

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,44	5,32	5,32	27,85	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	41,3	9,2	6,75	6	161	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	-
-	Апельсин	200	54,52	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,07	120	16	0,4	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		248	25,83	22,11	135,82	865,69	196,31	186,5	290,65	4,26	695,3	164,35	18,16	61,32	0,67	5,2	70,13	175,86	1,86	2,53
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	0,09	-	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,66	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,38	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,02
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		173	20,58	21,16	82,59	606,13	70,75	56,4	178,6	4,18	420,8	15,01	3,88	59,5	0,92	0,26	0	13,12	6,03	0,02

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (инициалы и фамилия)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2451
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Марта 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,8	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
	Итого		166	18,73	20,24	82,8	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
TK № 28/ 2004г (соотр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
TK 12 (январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
TKK	Котлета "Золотая рыбка"	90	37,18	15,93	10,8	4,86	202,5	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	-	0,16	-	0,42	23,4	1,89	-	
TKK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
	Апельсин	220	82,94	1,98	0,44	17,82	94,6	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	132	17,6	0,44	-	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
	Итого		248	35,76	27,59	136,85	925,29	239,04	276,1	431,95	5,43	958	11,45	1,62	75,7	0,81	0,18	95,21	194,27	3,51	1,88	
	Всего за день		414	54,49	47,83	219,45	1494,09	309,79	332,5	510,55	9,61	1360	25,37	3,34	133,74	10,4	0,27	109,33	252,37	9,7	1,95	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-	
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
	Итого		184	20,02	21,24	86,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
TK № 28/ 2004г (соотр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
TK 12 (январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
TK 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	40,06	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85	
TKK	Котлета "Золотая рыбка"	90	45	15,93	10,8	4,86	202,5	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	-	0,16	-	0,42	23,4	1,89	-	
TKK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	39,54	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
	Апельсин	200	56	1,8	0,4	16,2	86	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
	Итого		275,46	46,7	37,63	147,53	1184,93	282,21	310,1	513,69	6,61	961	143,45	15,42	83,36	0,71	0,26	104,54	189,36	4,33	3,06	
	Всего за день		459,46	66,72	58,77	235,65	1795,93	356,8	373,5	794,63	10,89	1350,2	157,36	17,2	136,68	11,23	0,43	118,64	249,88	10,37	3,06	

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D92447274
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 12 Марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые ве-щ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						г	г
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	30	1,3	0,08	0,98	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-		
гк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
гк3б	Каша перловая с овощами	150	18	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,8	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-		
гк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,86	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		167,5	28	30,84	52,27	618,72	70,54	82	362	4,25	520,8	8,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гк № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
гк12 (яна),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	63,82	7,88	5,32	17,2	160,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65		
гк 39 (яна)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	8	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,08	2	0,13	0,8	0,85		
гк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65			
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
гк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-			
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		219,56	24,95	22	80,94	798,75	168,07	158	320,9	7,15	812,6	141,1	14,44	54,36	7,6	0,21	66,09	109,35	2,68	3,18		
-	Всего за день		387,06	52,95	52,84	133,21	1417,47	238,61	240	682,9	11,4	1333,4	147,54	114,8	15,94	0,35	81,48	157,05	12,81	3,18			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,87	0,5	83,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-		
гк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
гк3б	Каша перловая с овощами	180	20	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,82	170,4	-	39,8	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-		
гк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,86	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		186,44	30,77	33,8	80,18	688,05	85,81	103,2	405,67	4,77	814,53	6,51	39,77	63,77	8,36	0,15	15,52	52,9	11,54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гк № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
гк12 (яна),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	63,82	7,88	5,32	17,2	160,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65		
гк 39 (яна)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	8	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,08	2	0,13	0,8	0,85		
гк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65			
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
гк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-			
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		219,56	24,95	22	80,94	798,75	168,07	158	320,9	7,15	812,6	141,1	14,44	54,36	7,6	0,21	66,09	109,35	2,68	3,18		
-	Всего за день		406	55,72	55,8	141,12	1486,8	253,65	261,2	726,57	11,82	1427,1	147,6	54,21	118,13	15,96	0,36	81,61	162,25	14,22	3,18		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
гк № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	30	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
гк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37,28	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,08	0,05	8	0,21	0,2	-		
гк	Котлета "Золотая рыбка"	90	48,84	15,93	10,8	4,86	202,5	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	0,18	-	0,42	23,4	1,89	-			
гк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65			
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
гк 21	Напиток апельсиновый	200	15	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-		
-	Итого		173,06	28,02	26,24	101,38	860,89	150,8	181,5	364,1	4,19	883,6	6,55	0,5	35,4	10,28	0,08	20,61	62,27	14,71	1,68		

Заведующий
 столовой
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

Т.Г. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA34B1D9973B9E1E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Марта 2024г
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
-	Итого		166	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
тк 12 ((январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,68	6,84	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	37,18	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77	
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	-	0,8	-	
-	Апельсин	220	82,94	1,98	0,44	17,82	94,6	74,8	28,6	50,6	0,68	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	132	17,6	0,44	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
-	Итого		248	29,01	24,67	137,38	924,39	239,13	242,8	361,75	5,34	996,16	130,61	14,13	85,65	0,52	0,26	71,93	195,65	2,34	2,65	
-	Всего за день		414	47,74	44,91	219,98	1493,19	309,88	299,2	540,35	9,52	398,14	44,53	15,85	143,69	10,31	0,35	86,07	253,75	8,53	2,72	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)