COFRACOBAHO:

QUIDEKTOP MACY "COLL Nº9"

M. A. Makapob

HEJERR

Jehb Promot

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпреф. Лыкова

электронной подписью

Сергификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

18 Октября 202 Бействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

													-	_	-	A VACOR		_			
Nº	Наименование блюда	Выход Цена			Пищевые ЭЦ				Мин	ерал	пьнь	ые в	Витамины								
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	Б	ж		(кил о кало	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	Α	Е	D
				Р	ж	У	рии)	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мк
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак	- Учащі	иеся 1-4	КЛ	acc	ОВ	(зав	тра	K 1	-4 K	ла	ссы	)								
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7		151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	
тк 38	Груша	120	68	1.5		10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	
тк10.	Чай с сахаром	200	5		-	10	41	5	4	8	1	-			-	-	-	-	-	-	-
TTK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62					.05	-	.14	42		
	Итого		166	18.68	19.4	86.65	586.6	382.55	82.05	328.15	5.13	503	11.22	11.88	53.8	.17	.17	88.4	7.7	1.08	0
	Обед - Учащи	еся 1-4	классо	B (E	зто	рая	сме	на)	( 0	бед	1-4	4 кл	ac	СЫ	)						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	-		64	129	70.61	130	.66	128.3		1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-
ттк 248	Мясо Духовое	200	123	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440		.12	23	36		.01
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21		-	20	95	60	20	3	2.3	15.2			-		.34	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03		-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	5	-	-
	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04		-	5	1.75	-
S.	Итого		248	27.3	27.38	117.22	841,36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.0	6 .92	5.6	194.9	48.33	7.47	2.17
	Завтрак -	Учащи	еся 5-1	1 кл	acc	СОВ	( sae	тра	ак 5	-11	кл	acc	ы)								
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130			-		-	.01	-	-	.08	.11	2.0
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88		12.85	62	22	-5	77	.1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18		*		78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2		-	-		23		-	1.9	1.9	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	1	-	10	41	5	4	8	1			-		-	-				
TTK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	,	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	3	.43	
	Итого		83	11.56			492.3			412.25		224.1		15.51	29	14	.19	2.08	0	2.64	78
	Завтрак - Учащиеся 5-11 к	лассов	(родите	эль	ска	я п	пата	) (3	anı	rnai	c 5-	11	кпа	CCF	ı no	ол і	ппа	та			
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1		30.8				155.7	1.5							1.56		.17	
тк 38	Груша	150	68	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	15	.15	15	.03	.05	7.5	3		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-		-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	Carry	-	21.67		-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01		-	.57	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62		-	-	-	.05		.14	42	-	•
	Итого		168	15 56	15 24	119.43	706.28	380 8	91 07	334.03	5.00	BOA B	11 80	12 50	59.4	.19	.18	89	3.2	1.34	0

**МЕНЮ** 

Заведующий столовой (должность)

elle.

Т.Г. Левченко

Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2999ш фровка подпис

Кому выдан: Корпиенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

итания



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

## документ подние лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

18 Октября 202 годин: Лыкова валентина юг Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ** 

