

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E810E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

1 ноября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тгк№205(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	286	0,85	477,3	51,5	38,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тгк 70(се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	Яблоко	130	35,34	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	381,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тгк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		168,34	20,69	19,05	84,59	599,75	227,53	97,7	387,3	5,62	1083,7	58,72	47,53	454,83	2,07	5,27	1,25	24,22	5,35	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов

тгк 152(сен)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	6	3,8	69,6	13,8	31,99	18,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-
тгк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,06	2,5	4,8	33,3	191	13,2	6,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тгк 199(сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	41,8	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тгк -121/1	Печень по-строгановски	100	71,34	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	57	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тгк39	Сок разливной	200	26,48	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		229,66	30,01	34,69	122,72	879,15	553,72	304,69	867,17	13,29	890,08	13,62	28,27	194,74	0,94	1,48	36	35,12	11,8	0,07
	Всего за день		398	50,8	53,74	207,31	1478,9	781,25	402,38	234,4	18,91	973,7	72,34	75,8	849,57	3,01	6,75	37,25	59,34	17,15	0,08

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,08	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
тгк№205(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	286	0,85	477,3	51,5	38,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тгк 70(се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,48	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	Яблоко	100	27,34	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тгк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,1	3,68	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,8	1,6	3	7,28	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		182,36	24,01	21,17	95,45	686	235,16	101,2	402	5,37	101,34	80,52	50,36	470,22	2,37	10,28	11,33	24,23	6,11	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов

тгк 152(сен)	Салат "Осенний"	100	20,46	2,9	10	6	116	23	53,32	27	0,65	-	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-
тгк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,46	3,6	5,78	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тгк 199(сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	41,8	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тгк -121/1	Печень по-строгановски	100	45,66	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	57	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тгк39	Сок разливной	200	27,56	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		215,64	32,27	39,65	135,14	963,75	565,54	327,7	886,61	13,74	910,46	13,88	28,27	198,79	0,98	1,48	36,01	37,8	13,69	0,08
	Всего за день		398	56,28	60,82	230,61	1649,75	800,72	428,91	288,6	19,11	1011,62	74,4	78,83	869,01	3,35	11,77	47,34	62,03	19,8	0,09

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 299D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 1 ноября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ггк№20 (пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ггк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	52,36	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
гк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		191,86	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	865,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
ггк 152(сен)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	6	3,6	69,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,06	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
гк 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,46	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
ггк -12/1/1	Печень по-строгановски	90	69,54	12,06	8,64	5,31	146,7	12,6	13,5	387,9	4,5	142,8	3,96	20,47	119,76	0,17	1,04	11,7	11,7	5,02	-
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		164,3	25,23	23,46	72,32	645,9	105,4	145,69	578,1	8,61	872,94	13,48	23,32	182,06	0,47	1,17	11,91	28,73	8,92	0,72
	Всего за день		356,16	44,43	42,24	113,63	1024,02	350,54	423,09	934,5	14,51	638,2471	58	71,16	544,06	1,44	1,52	12,91	107,14	12,62	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ггк№20 (пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ггк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	52,36	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
гк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		206,56	20,07	18,82	44,14	386,12	252,81	103,4	361,07	6,1	1021,3	59,7	47,96	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																					
ггк 152(сен)	Салат "Осенний"	100	20,46	2,9	10	6	116	23	53,32	27	0,65	-	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-
гк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
гк 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,46	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
ггк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	45,66	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		152,66	28,63	28,98	81,05	746,8	118,64	170,2	540,64	9,56	709,21	14,18	25,59	199,42	0,53	1,29	13,22	32,71	11,37	0,73
	Всего за день		359,22	48,7	47,8	125,14	1132,92	371,49	273,6	901,7	15,66	730,5	73,88	73,55	168,22	1,51	1,66	14,22	115,92	15,1	0,74
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,06	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ггк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	41,8	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ггк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	45,66	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	-	-	-	-	0,19	-	0,02	13	5,58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	40	2,8	2,8	17,04	78,4	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	8,7	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-
ггк39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		168,22	33,02	26,68	21,59	836,4	469,27	199,4	786	12,41	918,2	5,32	2,43	47,64	13,09	0,27	84,39	17,62	23,76	0,07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Степанов
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Корниенко Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB346F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

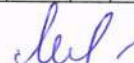
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
1 ноября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		159	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на рыбу и морепродукты																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	90	83,36	13,05	16,2	20,25	346,5	10,8	21,6	135	1,8	243	5,71	-	49,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	9,5	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		159	20,62	21,43	89,18	707,15	56,33	82,6	233	6,11	766	12,33	7,96	108,49	1,48	5,12	0,42	21,22	3,05	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ттк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	45,4	11,38	8,44	9,05	157,7	27	34,9	153	0,65	223,3	68,5	8,3	314,9	0,08	0,04	2	1,5	3,52	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		73	17,25	13,21	72,25	458,48	45,03	65,9	233	2,46	384,3	71,32	16	355,33	1,44	5,07	1,92	6,01	6,5	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		159	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)