

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 21 Октября 2023  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Литеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				02	02	8	21	1.5			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					02		4					
	Итого		248	26	31.88	125.58	831.8	224.81	100.85	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	33	16.48	78.5	4.4	01		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04				
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.16	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2		
	Всего за день		414	48.25	53.02	200.29	1509.5	519.99	457.85	117.09	13.05	929.45	54.42	39.18	178.53	85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				02	02	8	21	1.5			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	267.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	09	18	1.68			01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
тк38	Мандарины	100	38			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					02		4					
	Итого		248	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.34	24.22	8.25	99.45	36	35	16.48	78.69	4.4	01		
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04				
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	567.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	52	6.71	257.14	3.37	28	2.93		
	Всего за день		414	54.18	59.43	206.36	1624.88	996.22	493.55	234.7	14.28	1039.3	62.77	48.84	199.35	88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94		
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																							
тк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	04			01	27.96	96	1.8	4.36	34	6	01		34			
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04				
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	565.18	67.2	666.4	4.59	520.81	31.52	31.62	81.56	56	7.38	205.14	3.17	34	2.2		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 21 Октября 2024 г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.16</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.8	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>190.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.25</b>	<b>53.02</b>	<b>200.25</b>	<b>1509.5</b>	<b>819.99</b>	<b>457.89</b>	<b>117.08</b>	<b>13.05</b>	<b>929.4</b>	<b>454.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>25.9</b>	<b>24.89</b>	<b>76.01</b>	<b>738.7</b>	<b>667.16</b>	<b>73.77</b>	<b>752.07</b>	<b>5.59</b>	<b>574.98</b>	<b>38.55</b>	<b>40.59</b>	<b>99.9</b>	<b>.52</b>	<b>6.71</b>	<b>257.14</b>	<b>3.37</b>	<b>.28</b>	<b>2.93</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	328.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	38			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.28</b>	<b>34.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>119.78</b>	<b>482.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>54.18</b>	<b>59.43</b>	<b>206.36</b>	<b>1624.88</b>	<b>896.22</b>	<b>493.55</b>	<b>234.7</b>	<b>14.28</b>	<b>1039.3</b>	<b>462.77</b>	<b>48.84</b>	<b>199.35</b>	<b>.88</b>	<b>7.06</b>	<b>273.62</b>	<b>82.06</b>	<b>4.68</b>	<b>2.94</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2497E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 21 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5						114		.02		42	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>503.85</b>	<b>112.2</b>	<b>679.9</b>	<b>4.58</b>	<b>492.85</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>114.22</b>	<b>1.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.18</b>	<b>42</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.4</b>	<b>26.85</b>	<b>122.53</b>	<b>823.36</b>	<b>218.59</b>	<b>362.15</b>	<b>445.16</b>	<b>8.34</b>	<b>1677.8</b>	<b>44.96</b>	<b>7.76</b>	<b>90.96</b>	<b>.61</b>	<b>5.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.51</b>	<b>3.88</b>	<b>.01</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2		2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			24	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			43	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>21.64</b>	<b>20.86</b>	<b>47.35</b>	<b>620.5</b>	<b>310.95</b>	<b>64.29</b>	<b>332.85</b>	<b>5.02</b>	<b>410.8</b>	<b>26.98</b>	<b>35.38</b>	<b>73.44</b>	<b>.18</b>	<b>1.22</b>	<b>187.2</b>	<b>.72</b>	<b>.67</b>	<b>2.64</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	200	73.74	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129				.05		1.35	22		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	46
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>186.44</b>	<b>25.03</b>	<b>24.43</b>	<b>74.32</b>	<b>715.75</b>	<b>548.33</b>	<b>73.44</b>	<b>726.84</b>	<b>5.78</b>	<b>551.75</b>	<b>38.43</b>	<b>40.34</b>	<b>99.29</b>	<b>4.4</b>	<b>1.69</b>	<b>256.76</b>	<b>3.98</b>	<b>.23</b>	<b>3.39</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2411  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 21 Октября 2024  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
тк.6	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
тк.38	Груша	217	117.18	3.26	1.09	21.7	121.3	41.23	26.04	34.72	4.99	336.35	2.17	22	21.7	.04	.07	10.85	4.34	.87	-	
тк.10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		175.18	17.36	15.39	46.7	421.3	262.23	49.74	299.72	8.99	512.85	23.73	28.04	78.9	.11	1.06	160.34	11.45	.87	2.2	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк.270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	54.76	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк.45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
тк.38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк.39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		262.76	22.75	30.16	89.55	721.06	130.81	286	338.81	5.75	904.5	13.3	4.1	48	.	.24	16.21	51.5	2.1	.01	
	Всего за день		437.94	40.11	45.55	136.25	1142.36	393.04	335.74	638.53	14.74	417.34	37.03	32.14	126.9	.31	1.3	176.55	62.95	2.97	2.21	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2411 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

