



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Минеральные вещества  
Витамины  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

14 Марта 2025г

Льготники; полдник 1-4 класс

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
TK154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.65	.69	-
TK553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-
TK5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.06	.03	-	-	-	-
	Банан.	170	55	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
TK39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	90.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>28.94</b>	<b>24.06</b>	<b>130.99</b>	<b>825.29</b>	<b>174.93</b>	<b>237.88</b>	<b>374.08</b>	<b>9.31</b>	<b>1300.6</b>	<b>10.26</b>	<b>8.22</b>	<b>65.55</b>	<b>16.51</b>	<b>.39</b>	<b>24.39</b>	<b>84.91</b>	<b>7.53</b>	<b>.87</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
TK258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
TK38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
TK103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>16.68</b>	<b>19.1</b>	<b>65.39</b>	<b>616.5</b>	<b>397.9</b>	<b>61.9</b>	<b>136.2</b>	<b>6.36</b>	<b>718.51</b>	<b>6.78</b>	<b>21.6</b>	<b>136.41</b>	<b>5.2</b>	<b>.381</b>	<b>28.2</b>	<b>33</b>	<b>.55</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.62</b>	<b>43.16</b>	<b>216.38</b>	<b>1443.79</b>	<b>572.83</b>	<b>319.78</b>	<b>510.28</b>	<b>15.67</b>	<b>2019.1</b>	<b>19.04</b>	<b>29.82</b>	<b>201.96</b>	<b>21.71</b>	<b>.69</b>	<b>28.2</b>	<b>113.11</b>	<b>7.86</b>	<b>1.42</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
TK154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.65	.69	-
TK553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-
TK5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.06	.03	-	-	-	-
	Банан.	170	45	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
TK39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	90.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>253</b>	<b>29.78</b>	<b>24.62</b>	<b>136.71</b>	<b>870.49</b>	<b>177.57</b>	<b>239.56</b>	<b>382.72</b>	<b>9.5</b>	<b>1321</b>	<b>10.52</b>	<b>8.22</b>	<b>69.6</b>	<b>16.52</b>	<b>.24</b>	<b>84.91</b>	<b>7.72</b>	<b>.88</b>	<b>-</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
TK258	Плов из птицы	225	90	15.53	16	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
TK38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
TK103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>20.41</b>	<b>21.1</b>	<b>90.06</b>	<b>667.25</b>	<b>428.4</b>	<b>87.74</b>	<b>139.45</b>	<b>6.7</b>	<b>748.76</b>	<b>9.44</b>	<b>24.1</b>	<b>150.66</b>	<b>5.22</b>	<b>.31</b>	<b>3.85</b>	<b>30.04</b>	<b>.33</b>	<b>.55</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>50.19</b>	<b>45.72</b>	<b>226.77</b>	<b>1537.74</b>	<b>505.97</b>	<b>327.3</b>	<b>522.17</b>	<b>16.2</b>	<b>2069.76</b>	<b>19.96</b>	<b>32.32</b>	<b>220.26</b>	<b>21.74</b>	<b>.71</b>	<b>28.25</b>	<b>114.95</b>	<b>8.05</b>	<b>1.43</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
TK258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.85	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
TK38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
TK103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
TK243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	.114	-	.02	-	.42	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.4</b>	<b>19.7</b>	<b>85</b>	<b>586.78</b>	<b>369.46</b>	<b>121.9</b>	<b>144.7</b>	<b>6.08</b>	<b>368.77</b>	<b>7.98</b>	<b>20.1</b>	<b>132.76</b>	<b>114.2</b>	<b>.29</b>	<b>.31</b>	<b>27.22</b>	<b>.47</b>	<b>0</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 14 Марта 2025г  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТТК 38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
-	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.68</b>	<b>19.1</b>	<b>85.39</b>	<b>618.5</b>	<b>397.9</b>	<b>81.9</b>	<b>136.2</b>	<b>6.36</b>	<b>718.51</b>	<b>8.78</b>	<b>21.6</b>	<b>136.41</b>	<b>5.2</b>	<b>-</b>	<b>3.81</b>	<b>28.2</b>	<b>.33</b>	<b>.55</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-	
ТТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	170	55	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>28.94</b>	<b>24.06</b>	<b>130.98</b>	<b>825.29</b>	<b>174.83</b>	<b>237.88</b>	<b>374.08</b>	<b>9.31</b>	<b>1300.6</b>	<b>10.26</b>	<b>8.22</b>	<b>65.55</b>	<b>16.51</b>	<b>.39</b>	<b>24.39</b>	<b>84.91</b>	<b>7.53</b>	<b>.87</b>	
-	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.62</b>	<b>43.16</b>	<b>216.38</b>	<b>1443.79</b>	<b>572.83</b>	<b>319.76</b>	<b>510.28</b>	<b>15.67</b>	<b>2019.1</b>	<b>19.04</b>	<b>29.82</b>	<b>201.96</b>	<b>21.71</b>	<b>.69</b>	<b>28.2</b>	<b>113.1</b>	<b>7.86</b>	<b>1.42</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	90	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
ТТК 38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
-	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>20.41</b>	<b>21.1</b>	<b>90.06</b>	<b>667.25</b>	<b>428.4</b>	<b>87.74</b>	<b>139.45</b>	<b>6.7</b>	<b>748.76</b>	<b>9.44</b>	<b>24.1</b>	<b>150.66</b>	<b>5.22</b>	<b>.31</b>	<b>3.85</b>	<b>30.04</b>	<b>.33</b>	<b>.55</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-	
ТТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	170	45	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	<b>Итого</b>		<b>253</b>	<b>29.78</b>	<b>24.62</b>	<b>136.71</b>	<b>870.49</b>	<b>177.57</b>	<b>239.56</b>	<b>382.72</b>	<b>9.5</b>	<b>1321</b>	<b>10.52</b>	<b>8.22</b>	<b>69.6</b>	<b>16.52</b>	<b>-</b>	<b>24.4</b>	<b>84.91</b>	<b>7.72</b>	<b>.88</b>	
-	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>50.19</b>	<b>45.72</b>	<b>226.77</b>	<b>1537.74</b>	<b>805.97</b>	<b>327.3</b>	<b>522.17</b>	<b>16.2</b>	<b>2069.7</b>	<b>19.96</b>	<b>32.32</b>	<b>220.26</b>	<b>21.74</b>	<b>.71</b>	<b>28.25</b>	<b>114.95</b>	<b>8.05</b>	<b>1.43</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
 14 Марта 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 класс )</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТТК 38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.2</b>	<b>19.5</b>	<b>85.2</b>	<b>579.78</b>	<b>371.09</b>	<b>122.8</b>	<b>145.8</b>	<b>6.3</b>	<b>996.57</b>	<b>8.18</b>	<b>20.11</b>	<b>133.58</b>	<b>114.2</b>	<b>.29</b>	<b>.31</b>	<b>28.22</b>	<b>.47</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.08	.	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-
ТТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Банан.	170	55	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.94</b>	<b>28.03</b>	<b>117.2</b>	<b>807.36</b>	<b>192.08</b>	<b>241.9</b>	<b>356.55</b>	<b>9.17</b>	<b>1642</b>	<b>33.39</b>	<b>7.22</b>	<b>66.74</b>	<b>.69</b>	<b>5.4</b>	<b>6.25</b>	<b>46.21</b>	<b>6.65</b>	<b>.72</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.58	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	50/10	45	4.5	4.5	11.5	97.75	87	12.5	118.5	.45	79.5	13	18.8	25.5	.	.15	.14	.05	1.35	.07
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>12.24</b>	<b>12.17</b>	<b>66.56</b>	<b>421.25</b>	<b>249.8</b>	<b>53.7</b>	<b>287.2</b>	<b>2.18</b>	<b>316.98</b>	<b>21.7</b>	<b>53.06</b>	<b>46.83</b>	<b>5.37</b>	<b>.16</b>	<b>5.11</b>	<b>1.15</b>	<b>45.63</b>	<b>1.27</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 класс (род.плата) )</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	26	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	225	91	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
ТТК 38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	25	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.37</b>	<b>21.14</b>	<b>91.05</b>	<b>633.95</b>	<b>387.94</b>	<b>82.74</b>	<b>134.45</b>	<b>6.43</b>	<b>1061.18</b>	<b>9.6</b>	<b>24.4</b>	<b>151.39</b>	<b>.56</b>	<b>6.3</b>	<b>.35</b>	<b>29.05</b>	<b>.39</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 14 Марта 2025г

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	12.9	16.5	33.2	318	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-
ТТК 37/1	Какао с молоком без сахара	200	26	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>142</b>	<b>17.92</b>	<b>19.38</b>	<b>53.37</b>	<b>532.5</b>	<b>370.94</b>	<b>97.24</b>	<b>44.2</b>	<b>.54</b>	<b>728.21</b>	<b>8.03</b>	<b>15.57</b>	<b>84.6</b>	<b>.37</b>	<b>.19</b>	<b>0</b>	<b>4.8</b>	<b>1.56</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	.	.	3.8	8	36.58	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-

