



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

31 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.38	.8	11.5	21	7	.84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	-	-		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	185	1.45	2.5	10.12	.08	1	-	4.9	-	-		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.13	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-		
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.8	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	-		
ТТК 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	.19	.19	19.9	103	8	4	6	.25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	-		
	Итого		248	26.74	35.21	111.86	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.65	1397.65	385.22	345.25	881.45	13.32	582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.8	9.6	17.52	17.6	24.6	.43	112.8	2.4	24	13.8	.02	.03	8	8	-	-		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.09	.02	-	-	-	-		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.13	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	-		
ТТК 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 35 (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25	.19	.19	19.9	103	8	4	6	.25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	-		
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.63	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	967.65	14.42	1659.5	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий столовой  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

31 Октября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	.06	.53	3.78	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	-	-
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	-	-
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02		-	-
тк38	Мандарины	100	40.08			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		192.24	26.66	22.79	86.98	599.95	308.94	336.8	368.5	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	.57	.52	78.15	47.43	31.38	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк72. (сент).	Картофель отварной .	150	30	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04		.65
тк 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	21			7.9	55	8	4	6		25				.02		2	1		-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		224	24.47	34.1	73.15	699.5	131.74	92.05	347.6	5.83	918	6.7	2.05	39.91	.38	.15	16.24	23.01	1.6	.65
	Всего за день		416.24	51.13	56.89	160.13	1299.45	440.68	428.85	716.1	11.55	2015.6	28.64	19.53	221.41	.95	.67	94.39	70.44	32.98	.65
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Помидор свежий (порционно)	25	15	.35	.05	.35	5.5	13.3	17.5	13.7	.51	-	-	-	-	.04	-	18	-	46	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
тк 7 (сент.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-
тк 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1		-
	Итого		200	14.21	20.8	66.55	601.76	86.37	60.5	185.7	3.84	596	4.5	24	27.1	12.55	.06	54.8	25	16.16	.06

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2418  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя 11  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
31 Октября 2023 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	55	3.8	8	11.5	21	7	84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.08	1	4.9	-			
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-		
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.98	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)</b>																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	52	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	27.7	113	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-		
	Итого		248	26.19	28.97	113.1	786.42	164.98	128.53	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.04	11.22	.95	.06	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ТТК 110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98		
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	.26	.05	1	1.94	.07	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8	-		
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	.24	-	1.2	48	5.88	-		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15	-	-	-	.05	-	1.35	30	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

31 Октября 2024 г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб )</b>																					
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	30.62	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Итого		180.72	16.86	17.42	66.43	446.5	125.95	211.2	419.6	7.1	785.2	12	21.68	156.92	.37	.34	55.1	48.59	8.59	.03
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб )</b>																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25					.01		4.2		.05	
тк 7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4					.06		11	.22	.28	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	12	127	15	16	92	1	135	3.15		28	.03	.06				
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	25.16	3	7.65	23.85	181.5														
тк 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1		
	Итого		228.16	24.17	27.07	70.95	608.3	89.7	114	142	3.25	160	3.25	0	28.7	.12	.06	1.22	17.2	.83	0
	Всего за день		408.88	41.03	44.49	137.38	1054.8	215.65	325.2	561.6	10.35	945.2	15.25	21.68	185.62	.49		56.32	65.79	9.42	.03

Заведующий столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241990  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

