

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 20 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет

ттк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	28	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		131,7	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	0,12	0,17	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет

ттк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,82	94,24	129	70,81	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,52	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (январь),	Мясо Духовое	200	110,1	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,8	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ттк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	25	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
ттк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		218,16	33,94	33,32	66,8	753,9	335,56	401,16	476,8	5,57	109,1	18,26	12,23	55502	0,43	0,68	189,92	33,33	5,49	0,49
	Всего за день		349,86	49,99	46,12	105,95	1136,37	388,65	415,36	522,7	7,95	479,1	28,18	38,33	55538	0,48	0,91	209,72	43,45	5,66	0,5

Завтрак - Льготники 5-11 классов, Сахарный диабет

ттк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	28	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		131,7	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	0,12	0,17	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов, Сахарный диабет

тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,06	5,63	9,36	6,53	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,8	-	-	0,09
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,52	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (сен),..	Мясо Духовое,	225	148,06	18,03	18,4	24,79	444,38	148	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,8	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ттк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	25	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
ттк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		266,92	36,54	37,46	82,32	968,04	453,56	467,55	360,8	6,38	193,8	420,98	13,24	123,34	0,42	0,7	171,02	37,81	3,52	0,49
	Всего за день		398,62	52,59	50,28	111,47	1351,51	508,65	481,75	406,7	8,76	563,8	30,88	39,34	159,34	0,47	0,92	190,62	47,73	3,89	0,5

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

ттк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,82	94,24	129	70,81	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	31,84	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (январь),	Мясо Духовое	200	110,1	12,36	7,4	22,8	312,35	115	209	230	2,1	-	-	-	-	0,1	-	20	31	0,5	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	4,24	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,1	1,2	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-
	Итого		169,4	25,17	21,85	86,22	770,29	277,8	326,38	403	4,31	216,7	8,8	9,51	50,8	10,01	0,13	97,9	27,32	15,43	0,48

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

20 Октября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр				ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
-	Итого		161,66	19,06	19,02	96,95	574,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов																						
ттк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08	
тк 28(сеп)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,52	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4	
ттк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	110,1	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-	
-	Вафли	50	35	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
-	Итого		232,58	33,47	33,37	126,51	882,29	269,25	561,36	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	158,9	47,33	12,09	2,16	
-	Всего за день		394,24	52,53	52,39	213,46	1456,69	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,68	180,9	61,91	14,56	2,23	
Завтрак - Льготники 5-11 классов																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
-	Итого		161,66	19,4	20,78	94,35	598,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,3	0,16	22	14,58	2,47	0,07	
Обед - Льготники 5-11 классов																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,02	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09	
тк 28(сеп)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,52	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4	
ттк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	110,1	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-	
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
-	Итого		236,34	35,73	36,51	129,11	915,05	356,25	507,75	543,25	9,79	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,51	140	51,61	9,88	2,17	
-	Всего за день		398	55,13	57,29	223,46	1513,45	570,9	499,9	635,9	14,4	1471,2	39,76	43,86	178,94	0,97	0,67	162	66,19	12,35	2,24	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Свет
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2975D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
20 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	94,48	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.+сахар

тк1	Котлеты из говядины без молока	100	102,1	12,72	11,52	12,8	208,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк № 54 (согр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	15	3,4	7,1	30,5	212	100	41	153	2	135,8	0,9	0,1	9	0,14	0,02	1	0,04	0,1	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-
тк10.	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	18,72	19,34	68,94	544,07	125,55	68,95	170,55	5,16	663,2	4,6	2,23	24,2	0,21	0,05	0,04	14	0,55	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов

-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	13,92	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	22,4	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	0,23	-	-	-	1,9	1,9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		66,1	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	412,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	94,48	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,38	36,7	13,68	2,5	0,07

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D237E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)