СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя 2 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивыю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЫО Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

19 Ноября 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº	Наименование блюда						ЭЦ	1	Иин	epar	тьнь	ie Be	9	Витамины							
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	Ве	щ-в	а,	(кил	Ca	М	Р	Fe	к	1	Se	F	B1	B2	С	Α	Е	D
роц.				Б	ж	У	кало	мг	g Mr	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мк
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак -	Учащ	иеся 1-4	кл	acc	ОВ	(зав	тра	к 1	-4 K	лас	сы)								
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7	8.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	*	.05	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03	12	.04	.96	.07
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		*	15	45	В	5	10	1	34	•	*:		1	*	3			-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	- 2		.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	100		٠	1.18	-
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07
	Обед - Учащи	еся 1-4	классо	B (B	тор	ая	смен	ia)	(до	п.и	нф	. 2	СМ	на)		10			_	_
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4		4.14	48	31.2		16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	3.
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	.21	5	65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	9.2	7.75	6	161	190.0	8 30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	40	4.61	6.15	31.5	221.19	39.83	93	31.7	1.21	•		•	•	.16	.01	25.45	54	.28	1,6
тк 38	Груша	120	47	1		10	56	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5		1	
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98		11.2	58.49	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	
TTK	Xnef								1		1				1		1	1	1:-		1

МЕНЮ

COFFIACOBAHO

Aupertop MAOY COLLINe9"

M.W. Makapob

Неделя 2 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подвижаныкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

19 Ноября 2024 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮГ Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº	Наименование блюда	Льготники Выход Цена Пищевые ЭЦ					211	-	Acres	200		26.12.2024									
сб.	паименование олюда	гр./мл.	Цена руб,коп	9-35/CV	щ-в	20/227	(кил	1		эрал	т	ie B	еще	UIBE		_	В	ита	МИНЕ	ol .	
рец.		ip.awai.	pyo,kon	Б	ж	у,	о	Ca	g g	Р	Fe	ĸ	1	Se	F	В1	B2	С	Α	Ε	D
				В	ж	,	рии)	мг	мг	мг	мг	МГ	мг	мг	мг	МГ	мг	мг	МГ	мк	мк
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завт	рак - Л	ГОТНИК	11.	4 K	пас	COB (Ль	гот	ник	u)										
тк 545	Огурец свежий (порционно) с	ľ		_							· /						0.00	200			
	зеленью	60/2	30	.55	×	3.8	12	11.5	21	7	ili.	84	1.8	,18	10.2	.02	.03	7.2	*0	.05	٠
к 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	*	20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	2	4	
rx 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-			1		3	-	-	
TH/243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42	-	-			8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	07
		оп Пи	отники															200000			
тк53		ед - лы	ОТНИКИ	1-4	KI	acc	ов (Ј	шы	JIH	ики	1										
11833	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.98	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
rx 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	8	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	36	.65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	84.8	2.06	.01
ттк422		150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83		31.7	1.21				•	.16	.01	25,45	54	.28	1.6
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08			*	27	.08	•	8	-		-
тк 38		130	47	.52	.39	13.69	81.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	
TK 21	Груша	200	18	.02	.00	25.7	104	8	3	5	2.00	32.6	.35	.08	3	.01		5	-	-	-
18.21	Напиток апельсиновый	200	248	-	-	128.33	891.79		-	109.35	7.00	27.5		1,000		10.1	.26	121.63		5.4	2.3
	Итого	-	414	-	-											_	_		127.2	_	
	Всего за день		CENTRAL PRO	25.00		210.93						1376.5	61.87	31,41	148.0	10.26	.55	133.1	127.2	11.50	2.3
	Завт	рак - Л	готники	1 5-	11	кла	ссов	()	PLO	тни	КИ	_		_	_	_	_	_	_	_	_
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1	1		.02	-		.0
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			1
ттк243		30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05	-		.42					8.65		45	14.1	1.18	١.
111500	Итого		169		21.24	-		74.59	63.4	180.94	-	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.0:
		- D	(1,77,75)	1000					1000					71		1					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с	100	17	1.6	5.1	8.9	SOB (52	15	27	.65	300	3	3	10	.03	.04	39	.04	2.4	Γ.
тк 12	морковью Рассольник Ленинградский с	200					132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	21		.6
20	мясом со сметаной	275	60	5.32	_	17.9				268	.65			39	378		.12		72	2.29	
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	200	,05	2/6	44	39	378	10	12	.03	12	2.60	1.0
ттк422	Картофель, запеченный по- деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45		12		140	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.1
•	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	e e	25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08				4	
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	18	1	1.	25.7	104	8	3	5	1.	32.6	.35	.08	3	.01		5		1	1
0/2000	Итого	1	245	30.1	7 33.0	-		391.2	272	453.0	7.92	1124	3 53.55	39.7	7 433.	3 .55	.29	139.6	89.87	6.65	2
	Trii vi v																		1		-