	The state of the s		Льготники				•			T-SEC		20.12.2024										
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	950,000	щев		ЭЦ		Мин	ера	льн	ые в	еще	ств	a			Витамины				
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	$\vdash$	ещ-в	T	(кил о	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	А	E	D	
			1-39-4	Б	ж	У	кало	мг	1	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	NAV	MK	
1	2	3	4	5	6	7	рии) 8	9	10	-	12	13	100	-		_	18		1000	-	22	
	San	трак - Л	-		_	1			гот	-	_	110	114	110	110	1.,	1.0	110	120	121	14	
тк453	Каша молочная овсяная из	Pak 7	- Think	1	1	Ta	Г	1		ПИП	(N)							_		_	_	
	хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	,45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17		
к 38	Груша	120	68	1.5		10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	١.	
rk10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1				-						-	
TK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	2		-	.05		.14	42			
	Итого	700	166	14,18	14.92	110.1	658.1	382.5	82.05	328.15	5.13	503	11.22	11.88	53.8	.17	.17	88.4	7.7	1.08	0	
	Of	ед - Лы	отники	1-4	1 кп	acc	ов (	Пьг	отн	NKN	11	_	_	_	_	_			_		1	
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39		3.92	94.24	_	70.61	_	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
rk 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75		.95	87.2		8	42	.05	.09	1	5	.38		
тк248	Мясо Духовое				$\vdash$	-						-	-	-	-	-	-	-	-		-	
март)		200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22		4.6		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01		1		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.6	
	Вафли	50	37		1.25	15.5	84	12	10	45	1.05		-			.04			5	1.75		
	Итого		248	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.2	4 .66		158 0	47 22	12.09	24	
	Всего за день		414	47.05	48.04	212.96			343.41								.67		10000	13.17		
				-		-										_				1900		
	Завт	рак - Ль	готники	1 5-	11	кпа	CCOR	( II												7		
тк453	Завт Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	рак - Ль 205	<b>готники</b> 38	6.1	8.6	кла 30.8	233.5	(Л 147		155.7	.45	151	8,92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17		
	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1		30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45								44			
x 38	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным Груша	205	38 68			30.8	233.5 55.9	147	32.2	155.7	.45 2.76	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17		
к 38 к10.	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147 22.8 5	32.2	155.7 19.2 8	.45 2.76								24			
тк453 ж 38 ж10. тк 243/2 тк 552	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша  Чай с сахаром	205 120 200	38 68 5	1.5	8.6	30.8 10	233.5 55.9 41	147 22.8 5	32.2 14.4 4	155.7 19.2 8	.45 2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04		24	.48		
к 38 к10. тк 43/2	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром  Батон витаминный " На здоровье"	205 120 200 40	38 68 5 10	6.1 1.5	8.6 - - 27 5.62	30.8 10 10 17.13	233.5 55.9 41 80.93 267	147 22.8 5 6.33 203	32.2 14.4 4 21.67	155.7 19.2 8 4.33	.45 2.76 1	186	1.2	.12	12 - 6.4	.02	.04	6 -	. 42	.48		
к 38 к10. тк 43/2	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье"  Кекс творожный	205 120 200 40 50	38 68 5 10 45	6.1 1.5 2.51 4.5	8.6 - .27 5.62 14.99	30.8 10 10 17.13 46.5	233.5 55.9 41 80.93 267 678.33	147 22.8 5 6.33 203 384.13	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47	155.7 19.2 8 4.33 142 329.23	.45 2.76 1 .62 5.23	186	1.2	.12	12 - 6.4	.02	.04	6		.48	0	
к 38 к10. тк 43/2 тк 552	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье"  Кекс творожный  Итого	205 120 200 40 50	38 68 5 10 45 166 ОТНИКИ 5	6.1 1.5 2.51 4.5 14.81	8.6 - .27 5.62 14.99	30.8 10 10 17.13 46.5 114.43	233.5 55.9 41 80.93 267 678.33	147 22.8 5 6.33 203 384.13	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47	155.7 19.2 8 4.33 142 329.23	.45 2.76 1 .62 5.23	186 - 221.33 - 558.33	1.2	.12 - 2.67 - 12.55	6.4	.02	.01	.14	42	.48	_	
к 38 к10. тк 43/2 тк 552	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье"  Кекс творожный	205 120 200 40 50	38 68 5 10 45	6.1 1.5 2.51 4.5 14.81	8.6 - .27 5.62 14.99	30.8 10 10 17.13 46.5 114.43	233.5 56.9 41 80.93 267 678.33 COB (	22.8 5 6.33 203 384.13 <b>ЛЫ</b> 215	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47	155.7 19.2 8 4.33 142 142 142 141 141 142 1516.67	.45 2.76 1 .62 5.23	186 - 221.33 - 558.33	1.2 - 1.47 - 11.59	.12 - 2.67 - 12.55	6.4	.02	.01	.14	42	.48	_	
