

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**  
27 ноября 2023г.  
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E310E987114211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	29,54	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1	Какао с витаминами "Витوشка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		160	18,21	19,27	95,25	506,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																					
ттк 174(сон)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ттк 1 (сон), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,46	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
ттк 115 (сон) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		238,26	23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,79	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		398,26	41,4	46,32	208,49	1407,93	899,31	274,75	1047	12,3	1082,98	30,43	52,56	160,5	0,9	0,65	25,32	90,73	3,05	4,84
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	29,54	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1	Какао с витаминами "Витوشка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		160	18,21	19,27	95,25	506,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк174 сон	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	35,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	-	-
ттк 1 (сон), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,46	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ттк 115 (сон)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,62	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		238	25,92	32,31	127,01	946,65	334,6	219,14	335,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		398	44,13	51,58	222,32	1513,23	852,16	316,53	160,5	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,95	0,7	25,73	95,03	6	5,02

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Лыкова В.Ю.*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя: 1  
День: 1

МЕНЮ  
27 ноября 2023г.

Минеральные вещества 2023 по Витамин D

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества 2023 по Витамин D															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																							
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	29,72	4,7	9,5	7	124	36,8	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-	
TK246 (сен)	Макароны с овощами	150	20,04	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK372	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		126,62	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	58,23	109,5	9,55	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																							
TK291 (январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK1 (сен.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,46	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK115 (сен) (свин)	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	91,56	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	266	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,68	3,68	6,5	36,68	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный (с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	16,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	
-	Итого		187,04	23,06	27,8	82,91	734,25	375,74	194,3	541	7,35	707,25	13,53	34,36	69,6	0,39	0,2	14,48	31,03	4,08	1,5		
-	Всего за день		313,66	36,05	46,13	141,24	1234,75	623,4	386,95	761,7	11,91	362,2	17,53	35,36	103,6	8,07	0,28	72,7	140,53	13,63	1,6		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет</b>																							
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	29,72	4,7	9,5	7	124	36,8	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-	
TK246 (сен)	Макароны с овощами	150	20,04	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK372	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		126,62	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	58,23	109,5	9,55	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет</b>																							
TK291 (январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK1 (сен.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,46	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK115 (сен) (свин)	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	102,72	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,68	3,68	6,5	36,68	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный (с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	16,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	
-	Итого		198,2	24,53	29,4	84,41	753,25	305,74	199,3	626	7,85	733,25	14,13	34,66	73,8	0,42	0,23	14,49	32,03	4,23	1,55		
-	Всего за день		324,82	38	47,93	142,78	1253,75	653,4	271,05	846,7	12,41	298,2	18,13	35,66	107,8	8,1	0,31	172,73	141,53	13,78	1,55		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)</b>																							
TK291 (сентябрь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	5,3	79,88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK1 (сентябрь)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	22,16	2	4,1	12	73	48,5	49,8	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	
TK115 (сентябрь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	88,42	10,13	10,8	8,95	285,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,66	0,23		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,68	3,68	6,5	36,68	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,66	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,06	0,02	-	-	-	12,24	-	
TK39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	
-	Итого		158,8	20,3	29,33	106,11	806,36	346,7	24,04	524,6	8,32	342,65	9,74	41,85	62,63	0,4	0,23	13,33	31,52	14	1,53		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417EA4EE15FEAD97EB9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

27 ноября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк 38	Мандарины	100	54,66	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,0	40,7	0,57	3,34
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно)	20	19,08	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	24,86	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	16,36	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	147	9	2,04	20,12	0,04	0,2	1	0,01	-	0,07
	Итого		66,84	14,94	16,08	86,51	491,3	449,55	71,45	378,94	1,95	493,8	18,6	14,21	64,62	0,35	0,42	44,09	2,56	0,71	0,91
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк 38	Мандарины	100	54,66	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,0	40,7	0,57	3,34

Заведующий столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024