

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

23 Октября 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>176</b>	<b>19.03</b>	<b>14.88</b>	<b>88.11</b>	<b>603.9</b>	<b>300.95</b>	<b>51.05</b>	<b>253.45</b>	<b>4.18</b>	<b>780.6</b>	<b>14.4</b>	<b>30.12</b>	<b>62.4</b>	<b>.38</b>	<b>.48</b>	<b>149.8</b>	<b>27.12</b>	<b>.45</b>	<b>2.51</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>238</b>	<b>26.81</b>	<b>27.43</b>	<b>111.37</b>	<b>804.1</b>	<b>125.82</b>	<b>355.43</b>	<b>530.41</b>	<b>9.44</b>	<b>1314.5</b>	<b>35.92</b>	<b>21.41</b>	<b>150.14</b>	-	-	<b>92</b>	<b>48.88</b>	<b>2.8</b>	<b>1.76</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>45.84</b>	<b>42.31</b>	<b>199.48</b>	<b>1408</b>	<b>426.77</b>	<b>406.48</b>	<b>783.86</b>	<b>13.62</b>	<b>2095.1</b>	<b>50.32</b>	<b>51.53</b>	<b>212.54</b>	<b>.78</b>	<b>.88</b>	<b>241.8</b>	<b>76</b>	<b>3.25</b>	<b>4.27</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>203.2</b>	<b>25.03</b>	<b>22.08</b>	<b>121.49</b>	<b>460.68</b>	<b>244.95</b>	<b>41.05</b>	<b>206.45</b>	<b>3.94</b>	<b>645.6</b>	<b>4.4</b>	<b>4.12</b>	<b>34.4</b>	<b>.35</b>	<b>.18</b>	<b>130</b>	<b>27</b>	<b>.45</b>	<b>2.5</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26
тк 97( янв).	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>210.8</b>	<b>28.92</b>	<b>29.17</b>	<b>120.78</b>	<b>860.7</b>	<b>125.82</b>	<b>355.43</b>	<b>529.95</b>	<b>9.44</b>	<b>1314.5</b>	<b>35.92</b>	<b>21.4</b>	<b>150.14</b>	-	<b>.39</b>	<b>92.01</b>	<b>48.88</b>	<b>5.04</b>	<b>1.76</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.95</b>	<b>51.25</b>	<b>242.27</b>	<b>1321.38</b>	<b>370.77</b>	<b>396.48</b>	<b>736.4</b>	<b>13.38</b>	<b>1960.1</b>	<b>40.32</b>	<b>25.52</b>	<b>184.54</b>	<b>.75</b>	<b>.57</b>	<b>222.01</b>	<b>75.88</b>	<b>5.49</b>	<b>4.26</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

23 Октября 2023 г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.28	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
-	Жаркое по-домашнему...	200	137	16.69	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>238</b>	<b>26.81</b>	<b>27.43</b>	<b>111.37</b>	<b>804.1</b>	<b>125.82</b>	<b>355.43</b>	<b>530.41</b>	<b>9.44</b>	<b>1314.5</b>	<b>35.92</b>	<b>21.41</b>	<b>150.14</b>	-	-	<b>92</b>	<b>48.88</b>	<b>2.8</b>	<b>1.76</b>		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	-	.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	120	35	.46	.48	11.76	36.62	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
тк37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	<b>Итого</b>		<b>176</b>	<b>19.03</b>	<b>14.88</b>	<b>86.11</b>	<b>603.9</b>	<b>300.95</b>	<b>51.05</b>	<b>253.45</b>	<b>4.18</b>	<b>780.6</b>	<b>14.4</b>	<b>30.12</b>	<b>62.4</b>	<b>.38</b>	<b>.48</b>	<b>149.8</b>	<b>27.12</b>	<b>.45</b>	<b>2.51</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>45.84</b>	<b>42.31</b>	<b>199.48</b>	<b>1408</b>	<b>426.77</b>	<b>406.48</b>	<b>783.86</b>	<b>13.62</b>	<b>2095.1</b>	<b>50.32</b>	<b>51.53</b>	<b>212.54</b>	<b>.78</b>	<b>.88</b>	<b>241.8</b>	<b>76</b>	<b>3.25</b>	<b>4.27</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.28	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
тк97(январь)	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>210.8</b>	<b>28.92</b>	<b>29.17</b>	<b>120.78</b>	<b>860.7</b>	<b>125.82</b>	<b>355.43</b>	<b>529.95</b>	<b>9.44</b>	<b>1314.5</b>	<b>35.92</b>	<b>21.4</b>	<b>150.14</b>	-	<b>.39</b>	<b>92.01</b>	<b>48.88</b>	<b>5.04</b>	<b>1.76</b>		
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	16.9	16.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
тк37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	<b>Итого</b>		<b>203.2</b>	<b>25.03</b>	<b>22.08</b>	<b>121.48</b>	<b>460.68</b>	<b>244.95</b>	<b>41.05</b>	<b>206.45</b>	<b>3.94</b>	<b>645.6</b>	<b>4.4</b>	<b>4.12</b>	<b>34.4</b>	<b>.35</b>	<b>.18</b>	<b>130</b>	<b>27</b>	<b>.45</b>	<b>2.5</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.85</b>	<b>51.25</b>	<b>242.27</b>	<b>1321.38</b>	<b>370.77</b>	<b>396.48</b>	<b>736.4</b>	<b>13.38</b>	<b>1980.1</b>	<b>40.32</b>	<b>25.52</b>	<b>184.54</b>	<b>.75</b>	<b>.57</b>	<b>222.01</b>	<b>75.88</b>	<b>5.49</b>	<b>4.26</b>		
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																							
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.6	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	-	.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.8	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.15</b>	<b>19.5</b>	<b>82.45</b>	<b>586.98</b>	<b>299.35</b>	<b>50.15</b>	<b>252.35</b>	<b>3.96</b>	<b>752.8</b>	<b>14.2</b>	<b>30.11</b>	<b>61.6</b>	<b>.39</b>	<b>.48</b>	<b>149.8</b>	<b>26.12</b>	<b>.45</b>	<b>2.51</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

