

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
15 ноября 2023г.
Льготники

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Огурец свежий (порционнo)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,63	2,29	0,01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,68	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,88	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,26	-
	Итого		167,8	20,69	19,05	84,59	599,75	227,53	97,7	367,3	5,62	1083,7	58,72	47,53	454,63	2,07	5,27	1,25	24,22	5,35	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов

ТТК 152(сен)	Салат "Осенний"	60	12,82	1,74	6	3,6	69,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	12,06	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТК 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	41,8	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	71,34	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	57	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	26,48	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		230,2	30,01	34,69	122,72	879,15	553,72	304,68	867,17	13,29	890,08	13,62	28,27	194,74	0,94	1,48	36	35,12	11,8	0,07
	Всего за день		398	50,6	53,74	207,31	1478,9	781,25	402,38	234,47	18,91	973,7	72,34	75,8	349,57	3,01	6,75	37,25	59,34	17,15	0,08

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Огурец свежий (порционнo)	100	36,74	2,08	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ТТК №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,63	2,29	0,01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,48	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,1	3,96	0,4	24,4	117	0,08	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,58	-
	Итого		182,02	24,01	21,17	95,45	686	235,16	101,2	402	5,37	1013,4	60,52	50,36	470,22	2,37	10,28	11,33	24,23	6,11	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов

ТТК 152(сен)	Салат "Осенний"	100	20,8	2,9	10	6	116	23	53,32	27	0,85	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	14,46	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ТТК 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	41,8	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	45,66	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	57	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	27,56	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		215,98	32,27	36,65	135,16	963,75	565,56	327,7	886,61	13,74	910,48	13,88	28,27	198,78	0,98	1,49	36,01	37,8	13,69	0,08
	Всего за день		398	56,26	60,82	230,63	1640,75	300,72	428,9	288,6	18,11	311,8	74,4	78,63	659,01	3,35	11,77	47,34	62,03	19,8	0,09

Заведующий
столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
15 ноября 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на рыбу и морепродукты																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	90	84,44	13,05	16,2	20,25	346,5	10,8	21,6	135	1,8	243	5,71	-	49,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	36	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	9,5	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" иодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		160,08	20,62	21,43	89,18	707,15	56,33	82,6	233	6,11	766	12,33	7,98	108,49	1,48	5,12	0,42	21,22	3,05	0
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	52,36	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		192,86	19,2	18,78	41,81	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
тк 152(сен)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	6	3,6	69,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,06	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,46	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	90	69,54	12,06	8,64	5,31	146,7	12,6	13,5	387,9	4,5	142,8	3,96	20,47	119,79	0,17	1,04	11,7	11,7	5,02	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		164,3	25,23	23,46	72,32	645,9	105,4	45,65	578,1	8,61	372,94	13,46	23,32	82,06	0,47	1,17	11,91	28,73	8,92	0,72
-	Всего за день		357,16	44,43	42,24	113,93	1024,02	350,54	135,09	934,5	14,51	638,24	71,96	71,16	344,06	1,44	1,52	12,91	107,14	12,62	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	52,36	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		207,56	20,07	18,82	44,14	386,12	252,81	103,4	391,07	6,1	1021,3	59,7	47,96	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																					
тк 152(сен)	Салат "Осенний"	100	20,46	2,9	10	6	116	23	53,32	27	0,65	-	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тк 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,46	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	77,27	13,4	9,6	5,9	163	14	15	43,1	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,98	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		184,27	28,63	28,98	91,05	746,8	118,64	170,2	540,64	9,56	709,21	14,18	25,59	199,42	0,53	1,29	13,22	32,71	11,37	0,73
-	Всего за день		391,83	48,7	47,8	125,19	1132,92	371,45	273,6	1001,7	15,66	730,5	73,86	73,55	368,22	1,51	1,66	14,22	115,92	15,1	0,74

Заведующий
столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 15 ноября 2023г.

Неделя: 1
 День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		160	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ттк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	32,22	11,38	8,44	9,05	157,7	27	34,9	153	0,65	223,3	68,5	8,3	314,9	0,08	0,04	2	1,5	3,52	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		59,82	17,25	13,21	72,25	458,48	45,03	65,9	233	2,46	384,3	71,32	16	355,33	1,44	5,07	1,92	6,01	6,5	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		160	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024