



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

17 Октября 2023

Льготники

№ п/п сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	28	5	.01	-	28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21.14</b>	<b>19</b>	<b>94.78</b>	<b>584.5</b>	<b>214.02</b>	<b>188.2</b>	<b>510.6</b>	<b>6.86</b>	<b>660.5</b>	<b>19.2</b>	<b>25.98</b>	<b>154.55</b>	<b>.63</b>	<b>5.51</b>	<b>62.9</b>	<b>11.6</b>	<b>9.45</b>	<b>.03</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-		
ттк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	31	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.84</b>	<b>35.11</b>	<b>112.16</b>	<b>812.15</b>	<b>167.2</b>	<b>157.03</b>	<b>567.85</b>	<b>5.86</b>	<b>993.4</b>	<b>10</b>	<b>11.25</b>	<b>46.11</b>	<b>-</b>	<b>.11</b>	<b>11.04</b>	<b>13.21</b>	<b>1.27</b>	<b>.06</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.98</b>	<b>54.11</b>	<b>206.96</b>	<b>1396.65</b>	<b>381.23</b>	<b>345.2</b>	<b>978.45</b>	<b>12.72</b>	<b>1653.9</b>	<b>29.2</b>	<b>37.23</b>	<b>200.66</b>	<b>1.03</b>	<b>5.62</b>	<b>73.94</b>	<b>24.81</b>	<b>10.72</b>	<b>.09</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	28	5	.01	-	28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.32</b>	<b>15.99</b>	<b>86.9</b>	<b>602.1</b>	<b>223.15</b>	<b>213.6</b>	<b>586.8</b>	<b>7.79</b>	<b>738.1</b>	<b>20.62</b>	<b>28.54</b>	<b>171.23</b>	<b>.74</b>	<b>5.54</b>	<b>75.6</b>	<b>11.69</b>	<b>4.86</b>	<b>.03</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-		
ттк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	25	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>242</b>	<b>29.08</b>	<b>39.84</b>	<b>120.23</b>	<b>907.55</b>	<b>174</b>	<b>162.63</b>	<b>577.85</b>	<b>6.03</b>	<b>993.4</b>	<b>10</b>	<b>11.25</b>	<b>46.11</b>	<b>.41</b>	<b>.11</b>	<b>12.8</b>	<b>16.01</b>	<b>1.1</b>	<b>.06</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>49.4</b>	<b>55.43</b>	<b>207.12</b>	<b>1509.85</b>	<b>397.13</b>	<b>376.25</b>	<b>964.65</b>	<b>13.82</b>	<b>1731.5</b>	<b>30.62</b>	<b>39.79</b>	<b>217.34</b>	<b>1.15</b>	<b>5.65</b>	<b>88.4</b>	<b>27.7</b>	<b>5.96</b>	<b>.09</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBA0973B9EB10E9871B4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

