

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 28 Октября 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
	Сыр "Российский" (порционн),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19		
	Ветчина (порционн)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-		
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-		
тк38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		161.5	18.68	20.65	61.87	512.1	517.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	.12	253.75	92.2	4.85	.19		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-		
тк 1 (сентябрь), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	56.5	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	65		
тк115 (сентябрь)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-		
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	31.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		234.42	18.4	21	43.4	489.72	227	150.6	439.9	5.21	711	13.52	3.25	69.6	.28	.16	1.43	31.01	3.18	.85		
	Всего за день		395.92	37.08	41.65	105.27	1001.82	844.04	362.6	707.3	8.41	1134	17.52	7.15	103.6	8.08	.28	255.16	123.21	8.03	1.04		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционн)	30	18	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-	-		
ТТК 1 (сентябрь)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	65		
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	.14	.14	4.5	.03	.68	.23		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-		
тк 587	Соус томатный	50 гр	8.72	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-		
тк39	Сок разливной	200	22.4	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		219.12	23.29	22.47	101.99	791.55	236.35	276.97	878.02	11.02	1082.4	11.63	14.08	63.83	.59	.19	.33	32.42	33.52	.89		

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Махаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

28 Октября 2023 г.

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40	-			
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витoshка"	200	26	3.77	2.5	28	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	-	2.69		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65		
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02				
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.8	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01					
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09				
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		244	26.91	26.16	113.91	843.5	253.2	325.9	872.9	12.34	1324.5	17.82	9.83	82.2	.59	.19	.32	36.03	21.98	.86		
	Всего за день		414	44.57	45.09	211.75	1416.12	845.95	820.15	1379.2	14.84	2059.5	23.82	17.73	141	1.08	.47	238.32	90.47	22.38	3.55		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40	-			
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витoshка"	200	26	3.77	2.5	28	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	-	2.69		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65		
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	9.12	6.73	44.8	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	24	.31		.02		24	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01					
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09				
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		248	30.38	31.24	127.88	949.23	300.34	397.46	1056.6	14.35	1389.5	20.33	11	91.24	.68	.23	.33	40.33	28.83	.91		
	Всего за день		414	48.04	50.17	225.72	1521.85	893.09	917.11	1562.6	16.85	2124.5	26.33	18.9	150.04	1.17	.51	238.33	94.77	29.23	3.6		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 28 Октября 2024 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
	Итого		166	18.51	19.47	87	587.58	587.95	130.07	508.66	2.47	722	5.93	7.57	58.48	95.23	.28	104.54	40.45	.75	2.68
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	53	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		245	26.91	27.17	111.6	843.51	275.54	148.8	516.5	9.63	149.23	37.83	37.3	75.26	.65	5.21	13.32	36.03	1.96	1.5
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	-	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.15	15	130	-	2.5	
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	.41	.37	174.08	16.56	.71	3.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
ттк 219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	40/25	43	3.64	3.63	20.56	137	230	15.2	142	.63	29	-	4	-	.05	.11	.15	42	-	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		176	18.27	19.6	102.92	622.88	842.8	96.4	663.7	2.88	761.2	13.4	17.16	93.7	.25	.52	154.01	40.85	1.47	3.34

Заведующий столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D941E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBAAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 28 Октября 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																						
	Ветчина (порционно)	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-		
тк38	Мандарины	150	-	-	11.25	57	102	39	69	-	591	6	1.5	51	.13	.09	57	24	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		8.7	18	92.25	559	125	70	189	3.5	754	14.5	8.76	90.7	.29	.23	24	57	1.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																						
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
тк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк115. (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
тк 587	Соус томатный	50 гр	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-		
тк39	Сок разливной	200	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		22.06	27.47	85.69	685.5	191.2	232.3	798	10.13	910.7	9.5	6.49	44.9	.44	.15	.11	14.02	20.9	.21		
	Всего за день		30.76	45.47	177.94	1244.5	316.2	302.3	987	13.63	1664.7	24	15.25	135.6	.73	.38	24.11	71.02	22.2	.21		

Заведующий столовой (должность) _____ Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D292333486
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024