

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10B9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
1 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	120	68	1.5	.	10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	18.68	19.4	86.65	586.6	382.55	82.05	328.15	5.13	503	11.22	11.88	53.8	.17	.17	88.4	7.7	1.08	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ттк 248	Мясо Духовое	200	123	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
.	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	27.3	27.38	117.22	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.06	.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
.	Сыр "Российский" (порционный),	20	20	4.6	5.91	.	72.6	176	9	130	.	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
.	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	.	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	.	.	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	29.25	412.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	.19	2.08	0	2.64	78	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
.	Сыр "Российский" (порционный),	20	24.24	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	120	68	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		192.24	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	.19	.23	140.4	7.84	1.32	.19

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297319247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАФУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBA4973B9EB10E9871B4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

1 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	133	68	1.66	.55	11.08	61.96	25.27	15.96	21.28	3.06	206.15	1.33	.13	13.3	.02	.04	6.65	2.66	.53	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		166	14.34	14.97	111.23	664.16	385.02	83.61	330.23	5.43	523.15	11.35	11.89	55.1	.17	.17	88.66	8.35	1.13	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	08	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	-	
	Вафли	50	37	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		248	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	-	158.9	47.33	12.09	2.16	
	Всего за день		414	47.21	48.09	214.04	1476.45	554.27	344.97	785.48	14.78	505.63	30.39	24.74	175.34	.83	.67	247.56	55.68	13.22	2.16	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	120	68	1.5	-	10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		166	14.81	14.99	114.43	678.33	384.13	87.47	329.23	5.23	558.33	11.59	12.55	55.4	.18	.17	88.4	7.7	1.22	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	166.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	-	
	Вафли	50	20	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.24	487.43	342.92	8.95	1068.03	21.71	13.86	126.11	.67	.65	207.5	51.21	9.7	2.21	
	Всего за день		414	50.3	53.26	222.76	1732.83	359.38	574.9	572.15	14.18	626.34	33.3	26.41	181.51	.85	.82	295.9	58.91	10.92	2.21	

Заведующий
столовой
(должность)

Слехт
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2975D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOU "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

1 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	97.08	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-	
тк 38	Груша	150	81	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		220.08	20.45	19.57	81.15	606.35	138.25	79.25	188.25	6.75	534.3	3.5	2.25	28.8	-	.08	3.04	8.5	1.13	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
ттк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	39.38	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
-	Печенье галетное	25	11	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		224.38	33.7	34.15	111.21	788.05	170.25	204.75	328.25	9.44	854.2	15.04	11.34	111.44	.63	.46	130	51.01	12.53	2.08	
	Всего за день		444.46	54.15	53.72	192.36	1394.4	308.5	284	516.5	16.19	1388.5	18.54	13.59	140.24	.83	.54	133.04	59.51	13.66	2.08	

Заведующий столовой
 (должность)

С.Л.С.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2416
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

1 ноября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Минеральные вещества

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.86	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
ттк248(марг)	Мясо Духовое	200	123	17.87	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	.	22	.	4.6	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	37	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		248	32.87	33.12	102.81	812.29	269.22	361.38	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.	158.9	47.33	12.09	2.16
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.
тк 38	Груша	133	68	1.86	.55	11.08	61.96	25.27	15.96	21.28	3.06	206.15	1.33	.13	13.3	.02	.04	6.65	2.66	.53	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.6205	.	.14	42	.	.
	Итого		166	14.34	14.97	111.23	664.16	385.02	83.61	330.23	5.43	523.15	11.89	55.1	17	.17	88.66	8.35	1.13	0	
	Всего за день		414	47.21	48.09	214.04	1478.45	654.27	344.97	785.46	14.78	505.63	30.39	24.74	75.34	.83	.67	247.56	55.68	13.22	2.16
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.63	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
ттк 248(сен),	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	20	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	342.92	8.95	1068.03	321.71	13.86	126.11	.67	.65	207.5	51.21	9.7	2.21
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.
тк 38	Груша	120	68	1.5	.	10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	.	.	.57	.
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.6205	.	.14	42	.	.
	Итого		166	14.81	14.99	114.43	678.33	384.13	87.47	329.23	5.23	358.33	11.59	12.55	55.4	.18	.17	88.4	7.7	1.22	0
	Всего за день		414	50.3	53.26	222.76	1732.83	359.38	574.9	572.15	14.18	626.34	33.3	26.41	181.51	.85	.82	295.9	58.91	10.92	2.21
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.
тк 38	Груша	120	68	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.6205	.	.14	42	.	.
	Итого		166	19.98	19.4	88.65	597.78	382.55	82.05	328.15	5.13	503	11.22	11.88	53.8	.17	.17	88.4	7.7	1.08	0

Заведующий
столовой
(должность)

Слеп
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
1 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-	
-	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		87	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	.89	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01	
-	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21.06	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-	
	Итого		226.06	36.24	32.32	84.9	737.2	311.55	592.16	432.8	4.97	966.14	18.26	12.23	55502	.34	.61	184.9	28.33	4.19	.49	
	Всего за день		313.06	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	847.96	553.3	7.61	309.14	121.43	13.83	5516	.67	.45	-	228.9	39.89	5.08	.49
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	544.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	227.9	45.32	17.68	2.16	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241994
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 5

МЕНЮ

1 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																							
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	90.28	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-		
тк 38	Груша	150	81	2.25	7.5	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	.	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		201.28	18.57	19.37	68.3	545.65	133.5	63	185	6.45	368.3	2.4	.25	24	.17	.07	3.04	8.5	.	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																							
ттк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-		
тк7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	51.56	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4	-	-	-	-	.06	-	11	.22	.28	-		
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		215.56	26.56	33.22	67.03	644	184.5	179.6	305	8.81	685.2	6.34	.24	55.44	.56	.34	130.22	61	11.63	1.68		
	Всего за день		416.84	45.13	52.59	135.33	1189.65	318	242.6	490	15.26	1053.5	8.74	.49	79.44	.73	.41	133.26	69.5	12.33	1.68		

Заведующий
 столовой

(должность)

Лыкова В.Ю.
 (подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241296 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024