x 38 x10. rx 43/2 rx 552 rx 171 x 28( ap)	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье"  Кекс творожный  Итого  Обс Салат из свеклы с сыром Суп-лапша домашняя с птицей и	205 120 200 40 50 эд - Льго	38 68 5 10 45 166 <b>ОТНИКИ</b> 31	6.1 1.5 2.51 4.5 14.81 5.65	8.6 - - 27 5.62 14.99 10.37 7.7	30.8 10 10 17.13 46.5 114.43	233.5 56.9 41 80.93 267 678.33 COB (	22.8 5 6.33 203 384.13 215 28.75	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47	155.7 19.2 8 4.33 142 329.23 <b>HIKKI</b> 216.67	.45 2.76 1 	186 - 221.33 - 5558.33 - 213.83	1.2 - 1.47 - 11.59	.12 - 2.67 - 12.55	12 - 6.4 - 55.4 14.67	.02 - .04 .05 .18	.04	6 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	- 42 7.7 31.5	.48 - .57 - 1.22 3.68	_	
к 38 к10. тк 43/2 тк 552 тк171 к 28( ер)	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье" Кекс творожный Итого  Салат из свеклы с сыром Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	205 120 200 40 50 9Д - Льго 100 250/25	38 68 5 10 45 166 <b>ОТНИКИ</b> 5 31	6.1 1.5 2.51 4.5 14.81 5.65 6.58	8.6 - - 27 5.62 14.99 1 KJ 10.37 7.7	30.8 10 10 17.13 46.5 114.43 13.8	233.5 55.9 41 80.93 267 678.33 COB ( 157.07	22.8 5 6.33 203 384.13 215 28.75	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47 OTH 117.68 44.75	155.7 19.2 8 4.33 142 329.23 <b>HIKKI</b> 216.67	.45 2.76 1 .62 5.23 1.1 .95	186 - 221.33 - 5558.33 - 213.83	1.2 - 1.47 - 11.59 6.67	.12 - 2.67 - 12.55	12 - 6.4 - 55.4	.02 - .04 .05 .18	.0117	.14	- 42 7.7	.48 - .57 - 1.22	_	
ж 38 к10. тк 43/2 тк 552 тк 552 тк 28( ер)	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье"  Кекс творожный  Итого  Обс Салат из свеклы с сыром Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью  Мясо Духовое,  Хлеб пшеничный + хлеб	205 120 200 40 50 200 200 200 200 200 200 200	38 68 5 10 45 166 ОТНИКИ 5 31 33	6.1 1.5 2.51 4.5 14.81 5.65 6.58	8.6 - - 27 5.62 14.99 1 KJ 10.37 7.7	30.8 10 17.13 46.5 114.43 13.8 24.79	233.5 55.9 41 80.93 267 678.33 COB ( 157.07 158.7	22.8 5 6.33 203 384.13 715 215 28.75	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47 OTH 117.68 44.75	19.2 8 4.33 142 3329.23 <b>HJKI</b> 216.67 35	.45 2.76 1 .62 5.23 1.1 .95	186 - 221.33 - 5568.33 213.83 87.2 670	1.2 - 1.47 - 11.59 6.67 4.8	.12 - 2.67 - 12.55 2.52 8	12 - 6.4 - 55.4 14.67 42	.0204 .05 .18	.04 01 17	614 88.4 7.2 1	- 42 7.7 31.5	.48 - .57 - 1.22 3.68	.13	
ж 38 ж10. тк 43/2 тк 552 тк 552 тк 28( ер)	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье"  Кекс творожный  Итого  Салат из свеклы с сыром Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью  Мясо Духовое,  Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	205  120 200 40 50  240 50 250/25 225 25/25	38 68 5 10 45 166 <b>ОТНИКИ :</b> 31 33 133	6.1 1.5 2.51 4.5 14.81 5.65 6.58	8.6 - - 27 5.62 14.99 1 KJ 10.37 7.7	30.8 10 10 17.13 46.5 114.43 13.8 24.79 23.48	233.5 55.9 41 80.93 267 678.33 COB ( 157.07 158.7 444.38	147 22.8 5 6.33 203 384.13 <b>ЛЫ</b> 215 28.75	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47 OTH 117.68 44.75 229 66	155.7 19.2 8 4.33 142 329.23 <b>HUKI</b> 216.67 36 26	.45 2.76 1 .62 5.23 1.1 .95 2.47	186 - 221.33 - 5568.33 213.83 87.2 670	1.2 - 1.47 - 11.59 6.67 4.8	.12 - 2.67 - 12.55 2.52 8	12 - 6.4 - 55.4 14.67 42 55.44	.0204 .05 .18	.04 - .01 - .17 .07 .09	6	. 42 7.7 31.5 5	.48 - .57 - 1.22 3.68 .38	.13	
ж 38 ж10. тк 43/2 тк 552 тк 552 тк 28( ер)	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным  Груша Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье" Кекс творожный Итого  Обс Салат из свеклы с сыром Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью Мясо Духовое, Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) Кисель"Витошка"	205  120 200 40 50  250/25 225 25/25 200	38 68 5 10 45 166 <b>ОТНИКИ</b> 31 33 133 10 21 20	6.1 1.5 2.51 4.5 14.81 5.65 6.58 18.03 4.13	8.6 - 27 5.62 14.99 1 KJ 10.37 7.7 18.4 - 55	30.8 10 10 17.13 46.5 114.43 13.8 24.79 23.48	233.5 55.9 41 80.93 267 678.33 COB ( 157.07 158.7 444.38 115.35 95	22.8 5 6.33 203 384.13 715 28.75 146 13.5 60	32.2 14.4 4 21.67 15.2 87.47 OTH 117.68 44.75 229 66	155.7 19.2 8 4.33 142 329.23 1HKU 216.67 35 26 17.25 3	.45 2.76 1 	186 - 221.33 - 558.33 87.2 670 81.8 15.2	1.2 - 1.47 - 11.59 6.67 4.8 6.34 3.9	.12 - - 2.67 - 12.55 - 2.52 8 - - 24 3.1 -	12 - 6.4 - 55.4 14.67 42 - 55.44 14	.02 .04 .05 .18 .02 .05 .18	.04 - .01 - .17 .07 .09 .12 .03	6	- 42 7.7 31.5 5 36 - 130	.48 57 1.22 3.68 .38 .74 	1.68	

