

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 14 ноября 2023г

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		160	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	42,18	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		65,14	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	0,73	0,14	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		157,4	20,92	21,02	76,55	546,88	65,74	113,5	334,35	6,89	846	7,29	1,98	69,59	0,29	0,15	1,8	107	0,34	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Свель
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 14 ноября 2023г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,35	21,11	80,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	27,76	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,34	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	125,54	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		214,56	26,12	25,08	118,61	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	315,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9
	Всего за день		374,56	47,47	46,98	199,41	1428,28	354,12	422,6	789,35	13,28	475,6	33,99	25,19	264,56	0,95	0,44	137,31	135,86	4,55	0,9
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	34,16	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	121,2	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		168,32	25,01	22,97	91,96	643,6	69,45	151,2	389,05	8,36	1040,22	8,65	3,04	85,37	0,37	0,19	2,03	119,75	0,37	0
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,34	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,78	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		229,68	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	579,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Всего за день		398	53,65	54,09	220,07	1576,6	372,43	476,25	873,3	14,43	719,63	37,69	28,36	293,01	1,04	0,52	150,05	150,82	2,89	1,17

Заведующий
 столовой
 (должность)

Слеп
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 14 ноября 2023г.

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

тпк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тпк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	8,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тпк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,6	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Итого		155	21,35	21,06	55,15	482,13	49,94	108,68	326,54	6	838	7,24	1,94	69,07	0,28	0,15	1,8	107	0,31	0

Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

тпк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	27,76	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тпк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	44,76	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,8	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тпк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,61	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	150	23,32	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	14,08	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		201,88	26,15	26,04	83,24	662,14	378,2	305,6	597,1	6,83	074,65	31,7	20,2	224,98	0,45	0,29	26,22	59,01	5,51	0,31
	Всего за день		356,88	47,5	47,1	138,38	1144,27	428,14	414,25	923,64	12,83	912,83	38,94	22,14	294,05	0,73	0,44	31,02	166,01	5,82	0,31

Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

тпк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тпк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	8,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тпк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,6	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Итого		169,88	21,72	21,13	56,42	490,13	55,54	116,63	336,84	6,36	934,67	7,51	2,07	75,74	0,31	0,16	1,8	117	0,34	0

Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

тпк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,85	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52
тпк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	44,76	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тпк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,08	9,8	0,01
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	180	27,98	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,66	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	14,08	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		213,42	33,02	31,94	91,4	761,14	404,8	348,6	528,6	7,32	226,8	35,41	23,13	244,96	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53
	Всего за день		383,1	54,74	53,07	147,62	1251,27	480,34	485,24	865,54	13,66	1163,4	42,92	25,2	320,72	0,79	0,51	31,02	164,41	12,02	0,53

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

-	Огурец свежий (порционно)	25	9,18	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	-	0,01	-	0,62	2,92	0,04	-
тпк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	36,84	7,34	4,72	17,2	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	8,84	-	-	43	12,24	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	114,72	17	32	44	568	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		170	27,43	37,47	89,37	825,75	398,72	207,54	425,33	4,98	422,1	19,27	15,3	167,7	10,4	0,19	190,92	24,69	13,25	0,85

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024