

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 ноября 2023г.

Льготники

Неделя: 2
День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	
тк.. 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	21,36	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
-	Вафли	50	28	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
-	Итого		160	19,57	21,52	77,99	564,5	180,49	236,26	182,58	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,58	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов																						
ТТК 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
тк432	Биточки по-селянски	105	110,36	10,7	8,5	9,07	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	220	47,36	2,75	2,75	19,8	49,5	198	23,1	156,2	0,22	321,2	19,8	4,4	44	0,07	0,37	1,54	1,65	-	-	
-	Итого		238	28,62	27,77	117,94	806,8	293,5	316,8	792,35	8,16	1332,2	39,07	12,08	162,64	0,53	0,63	1,98	23,16	21,9	0,66	
-	Всего за день		398	48,19	49,29	195,93	1371,3	473,99	553,06	874,94	13,94	2147,3	47,97	24,32	264,04	0,87	0,82	51,43	43,52	26,48	0,73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	65	24,56	0,6	0,11	2,05	13	9,1	13	16,9	0,59	157,09	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	25,56	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07	
-	Вафли	50	28	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	-	75	23,5	1,96	-	
-	Итого		171,06	22,26	24,47	94,48	667,2	183,42	205,56	189,14	5,8	843,29	8,42	10,5	99,52	14,76	0,12	72,95	97,61	5,61	0,08	
Обед - Льготники 5-11 классов																						
тк 11, (сен)	Винегрет овощной	100	22,7	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-	
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
тк432	Биточки по-селянски	105	110,36	12,7	8,5	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,28	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	180	26,32	2,25	2,25	17,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-	
-	Итого		226,94	31,2	31,43	126,78	915,63	275,34	355,9	862,35	9,33	1402,3	40,67	10,84	202,9	0,57	0,6	25,78	33,66	2,54	0,65	
-	Всего за день		398	53,46	55,9	221,26	1582,83	458,78	561,48	051,49	15,13	245,54	49,09	21,34	002,42	15,33	0,72	98,73	131,47	8,15	0,73	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 299D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 23 ноября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15B1AD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк. 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150	21,36	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		160	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк403/1/	Кнели из цыплят запеченные	60	52,84	12	9,76	3,76	151,5	30	13,5	96	1,5	-	-	-	-	0,06	-	1,5	0,06	0,46	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		71,8	18,1	12,84	51,27	428	48,24	25,9	147,2	3,81	102	1,32	0	20,24	7,34	0,03	11,85	39	2,4	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	50	18,36	0,47	0,08	1,58	10	7	10	13	0,45	120,83	0,33	0,17	8,33	0,03	0,02	12,5	-	0,03	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк35 (март).	Картофельное пюре,	180	25,62	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		160,58	19,62	22,39	70,52	641,08	181,28	202,56	185,24	5,31	807,03	8,31	10,46	97,01	7,53	0,12	61,2	57,76	4,61	0,08

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

