

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

6 Марта 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. реч.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,				ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б Ж У			Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				г	г	г																мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ТТК №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01	
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,42	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 31 Льнв.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15*	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		248	29,17	33,57	131,11	870,62	962,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97	
	Всего за день		414	49,94	52,5	212,76	1456,27	785,43	376,4	301,4	18,85	992,7	78,64	88,77	369,17	2,98	6,88	36,39	55,23	14,6	0,98	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,85	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-	
ТТК №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01	
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-	
	Итого		186,92	23,6	21,15	95,25	683,6	230,78	96,8	395,8	5,26	073,1	59,82	50,3	466,82	2,36	10,27	9,33	22,23	6,11	0,01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 31 Льнв.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,87	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08	
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	49,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		227,08	33,54	40,26	150,98	1039,74	990,84	293,5	117,17	16	124,5	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58	
	Всего за день		414	57,14	61,41	246,23	1723,34	821,62	390,3	512,97	21,262	197,64	86,4	102,567	35,56	3,36	12,29	47,8	61,49	16,96	1,59	

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
6 Марта 2024г.

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. реч.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo) кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
-	Огурец свежий (порционный)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,98	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,28	1,28	21,22	5,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Диета-аллергия на рыбу)																					
-	Огурец свежий (порционный)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	8	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели	90	80	13,05	13,7	11,58	225	10,8	21,8	135	1,8	243	5,71	-	49,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,03	0,02	12	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		170,96	19,95	19,05	85,96	591,05	59,53	84,4	235,2	6,55	821,6	12,73	8	110,06	1,48	5,12	0,42	23,22	3,05	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
тк31 7январь.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	54	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	6	15	135	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,08	12	-	1,72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,3	12,6	7,9	165	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,98	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57,5	3,6	2,9	4,44	88	181	30	196	0,15	129	-	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		248	32,45	29,85	114,43	838,35	508,7	281,4	337,45	13,89	292,4	20,52	39,27	216,74	0,79	1,64	35,14	33,35	9,26	0,97
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	47	11,38	8,44	9,05	157,7	27	34,9	153	0,65	223,3	68,5	8,3	314,9	0,08	0,04	2	1,5	3,52	-
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
-	Итого		83	18,37	14,16	81,89	509,81	47,04	71,1	247	2,62	409,7	71,88	17,54	363,42	1,52	6,08	2	6,21	7,1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
-	Огурец свежий (порционный)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		173,02	21,49	19,84	88,38	625,26	224,73	100,2	378	5,12	1021,0	58,52	48,74	459,78	2,08	5,27	1,33	21,42	5,88	0,01

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 3



МЕНЮ
6 Марта 2024 г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,08	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТХ№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	36,52	363,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ТТХ38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	82,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ТХ 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,06	0,86	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		213,9	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	986,3	58,5	47,64	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-	-		
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТХ 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	382,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,85		
ТТХ -12/1/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	-		
ТХ10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
	Итого		210,78	25,44	18,44	89,51	607,6	108	125,2	630	8,92	988,8	13,92	25,59	195,37	0,46	1,29	13,21	126,01	6,95	0,72		
	Всего за день		424,68	44,64	37,22	111,12	985,72	353,14	214,6	986,4	14,82	854,1	172,42	73,43	357,37	1,43	1,64	14,21	204,44	10,65	0,73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	8,33	20	19,17	35	11,87	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
ТТХ№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	36,52	363,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ТТХ38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	82,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ТХ 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,06	0,86	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		232,68	20,07	18,82	44,14	386,12	252,81	103,4	361,07	6,1	1021,2	59,7	47,96	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-	-		
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
ТХ 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	382,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,85		
ТТХ -12/1/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-		
ТХ10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
	Итого		211,9	26,34	19	75,25	645,8	110,64	126,88	638,64	9,11	708,2	14,18	25,59	199,42	0,47	1,29	13,22	126,01	7,14	0,73		
	Всего за день		444,58	46,41	37,82	119,36	1031,92	363,45	230,28	969,71	15,21	730,5	73,88	73,55	368,22	1,45	1,66	14,22	209,22	10,87	0,74		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТТХ 199	Юшка гороховая с колбасками	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ТТХ -12/1/1	Печень по-строгановски	100	45	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	-	-	-	0,19	-	0,02	13	5,58	-	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2,68	2,68	16,33	75,13	80,17	23	150,27	0,11	98,9	-	-	0,15	0,15	1,53	16,87	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	12,3	-	-	63,75	15,3	-	-		
ТТХ39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	-		
	Итого		170,96	32,8	26,56	120,84	833,13	461,44	198,4	779,47	12,4	913,9	5,32	2,43	47,64	13,08	0,26	83,66	17,55	23,78	0,07		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ

6 Марта 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 199	Юшка гороховая с колпаченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		248	29,17	33,57	131,11	870,62	562,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционнo)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
-	Всего за день		414	49,94	52,5	212,76	1456,27	785,43	376,4	301,4	18,85	992,7	78,64	86,77	369,17	2,98	6,88	36,39	55,23	14,6	0,98
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционнo)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024