

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 27 Октября 2023г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,28	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,48	-
-	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		162,54	19,14	17,9	85,96	627,91	586,33	166,57	123,17	59,83	931,3	14,02	43,78	258,67	4,47	5,29	0,81	50,23	0,52	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грენками	250/20/2	26,94	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ттк №142,	Сосиска отварная	100	89,26	10,26	16,38	18	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	185	44,4	2,78	0,93	38,85	177,6	14,8	77,7	51,8	1,11	643,8	0,09	1,85	4,07	0,08	0,09	18,5	-	0,74	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		228,58	26,58	28,55	159,24	1023,75	151,4	251,7	362,85	9,82	1516,7	10,09	7,49	73,61	0,47	0,22	0,34	40,5	3,12	0,72
-	Всего за день		391,12	45,72	48,45	245,2	1651,68	737,73	18,27	68,02	69,65	2448	24,11	51,25	332,28	4,94	5,51	0,95	90,73	3,64	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,28	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	8,34	-	1,86	-	0,92	-	-
-	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		166,88	23,12	20,1	108,96	750,16	594,69	170,74	127,34	60,06	908	13,22	42,26	255,04	6,64	0,29	0,81	51,06	0,98	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	250/20/2	26,94	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ттк №142,	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	185	44,4	2,78	0,93	38,85	177,6	14,8	77,7	51,8	1,11	643,8	0,09	1,85	4,07	0,08	0,09	18,5	-	0,74	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		228,58	27,72	30,37	161,24	1044,75	151,4	251,7	362,85	9,82	1516,7	10,09	7,49	73,61	0,47	0,22	0,34	40,5	3,12	0,72
-	Всего за день		395,46	50,84	50,47	270,2	1794,91	746,06	22,44	99,19	69,88	2424,7	23,31	49,75	328,65	9,11	0,51	0,95	91,56	4,1	0,73

Заведующий
 столовой
 (должность)

Слеп
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
27 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ТТК 438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	Слива	100	33,46	0,8	0,4	12	38	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		160	19,14	17,9	85,96	616,91	578,03	162,4	119	59,61	931,3	14,02	43,76	258,67	0,58	5,29	0,61	49,41	0,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ТТК 258(сент)	Плов из птицы	190	68,46	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-
ТТК 19	Напиток из яблок	200	9,62	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
-	Итого		82,44	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ТТК 438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,52	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	216,88	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	Слива	100	33,46	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		159,86	19,14	17,9	85,96	647,91	550,92	162,4	119	59,61	204,86	14,02	43,76	258,67	0,58	5,29	0,61	49,41	0,34	0,01

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макарова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

27 Октября 2023г.

Диета-сах.диабет-Льготники

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества 2023 по 30.11.2024														
				вещ-ва, гр.	Б	Ж		У	Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
									мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

ТТК 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТТК 377 1.	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	8,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		142,42	20,56	19,98	76,36	819,91	824,04	192,4	77	7,95	840	13,96	41,9	244	0,35	0,22	0,6	40,7	1	0

Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТТК 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,5	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-
ТТК 142	Сосиска отварная	100	89,32	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	132,76	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-
ТТК 13 (сен)	Капуста тушеная	150	23,3	3,8	6,3	22,8	239	80	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		213,12	22,79	33,69	78,51	761,27	252,38	193,87	359,37	7,28	766,74	9,37	3,18	33,2	0,47	0,09	0,87	36,02	1,36	0
-	Всего за день		355,54	43,35	53,67	154,87	1381,18	876,42	388,27	743,67	15,23	406,7	23,33	45,08	277,2	0,82	0,31	1,47	79,72	2,36	0

Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

ТТК 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТТК 377 1.	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	8,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		142,42	20,56	19,98	76,36	819,91	824,04	192,4	77	7,95	840	13,96	41,9	244	0,35	0,22	0,6	40,7	1	0

Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

-	Огурец свежий (порционно)	100	36,72	2,48	0,33	2,48	39,4	60,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-
ТТК 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,5	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-
ТТК 142	Сосиска отварная	100	89,32	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	132,76	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-
ТТК 13 (сен)	Капуста тушеная	180	27,94	4,56	7,56	27,36	266,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		232,44	24,54	35,08	84,06	824,83	294,75	16,39	401,02	8,35	851,4	10,27	3,27	36,19	0,53	0,1	1,22	44,43	1,42	0
-	Всего за день		374,86	45,1	55,08	160,42	1444,74	218,75	408,79	78,02	16,3	1691,4	24,23	45,17	280,19	0,88	0,32	1,82	85,13	2,42	0

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,99	17,59	0,29	-	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	12,06	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,95	0,07
ТТК 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшени.гречками	250/20/2	26,94	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,36	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 142	Сосиска отварная	50	44,66	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,2	86,39	0,82	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,16	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
-	Слива	80	28,8	0,64	0,32	9,6	39,2	24	7,2	16	0,4	222,4	1,41	0,21	5,63	0,03	0,02	8	-	0,05	-
ТТК 39	Сок разливной	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		166,4	16,22	21,39	106,04	720,02	132,5	110,2	392,18	7,1	968,5	7,11	2,55	51,17	0,16	0,12	50,35	16,49	14,09	0,72

Заведующий
столовой
(подпись)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 29014D9F8AB46F168B3CF213C A83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024