Заведующий столовой

(подпись)

Т.Г. Левченко

Технолог отдела г

документ подписан

электронной подпись орниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2975D247E0 ка по

Кому выдан: Корниснко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

согласовано: Директор МАОУ NCOLU Nº9" М.И. Макаров Неделя: 1 День, 5 но

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

## МЕНЮ 18 Октября 202

Льготники Nº Наименование блюда Выход Цена Пишевые ЭЦ Минеральные вещества Витамины сб. гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил M F B1 B2 C A Ε D Ca Se рец. 0 g кало Б Ж У МГ MK MKF рии) 18 19 20 21 22 17 1 3 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия тк1 Котлеты из говядины без молока 100 90.16 12.72 11.52 12.8 208.8 TTK № Каша пшенная вязкая с луком 150 25 153 135.8 .02 .04 (сотр) тк 38 150 81 Груша 2.25 .75 15 83.85 28.5 18 24 3.45 232.5 1.5 .15 15 .03 .05 7.5 3 TK10. 200 Чай с сахаром 5 10 41 5 4 8 1 Итого 201.16 18.57 19.37 68.3 545.65 133.5 63 185 6.45 368.3 .25 .07 3.04 2.4 24 .17 Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия ) ттк 29 Салат из свеклы с маслом (сен)-100 1.62 8 .02 134 42 24 48 4.4 растительным Борщ из свежей капусты с 250/15 (сент) 51.4 7.07 12.1 22 .28 7.82 150 56.5 29 1.4 11 картофелем с мясом ттк248 Мясо Духовое 200 123 17.67 17.4 265 225 670 .24 22 4.6 21.88 26 50 3.31 6.34 .18 (март) ттк 434 Кисель"Витошка" 200 21 24.23 95 60 20 3 2.3 15.2 .34 20 130 2.35 1.68 215.4 Итого 26.56 33.22 67.03 6.34 644 179.6 305 8.81 685.2 24 55.44 184.5 .56 34 130 22 11.63 1.68 61 Всего за день 416.56 45.13 52.59 135.33 1189.65 318 242.6 15.26 1053.5 8.74 .49 79.44 .73 12.33 1.68 490 .41 133.26 69.5

> Заведующий столовой

(должность)

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела итания электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247030 шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024

COFFACOBAHO:

Директор MAOX (COU Nep.)

М.И. Макаров Неделя 1 СОШ День 5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

