



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Махаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	55	3.8	12	11.5	21	7			84	1.8	16	10.2	02	03	7.2		05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9		4			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05			42					8.65		45	14.1	1.18			
	Итого		166	18.73	20.24	82.8	568.8	70.75	56.4	178.0	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	09	14.14	56.1	6.19	07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	18	6	02	02	23.4	02	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		85		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.06	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.46	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	.01	25.45	54	28	1.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					08							
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	01		5					
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	341.34	244.2	409.95	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	49	.26	121.63	69.1	5.4	2.31		
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	112.06	300.6	567.95	11.54	1378.5	61.67	37.47	449.54	10.26	.35	135.77	127.2	11.59	2.38		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	02	04	9.6		06			
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9		4			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			02			03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05			42					8.65		45	14.1	1.18			
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	04	39	04	2.4			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		85		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.56	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	18	.12	.83	72	2.29	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.36	37.78	265.43	47.8	111.8	38.04	1.45					19	.01	30.54	64.8	34	1.98		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					08							
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	01		5					
	Итого		245	30.17	33.07	138.56	990.53	391.2	272.2	453.08	7.92	1124.5	53.55	36.77	433.3	55	.29	139.65	89.87	6.65	2.64		
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.67	1601.53	465.76	335.6	334.03	12.2	1513.5	67.48	41.55	486.6	11.07	.46	153.75	150.38	12.69	2.67		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65	
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	941.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	.49	.26	121.63	69.1	5.4	2.31	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	149.84	10.28	.35	135.77	127.2	11.59	2.38	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-	
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EV10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 ноября 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещества			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционнo).	60	30	1.3	0.6	0.6	8	11.5	21	7	-	98	-	-	5	0.2	0.1	7.2	-	0.5	-		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	-		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	0.7	0.1	2	6.3	6.9	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	-	0.6	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-		
Итого			163	28	28.64	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21	-	6.5		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	1.6	0.1	25.45	54	2.8	1.65	-		
-	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
тк 21днев	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	0.4	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	0.1	-	3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-		
Итого			217.5	23.71	25.2	61.92	663.65	284.95	161.6	304.1	6.35	840.4	46.5	35.46	377.5	7.61	22	130.76	64.7	3.94	2.31		
Всего за день			380.5	51.71	54.04	144.15	1252.37	355.48	243.6	726.1	10.6	1361.2	52.94	68.56	437.94	15.95	38	146.15	132.4	14.07	2.31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционнo).	100	51.02	2.17	-	9.3	13.33	19.17	36	11.67	-	163.33	1.7	1.7	8.33	0.3	0.2	12	-	0.8	-		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	-		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.62	170.4	-	39.6	-	0.8	0.1	2.4	7.6	8.28	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	-	0.6	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-		
Итого			186.02	30.77	31.8	70.18	658.05	85.81	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	6.36	15	15.52	52.9	11.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	68.7	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21	-	6.5		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.98	225	211.2	34	266	85	278	44	39	378	1.8	1.2	8.3	72	2.29	0.1		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	1.6	0.1	25.45	54	2.8	1.65	-		
-	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	0.4	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	0.1	-	3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-		
Итого			230.7	25.03	26.57	83.08	686.15	306.07	165	390.7	6.41	868.2	50.9	39.36	415.3	7.63	23	137.96	84.78	4.17	2.31		
Всего за день			416.72	55.8	58.37	153.26	1344.2	391.68	268.2	796.37	11.16	1482.7	67.41	79.13	479.07	15.99	38	153.48	137.66	15.71	2.31		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21	-	6.5		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	60	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	1.6	0.1	25.45	54	2.8	1.65	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-		
Итого			199	26.13	30.97	107.64	799.69	303.17	182.6	371.3	3.79	775	46.65	35.62	378.5	10.23	22	162.03	62.6	16.32	2.31		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
19 ноября 2024
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	6.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
	Итого		160	17.05	19.9	70.3	507	70.7	56.4	178.6	3.76	402	13.92	1.72	58.04	1.14	.09	.04	13.1	5.01	.07	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука)																						
ттк53	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	18.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184															
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162		38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77	
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1							9		6.8		
тк 38	Груша	130	70.2	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5				
	Итого		241.2	25.28	31.05	94.48	809.7	129.7	70.8	283	5.38	452.26	22.61	12.9	31.95	.22	.14	2.74	45.7	9.58	.77	
	Всего за день		401.2	42.33	50.95	164.78	1316.7	200.4	127.2	461.6	9.14	854.26	36.53	14.62	89.99	1.36	.23	2.78	58.8	14.59	.84	

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05			42					8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		165.4	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	18.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44		
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184															
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162		38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77	
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1							9		6.8		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
тк 38	Груша	130	70.2	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	3.5	.08	3	.01		5				
	Итого		250.2	29.08	31.55	119.46	932.7	143.2	136.8	300.25	6.46	452.28	22.61	12.9	31.95		.14	2.74	45.7	10.38	.77	
	Всего за день		415.6	47.81	51.79	202.08	1501.5	213.95	193.2	478.85	10.64	854.26	36.53	14.62	89.99	10.09	.23	16.88	103.8	16.57	.84	

Заведующий
 столовой

(должность)

Левченко

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025