



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																					
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	110.5	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-
тк 38	Груша	150	78	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		218.5	18.57	19.37	68.3	545.85	133.5	63	185	6.45	388.3	2.4	.25	24	.17	.07	3.04	8.5	.	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																					
тк 29 (сен)	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.82	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	57.3	3.12	5.57	13.5	113.28	58.5	29.85	85.8	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.88	
	Итого		221.3	22.61	30.97	68.43	607.26	184.5	123.65	381.6	8.84	829.2	7.14	.25	60.25	.58	.36	141	50.01	11.57	1.68
	Всего за день		439.8	41.18	50.34	138.73	1152.91	318	186.65	546.6	15.29	1197.5	9.54	.	84.25	.73	.43	144.04	58.51	12.27	1.68

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	117.4	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (согр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-
ТК38	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		193.4	18.6	19.22	75.95	569.5	125.75	70.25	175.25	5.5	579.8	4	2.2	21.8	.	.05	.04	11	.55	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42.84	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье галетное	25	15	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		231.84	33.7	34.15	111.21	788.05	170.25	204.75	528.25	9.44	854.2	15.04	11.34	111.44	.63	.46	130	51.01	12.53	2.08
	Всего за день		425.24	52.3	53.37	187.16	1357.55	296	275	503.5	14.94	1434	19.04	13.54	133.24	.83	.51	130.04	62.01	13.08	2.08

Заведующий
столовой
(должность)

Л.Л.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 7 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
-	Пирожное Корзиночка	1	60	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-	
тк 38	Груша	125	57	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	11.88	13.3	85.95	516.1	189.5	73.45	213.95	5.23	543.75	11.27	11.89	54.3	.14	.19	49.5	7.81	1.1	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.	
тк 248	Мясо Духовое	200	136	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	29	130	2.35	1.68	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	27.3	27.38	117.22	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.03	0.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	33	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
-	Пирожное Корзиночка	1	37	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		83	7.28	10.3	70.15	482.7	242.75	121.25	232.25	5.1	199	1.1	2	4.8	.28	.03	4.9	0	2.33	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
-	Пирожное Корзиночка	1	70	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-	
тк 38	Груша	120	60	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.46	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
	Итого		183	12.81	12.37	92.23	547.51	190.13	78.27	214.23	5.21	591.33	11.59	12.55	55.4	.15	.19	49.4	7.56	1.22	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

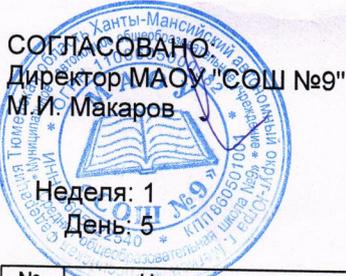
Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	285	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	.	22	.	4.6	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	20	130	2.35	1.68	
	Итого		227	31.97	31.87	87.31	728.29	257.25	251.36	410.25	8.3	982.5	19.04	12.85	120.24	.62	.	153.9	47.33	10.34	2.16	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.	
	Пирожное Корзиночка	1	83	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	3302	.02	.	3	.	.	
тк 38	Груша	125	65	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	4.3	.	
	Итого		203	11.88	12.2	85.95	516.1	189.5	73.45	213.95	5.23	543.75	11.27	11.89	54.3	.14	.19	49.5	7.81	1.1	0	
	Всего за день		430	43.85	44.07	173.26	1244.39	446.75	324.81	624.2	13.53	526.2	30.31	24.74	174.54	.76	.69	203.4	55.14	11.44	2.16	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
тк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	20	130	2.35	1.68	
	Итого		227	32.33	32.87	90.22	907.67	377.25	430.36	211.25	7.48	982.5	19.04	12.85	120.24	.62	.62	189.9	48.33	6.48	2.16	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.	
	Пирожное Корзиночка	1	83	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	3302	.02	.	3	.	.	
тк 38	Груша	125	65	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	.	.	.57	.	
	Итого		203	12.51	12.37	90.23	536.33	191.08	78.87	215.03	5.33	599.08	11.64	12.56	55.9	.15	.19	49.5	7.81	1.24	0	
	Всего за день		430	44.84	45.24	180.45	1444	568.33	509.23	426.28	12.79	581.58	30.68	25.41	176.14	.77	.81	239.4	56.14	7.72	2.16	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 7 Марта 2025г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
-	Пирожное Корзиночка	1	83	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-		
тк 38	Груша	125	65	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		203	11.88	12.2	85.95	516.1	189.5	73.45	213.95	5.23	543.75	11.27	11.89	54.3	.14	.19	49.5	7.81	1.1	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.		
тк248(март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		227	31.97	31.87	87.31	728.29	257.25	251.36	410.25	8.3	982.5	19.04	12.85	120.24	.62	.	153.9	47.33	10.34	2.16		
	Всего за день		430	43.85	44.07	173.26	1244.39	446.75	324.81	624.2	13.53	526.25	30.31	24.74	174.54	.76	.69	203.4	55.14	11.44	2.16		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
-	Пирожное Корзиночка	1	83	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-		
тк 38	Груша	125	65	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
	Итого		203	12.51	12.37	90.23	536.33	191.08	78.87	215.03	5.33	599.08	11.64	12.56	55.9	.15	.19	49.5	7.81	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.		
тк 248(сен),,	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		227	32.33	32.87	90.22	907.67	377.25	430.36	211.25	7.46	982.5	19.04	12.85	120.24	.62	.62	189.9	48.33	6.48	2.16		
	Всего за день		430	44.84	45.24	180.45	1444	568.33	509.23	426.26	12.79	581.5	30.68	25.41	176.14	.77	.81	239.4	56.14	7.72	2.16		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Львова
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210F8
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Марта 2025г.

ГПД; Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	.89	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
-	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
	Итого		242	36.24	32.32	84.9	737.2	311.55	392.16	432.8	4.97	966.14	18.26	12.23	55502	.34	.61	184.9	28.33	4.19	.49
	Всего за день		331	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	417.96	553.3	7.61	309.14	21.43	13.85	5516.67	.45	.	228.9	39.89	5.08	.49
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
тк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	.	-	20	31	.	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	.20	130	2.35	1.68
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	227.9	45.32	17.68	2.16

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025