

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
17 Марта 2025г

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.25</b>	<b>19.48</b>	<b>83.8</b>	<b>588.08</b>	<b>316.75</b>	<b>220.25</b>	<b>401.5</b>	<b>2.55</b>	<b>881</b>	<b>15</b>	<b>9.9</b>	<b>78.8</b>	<b>.49</b>	<b>.43</b>	<b>220</b>	<b>54.7</b>	<b>44.4</b>	<b>2.75</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
ттк39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.91</b>	<b>27.17</b>	<b>111.6</b>	<b>843.51</b>	<b>275.54</b>	<b>148.8</b>	<b>516.5</b>	<b>9.63</b>	<b>149.25</b>	<b>37.83</b>	<b>37.3</b>	<b>75.26</b>	<b>.65</b>	<b>5.21</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>1.96</b>	<b>1.5</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Ветчина куриная (порционно)	18	15																		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ттк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01		
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	<b>Итого</b>		<b>86</b>	<b>9.94</b>	<b>11.3</b>	<b>68.11</b>	<b>391.3</b>	<b>272.75</b>	<b>185.25</b>	<b>125.45</b>	<b>1.75</b>	<b>417</b>	<b>10.8</b>	<b>4</b>	<b>35.58</b>	<b>.14</b>	<b>.36</b>	<b>22.01</b>	<b>2.56</b>	<b>44.43</b>	<b>.06</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	54	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	61			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01		2.5
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>18.51</b>	<b>20.3</b>	<b>94.25</b>	<b>566.18</b>	<b>316.75</b>	<b>220.25</b>	<b>401.5</b>	<b>2.55</b>	<b>881</b>	<b>15</b>	<b>9.9</b>	<b>78.8</b>	<b>.23</b>	<b>.43</b>	<b>90.01</b>	<b>40.7</b>	<b>44.4</b>	<b>2.75</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

17 Марта 2025г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																					
	Ветчина (порционно)	40	35	7	8.2	10	110	10	16	112	1.2	-	-	-	-	.26	-	-	-	1.4	-
тк70 (сен.)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	30	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	-	-	-	-	.04	-	1	.42	2.7	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.09	.06	38	16	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		134	11.19	12.97	61.13	387.15	93	72	236	3.6	394	4	1	34	.39	.06	16.42	39	4.5	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																					
тк174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
тк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	63.3	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк115. (сен)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
тк587	Соус томатный	50 гр	8.68	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
	Банан.	170	35	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		300.98	24.61	28.32	121.39	848.7	204.8	303.7	845.6	11.15	1502.3	9.59	8.19	48.64	.51	.24	.11	31.02	21.56	.21
	Всего за день		434.98	35.8	41.29	182.52	1235.85	297.8	375.7	1081.6	14.75	1896.3	13.59	9.19	82.84	-	-	16.53	70.02	26.08	.21

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*С.Л.*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

17 Марта 2025г

ГПД: Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Лыготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-
ттк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-	
тк3В	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 37/2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>18.79</b>	<b>18.67</b>	<b>42.18</b>	<b>591.28</b>	<b>440</b>	<b>197</b>	<b>82.4</b>	<b>2.45</b>	<b>394</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>8.45</b>	<b>.06</b>	<b>190.7</b>	<b>55.56</b>	<b>3.55</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
ттк 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
ттк 1 (сен), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115. (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	.04	.02	-	.03	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
	<b>Итого</b>		<b>253.1</b>	<b>23.45</b>	<b>24.74</b>	<b>77.78</b>	<b>690.28</b>	<b>252</b>	<b>181.6</b>	<b>624.9</b>	<b>6.81</b>	<b>782.38</b>	<b>13.52</b>	<b>19.84</b>	<b>69.6</b>	<b>.35</b>	<b>.18</b>	<b>1.51</b>	<b>31.01</b>	<b>4.18</b>	<b>.85</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>426.1</b>	<b>42.24</b>	<b>43.41</b>	<b>119.96</b>	<b>1281.56</b>	<b>692</b>	<b>378.6</b>	<b>707.3</b>	<b>9.26</b>	<b>176.38</b>	<b>17.52</b>	<b>20.84</b>	<b>103.6</b>	<b>8.8</b>	<b>.24</b>	<b>192.21</b>	<b>66.57</b>	<b>7.73</b>	<b>.85</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.76	3.36	.15	-	-	-	-	.01	-	1.2	-	.03	-
ттк 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	.14	.14	4.5	.03	.68	.23
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.81	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	8.68	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>223.68</b>	<b>23.37</b>	<b>22.48</b>	<b>102.16</b>	<b>792.85</b>	<b>237.73</b>	<b>278.41</b>	<b>878.86</b>	<b>11.06</b>	<b>1082.4</b>	<b>11.63</b>	<b>14.08</b>	<b>63.83</b>	<b>.59</b>	<b>.19</b>	<b>.33</b>	<b>32.72</b>	<b>33.53</b>	<b>.89</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

