



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые веш-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																							
тк.6	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
тк.38	Груша	217	117.18	3.26	1.09	21.7	121.3	41.23	26.04	34.72	4.99	336.35	2.17	22	21.7	.04	.07	10.85	4.34	.87	-		
тк.10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1		
	Итого		175.18	17.36	15.39	46.7	421.3	262.23	49.74	299.72	8.99	512.85	23.73	28.04	78.9	.11	1.06	160.34	11.45	.87	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	21	1.5	.		
тк.270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	60.9	2.12	5.57	13.5	113.26		
тк.45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
тк.38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	29	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
тк.39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.		
	Итого		268.9	22.75	30.16	89.55	721.06	130.81	286	338.81	5.75	904.5	13.3	4.1	48	.	24	16.21	51.5	2.1	.01		
	Всего за день		444.08	40.11	45.55	136.25	1142.36	393.04	335.74	638.53	14.74	417.35	37.03	32.14	126.9	.31	1.3	176.54	62.95	2.97	2.21		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 2
 День 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 18 ноября 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк.б	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	.01	.	28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	50	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		113	17.68	17.4	53.2	520.5	231.03	29.7	304	4.41	199.8	22.36	29.32	60.83	42	6	156.04	.61	28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.
тк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	60.9	2.12	5.57	13.5	113.26
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		278.9	26.55	30.66	114.55	844.06	144.31	352	356.06	6.83	966.3	17.2	7.2	62	28	.27	16.21	51.5	2.9	.01
	Всего за день		391.9	44.23	48.06	167.75	1364.56	375.34	381.7	960.06	11.24	1186.	139.56	36.52	122.83	.	6.27	172.25	52.11	3.18	2.21

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Технолог отдела питания
 (должность)



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
тткб	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
ттк28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	19.7	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		140.7	25.92	25.79	52.48	541.3	781.19	204.2	634.9	3.88	599.85	31.96	34.52	85.2	.23	1.51	234.65	3.3	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.88	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	64	1.8	-	16.2	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		246.88	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	414.41	5.12	365.15	22.28	7.24	94.9	-	.31	16.27	68.01	1.93	.01
	Всего за день		387.58	49.98	51.67	148.21	1253.37	981.2	561.85	049.3	9	1965	54.24	41.76	180.1	.53	1.82	250.92	71.31	33.01	2.4
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14	-	-	-	-	-	.03	-	5	-	-	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк45.	Плов по-узбекски.	200	115	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		200	18.87	23.33	118.1	737.33	117.58	76.65	116.6	5.66	727	5.86	.86	35.7	12.44	.08	54.02	36	17.1	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.55	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		248	26	31.88	125.56	831.8	224.8	1390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	178.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.16	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.16	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
	Всего за день		414	48.25	53.02	200.29	1509.5	319.99	457.85	117.06	13.05	929.4	454.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	595.16	67.2	666.4	4.59	520.81	31.52	31.62	81.56	.56	7.38	205.14	3.17	34	2.2

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тткб	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	156	-	2.2			
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-			
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28			
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-			
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.16	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	-	6.38	205.14	3.17	.28	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5			
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5			
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	.01			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-			
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-			
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-			
	Итого		248	26	31.88	125.58	831.8	224.81	190.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01		
	Всего за день		414	48.25	53.02	200.28	1509.5	819.96	157.85	117.06	13.05	929.4	45.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тткб	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	208	-	2.93			
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-			
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28			
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-			
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5			
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5			
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.78	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	.01			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-			
тк38	Мандарины	100	38	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-			
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-			
	Итого		248	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01		
	Всего за день		414	54.18	59.43	206.36	1624.88	896.22	149.55	234.7	14.28	1039.3	62.77	48.84	199.35	.88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94		

Заведующий столовой
(должность)

Подпись
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 18 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тткб	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	99	156	-	2.2		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	23	1.56	25.3	-	-	
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	303.85	112.2	679.9	4.58	492.85	30.56	29.82	77.2	114.22	1.38	205.14	3.16	.42	2.2	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5	-	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.88	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		248	26.4	26.85	122.53	823.36	218.56	362.19	445.16	8.34	1677.8	44.96	7.76	90.96	.61	5.33	16.48	78.51	3.88	.01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тткб	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	28.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	67	2.64	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
тткб	Омлет натуральный	200	70.18	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	.46	
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		188.68	25.03	24.43	74.32	715.75	348.33	73.44	726.84	5.78	351.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.76	3.98	.23	3.39	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сельф
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025