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

(noanuch)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела гитания

документ подписан электронной подпись орниенко Ир на Ивановна

Сергификит: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановиа (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025 СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 2 Деньи2 МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ														
сб.		гр./мл.	руб,коп		щ-в		(кил	Ca	М	Р	Fe	к	ı	Se	F	B1	B2	С	А	E	D
				Б	ж	У	кало рии)	мг	g Mr	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		мг	10000	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Обед	- Льготн	ики 1-4	кла	acco	ов (доп.	ино	þ. 2	CN	ен	a)									
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
x 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	7	.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239,4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21		2962	•	0.00	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	2	25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08	*			3	*
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	ě.
rx 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01		5			-
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	.49	.26	121.63	69.1	5.4	2.3
	Полдни	к - Льго	тники 1-	4 K	пас	COE	(до	п.и	нф.	20	сме	на)								
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	į.	3.8	12	11.5		7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	ů.	.05	-
nk 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	8	.04	.98	.07
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	34	4	
rk 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	,		15	45	8	5	10	1	34	2			1		3		•	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	*		.42	-		+:	+	8.65		45	14.1	1.18	-
	Итого		166	18,73	20.24	82.6	568.8	70.75	1000			10000	13.92		58.04	100	.09	14.14	58.1	6.19	-
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.0	300.6	587.95	11.54	1378.	61.87	37.47	449.54	10.28	.35	135.77	127.2	11.59	2.3
	Полдник - Учащиеся 1-4	классов	в (родит	ель	СКа	я п	лата	, по	лд	ник)(1	пол	дни	1K 1	-4	кла	ССР	1)			
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	T	3.8	22	11.5		7		84	1.8	.18	10.2		.03	7.2		.05	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	5	20.24	.07	.03	3	.04	.96	.0
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	1		15	45	8	5	10	1	34		*	•	1		3	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	1.50	2	-	1.18	-
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.7	5 56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3 88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	1.0

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела і

итания

итания электронной подписью Корниен о Ирина Ивановна Сергификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниснко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

COFTACOBAHO! Директор МАОУ "СОШ VIPS М.И. Макеров Неделя 2 Ш День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписыкова

МЕНЮ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЫО Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 19 Ноября 2024 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09,2023 по 26.12.2024

