

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
В.Ю. Лыкова  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
11 Марта 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	.	.05	.
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	19.6	51.5	450	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	.	.	42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	.	.	1.18	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.5</b>	<b>19.98</b>	<b>80.55</b>	<b>588.5</b>	<b>19.93</b>	<b>26.7</b>	<b>17.23</b>	<b>1.73</b>	<b>214.4</b>	<b>3.54</b>	<b>2.35</b>	<b>20.14</b>	<b>1.07</b>	<b>.13</b>	<b>0</b>	<b>10.44</b>	<b>1.23</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.86	5.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56	.	.19	.61
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	12.7	10.2	15	220	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	3.5	6.15	31.5	184.93	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	.
тк 38	Груша	100	62	.	.	10	47	19	12	16	2.3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	.	17	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	11.2	58.49	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	11.2	56.46	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.9</b>	<b>27.97</b>	<b>119.44</b>	<b>841.88</b>	<b>327.54</b>	<b>210.63</b>	<b>394.74</b>	<b>6.5</b>	<b>959.27</b>	<b>73.18</b>	<b>38.71</b>	<b>394.16</b>	<b>.73</b>	<b>5.26</b>	<b>121.02</b>	<b>67.17</b>	<b>4.75</b>	<b>2.27</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	.	.	.	.	.09	.	.	.	.16	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.	51	.61	.	10.08	.67	.08	.02	.	.67	.02
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.39</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>	.	<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42	2.17	.	6.33	20	19.17	35	11.67	.	140	3	.	17	.03	.05	12	.	.08	.
ттк556	Паста "Школьная"	225	125	15.5	18.8	51.5	450	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	10.73	44.13	8	5	10	1	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	.	.	1.18	.
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>19.65</b>	<b>19.24</b>	<b>80.86</b>	<b>575.93</b>	<b>27.22</b>	<b>40</b>	<b>21.67</b>	<b>1.92</b>	<b>233.6</b>	<b>4.68</b>	<b>2.46</b>	<b>26.6</b>	<b>.08</b>	<b>.15</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>1.26</b>	<b>0</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
11 Марта 2025г  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.03</b>	<b>19.24</b>	<b>82.6</b>	<b>568.8</b>	<b>19.55</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>1.72</b>	<b>118</b>	<b>1.8</b>	<b>.18</b>	<b>10.2</b>	<b>9.67</b>	<b>.03</b>	<b>14.1</b>	<b>55.2</b>	<b>1.23</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	.
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	62	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>27.08</b>	<b>28.23</b>	<b>129.83</b>	<b>892.79</b>	<b>341.31</b>	<b>244.2</b>	<b>409.35</b>	<b>7.36</b>	<b>976.3</b>	<b>47.95</b>	<b>35.75</b>	<b>391.5</b>	<b>.54</b>	<b>.28</b>	<b>121.63</b>	<b>69.1</b>	<b>5.2</b>	<b>1.86</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>45.11</b>	<b>47.47</b>	<b>212.43</b>	<b>1461.59</b>	<b>860.86</b>	<b>270.2</b>	<b>426.35</b>	<b>9.08</b>	<b>1094.3</b>	<b>49.75</b>	<b>35.93</b>	<b>401.7</b>	<b>10.21</b>	<b>.29</b>	<b>135.73</b>	<b>124.3</b>	<b>6.43</b>	<b>1.86</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>174</b>	<b>18.22</b>	<b>19.28</b>	<b>83.86</b>	<b>572.8</b>	<b>23.39</b>	<b>33</b>	<b>19.34</b>	<b>1.82</b>	<b>146</b>	<b>2.4</b>	<b>.24</b>	<b>13.6</b>	<b>9.67</b>	<b>.04</b>	<b>14.1</b>	<b>57.6</b>	<b>1.24</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	.
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	286	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	51	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>256</b>	<b>29.04</b>	<b>31.64</b>	<b>133.75</b>	<b>947.29</b>	<b>383.23</b>	<b>253.6</b>	<b>446.75</b>	<b>7.68</b>	<b>1124.1</b>	<b>53.55</b>	<b>39.77</b>	<b>433.3</b>	<b>.57</b>	<b>.29</b>	<b>128.85</b>	<b>84.78</b>	<b>6.39</b>	<b>1.86</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.26</b>	<b>50.92</b>	<b>217.61</b>	<b>1520.09</b>	<b>406.62</b>	<b>286.6</b>	<b>466.09</b>	<b>9.5</b>	<b>1270.1</b>	<b>55.95</b>	<b>40.01</b>	<b>446.9</b>	<b>10.24</b>	<b>.33</b>	<b>142.95</b>	<b>142.38</b>	<b>7.63</b>	<b>1.86</b>

