

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 2 Ноября 2023г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

**Завтрак - Льготники 1-4 классов**

	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (Филе).	Котлета рубленая из филе цыплят	100	75,32	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,58	6,92	25,88	214	23	128	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Слива	100	45,42	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		168,32	20,41	21,98	66,45	624,1	253,75	187,8	558	7,8	1073,8	19,17	26,92	160,76	0,41	0,56	67,2	20,42	11	0,03

**Обед - Льготники 1-4 классов**

ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк. 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	21,36	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,08	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	25,3	0,2	0,2	17,9	105	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		229,98	26,84	35,31	109,88	815,15	184,2	169,05	387,85	6,56	896,8	9,1	3,35	45,21	0,41	0,11	11,06	9,21	1,77	0,06
	Всего за день		398,3	47,25	57,29	206,33	1439,25	437,93	356,85	945,65	14,36	1970,8	28,27	30,27	205,97	0,82	0,67	78,26	28,63	12,77	0,09

**Завтрак - Льготники 5-11 классов**

	Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117 (Филе).	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,8	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Слива	100	37,64	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		163,8	18,97	20,47	64,65	688,3	285,56	214,2	595,8	8,52	1231,8	18,93	25,42	151,24	0,51	0,56	63,3	23,01	6,58	0,03

**Обед - Льготники 5-11 классов**

ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	25,58	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	25,3	0,2	0,2	17,9	105	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		234,2	28,08	37,97	115,86	879,35	193,6	174,85	404,85	6,78	991	9,98	3,4	50,49	0,44	0,12	11,06	10,21	1,81	0,07
	Всего за день		398	47,05	58,44	210,51	1547,65	459,16	389,05	1000,45	15,3	2222,8	28,91	28,82	201,73	0,95	0,68	74,36	33,22	8,39	0,1

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
2 ноября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Слива	100	45,42	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		160	19,02	20,9	92,48	599,25	251,68	184	541,6	7,53	1042,4	18,36	24,56	147,76	0,39	0,52	62,9	20,15	10,44	0,03
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	40	14,68	0,37	0,07	1,27	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	25,58	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,2	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		62,82	8,05	10,77	60,2	362,7	223,04	49,8	157,4	3,03	907,87	15,95	4,22	66,35	0,26	0,31	0,06	17	1,25	0,07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	100	74,98	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-
-	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		160	18,21	18,53	89,52	629,8	278,84	347	477,7	7,56	725,2	8,44	22,06	129,04	0,47	0,31	73,48	20,97	11,78	0,03

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Свет*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1  
День: 4

МЕНЮ  
2 Ноября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	67,02	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		157,58	21,67	20,44	76,15	566,02	265,97	502,04	286,06	4,97	930,5	19,01	15,29	142,93	0,42	0,47	50,35	21,37	35,99	0

**Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет**

ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 150 (свнт)	Овощи по-карпатски	150	60,9	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК №111	Компот из нектаринов без сахара	200	23,28	0,1	0,1	5,3	55	4	4	3	-	-	-	-	-	0,01	-	-	4	-	-
	Итого		241,42	24,71	41,38	197,3	524,8	106,7	62,05	265,6	3,68	344	0,8	0,01	4,81	0,19	0,02	19,2	0,01	0,22	0
	Всего за день		399	46,38	61,82	273,45	1090,82	572,67	364,05	551,66	8,65	1274,5	19,81	15,3	147,74	0,6	0,49	69,55	21,38	36,21	0

**Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет**

ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	74,38	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
	Итого		149,54	27,22	23,21	101,2	658,67	257,84	306,6	323,9	5,65	975	19,3	18,36	152,34	0,55	0,54	56,15	13,43	32,02	0

**Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет**

ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	100	30,7	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	-	-	-	-	0,02	-	-	7	-	-
	Огурец свежий (порционно)	100	38,54	2,06	0,1	0,88	6,3	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 150 (свнт)	Овощи по-карпатски	150	60,9	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК №111	Компот из нектаринов без сахара	200	23,28	0,1	0,1	5,3	55	4	4	3	-	-	-	-	-	0,01	-	-	4	-	-
	Итого		292,24	27,77	43,55	200,25	561,77	135,4	89,65	306,6	4,39	485	3,8	0,31	21,81	0,22	0,06	32	10,01	0,22	0
	Всего за день		441,78	54,99	66,76	301,45	1220,44	393,24	396,25	630,5	10,04	1460	23,1	18,67	174,15	0,77	0,6	88,15	23,44	32,24	0

**Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)**

	Горошек консервированный (порционно)	25	7,24	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-
ТТК 7 (свн) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	25,32	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	81	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК, 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150	22,34	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	8,7	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-
ТТК 14	Компот из нектаринов	200	25,3	0,2	0,2	17,9	105	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		169,9	26,09	33,25	93,73	780,18	170,57	104,65	374,2	6,26	844,7	5,2	0,25	31,21	12,65	0,13	64,83	8,01	17,32	0,06

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Светлана*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024