

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя:  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 30 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	V1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк№37 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.66	4.22	8	5	10		10.8									
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	<b>Итого</b>		<b>137.7</b>	<b>17.51</b>	<b>13.14</b>	<b>30.01</b>	<b>439.72</b>	<b>61.14</b>	<b>19.2</b>	<b>55.9</b>	<b>2.73</b>	<b>458.8</b>	<b>11.32</b>	<b>27.9</b>	<b>44</b>	<b>.19</b>		<b>19.8</b>	<b>10.12</b>	<b>1.15</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	63	6.9	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		
-	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						.03			.05		
	<b>Итого</b>		<b>243</b>	<b>33.04</b>	<b>42.92</b>	<b>95.73</b>	<b>784.47</b>	<b>566</b>	<b>241</b>	<b>1096</b>	<b>11.35</b>	<b>950.67</b>	<b>15.3</b>	<b>69.17</b>	<b>182.5</b>	<b>.85</b>	<b>1.57</b>	<b>35.78</b>	<b>32</b>	<b>14.6</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>380.7</b>	<b>50.55</b>	<b>56.06</b>	<b>125.74</b>	<b>1224.19</b>	<b>527.14</b>	<b>260.2</b>	<b>1151.9</b>	<b>14.08</b>	<b>409.4</b>	<b>126.62</b>	<b>97.07</b>	<b>226.5</b>	<b>1.04</b>	<b>1.87</b>	<b>55.58</b>	<b>42.12</b>	<b>15.75</b>	<b>.91</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	63	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5				.19		.02	13	5.58		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	.11	98.9				.15	.15	1.53	16.87		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07			.63				12.3			53.75	15.3		
ттк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>32.9</b>	<b>26.58</b>	<b>120.84</b>	<b>833.13</b>	<b>461.44</b>	<b>198.4</b>	<b>779.47</b>	<b>12.4</b>	<b>913.9</b>	<b>5.32</b>	<b>2.43</b>	<b>47.64</b>	<b>13.08</b>	<b>.26</b>	<b>63.66</b>	<b>17.55</b>	<b>23.76</b>	<b>.07</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24178  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 30 Октября 2024 г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		.93		1.5	
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03		
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				43	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.92</b>	<b>19.4</b>	<b>84.45</b>	<b>614.16</b>	<b>476.55</b>	<b>77.95</b>	<b>281.55</b>	<b>5.36</b>	<b>777.4</b>	<b>16.4</b>	<b>30.63</b>	<b>73.2</b>		<b>.46</b>	<b>223</b>	<b>28.5</b>	<b>1.28</b>	<b>4</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3				
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58		
	Йогурт фруктовый (живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29.07</b>	<b>33.57</b>	<b>131.11</b>	<b>870.62</b>	<b>562.7</b>	<b>281.4</b>	<b>937.45</b>	<b>13.89</b>	<b>992.47</b>	<b>20.52</b>	<b>39.27</b>	<b>216.74</b>	<b>.92</b>	<b>1.62</b>	<b>35.14</b>	<b>34.01</b>	<b>9.26</b>	<b>97</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.99</b>	<b>52.97</b>	<b>215.56</b>	<b>1484.78</b>	<b>039.22</b>	<b>859.35</b>	<b>1219</b>	<b>19.25</b>	<b>769.87</b>	<b>36.92</b>	<b>69.9</b>	<b>289.94</b>	<b>1.32</b>	<b>2.08</b>	<b>258.14</b>	<b>62.51</b>	<b>10.52</b>	<b>4.97</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03		
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				43	
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.61</b>	<b>24.63</b>	<b>101.65</b>	<b>736.22</b>	<b>553.22</b>	<b>89.95</b>	<b>306.22</b>	<b>5.76</b>	<b>812.07</b>	<b>20.33</b>	<b>39.46</b>	<b>85.87</b>	<b>.41</b>	<b>.55</b>	<b>254</b>	<b>28.67</b>	<b>1.53</b>	<b>4.5</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	6.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17		1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98		
	Йогурт фруктовый (живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
ттк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>30.54</b>	<b>34.32</b>	<b>140.98</b>	<b>975.74</b>	<b>590.84</b>	<b>293.5</b>	<b>1117.1</b>	<b>16</b>	<b>124.5</b>	<b>26.48</b>	<b>52.29</b>	<b>268.74</b>	<b>1</b>	<b>2.02</b>	<b>38.47</b>	<b>39.26</b>	<b>10.85</b>	<b>1.58</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>55.15</b>	<b>58.95</b>	<b>242.63</b>	<b>1711.96</b>	<b>144.08</b>	<b>83.45</b>	<b>423.32</b>	<b>21.76</b>	<b>936.6</b>	<b>46.81</b>	<b>91.75</b>	<b>354.61</b>	<b>1.41</b>	<b>2.57</b>	<b>292.47</b>	<b>67.93</b>	<b>12.38</b>	<b>6.08</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B92471E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 30 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тпк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
тпк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.92</b>	<b>19.4</b>	<b>84.45</b>	<b>614.16</b>	<b>476.55</b>	<b>77.95</b>	<b>281.55</b>	<b>5.36</b>	<b>777.4</b>	<b>16.4</b>	<b>30.63</b>	<b>73.2</b>	.	<b>.46</b>	<b>223</b>	<b>28.5</b>	<b>1.26</b>	<b>4</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)</b>																					
