

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Октября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+хлеб. изд.)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк 22/1 (январь)	Птица отварная	100	75	13.7	10	19	215	30	25	50	.	195	3.52	11.2	11440	.06	.12	21	24	.	.
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	30	3	7.65	23.85	181.5
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		138	17.45	17.75	54.75	449.5	43.4	41	73.6	1.54	340	3.92	11.4	11450	.	.14	24	36	.04	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+хлеб. изд.)																					
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
ТТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	45	2.6	5.3	14.3	116
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	26	.	.02	.	20	.01
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	Итого		271	23.34	34.27	107.32	818.95	200	257.7	652.6	9.53	959.7	7.7	4.69	44.34	.75	.42	146.15	67.02	22.75	1.69
	Всего за день		409	40.79	52.02	162.07	1268.45	243.4	298.7	726.2	11.07	1299.7	11.62	16.09	149.4	4.85	.56	170.15	103.02	22.79	1.69

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241290 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Октября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк 22/1 (январь)	Птица отварная	100	75	13.7	10	19	215	30	25	50	-	195	3.52	11.2	11440	.06	.12	21	24	-	-
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	30	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Печенье галетное	25	20	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		164	20.35	18.53	84	551	50.65	78.5	85.35	2.49	418	5.32	13.2	11458	.14	.22	24	36	1.02	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
ТТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	45	2.6	5.3	14.3	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		231	26.77	34.72	123.3	896.3	145.5	297.7	523.85	10.01	647.5	7.6	6.79	24.34	.75	.39	130.15	29.02	23.15	1.69
	Всего за день		395	47.12	53.25	207.3	1447.3	196.15	376.2	709.2	12.5	1065.5	12.92	19.99	1482.34	.89	.61	154.15	65.02	24.17	1.69

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 24 Октября 2024 г.

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBAAD973B9EВ10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	66	.	262.7	5.08	37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.06	.03
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		248	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	830.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	57	.47	1.83	20.42	20.8	.66
Полдник - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.8	54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.0898
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		166	19.19	20.52	77.99	583.5	180.48	236.26	82.56	5.78	815	8.9	12.24	101.4	34	.19	46.45	20.36	4.58	.07
	Всего за день		414	48.26	57.74	195.06	1439.8	479.96	554.96	113.44	14.59	2002	39.58	23.4	196.54	91	.66	51.26	40.78	25.38	.73
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	.02	.03	15	25	.	.
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	66	.	262.7	5.08	37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
ТТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.84	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.06	.03
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		231	29.15	41.71	127.16	931.13	317.34	362	829.25	10.02	1315.5	35.68	10.72	143.4	.83	.49	25.93	31.4	1.44	.85
Полдник - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	1.17	3.17	20	14	20	26	91	241.66	.66	.32	16.68	.08	.03	25	.	.06	.
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	595.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.06	24	.07
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	56	17.6	89	.08	14.42	.	.75	23.5	1.98	.
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		183	21.47	21.96	90.67	655.4	188.32	212.56	196.24	6.12	927.86	8.66	10.61	105.36	14.79	.13	72.96	106.36	5.64	.08
	Всего за день		414	50.62	63.67	217.85	1596.53	305.66	374.56	127.46	16.14	243.36	44.54	21.33	248.76	15.42	.82	98.89	137.76	7.08	.73
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.8	54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ТТК35	Картофельное пюре.	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	.04	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		166	19.57	20.22	79.89	583.5	173.28	196.76	70.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
24 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04	-	.65	
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		139	18.05	18.28	46.24	488.97	135.28	185.78	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																						
тк.11 (сен)	Винегрет овощной.	60	20	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		238.78	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	.55	.44	1.83	20.43	20	.66	
	Всего за день		377.78	45.75	55.35	144.83	1298.52	432.08	491.26	947.24	12.82	1920.2	35.68	20.3	182.54	.86	.62	46.27	56.79	22.83	1.32	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	362.7	5.08	.37	30.83	.06	.07	10	.18	2.4	-	
тк 142	Сосиска отварная	100	95	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	.26	-	.02	-	20	-	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-	
тк 587	Соус томатный	50	10	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	-	
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	17.9	103	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-	-	
	Итого		200	30.22	54.94	116.66	967.95	81.06	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	.52	41.67	10.2	.09	44.42	22.02	34.94	0	

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 24 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145				10	.04	.02	15		.04		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05		.06	
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08				.98	
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05									5	1.75	
	Итого		166	19.19	20.52	77.99	583.5	180.43	236.26	182.56	5.78	815	8.9	12.24	101.4	.34	.19	49.45	20.36	4.58	.07	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15			
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65	
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5			
	Итого		248	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	830.65	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	.57	.47	1.83	20.42	20.8	.66	
	Всего за день		414	48.26	57.74	195.06	1438.6	479.96	554.96	1013.44	14.59	2002	39.58	23.4	196.54	.91	.66	51.26	40.78	25.38	.73	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	28	.91	241.66	.68	.32	16.68	.08	.03	25		.08		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	585.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.8	89	.08							14.42			.75	23.5	1.96		
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75		
	Итого		183	21.47	21.90	90.67	655.4	188.32	112.56	198.24	6.12	927.66	8.86	10.61	105.36	14.79	.13	72.96	106.36	5.64	.08	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	25			
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65	
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	265.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5			
	Итого		231	29.15	41.71	127.16	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.5	35.86	10.72	143.4	.63	.49	25.93	31.4	1.44	.65	
	Всего за день		414	50.62	63.67	217.85	1596.53	505.66	574.56	127.4	118.14	243.3	44.54	21.33	248.76	15.42	.62	98.89	137.76	7.08	.73	

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
24 Октября 2024 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		3.8	12	8.4	12	15.6	5.4	145			10	.04	.02	15		.04	
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		166	19.57	20.22	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 янв зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	45	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	150	105	11.4	11.2	20	205	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	2.5	2.5	12	85	240	30	196						.08		2			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.25	58.5	.03		.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		248	26.97	28.26	115.14	825.31	353.28	299.2	979.35	8.49	859.5	34.58	7.06	48.4	.83	5.11	.33	21.03	20.28	.66
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04		.35						7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.86	3.55	.08
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05	
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01
тк 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05		.42						8.65		45	14.1	1.18	
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		193	20.91	24.07	75.15	693.78	176.08	202.76	176.04	5.43	785.33	7.63	10.51	96.73	8.96	.12	65.3	71.76	4.59	.07

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)