

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 10 Марта 2025г  
 Льготники

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>877.7</b>	<b>595.16</b>	<b>87.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>1390.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.25</b>	<b>53.02</b>	<b>200.29</b>	<b>1509.5</b>	<b>819.99</b>	<b>457.85</b>	<b>117.06</b>	<b>13.05</b>	<b>929.45</b>	<b>45.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.23</b>	<b>23.17</b>	<b>74.88</b>	<b>707.7</b>	<b>638.38</b>	<b>71.14</b>	<b>717.6</b>	<b>5.19</b>	<b>551.45</b>	<b>35.68</b>	<b>36.88</b>	<b>92.27</b>	<b>.51</b>	<b>6.58</b>	<b>236.34</b>	<b>3.29</b>	<b>.28</b>	<b>2.64</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	30			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>246</b>	<b>28.28</b>	<b>34.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>119.76</b>	<b>482.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.51</b>	<b>57.71</b>	<b>205.23</b>	<b>1593.88</b>	<b>867.42</b>	<b>490.92</b>	<b>200.44</b>	<b>13.88</b>	<b>1015.81</b>	<b>59.9</b>	<b>45.13</b>	<b>191.72</b>	<b>.87</b>	<b>6.93</b>	<b>252.82</b>	<b>81.98</b>	<b>4.68</b>	<b>2.65</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

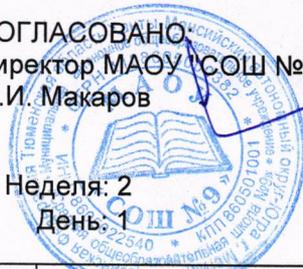
Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 10 Марта 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
тткб	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-	
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>575.25</b>	<b>100.2</b>	<b>348.25</b>	<b>4.55</b>	<b>473.5</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>95.21</b>	<b>1.35</b>	<b>201.84</b>	<b>2.97</b>	<b>.35</b>	<b>2.2</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.57	3.79	24.5	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
тк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
ттк39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.4</b>	<b>26.85</b>	<b>122.5</b>	<b>823.36</b>	<b>218.59</b>	<b>82.15</b>	<b>445.16</b>	<b>8.34</b>	<b>1677.8</b>	<b>44.96</b>	<b>7.76</b>	<b>90.96</b>	<b>.61</b>	<b>5.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.51</b>	<b>3.88</b>	<b>.01</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	37	3.56	8.8	32.88	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>7.14</b>	<b>10.3</b>	<b>80.71</b>	<b>479.3</b>	<b>168.75</b>	<b>185.25</b>	<b>88.45</b>	<b>2.8</b>	<b>312</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>24.8</b>	<b>.14</b>	<b>.16</b>	<b>27</b>	<b>1.56</b>	<b>4.08</b>	<b>.06</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
тткб	Омлет натуральный	170	71	14.18	14.58	9.61	263.5	244.8	22.33	291.27	3.4	200.03	24.44	31.53	64.83	.08	1.12	.68	176.8	-	2.49	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55	
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>22.86</b>	<b>21.88</b>	<b>74.85</b>	<b>679</b>	<b>606.8</b>	<b>70.33</b>	<b>376.27</b>	<b>5.23</b>	<b>520.33</b>	<b>34.24</b>	<b>35.03</b>	<b>88.45</b>	<b>5.22</b>	<b>1.49</b>	<b>226.14</b>	<b>4.03</b>	<b>.28</b>	<b>3.04</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 1

**МЕНЮ**

10 Марта 2025г

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19	
ттк6	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2	
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	<b>Итого</b>		<b>156</b>	<b>25.92</b>	<b>25.79</b>	<b>52.48</b>	<b>541.3</b>	<b>781.19</b>	<b>204.2</b>	<b>634.9</b>	<b>3.88</b>	<b>599.85</b>	<b>31.96</b>	<b>34.52</b>	<b>85.2</b>	<b>.23</b>	<b>1.51</b>	<b>234.65</b>	<b>3.3</b>	<b>31.08</b>	<b>2.39</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03		
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.78		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
тк38	Мандарины	100	66	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47															
	<b>Итого</b>		<b>274</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.01</b>	<b>157.65</b>	<b>414.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.1</b>	<b>22.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>		<b>.31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>.01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>49.98</b>	<b>51.67</b>	<b>148.21</b>	<b>1253.37</b>	<b>981.2</b>	<b>561.83</b>	<b>049.31</b>	<b>9</b>	<b>1965</b>	<b>54.24</b>	<b>41.76</b>	<b>180.1</b>	<b>.53</b>	<b>1.82</b>	<b>250.92</b>	<b>71.31</b>	<b>33.01</b>	<b>2.4</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
	Огурец консервированный (порционно)	50	20			3.27	13.33	23	24	14						.03		5				
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418															
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08			.63					12.3			53.75	15.3		
ттк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4				
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>18.87</b>	<b>23.33</b>	<b>118.1</b>	<b>737.33</b>	<b>117.56</b>	<b>76.65</b>	<b>116.6</b>	<b>5.66</b>	<b>727</b>	<b>5.86</b>	<b>.66</b>	<b>35.7</b>	<b>12.44</b>	<b>.08</b>	<b>54.02</b>	<b>36</b>	<b>17.1</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

10 Марта 2025г

Льготники; полдник 1-4 классы

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>190.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	218	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
тк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	02	-	.35	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>575.25</b>	<b>100.2</b>	<b>348.25</b>	<b>4.55</b>	<b>473.5</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>95.21</b>	<b>1.35</b>	<b>201.84</b>	<b>2.97</b>	<b>.35</b>	<b>2.2</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 10 Марта 2025г  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																					
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	.	.	.	.13	.	.	.	.	.	.
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34.28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк,6	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк 38	Груша	160	83.2	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.8	3.68	248	1.6	.16	16	.02	.05	8	3.2	.64	.
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>195.48</b>	<b>20.55</b>	<b>19.3</b>	<b>49.8</b>	<b>456.44</b>	<b>264.8</b>	<b>62.9</b>	<b>362.2</b>	<b>8.82</b>	<b>569.5</b>	<b>23.56</b>	<b>28.18</b>	<b>83.2</b>	<b>.26</b>	<b>1.06</b>	<b>159.2</b>	<b>23.6</b>	<b>1.38</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
ттк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	65.56	2.12	5.57	13.5	113.26	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.08	38	16	.	.
ттк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>290.56</b>	<b>22.75</b>	<b>30.16</b>	<b>89.55</b>	<b>721.06</b>	<b>130.81</b>	<b>286</b>	<b>338.81</b>	<b>5.75</b>	<b>904.5</b>	<b>13.3</b>	<b>4.1</b>	<b>48</b>	<b>.</b>	<b>.24</b>	<b>16.21</b>	<b>51.5</b>	<b>2.1</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>486.04</b>	<b>43.3</b>	<b>49.46</b>	<b>139.35</b>	<b>1177.5</b>	<b>395.61</b>	<b>348.9</b>	<b>701.01</b>	<b>14.57</b>	<b>1474</b>	<b>36.86</b>	<b>32.28</b>	<b>131.2</b>	<b>.46</b>	<b>1.3</b>	<b>175.41</b>	<b>75.1</b>	<b>3.48</b>	<b>2.21</b>

Заведующий столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025