**МЕНЮ** 

18 Октября 202 - Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Nº	Наименование блюда	Выход	Lieue	In			Lou		Дей									12.3			
сб.	паименование опода	гр./мл.	Цена руб,коп		щев эщ-в		ЭЦ (кил		- AMP	ena		10.0	our	CID	2			)	-	-	
ец.	Later Miller Co.	i p./mii.	руо,коп		1	1	0	Ca	M	P	Fe	K	1	Se	F	B1	B2	С	A	E	1
				Б	ж	У	кало	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		10000	мк	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	2
474		- Льготн					(доп	HN.	ф. 2	2 CM	иен	a)						Ш.			
28(	Салат из свеклы с сыром	60	24	3,39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	1
ep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	
nк248 март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18		22		4.6	Ī
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1,08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			1
rk 434	Кисель"Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2		7.			.34	20	130	2.35	1
	Вафли	50	37		1.25	15.5	84	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	t
1	Итого		248	22.87	33.12	102.81	812.29	200 20							-	-	-	_		-	
-		П		10000		100000	100000000000000000000000000000000000000		261.36					12.85	120.24	.66	+	158.9	47.33	12.09	2
rx453	Каша молочная овсяная из	K - JIBIOT	ники 1-	4 K	лас	COL	( до	п.и	нф.	20	СМЕ	на	_	_	_		_	_		_	_
	хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	
x 38	Груша	120	68	1.5		10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	H
κ10.	Чай с сахаром	200	5		1	10	41	5	4	8	1					-	-	+	-		+
rk 43/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25		-	166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	t
rk 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62		•			.05		.14	42		t
	Итого		166	14.18	14.92	110.15	658.1	382.55	82.05	328.15	5.13	503	11.22	11.88	53.8	.17	.17	88.4	7.7	1.08	t
	Всего за день		414	47.05	48.04	212.96	1470,39	651.8	343.41	783.4	14.48	1485.5	30.26	24.73	174.04	.83	.67	247.3	55.03	13.17	2
Licaco	Обед -	Льготни	ики 5-11	К	acc	СОВ	(дог	I.UH	db.	2 c	Mel	a)									-
x171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65		-	157.07		117.68				6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	T
28( ep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75			.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	ľ
к 248 ен)	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	+
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			-
к 434	Кисель"Витошка"	200	21	,		24.23	95	60	20	3	2.3	15.2				14	.34	20	130	2.35	1.
	Вафли	50	20	1.2	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	ST.5				.04			5	1.75	
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	342.92	8.95	068.0	21.71	13.86	126.11	.67	.65	207.5	51.21	9.7	2.
	Полдник	- Льготн	ники 5-1	11 1	слас	cco	в ( ло	оп.и	нф	2	CM	ана	1								_
к453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5		32.2				8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	
38	Груша	120	68	1.5		10	55.9	22.8				722					42.55				L
10.	Чай с сахаром	200	5	1.5		10	41	5	14.4		2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2,4	.48	1
K	Батон витаминный " На здоровье"			17			1074		4	8	1		٠	*	•			•	*	*	-
3/2 x 552	Кекс творожный	50	10 45	2.51	5.62	17.13 46.5	80.93		21.67			221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	•	•	.57	
	Итого	50	166	100	1000	114.43		-	15.2 87.47	100.00	5.23	558.33	11.59	12.55	55,4	.05	.17	.14	7.7	1.22	-
	Всего за день		414	50.3	53.26	222.76	1732.83											295.9			
	Полдник - Учащиеся 1-4 н	пассов	(полите	эпь	cka	а п	пото	100	000	IIAV)	10	000	71114	v 1	1	200	201			-	1-0
x453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2		.45		8.92		37	.07	.12	1.56	44	.17	
	Груша	120	68	1.8			A72	-													L
38	. h.) may	200	5	1.0		12	67.08	22.8			2.76		1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	L
31007	Чай с сахаром		0			10	-11	5	4	8	1	•	*			-	-	•			L
10.	Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье"			200	100	1															
10. K 13/2	Чай с сахаром Батон витаминный " На здоровье" Кекс творожный	30	10	1.88		12.85	60.7		16.25		5	166	1.1	2	4.8	.03	.01	•		.43	L
x 38 x10. rx 43/2 rx 552	Батон витаминный " На здоровье"		45	1.88 9 18.98	9	12.85 23 88.65	195.5	203	16.25 15.2 82.05	142	.62		•			.03	.01	.14	42	.43	

столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела і

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН КОРНИЕНКО ИРИНА ИВА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬ КОВСИМОРОВКА ПОДПИСЬ КОВСИМОРОВКА ПОДПИСЬ П новна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

