

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 14 ноября 2024

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-	
	Итого		166	20.14	19.5	67.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.46	152.02	.47	.47	62.9	11.59	6.19	.03	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	52	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ттк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06	
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			27.7	113	8	4	6		25				.02		2	1		-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		248	26.19	28.97	113.1	786.42	164.98	126.53	365.35	6.34	866.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.04	11.22	.95	.06	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110 (янв)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	.26	.05	1	1.94	.07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.6	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	.24	-	1.2	48	5.88	-	-	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161.5	141	22.5	15	-	-	-	.05	-	1.35	30	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		172	20.32	15.59	66.9	602.1	247.15	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	61.48	13.22	10.74	.03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12F018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

14 ноября 2024

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10E9871B4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНАЯ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		.28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	680.5	19.2	25.98	54.54	63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05				
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22			
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
ТТК 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.46	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1					
	Итого		248	26.74	35.21	111.86	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.6	9.2	3.35	45.91	41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.29	861.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.6	.43	112.6	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8				
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	263	4	198	1.74	3	12		.09	.02					
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		.28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		172	20.32	15.69	86.9	602.1	223.15	213.6	586.6	7.79	738.1	20.62	28.94	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42				.02		7		.08				
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22			
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
ТТК 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.26	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.46	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1					
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		414	49.3	55.93	206.8	1510.65	401.15	376.25	967.65	14.42	1659.9	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
14 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.08	1.9	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-	
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	-	-	
тк38	Мандарины	100	32.08	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.89	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк72. (сент).	Картофель отварной .	150	30.94	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04	-	.65	
тк-111диабет	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06	-	-	5.5	26	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	1	-	-	-	
	Итого		235	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.5	5.58	815	5.2	.25	31.21	.34	.07	15.24	22.01	.92	.65	
	Всего за день		427.24	44.74	54.16	132.15	1174.02	448.67	423.09	676.66	10.65	1861.5	26.45	16.28	201.1	-	.58	81.59	71.38	37.25	.65	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
-	Помидор свежий (порционно)	25	15	3.5	.05	3.5	5.5	13.3	17.5	13.7	.51	-	-	-	-	.04	-	18	-	.46	-	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06	
ттк 7 (сент.)-	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		200	14.21	20.8	86.55	601.76	86.37	60.5	185.7	3.84	596	4.5	.24	27.1	12.55	.06	54.8	25	16.16	.06	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ

14 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб)																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	30.62	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		180.72	16.86	17.42	66.43	446.5	125.95	211.2	419.6	7.1	785.2	12	21.68	156.92	.37	.34	55.1	48.59	8.59	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб)																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.2501	.	4.2	.	.05	.
тк 7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.406	.	11	.22	.28	.
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	12	127	15	16	92	1	135	3.15	.	.28	.03	.06
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	21.8	3	7.65	23.85	181.5
тк 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	19.9	103	8	4	6	.	2502	.	2	1	.	.
	Итого		224.8	24.17	27.07	70.95	608.3	89.7	114	142	3.25	160	3.25	0	28.7	.12	.06	1.22	17.2	.83	0
	Всего за день		405.52	41.03	44.49	137.38	1054.8	215.65	325.2	561.6	10.35	945.2	15.25	21.68	165.62	.49	.34	56.32	65.79	9.42	.03

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ

14 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
TK 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-
	Итого		248	26.74	35.21	111.86	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.86	1397.65	385.22	345.25	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	25	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	75	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
TK 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
	Итого		158	20.14	19.5	87.58	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025