Заведующий столовой  
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
11 Марта 2025г

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционный).	60	36	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.
ттк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	.	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>28</b>	<b>28.84</b>	<b>62.27</b>	<b>588.72</b>	<b>70.54</b>	<b>82</b>	<b>362</b>	<b>4.25</b>	<b>520.8</b>	<b>6.44</b>	<b>33.1</b>	<b>60.44</b>	<b>8.34</b>	<b>.14</b>	<b>15.39</b>	<b>47.7</b>	<b>10.13</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	.	.	.	.	.01	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98
	<b>Итого</b>		<b>213</b>	<b>23.71</b>	<b>25.2</b>	<b>81.92</b>	<b>663.65</b>	<b>284.95</b>	<b>161.6</b>	<b>364.1</b>	<b>6.35</b>	<b>840.4</b>	<b>46.5</b>	<b>35.46</b>	<b>377.5</b>	<b>7.61</b>	<b>.22</b>	<b>130.76</b>	<b>84.7</b>	<b>3.94</b>	<b>2.31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>382</b>	<b>51.71</b>	<b>54.04</b>	<b>144.19</b>	<b>1252.37</b>	<b>355.49</b>	<b>243.6</b>	<b>728.1</b>	<b>10.8</b>	<b>1361.2</b>	<b>52.94</b>	<b>68.58</b>	<b>437.94</b>	<b>15.95</b>	<b>.36</b>	<b>146.15</b>	<b>132.4</b>	<b>14.07</b>	<b>2.31</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк№12 янв	Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной	275	62	5.32	6	17.9	132	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	.	.	.	.	.	.	.	9.84	.	.	43	12.24	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>28.13</b>	<b>30.97</b>	<b>107.84</b>	<b>799.69</b>	<b>269.17</b>	<b>135.6</b>	<b>292.3</b>	<b>2.79</b>	<b>462.8</b>	<b>41.75</b>	<b>35.36</b>	<b>349.2</b>	<b>10.19</b>	<b>.14</b>	<b>161.82</b>	<b>54.6</b>	<b>16.12</b>	<b>1.66</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

11 Марта 2025г

Льготники; полдник 1-4 классы

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.8	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	62	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		258	27.08	28.23	129.83	892.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.3	47.95	35.75	391.5	.54	.26	121.63	69.1	5.2	1.86
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0
	Всего за день		430	45.11	47.47	212.43	1461.59	360.86	270.2	426.35	9.08	1094.3	49.75	35.93	401.7	10.21	.29	135.73	124.3	6.43	1.86
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		172	18.5	19.14	80.55	568.5	19.55	26	17	1.72	211.6	3.48	2.34	19.8	1.07	.13	0	10.2	1.23	0

Заведующий  
столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**

11 Марта 2025г

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк296, 2004	Каша перловая	150	15	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	.	71.38	.	16.59	.	.04	.02	.	.03	.	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.95</b>	<b>19.7</b>	<b>68.5</b>	<b>501</b>	<b>75.5</b>	<b>67</b>	<b>288.4</b>	<b>3.7</b>	<b>371.38</b>	<b>12.6</b>	<b>18.31</b>	<b>37.8</b>	<b>1.11</b>	<b>.08</b>	<b>.03</b>	<b>13.1</b>	<b>4.65</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк12. (янв)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 39 (янв)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162	.	38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77
тк 30 (сен)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1	.	.	.	.	.	.	9	.	6.8	.
тк 38	Груша	130	67.6	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>238.6</b>	<b>25.28</b>	<b>31.05</b>	<b>94.48</b>	<b>809.7</b>	<b>129.7</b>	<b>70.8</b>	<b>283</b>	<b>5.38</b>	<b>452.26</b>	<b>22.61</b>	<b>12.9</b>	<b>31.95</b>	<b>.22</b>	<b>.14</b>	<b>2.74</b>	<b>45.7</b>	<b>9.58</b>	<b>.77</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>404.6</b>	<b>44.23</b>	<b>50.75</b>	<b>162.98</b>	<b>1310.7</b>	<b>205.2</b>	<b>137.8</b>	<b>571.4</b>	<b>9.08</b>	<b>323.64</b>	<b>35.21</b>	<b>31.21</b>	<b>69.75</b>	<b>1.33</b>	<b>.22</b>	<b>2.77</b>	<b>58.8</b>	<b>14.23</b>	<b>.77</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025