



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU "COI №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

11 ноября 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																					
	Ветчина (порционно)	20	15.2	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
тк540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36.12	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
тк38	Мандарины	150	96	-	-	11.25	57	102	39	69	-	591	6	1.5	51	.13	.09	57	24	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>152.32</b>	<b>8.7</b>	<b>18</b>	<b>92.25</b>	<b>559</b>	<b>125</b>	<b>70</b>	<b>189</b>	<b>3.5</b>	<b>754</b>	<b>14.5</b>	<b>8.76</b>	<b>90.7</b>	<b>.29</b>	<b>.23</b>	<b>24</b>	<b>57</b>	<b>1.3</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	53.1	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк115. (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
тк 587	Соус томатный	50 гр	8.76	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>255.86</b>	<b>22.06</b>	<b>27.47</b>	<b>85.69</b>	<b>685.5</b>	<b>191.2</b>	<b>232.3</b>	<b>798</b>	<b>10.13</b>	<b>910.7</b>	<b>9.5</b>	<b>6.49</b>	<b>44.9</b>	<b>.44</b>	<b>.15</b>	<b>11</b>	<b>14.02</b>	<b>20.9</b>	<b>.21</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>408.18</b>	<b>30.76</b>	<b>45.47</b>	<b>177.94</b>	<b>1244.5</b>	<b>316.2</b>	<b>302.3</b>	<b>987</b>	<b>13.63</b>	<b>1664.7</b>	<b>24</b>	<b>15.25</b>	<b>135.6</b>	<b>.73</b>	<b>.38</b>	<b>24.11</b>	<b>71.02</b>	<b>22.2</b>	<b>.21</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя:  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
 11 ноября 2024

№ об. реч.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг	
																						5
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		244	26.91	26.16	113.91	843.5	253.2	325.9	872.9	12.34	1324.5	17.82	9.83	82.2	.59	.19	.32	36.03	21.98	.86	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-		
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		174	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	-	2.69	
	Всего за день		418	44.57	45.09	211.75	1416.12	845.95	420.15	1379.2	14.84	2059.5	23.82	17.73	141	1.08	.47	238.32	90.47	22.38	3.55	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18	
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-		
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5	
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	.95	-	.02	-	.35	-		
	Итого		166	18.51	19.47	87	587.58	587.95	130.07	508.66	2.47	722	5.93	7.57	58.48	95.23	.28	104.54	40.45	.75	2.68	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 11 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	-	.
тк38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	35	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.51</b>	<b>19.47</b>	<b>87</b>	<b>587.58</b>	<b>587.95</b>	<b>130.07</b>	<b>508.66</b>	<b>2.47</b>	<b>722</b>	<b>5.93</b>	<b>7.57</b>	<b>58.48</b>	<b>95.23</b>	<b>.28</b>	<b>104.54</b>	<b>40.45</b>	<b>.75</b>	<b>2.68</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	53	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>26.91</b>	<b>27.17</b>	<b>111.6</b>	<b>843.51</b>	<b>275.54</b>	<b>148.8</b>	<b>516.5</b>	<b>9.63</b>	<b>149.23</b>	<b>37.83</b>	<b>37.3</b>	<b>75.26</b>	<b>.65</b>	<b>5.21</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>1.96</b>	<b>1.5</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	.	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.81</b>	<b>16.08</b>	<b>87.71</b>	<b>508.58</b>	<b>549.55</b>	<b>71.45</b>	<b>478.95</b>	<b>1.95</b>	<b>492.8</b>	<b>10.5</b>	<b>14.17</b>	<b>64.5</b>	<b>.41</b>	<b>.37</b>	<b>174.08</b>	<b>16.56</b>	<b>.71</b>	<b>3.34</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	17.6	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк .219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	40/25	43	3.64	3.63	20.56	137	230	15.2	142	.63	29	-	4	-	.05	.11	.15	42	.	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>18.27</b>	<b>19.6</b>	<b>102.92</b>	<b>622.88</b>	<b>842.8</b>	<b>96.4</b>	<b>663.7</b>	<b>2.88</b>	<b>761.2</b>	<b>13.4</b>	<b>17.16</b>	<b>93.7</b>	<b>.25</b>	<b>.52</b>	<b>154.01</b>	<b>40.85</b>	<b>1.47</b>	<b>3.34</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 1

МЕНЮ  
 11 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ткк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		165.5	18.68	20.65	61.87	512.1	517.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	.12	253.75	92.2	4.85	.19
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
ткк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
ткк 1.(сентябрь), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	58.78	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115.(сентябрь)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	36.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
	Итого		262.98	19.2	21.1	46.25	506.25	234	162.6	471.9	5.91	711	13.52	3.25	69.6	.31	.16	1.48	31.01	3.58	.85
	Всего за день		428.48	37.88	41.75	108.12	1018.35	851.04	374.6	739.3	9.11	1134	17.52	7.15	103.6	8.11	.28	255.23	123.21	8.43	1.04
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	30	18	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-
ТТК 1 (сентябрь)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ткк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	.14	.14	4.5	.03	.68	.23
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	8.76	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ткк39	Сок разливной	200	22.4	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		216.16	23.29	22.47	101.99	791.55	236.33	276.97	778.02	11.02	1082.4	11.63	14.08	63.83	.59	.19	.33	32.42	33.52	.89

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 11

**МЕНЮ**  
 11 ноября 2024  
 Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	0.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3			195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137							.07		1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		174	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	.28	238	54.44		2.69	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		-	
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			-	
	Итого		244	26.91	26.16	113.91	843.5	253.2	325.9	872.9	12.34	1324.5	17.82	9.83	62.2	.59	.19	32	36.03	21.98	.86	
	Всего за день		418	44.57	45.09	211.75	1416.12	345.93	420.15	1379.2	14.84	2059.5	23.82	17.73	141	1.08	.47	238.32	90.47	22.38	3.55	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	0.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3			195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	.28	238	54.44		2.69	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65	
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		-	
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			-	
	Итого		248	28.86	30.12	120.41	903.2	297.7	361.4	972.6	13.54	1344.3	19.95	10.29	61.2	.63	.23	33	40.33	24.83	.91	
	Всего за день		414	46.52	49.05	218.25	1475.82	390.45	455.85	1478.9	16.04	2079.3	25.95	18.19	150	1.12	.51	238.33	94.77	25.23	3.6	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025