COFFACOBAHO Директор МАОУ COLLINº9" М.И. Макаров Неделя

День. 5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

18 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

## МЕНЮ

Льготники Nº Наименование блюда Выход Цена Пищевые Минеральные вещества Витамины сб. гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил M рец. F B1 Ca Fe K Se B<sub>2</sub> C E D 0 g Б Ж У кало МГ МГ МГ МΓ МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ MK MKI рии) 1 2 3 4 5 6 7 15 16 17 18 19 20 21 22 8 9 10 11 12 13 14 Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия тк1 Котлеты из говядины без молока 100 96.96 12.72 11.52 12.8 208 8 ττκ № 54 Каша пшенная вязкая с луком 150 25 3.4 7.1 30.5 212 100 41 153 2 135.8 .02 (сотр) тк 38 Груша 150 81 2.25 .75 15 83.85 28.5 18 24 3.45 232 5 1.5 .15 15 .03 .05 7.5 3 тк10. Чай с сахаром 200 5 10 41 5 4 8 1 Батон витаминный " На здоровье" TTK 243/2 30 12 1.88 12.85 60.7 4.75 16.25 3.25 166 1.1 2 4.8 .03 .01 .43 Итого 219.96 20.45 19.57 81.15 606.35 138.25 79.25 188.25 6.75 534.3 3.5 2.25 28.8 .08 3.04 8.5 1.13 0 Обед - Льготники 1-4 классов доп.инф. аллергия на мол. изделия) ттк 29 (сен)-Салат из свеклы с маслом 100 20 1.62 8 8.82 134 42 24 48 1.8 растительным .02 тк28 Суп-лапша домашняя с птицей и 275 39.18 7.7 13.8 128.7 28.75 44.75 35 87.2 .95 4.8 8 42 зеленью .05 00 38 ттк248 Мясо Духовое 200 123 17.67 17.4 265 26 50 225 3.31 670 6.34 24 55 44 .18 22 (март) Печенье галетное 25 11 1.5 19 50 Хлеб пшеничный + хлеб 25/25 10 4 13 .55 23.48 115.35 13.5 66 17.25 1.08 северный(с лам) 3.9 3.1 14 .08 .01 .03 TTK 434 Кисель"Витошка" 200 21 24.23 95 60 20 15.2 3 2.3 .34 20 130 2.35 1.68 Итого 224.18 33.7 34.15 111.21 788.05 170.25204.75328.25 9.44 854.2 15.04 .63 .46 130 51.01 12.53 2.08 Всего за день 444.14 54.15 53.72 192.36 1394.4 308.5 284 516.5 16.19 1388.5 18.54 13.59 140.24 .83 .54 133.04 59.51 13.66 2.08

> Заведующий столовой

(должность)

li (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела і

итания

электронной подписью Корниенно Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24189

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

[ействителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

18 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя:Опп День **5**540

МЕНЮ

	S REJOHED BROCKHICK							_	_								-			more	DESCRIPTION
№ cб.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	100	щев		ЭЦ		Мин	epa.	пьнь	ые в	еще	СТВ	a		E	Вита	мин	ы	
рец.				Be	зещ-ва,		(кил	Ca	M	Р	Fe	K	1	Se	F	В1	B2	С	A	E	D
				Б	ж	У	кало	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	МК	мк
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак - Льготники 1-4 кла	ассов (	Диета -	Cax	ap	ный	лиа	бет	-Пь	гот			C			ій і	ıua	бет			1
ттк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4		10.86		145.35		109.5						.05		1.56	44	.05	
	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	2	8	.03	.02	10		.02	
тк10	Чай без сахара	200	3			.05	1.47							-	-	-		-			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	07			.82	-
	Итого		87	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	-	0
	Обед - Льготники 1-4 клас	сов (Л	иета -С	ave	nu	ый	пиоб	OT-	Пьг	OTH	IAVIA	1	Cav	an		4	105	~=	-		
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39		3.92	94.24		70.61		.66	128.3		1.51	8.8	.01	.04	1	18.9	204	08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58		13.8	158.7	10000	44.75		.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	10.9	.38	.08
ттк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440		.12	23	36		.01
	Печенье галетное	25	15	2.8		19	91.3				-	-									
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	14	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01		٠	
,230	Кисель из кураги без сахара.	200	21.06	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2		-		.02	.34		130	1.1	
	Итого		226.06	36.24	32.32	84.9	737.2	311.55	392.16	432.8	4.97	966.14	18.26	12.23	55502	.34	.61	184.9	28.33	4.19	.49
	Всего за день		313.06	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	417.96	553.3	7.61	309.1	21.43	13.83	5516.6	7.45		228.9	39.89	5.08	.49
	Обед - Уча	циеся 1	-11 кла	CCC	рв (	род	ител	ьск	ая	ппа	Ta)	([	ПД	1						_	
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	_	_	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	,
ттк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	•						20	31	*	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06			*					9.84			43	12.24	
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	1		24.23	95	60	20	3	2.3	15.2			-	*	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	227.9	45.32	17 68	2 16

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела і (должность)

итания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241ppq иифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024