



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОЦ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 20 ноября 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	03		12	19.8	-	01		
-	Яблоко	120	35	48	48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	02	02	12	-	02	-		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.46	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	38	48	149.8	27.12	45	2.51		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	02	12	2	62	1.8	1.5		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30	-	26		
-	Жаркое по-домашнему,...	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-		
	Итого		238	26.81	27.43	111.37	804.1	125.82	355.43	330.41	9.44	1314.5	35.92	21.41	150.14			92	48.88	2.8	1.76		
	Всего за день		414	45.84	42.31	199.48	1408	426.77	406.48	783.86	13.62	2095.1	50.32	51.53	212.54	78	88	241.8	76	3.25	4.27		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Яблоко	120	35	48	48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	02	02	12	-	02	-		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
	Итого		203.2	25.03	22.08	121.48	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	35	18	130	27	45	2.5		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	02	12	2	62	1.8	1.5		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30	-	26		
ТТК 97 (январь)	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24		18	26.28	01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-		
	Итого		210.8	28.92	29.17	120.78	860.7	125.82	355.43	329.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14		39	92.01	48.88	5.04	1.76		
	Всего за день		414	53.95	51.25	242.27	1321.38	370.77	396.48	736.4	13.38	1980.1	40.32	25.52	184.54	75	57	222.01	75.88	5.49	4.26		

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

20 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26		
-	Жаркое по-домашнему,...	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	61.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ткк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		238	26.81	27.43	111.37	804.1	125.82	355.43	530.41	9.44	1314.5	35.92	21.41	150.14			92	48.88	2.8	1.76		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ткк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03		.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	120	35	48	48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ткк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.38	.48	140.8	27.12	.45	2.51		
	Всего за день		414	45.84	42.31	199.48	1408	426.77	406.48	783.86	13.62	2095.1	50.32	51.53	212.54	.78	.88	241.8	76	3.25	4.27		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																							
ткк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.6	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03		.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ткк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		166	19.15	19.5	82.45	586.98	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51		

Заведующий столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
Директор МАСУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя 12
День 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
20 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01			
-	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02			
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
-	Итого		166	19.15	19.75	82.45	584.48	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
тк 18	Свекольник со сметаной	260	31	2.89	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26		
тк 97	Жаркое по-домашнему	200	147	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.48	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26	-	-			
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-			
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28			
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-			
-	Итого		248	26.82	27.15	114.5	818.91	119.63	326.93	524.91	9.32	1579	57.82	21.31	143.4	.66	5.4	92	48.61	2.28	1.76		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.88	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	65		
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	34	32	.01	.05	-	.05	.04	26	24	-	.05		
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
-	Итого		83	15.67	11.69	78.51	486.7	213.58	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	27	45.23			
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	121.24	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02			
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
-	Итого		192.24	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	312	2	4	24.8	.35	.16	130	27	.45	2.5		

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 20 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк1 №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	26.2	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		.15	15	130	2.5	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		160.56	21.02	15.58	35.47	588.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.1	5.1	8.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	16.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		26
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86				.06		.01				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32					.03			.05			
	Итого		243	26.44	27.38	74.57	704.55	116.12	340.23	550.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	.39	.37	92.05	44.89	2.2	1.76
	Всего за день		403.56	47.46	42.96	110.04	1291.33	390.26	368.43	600.06	10.85	1680.7	44.24	46.41	200.14	.78	.82	241.85	70.01	5.85	2.27
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец свежий (порционно)	25	10	21	.03	21	3.3														
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	16.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		26
тк 97	Жаркое по-домашнему	200	129	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	44	16.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01		.64	
тк39	Сок разливной	200	20	1		2.5	80.8	14	14	8	2.8	300			.04	.02	4				
	Итого		200	24.09	21.98	97.4	712.93	97.12	329.23	447.96	6.72	498.6	20.84	3.29	122.74	.38	.29	30	46.61	.84	26

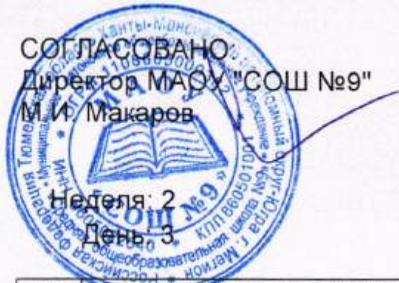
Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

20 ноября 2024

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	-	.14	42	-	.32
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	03	.14	-	-	-	-
	Яблоко	150	47.52	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		125.52	8.84	17.82	109.3	646.5	245	51.7	222.5	5.92	609	11.5	11.41	61.7	.11	.27	42	15.14	.03	.32
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 97 (янв).	Жаркое по-домашнему	225	160.88	16.89	16.4	30.3	399	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		256.88	26.59	27.71	100.69	820.86	77.86	322	452.25	7.77	932.3	29.54	20.85	121.84	.32	.33	62.01	32.28	5.04	1.5
	Всего за день		382.4	35.43	45.53	209.99	1467.36	322.86	373.7	874.75	13.69	1541.3	41.04	32.26	173.54	.43	-	104.01	47.42	5.07	1.82

Заведующий столовой

(должность)

Слеп

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940E4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
20 ноября 2024
Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд.)																					
	Ветчина (порционно)	20	15.2	3.5	4.1	5	55	5	8	56						13					
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	0.3	1.4				
	Яблоко	150	47.52			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	1.5	12	0.3	0.3	15		0.3	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Итого		110.72	8.7	18.3	95.7	572.5	47	44.5	136.5	5.9	580	11.5	7.41	51.7	1.9	1.7	0	15	73	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд.)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	0.2	1.2	2	62	1.8	1.5
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31														
тк 97 (январь).	Жаркое по-домашнему	225	160.88	16.89	16.4	30.3	399	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24		1.8	26.28	0.1	2.24	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3				
тк39	Сок разливной	200	20			19.2	80.8	14	14	8	2.8					0.2		4			
	Итого		256.88	26.59	27.71	100.69	820.86	77.86	322	452.25	7.77	932.3	29.54	20.85	121.84	32	3.3	62.01	32.28	5.04	1.5
	Всего за день		367.6	35.29	46.01	196.39	1393.36	124.86	366.5	588.75	13.67	1512.3	41.04	28.26	173.54	51		62.01	47.28	5.77	1.5

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна