

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

13 ноября 2024

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод.)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 3,2а	Горбуша отварная с маслом и зеленью	110/5/5	144.36	12.09	11.3	14.3	250	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.8	37.7	320	37	36	195	1.8	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
-	Яблоко	100	34	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	-	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		236.74	23.59	26.36	76.24	674	72.5	71	223	5.1	538	3.8	33.28	16.2	1.12	.06	.63	22.2	6.97	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод.)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	15	3	-	-	-
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк № 29	Печень тушеная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	5	-	-	-	.19	-	12	5.36	2.9	-	-
тк 35 (се).	Картофельное пюре без молока	150	20	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-
	Итого		244	26.16	30.18	93.2	709.8	421	232	608	13.4	1386	19.3	14.67	109.8	.79	.33	21.5	74	5.42	96
	Всего за день		480.74	49.75	56.54	169.44	1383.8	493.5	303	831	18.5	1924	23.1	47.95	128	1.91	.39	22.13	96.2	12.39	96

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	16.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01	
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.66	4.22	8	5	10		10.8										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.26	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		137.7	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19		19.8	10.12	1.15	.01	
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3				
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58		
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	.63	6.9		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						.03			.05			
	Итого		243	33.04	42.92	95.73	784.47	566	241	1096	11.35	950.67	15.3	69.17	182.5	.85	1.57	35.78	32	14.6		
	Всего за день		380.7	50.55	56.06	125.74	1224.19	527.14	260.2	1151.9	14.08	409.4	26.62	97.07	226.5	1.04	1.87	55.58	42.12	15.75	.91	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	63	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5				.19		.02	13	5.58			
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	.11	98.9				.15	.15	1.53	16.87			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07			.63					12.3			53.75	15.3		
тк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4				
	Итого		200	32.9	26.56	120.84	833.13	461.44	198.4	779.47	12.4	913.9	5.32	2.43	47.64	13.08	.26	83.66	17.55	23.76	.07	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
13 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.8	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		248	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	.97
Полдник - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	-	.46	223	28.5	1.26	4
	Всего за день		414	48.99	52.97	215.56	1484.78	1039.2	359.35	1219	19.25	769.8	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	256.14	62.51	10.52	4.97
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5
-	Яблоко	130	45	-	-	11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.4	85.45	613.98	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	-	.46	223	28.5	1.26	4

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
13 ноября 2024
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	27	.	93	.	1.5
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.88	361.4	2.6	.13	10.4	.04	0.3	13	.	.03	.
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витощка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.58	77.95	281.55	5.38	777.4	16.4	30.63	73.2	.	.46	223	28.5	1.26	4
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	07	.03	.	.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с колченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	.
-	Йогурт фруктовый (живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	2	22	.	.
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		248	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.28	.97
	Всего за день		414	48.99	52.97	215.56	1484.78	1039.28	359.35	1219	19.25	769.87	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.87
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	67	124	1.07	2
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.88	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витощка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	41	.55	254	28.67	1.53	4.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	16.33	36.67	.05	.25	5	.17	.	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	.08	.04	.	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с колченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	.
-	Йогурт фруктовый (живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	2	22	.	.
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		230	30.54	34.32	140.98	975.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.08	83.45	423.39	21.76	936.6	48.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

Заведующий столовой (должность) _____ Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тпк16	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	27		93		1.5	
-	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
тпк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		46	223	28.5	1.26	4	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
тпк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3				
тпк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тпк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03	-	.04	96	.07	
тпк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-	
тпк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тпк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		248	27.45	28.46	121	828.36	502.48	252.9	931.95	13.77	256.97	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	97	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тпк 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	28		2	-	55	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	541.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
тпк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	16.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.87	124	1.07	2	
-	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-	
тпк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		180	24.89	24.91	103.41	751.05	551.62	89.05	305.12	5.54	784.27	20.13	38.45	85.07	.41	.54	254	27.67	1.52	4.5	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниеню Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниеню Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)