17 Марта 2025г

Льготники; полдник 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	4.77	4.62	34.82	188.33	13.2	180	420	4.03	228.25	4.92	2.5	34.75	.28	.01	4.17	20	.53	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк 39	Сок разливной	200	24		-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		258	24.08	25.17	112.42	801.68	253.2	325.6	872.9	12.34	324.75	20.84	8.79	116.75	.59		20.32	40.18	2.51	.85
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
	Всего за день		430	43.03	44.75	196.22	1389.46	345.85	42.48	256.63	14.82	179.73	35.69	18.04	194.91	1.07	.62	233.39	94.86	46.91	3.57
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	316.75	20.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75

Заведующий столовой  
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
17 Марта 2025г  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.95</b>	<b>19.58</b>	<b>83.8</b>	<b>587.78</b>	<b>592.65</b>	<b>216.88</b>	<b>383.73</b>	<b>2.48</b>	<b>855</b>	<b>14.85</b>	<b>9.25</b>	<b>78.16</b>	<b>.48</b>	<b>.42</b>	<b>213.07</b>	<b>54.68</b>	<b>44.4</b>	<b>2.72</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	4.77	4.62	34.82	188.33	13.2	180	420	4.03	226.25	4.92	2.5	34.75	.26	.01	4.17	20	.53	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>24.08</b>	<b>25.17</b>	<b>112.42</b>	<b>801.68</b>	<b>253.2</b>	<b>325.6</b>	<b>872.9</b>	<b>12.34</b>	<b>324.75</b>	<b>20.84</b>	<b>8.79</b>	<b>116.75</b>	<b>.59</b>	.	<b>20.32</b>	<b>40.18</b>	<b>2.51</b>	<b>.85</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>43.03</b>	<b>44.75</b>	<b>196.22</b>	<b>1389.46</b>	<b>845.85</b>	<b>42.48</b>	<b>256.61</b>	<b>14.822</b>	<b>179.75</b>	<b>35.69</b>	<b>18.04</b>	<b>194.91</b>	<b>1.07</b>	<b>.62</b>	<b>233.39</b>	<b>94.86</b>	<b>46.91</b>	<b>3.57</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.95</b>	<b>19.58</b>	<b>83.8</b>	<b>587.78</b>	<b>592.65</b>	<b>216.88</b>	<b>383.73</b>	<b>2.48</b>	<b>855</b>	<b>14.85</b>	<b>9.25</b>	<b>78.16</b>	<b>.48</b>	<b>.42</b>	<b>213.07</b>	<b>54.68</b>	<b>44.4</b>	<b>2.72</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.98</b>	<b>30.05</b>	<b>125.85</b>	<b>899.05</b>	<b>300.34</b>	<b>397.1</b>	<b>1056.6</b>	<b>14.35</b>	<b>1389.8</b>	<b>23.95</b>	<b>9.75</b>	<b>132.7</b>	<b>.68</b>	<b>.24</b>	<b>24.33</b>	<b>45.31</b>	<b>5.47</b>	<b>.</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>45.93</b>	<b>49.63</b>	<b>209.65</b>	<b>1486.83</b>	<b>892.95</b>	<b>13.98</b>	<b>440.33</b>	<b>16.83</b>	<b>2244.8</b>	<b>38.8</b>	<b>19</b>	<b>210.86</b>	<b>1.16</b>	<b>.66</b>	<b>237.4</b>	<b>99.99</b>	<b>49.87</b>	<b>3.62</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