тпк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
тпк 199	Юшка гороховая с колбасками	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
тпк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
тпк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
тпк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
тпк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тпк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.45</b>	<b>28.46</b>	<b>121</b>	<b>828.36</b>	<b>502.48</b>	<b>252.9</b>	<b>931.95</b>	<b>13.77</b>	<b>256.9</b>	<b>142.42</b>	<b>39.17</b>	<b>210</b>	<b>1.03</b>	<b>6.62</b>	<b>35.14</b>	<b>33.36</b>	<b>8.74</b>	<b>.97</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тпк 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	.	.55	.
тпк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>19.48</b>	<b>19.85</b>	<b>67.03</b>	<b>507.59</b>	<b>252.04</b>	<b>5.04</b>	<b>36</b>	<b>1.02</b>	<b>641.96</b>	<b>7.59</b>	<b>15.57</b>	<b>80.96</b>	<b>1.62</b>	<b>6.1</b>	<b>0</b>	<b>5.01</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
тпк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
-	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	.	.02	.
тпк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>24.89</b>	<b>24.91</b>	<b>103.41</b>	<b>751.05</b>	<b>551.62</b>	<b>89.05</b>	<b>305.12</b>	<b>5.54</b>	<b>784.27</b>	<b>20.13</b>	<b>39.45</b>	<b>85.07</b>	<b>.41</b>	<b>.54</b>	<b>254</b>	<b>27.67</b>	<b>1.52</b>	<b>4.5</b>

Заведующий

столовой

(должность)

*Т.Г. Левченко*

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241990 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МЕНЮ**  
30 Октября 2023

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Макроэлементы										Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																											
тпк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07						
тпк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-						
тпк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-						
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-						
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-						
тпк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-						
	Итого		248	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	97						
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																											
тпк16	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	.93	-	1.5						
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-						
тпк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5						
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.54	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	-	.46	223	28.5	1.26	4						
	Всего за день		414	48.99	52.97	215.56	1484.78	939.25	559.35	1219	19.25	1769.87	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97						
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																											
тпк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	156.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5						
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08						
тпк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-						
тпк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	196.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	-						
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-						
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-						
тпк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-						
	Итого		230	30.54	34.32	140.98	975.74	590.84	293.5	117.1	16	124.5	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58						
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																											
тпк16	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2						
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-						
тпк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5						
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	312.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5						
	Всего за день		414	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.08	383.45	423.3	21.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08						
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																											
тпк16	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	.93	-	1.5						
-	Яблоко	130	45	-	-	11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-						
тпк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5						
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		166	19.92	19.4	85.45	613.98	476.54	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	-	.46	223	28.5	1.26	4						

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Скелл*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024