**МЕНЮ**  
 17 Октября 2023 г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества, мг													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.06	-
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
TK 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 283	Компот из яблок и вишни	200	31	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.84</b>	<b>35.11</b>	<b>112.16</b>	<b>812.15</b>	<b>167.2</b>	<b>157.05</b>	<b>507.85</b>	<b>5.86</b>	<b>993.4</b>	<b>10</b>	<b>11.25</b>	<b>46.11</b>	<b>.11</b>	<b>11.04</b>	<b>13.21</b>	<b>1.27</b>	<b>.06</b>	
<b>Полдник - Лыготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21.14</b>	<b>19</b>	<b>94.76</b>	<b>564.5</b>	<b>214.02</b>	<b>188.2</b>	<b>510.8</b>	<b>6.88</b>	<b>600.5</b>	<b>19.2</b>	<b>25.96</b>	<b>154.55</b>	<b>.63</b>	<b>5.51</b>	<b>62.9</b>	<b>11.6</b>	<b>9.45</b>	<b>.03</b>
-	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.98</b>	<b>54.11</b>	<b>208.96</b>	<b>1396.65</b>	<b>381.22</b>	<b>345.29</b>	<b>978.45</b>	<b>12.72</b>	<b>1653.4</b>	<b>29.2</b>	<b>37.23</b>	<b>300.66</b>	<b>1.03</b>	<b>5.62</b>	<b>73.94</b>	<b>24.81</b>	<b>10.72</b>	<b>.09</b>
<b>Обед - Лыготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.06	-
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
TK 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 283	Компот из яблок и вишни	200	25	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>242</b>	<b>29.08</b>	<b>39.84</b>	<b>120.23</b>	<b>907.55</b>	<b>174</b>	<b>162.69</b>	<b>577.85</b>	<b>6.03</b>	<b>993.4</b>	<b>10</b>	<b>11.25</b>	<b>46.11</b>	<b>.41</b>	<b>11</b>	<b>12.8</b>	<b>16.01</b>	<b>1.1</b>	<b>.06</b>
<b>Полдник - Лыготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.85	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.32</b>	<b>15.59</b>	<b>86.9</b>	<b>602.1</b>	<b>223.15</b>	<b>213.6</b>	<b>586.8</b>	<b>7.79</b>	<b>738.1</b>	<b>20.82</b>	<b>28.54</b>	<b>171.23</b>	<b>.74</b>	<b>5.54</b>	<b>75.6</b>	<b>11.89</b>	<b>4.86</b>	<b>.03</b>
-	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.4</b>	<b>55.43</b>	<b>207.13</b>	<b>1509.65</b>	<b>397.13</b>	<b>378.25</b>	<b>964.65</b>	<b>13.82</b>	<b>1731.5</b>	<b>30.62</b>	<b>39.79</b>	<b>217.34</b>	<b>1.15</b>	<b>5.85</b>	<b>88.4</b>	<b>27.7</b>	<b>5.96</b>	<b>.06</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																					
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	25	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	75	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
TK 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>158</b>	<b>20.14</b>	<b>19.5</b>	<b>67.58</b>	<b>584.5</b>	<b>274.96</b>	<b>224.2</b>	<b>735.6</b>	<b>12.96</b>	<b>671.9</b>	<b>20.2</b>	<b>26.48</b>	<b>152.02</b>	<b>.47</b>	<b>47</b>	<b>62.9</b>	<b>11.59</b>	<b>8.19</b>	<b>.03</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 17 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.
тк38	Мандарины	100	32.08	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>192.24</b>	<b>21.27</b>	<b>20.24</b>	<b>71.65</b>	<b>555.02</b>	<b>303.97</b>	<b>319.04</b>	<b>112.06</b>	<b>5.07</b>	<b>1046.5</b>	<b>21.25</b>	<b>16.03</b>	<b>169.89</b>	<b>.46</b>	<b>.51</b>	<b>66.35</b>	<b>49.37</b>	<b>36.33</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк. 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	.	.	.	.	.01	.	.	4.2	.	.
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	.
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк72. (сент).	Картофель отварной .	150	29.6	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
тк-111диабет	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06	.	.	5.5	26	21	16	23	.	.	.	.	.	.02	.	1	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>233.66</b>	<b>23.47</b>	<b>33.92</b>	<b>60.5</b>	<b>619</b>	<b>144.7</b>	<b>104.05</b>	<b>364.6</b>	<b>5.58</b>	<b>815</b>	<b>5.2</b>	<b>25</b>	<b>31.21</b>	<b>.34</b>	<b>.07</b>	<b>15.24</b>	<b>22.01</b>	<b>.92</b>	<b>.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>425.9</b>	<b>44.74</b>	<b>54.16</b>	<b>132.15</b>	<b>1174.02</b>	<b>448.67</b>	<b>423.09</b>	<b>176.66</b>	<b>10.65</b>	<b>1861.5</b>	<b>28.45</b>	<b>16.28</b>	<b>201.1</b>	<b>.</b>	<b>.58</b>	<b>81.59</b>	<b>71.38</b>	<b>37.25</b>	<b>.65</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Помидор свежий (порционно)	25	15	.35	.05	.35	5.5	13.3	17.5	13.7	.51	.	.	.	.	.04	.	18	.	46	.
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ттк 7 (сент.)-	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	.	.	.	.05	.	.	.	.	.
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	.	.	.63	.	.	.	.	12.3	.	.	53.75	15.3	.
тк-111/.	Компот из вишни с/м	200	20	.	.	19.9	103	21	16	23	.	96.5	.	.79	.	.	.	3	7.5	.	.
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>14.21</b>	<b>20.8</b>	<b>86.55</b>	<b>601.76</b>	<b>99.37</b>	<b>72.5</b>	<b>202.7</b>	<b>3.94</b>	<b>667.5</b>	<b>5.3</b>	<b>1.03</b>	<b>27.3</b>	<b>12.53</b>	<b>.06</b>	<b>61.3</b>	<b>26</b>	<b>16.46</b>	<b>.06</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2416 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

