

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День:



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 ноября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ттк219	Бутерброд (Батон) с сыром	60	27,8	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>24,05</b>	<b>23,52</b>	<b>79,76</b>	<b>612,8</b>	<b>723,9</b>	<b>91,9</b>	<b>773,3</b>	<b>4,62</b>	<b>486,4</b>	<b>30,56</b>	<b>29,82</b>	<b>77,2</b>	<b>0,22</b>	<b>1,36</b>	<b>248</b>	<b>4,65</b>	<b>0</b>	<b>2,85</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																					
тткб	Омлет натуральный	180	58,92	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Печенье сахарное 50г.	50	15	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>82,76</b>	<b>21,64</b>	<b>20,86</b>	<b>47,35</b>	<b>620,5</b>	<b>310,95</b>	<b>64,29</b>	<b>332,85</b>	<b>5,02</b>	<b>410,8</b>	<b>26,98</b>	<b>35,38</b>	<b>73,44</b>	<b>0,18</b>	<b>1,22</b>	<b>187,2</b>	<b>0,72</b>	<b>0,67</b>	<b>2,64</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,03
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	44	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
	<b>Итого</b>		<b>160,37</b>	<b>27,72</b>	<b>27,27</b>	<b>81,06</b>	<b>673,8</b>	<b>851,1</b>	<b>81,47</b>	<b>345,27</b>	<b>5,79</b>	<b>574,23</b>	<b>37,76</b>	<b>43,09</b>	<b>96,27</b>	<b>0,17</b>	<b>1,79</b>	<b>298</b>	<b>3,43</b>	<b>0,8</b>	<b>3,25</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)







СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2  
 День: Понедельник

**МЕНЮ**  
 20 Ноября 2023г.  
 Льготники

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																					
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,7	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ттк6	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	44	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		156	24,05	23,52	79,76	612,8	779,1	74,9	759,6	4,79	515,4	30,56	33,82	77,2	0,15	1,46	246	3,23	0,8	2,52
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	117,48	18,23	21,29	38,16	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		242	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	138,8	425,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01
	Всего за день		398	49,55	52,4	205,34	1436,6	995,8	459,7	185,44	12,93	1896,9	53,62	41,68	174,9	0,49	1,78	264,07	75,23	3,7	2,53
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,7	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ттк6	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	44	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160,37	27,7	27,27	81,06	673,8	851,1	81,47	845,27	5,79	574,23	37,75	43,09	96,27	0,17	1,79	298	3,43	0,8	3,25
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	225	126,12	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	36,99	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		237,63	27,78	31,64	130,35	878,18	220,94	113,98	457,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01
	Всего за день		398	55,48	58,81	211,41	1551,98	1072,04	495,45	303,1	14,16	2008,74	61,97	51,34	195,72	0,52	2,13	316,07	75,62	3,7	3,26

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)