,34</b> |
|  | <b>Всего за день</b>   |               | <b>414</b>    | <b>45,12</b>    | <b>45,43</b> | <b>209,16</b> | <b>1410,08</b> | <b>870,75</b>        | <b>423,35</b> | <b>1397,8</b> | <b>14,89</b> | <b>2222,7</b> | <b>32,32</b> | <b>24,99</b> | <b>180,7</b> | <b>1,08</b> | <b>0,61</b> | <b>242,32</b> | <b>90,73</b> | <b>22,55</b> | <b>4,2</b>  |
| <b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b> |  |               |               |                 |              |               |                |                      |               |               |              |               |              |              |              |             |             |               |              |              |             |
| ттк 243.   | Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром                         | 75            | 63            | 8,48            | 9,1          | 27,89         | 153,3          | 180,75               | 25,25         | 133,3         | 0,5          | 195           | 1,1          | 4,9          | 4,8          | 0,04        | 0,07        | 0,14          | 52           | -            | 0,19        |
| тк 453   | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 205           | 28            | 5,56            | 7,47         | 33,86         | 224            | 147,8                | 32,2          | 155,7         | 0,45         | 163,2         | 8,5          | 7,26         | 39,7         | 0,07        | 0,14        | 1,56          | 44           | 0,17         | 0,65        |
| тк38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,7             | 0,1          | 7,5           | 38             | 68                   | 26            | 46            | 0,6          | 394           | 4            | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16           | 0,4          | -           |
| ттк 37/1.,   | Какао с витаминами "Витошка"                                 | 200           | 25            | 3,77            | 2,5          | 26            | 151,28         | 221                  | 14            | 190           | 1            | 146           | 0,9          | 2            | 20           | 0,04        | 0,15        | 1             | 0,01         | -            | 2,5         |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>166</b>    | <b>18,51</b>    | <b>19,17</b> | <b>95,25</b>  | <b>566,58</b>  | <b>617,55</b>        | <b>97,45</b>  | <b>525</b>    | <b>2,55</b>  | <b>898,2</b>  | <b>14,5</b>  | <b>15,16</b> | <b>98,5</b>  | <b>0,23</b> | <b>0,42</b> | <b>112,01</b> | <b>40,7</b>  | <b>0,57</b>  | <b>3,34</b> |

Заведующий  
столовой

(должность)

*Л.П.*

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корнненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024