	-40 % AGE	_		-			OULT		_				_				_	202		0	100
№ cб.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	C. C. L.	ц-ва		ЭЦ (кил	10		pan	DHD		ще	TBC				зита	мин	51	\exists
ец.		ip./wii.	pyo,kon		1	'		Ca	M g	P	Fe	K	1	Se	F	B1	B2	C	Α	E	D
-				Б	ж	-	кало	мг	- 1	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мкг
		3	4	5	6	7	рии) 8	\rightarrow	10	_	\rightarrow		_	_	16	17	18	100000	CO. 110 /		22
1	2 Завтрак - Льготники					_		_	_		-	_	ca		_			1			
, 1	Огурец свежий (порционно).		10000				727			7	IVIK	98		·	5	.02	.01	7.2		05	
6.	Огурец свежий (порционно).	60	30	1.3	.06	.56	8	11.5	21		*		3			100	117				_
ria	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
к361 ент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33	9	.07	.01	2	.63	6.9	٠
	Чай с лимоном без сахара	200	5			.66	4.22	8	5	10		10.8	7			1	-	•	3		
K243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	0.25	51.5	.04	-		.35				*	7.21		37.5	11.75		-
	Итого		163	2000	28.84	2551.00	311500 15	70.54	82	362		520.8	6.44			8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
	Обед - Льготники 1	-4 клас	сов (Д	иет	a-ca	ах.д	иабе	эт-Г	ЫС	тнт	ики), (cax	ди	абе	€T	_				
12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32		17.9	132	34	27	79		312.2		.26	29.3	1	.08	8	21	14	65
к 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
1422	Картофель, запеченный по-	450	40						93	31.7	1.21					.16	.01	25.4	54	.28	1.65
	деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221,19	39.83	76	11	2.2	278	2	_	8	.10	.02	-	-	.02	1.00
	Яблоко	100	40	10	-	9.8	47	16	9	"	2.2	210	-	-	-		1.00	1.0	-	-	
1диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	×.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	*		-	-	.01		3		-	
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.26	51.5	.04		-	.35				-	7.21		37.5	11.7	.98	-
	Итого		217.5	23.71	25.2	81.92	663.65	284.95	161.6	364,1	6.35	840.4	46,5	35,46	377.	7.61	22				2.31
	Всего за день		380.5	51.71	54.04	144.19	1252.37	355.49	243.6	726.1	10.6	1361.	52.94	68.56	437.9	15.9	.36	146	5 132	4 14.07	2.31
	Завтрак - Льготники	5-11 кл	ассов	Ди	ета	-ca	х.диа	бе	т-Л	ьго	тни	ки), C	ax.	циа	бе	Τ	_	_	_	_
TK	Огурец свежий (порционно).	100	51.02	2.17		93	13.33	19.17		11.67		163.3		.17	8.33	.03	.03	12		.08	*
46.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.4	4 .04	.13	2 1	.01	2.2	
тк1а	Гуляш из говядины		-	+	-			44.4	43.2	-	1,92		-	39.6	1	.08	.0	1 24	.76	8.28	
cent)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384				1,02			38.0	1	-	1.0	-	1 10	-	-
ĸ 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	-		.66	4.22	8	5	10		10.8				7.2	+	37	5 11.7	-	1
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5 658.05	85.61			.35	B14.5	3 6 51	39.7	7 63 7	7 8.3	-	5 15.1	-	-	4 0
	Итого		186.02			70.18								-	_	_	1	0.00	1		-
	Обед - Льготники 5	5-11 кла	CCOB (Дие	та-	cax	диа	DOT-	-) IP	гот	НИК	n),	Ca	?:4	Па	190	Т	T	T	Т	Т
rk 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	68.7	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312		26				8 8			.65
TTK 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.	34	266	.65	278	44	39	37	8 .18	10	2 .8	3 72	12.2	1 41
тк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	40	4.51	6.15	31.48	221.19	39.8	93	31.7	1,21			7.	-	.16	5 .0	1 25.	45 54	.28	1.65
	Яблоко	100	40	-		9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	+	+	12 1	+	.02	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	35	.04	2.07	9.46	5	2	3	1					.0	1	. :			,
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.2	51.5	.04			.35	-			-		_	- 37		75 .98	
	Итого		230.7	25.0	3 26.5	83.0	8 686.15	306.0	168	390	7 6.4				36 41					78 4.1	
	Всего за день		416.72												13 479	.07 15.	99	38 15	48137	.68 15.	1 2.3
	Обед - Уча	ащиеся	1-11 K	acc	ов ((po	дите.	пьс	кая	пл	ата	1)(ΓΠ,	<u>q)</u>	_	_	_	_	_	_	_
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4		4.14	100	31.	100						8 (5 .0	2	02 2	3.4	2 1.4	4 -
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.3	2 6	17.5	132	34	27	7 75	, ,	312	2 4	9 .2	6 25	9.3	14	08	8 4	11	.65
ттк 39		90	60	11.	88 12.3	3 10.4	2 202.5	190	08 30	6 239	.4 .5	9 250).2 39	6 35	1 34	0,2	6	.11	75 6	1.8 2.1	06 .01
ттк422	INDITION TO THE INTERPOLATION	150	40	4.6	6.1	5 31.4	18 221.1	9 39.	83 93	3 31	.7 1.3	21 -					16	01 21	45	14 2	8 1.6
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.7	72 .43	18	92	.0	6 .								84	*		13 12	24 -
TK 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.	7 104			1			2.6 .3		23.0	78.5 10	01		5	-	
			199				64 799.6														32 2.3

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела г итания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН КОРНИЕНКО ИРИНА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЫН (расшифровка под Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 ивановна

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

COFFACOBAHO:

Директор MAOY"COLL №9"

М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2 День: 2 МЕНЮ 19 Ноября 2024