17 Октября 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб )</b>																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	24.48	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
	<b>Итого</b>		<b>170.58</b>	<b>16.86</b>	<b>17.42</b>	<b>66.43</b>	<b>446.5</b>	<b>125.95</b>	<b>211.2</b>	<b>419.6</b>	<b>7.1</b>	<b>785.2</b>	<b>12</b>	<b>21.68</b>	<b>156.92</b>	<b>.37</b>	<b>.34</b>	<b>55.1</b>	<b>48.59</b>	<b>8.59</b>	<b>.03</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб )</b>																							
тк. 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25					.01		4.2		.05			
тк7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4					.06		11	22	28			
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	12	127	15	16	92	1	135	3.15		28	.03	.06						
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	25.16	3	7.65	23.85	181.5																
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	27.52			20.2	102	4	4	3		96.6		7.9		.01		4					
	<b>Итого</b>		<b>224.68</b>	<b>24.27</b>	<b>26.97</b>	<b>71.25</b>	<b>607.3</b>	<b>85.7</b>	<b>114</b>	<b>139</b>	<b>2.65</b>	<b>231.6</b>	<b>4.05</b>	<b>7.9</b>	<b>28.9</b>	<b>.11</b>	<b>.06</b>	<b>22</b>	<b>19.2</b>	<b>63</b>	<b>0</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>395.26</b>	<b>41.13</b>	<b>44.39</b>	<b>137.68</b>	<b>1053.8</b>	<b>211.65</b>	<b>325.2</b>	<b>558.6</b>	<b>9.75</b>	<b>1016.8</b>	<b>16.05</b>	<b>29.58</b>	<b>185.82</b>	<b>.48</b>		<b>55.32</b>	<b>67.79</b>	<b>9.22</b>	<b>.03</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24129  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 4  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 17 Октября 2024 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.38	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9		
ттк 138	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04					
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20.14</b>	<b>19.5</b>	<b>87.78</b>	<b>584.5</b>	<b>274.95</b>	<b>224.2</b>	<b>735.6</b>	<b>12.96</b>	<b>671.9</b>	<b>20.2</b>	<b>26.48</b>	<b>152.02</b>	<b>.47</b>	<b>.47</b>	<b>62.9</b>	<b>11.59</b>	<b>8.19</b>	<b>.03</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)</b>																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05			
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	52	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22		
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200										
тк 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06	
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			27.7	113	8	4	6		25			.02		2	1				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01					
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.19</b>	<b>28.97</b>	<b>113.1</b>	<b>786.42</b>	<b>164.98</b>	<b>28.53</b>	<b>85.35</b>	<b>6.34</b>	<b>886.3</b>	<b>31.1</b>	<b>3.25</b>	<b>39.17</b>	<b>.65</b>	<b>5.09</b>	<b>12.04</b>	<b>11.22</b>	<b>.95</b>	<b>.06</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38															
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16.93</b>	<b>21.26</b>	<b>72</b>	<b>568.88</b>	<b>174.24</b>	<b>15.4</b>	<b>88.2</b>	<b>2.31</b>	<b>348</b>	<b>11.72</b>	<b>3.8</b>	<b>48.24</b>	<b>.13</b>	<b>.26</b>	<b>.05</b>	<b>1</b>	<b>1.94</b>	<b>.07</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8			
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24		1.2	.48	5.88			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15				.05		1.35	30				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.32</b>	<b>15.59</b>	<b>86.9</b>	<b>602.1</b>	<b>247.19</b>	<b>347.8</b>	<b>464.5</b>	<b>7.02</b>	<b>372.1</b>	<b>9.88</b>	<b>23.54</b>	<b>139.23</b>	<b>.71</b>	<b>5.3</b>	<b>81.48</b>	<b>13.22</b>	<b>10.74</b>	<b>.03</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024