23 Октября 2023

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																						
	Бутерброд ( батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	62	29	-	4	-	.05	-	.14	42	-	.32	
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-	
	Яблоко	150	47.52	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		125.52	8.84	17.82	109.3	646.5	245	51.7	222.5	5.92	609	11.5	11.41	51.7	.11	.27	42	15.14	.03	.32	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 97( янв),	Жаркое по-домашнему	225	138.53	16.89	16.4	30.3	399	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		234.53	26.59	27.71	100.69	820.86	77.86	322	452.25	7.77	932.3	29.54	20.85	121.84	.32	.33	62.01	32.28	5.04	1.5	
	Всего за день		360.05	35.43	45.53	209.99	1467.36	322.86	373.7	574.75	13.69	1541.3	41.04	32.26	173.54	.43	-	104.01	47.42	5.07	1.82	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2419  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

23 Октября 2024  
 Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд. )</b>																							
	Ветчина (порционно)	20	15.2	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-		
	Яблоко	150	47.52	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>110.72</b>	<b>8.7</b>	<b>18.3</b>	<b>95.7</b>	<b>572.5</b>	<b>47</b>	<b>44.5</b>	<b>136.5</b>	<b>5.9</b>	<b>580</b>	<b>11.5</b>	<b>7.41</b>	<b>51.7</b>	<b>.19</b>	<b>.17</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>.73</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд. )</b>																							
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 97( янв).	Жаркое по-домашнему	225	138.53	16.89	16.4	30.3	399	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	.18	26.26	.01	2.24	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>234.53</b>	<b>26.59</b>	<b>27.71</b>	<b>100.69</b>	<b>820.86</b>	<b>77.66</b>	<b>322</b>	<b>452.26</b>	<b>7.77</b>	<b>932.3</b>	<b>29.54</b>	<b>20.85</b>	<b>121.84</b>	<b>.32</b>	<b>.33</b>	<b>62.01</b>	<b>32.28</b>	<b>5.04</b>	<b>1.5</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>345.25</b>	<b>35.29</b>	<b>46.01</b>	<b>196.39</b>	<b>1393.36</b>	<b>124.86</b>	<b>366.5</b>	<b>588.75</b>	<b>13.67</b>	<b>1512.3</b>	<b>41.04</b>	<b>28.26</b>	<b>173.54</b>	<b>.51</b>	<b>-</b>	<b>62.01</b>	<b>47.28</b>	<b>5.77</b>	<b>1.5</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2418  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
23 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	.01		
-	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	.	.02	.
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.15</b>	<b>19.75</b>	<b>82.45</b>	<b>584.48</b>	<b>299.35</b>	<b>50.15</b>	<b>252.35</b>	<b>3.96</b>	<b>752.8</b>	<b>14.2</b>	<b>30.11</b>	<b>61.6</b>	<b>.39</b>	<b>.48</b>	<b>149.8</b>	<b>26.12</b>	<b>45</b>	<b>2.51</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18.	Свекольник со сметаной	260	31	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	.26
тк 97	Жаркое по-домашнему	200	147	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	.	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.82</b>	<b>27.15</b>	<b>114.5</b>	<b>818.91</b>	<b>119.63</b>	<b>326.93</b>	<b>524.91</b>	<b>9.32</b>	<b>1579</b>	<b>57.82</b>	<b>21.31</b>	<b>143.4</b>	<b>.66</b>	<b>5.4</b>	<b>92</b>	<b>48.61</b>	<b>2.28</b>	<b>1.76</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	.	.01	1.56	44	65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	.	.05	.04	26	24	.	.05
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.67</b>	<b>11.89</b>	<b>78.51</b>	<b>486.7</b>	<b>213.55</b>	<b>62.35</b>	<b>254.95</b>	<b>2.09</b>	<b>412.18</b>	<b>9.01</b>	<b>34.81</b>	<b>22.7</b>	<b>.15</b>	<b>.05</b>	<b>25.56</b>	<b>27</b>	<b>45.23</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	121.24	18.9	18.9	70.88	200.7	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
-	Яблоко	120	35	4.8	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	.	.	.	.	.02	.	12	.	.02	.
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>192.24</b>	<b>25.03</b>	<b>22.08</b>	<b>121.48</b>	<b>480.68</b>	<b>244.95</b>	<b>41.05</b>	<b>206.45</b>	<b>3.94</b>	<b>312</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>24.8</b>	<b>.35</b>	<b>.16</b>	<b>130</b>	<b>27</b>	<b>45</b>	<b>2.5</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