Льготники Nº ЭЦ Минеральные вещества Наименование блюда Цена Выход Пищевые Витамины сб. гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил C Ca Fe Se F B1 **B2** A E D рец 0 g кало Б Ж У МГ МΓ МГ мк мкг рии) 17 18 19 20 21 22 1 3 4 5 6 9 10 11 12 13 14 15 16 8 Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука тк 545 Огурец свежий (порционно) с 60/2 11.5 21 10.2 .02 .03 7.2 .05 1.8 .18 зеленью TK 5 Макаронные изделия отварные 150 15 2.5 4.8 33.3 191 13.2 8.4 43.2 .98 102 1.32 20.24 .07 .03 04 96 .07 ттк110 Тефтели из говядины с соусом 105 130 27.6 13.7 259 1.5 182 10.8 1.54 .05 .03 2.9 15 18.2 38 22 118.4 200 TK 27 Чай с сахаром с лимоном 10 34 160 70.3 178.6 3.76 402 13.92 1.72 58.04 1.14 .09 13.1 5.01 .07 Итого 17.05 19.9 70.7 56.4 .04 Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука ттк53 Салат из белокочанной капусты с 60 15 180 .02 .02 23.4 .02 1.44 .96 3.06 31.2 16.2 морковью TK12 Рассольник "Ленинградский" с 250/15 50 5.32 5.32 (янв) MACON тк 39 Котлета Любительская из минтая 90 58 9.18 7.88 5.4 201.6 37.8 16.2 162 38.16 119.16 12.51 9.95 .07 .08 1.8 .12 72 77 (янв) тк 30 Картофель тушеный с луком 150 30 14.4 17.7 28 6.8 9.1 (сен) тк 38 130 70.2 2.99 201.5 1.3 .13 13 .02 .04 6.5 2.6 52 52 39 13.69 61.1 24.7 15.6 20.8 TK 21 200 18 5 Напиток апельсиновый 25.7 8 3 5 32.6 35 .08 3 .01 241.2 Итого 25.28 31.05 94.48 809.7 129.7 70.8 283 5.38 452.26122.61 12.9 31.95 22 14 2.74 45.7 9.58 401.2 42.33 50.95 164.78 1316.7 200.4 127.2 461.6 9.14 854.26136.53 14.62 89.99 1.36 23 2.78 58.8 14.59 Всего за день

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(ра

Технолог отдела питания

электронной подписью Корниенно Ирина Ивановна

Кому выдан: Корниенко Ирипа Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025 согласовано. Директор МАОУ 'СОШ №9" М.И. Макаров

> Неделя: 2 День: 2

тк 38

TK 21

Груша

Итого

Всего за день

Напиток апельсиновый

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

19 Ноября 2024 Льготники

МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена		щев		ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины						
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	ве	щ-в	a,	(кил	Ca	M	Р	Fe	к	1	Se	F	B1	B2	С	Α	Е	D	
				Б	ж	У	кало	мг	g Mr	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	МГ	мг	мг	мг	МК	мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	Завтрак - Льготни	ки 1-4 к	слассов	(д	оп.	инф). ал	пер	гия	на	мо	л.	изд	ел	ия Т)						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	17.7	3.8	12	11.5		7	1	84	1,8	.18	10.2	.02	.03	7.2	×	.05	*	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	*	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	9	21	15	45	8	5	10	1	34	*			1		3				
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	1	42					8.65	-	45	14.1	1.18	28	
	Итого		165.4	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
	Обед - Льготник	и 1-4 кг	ассов (до	п.и	нф.	алл	ерг	ия і	на	иол	i. V	зде	эли	я)							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96		4.14	48	31.2		16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1,44		
тк12. (янв)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184		:		•		*		1				÷	(0)		
тк 39 (янв)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201,6	37.8	16.2	162		38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77	
тк 30 (сен)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1					1	-	9	2	6.8	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	68	17.25	1.08		100			.08			1			

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

(подпись)

24.7

61.1

104 8 3 5

932.7

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

3 .01

.02 .04 6.5 2.6

5

14

2.74 45.7 10.38

.77

201.5

32.6

1.3 .13 13

.35 .08

452.20122.61 12.9 31.95

1501.5 213.95 193.2 478.85 10.64 854.26136.53 14.62 89.99 10.09 .23 16.88 103.8 16.57 .84

15.6 20.8 2.99

143.2 136.8 300.25 6.46

Технолог отдела і

130

200

70.2

18

250.2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенно Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

.39 13.69

29.08 31.55 119.48

415.6 47.81 51.79 202.08

25.7