

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

16 Октября 2024

Льготники

| № об. рец.   | Наименование блюда                  | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |     |     |      |      |      |       |       | Витамины |     |       |      |       |     |
|--|-------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|-----|-----|------|------|------|-------|-------|----------|-----|-------|------|-------|-----|
|  |                                     |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg  | P   | Fe   | K    | I    | Se    | F     | B1       | B2  | C     | A    | E     | D   |
|  |                                     |               |               |                 |       |        |                   | мг                   | мг  | мг  | мг   | мг   | мг   | мг    | мг    | мг       | мг  | мг    | мг   | мг    | мг  |
| 1  | 2                                   | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10  | 11  | 12   | 13   | 14   | 15    | 16    | 17       | 18  | 19    | 20   | 21    | 22  |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод. )</b> |                                     |               |               |                 |       |        |                   |                      |     |     |      |      |      |       |       |          |     |       |      |       |     |
| тк 546.  | Огурец свежий (порционно).          | 60            | 28.16         | 1.3             | .06   | 3.8    | 12                | 11.5                 | 21  | 7   |      | 84   | 1.8  | .18   | 10.2  | .02      | .03 | 7.2   |      | .05   |     |
| тк 3,2а  | Горбуша отварная с маслом и зеленью | 110/5/5       | 144.34        | 12.09           | 11.3  | 14.3   | 250               |                      |     |     |      |      |      |       |       |          |     |       |      |       |     |
| тк361 (свнт)   | Каша перловая с овощами             | 150           | 25            | 9.5             | 14.6  | 37.7   | 320               | 37                   | 36  | 195 | 1.6  | 142  |      | 33    |       | .07      | .01 | 2     | .63  | 6.9   |     |
|  | Яблоко                              | 100           | 34            |                 |       | 9.8    | 47                | 16                   | 9   | 11  | 2.2  | 278  | 2    |       | 8     | .03      | .02 | 10    |      | .02   |     |
| тк 27  | Чай с сахаром с лимоном             | 200           | 5.22          |                 |       | 10.64  | 45                | 8                    | 5   | 10  | 1    | 34   |      |       |       | 1        |     | 3     |      |       |     |
|  | Итого                               |               | 236.72        | 23.59           | 26.36 | 76.24  | 674               | 72.5                 | 71  | 223 | 5.1  | 538  | 3.8  | 33.28 | 18.2  | 1.12     | .06 | .83   | 22.2 | 6.97  | 0   |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод. )</b>    |                                     |               |               |                 |       |        |                   |                      |     |     |      |      |      |       |       |          |     |       |      |       |     |
| тк317  | Салат "Мозайка"                     | 60            | 20            | 1               | 5     | 12.5   | 94                | 33                   | 10  | 95  | 1    | 108  | 6.9  | 11    | 22    | .03      | .15 | 3     |      |       |     |
| тк 199   | Юшка гороховая с копченостями       | 250           | 45            | 8.92            | 10.94 | 25     | 199               | 240                  | 138 | 147 | 2.9  | 413  | 4    | 2.43  | 27.4  | .33      | .06 | 12    |      | 1.72  |     |
| тк № 29  | Печень тушеная в соусе              | 50/50         | 70            | 13.3            | 8.6   | 8.7    | 166               | 19                   | 15  | 227 | 5    |      |      |       |       | .19      |     | 12    | 5.36 | 2.9   |     |
| тк 35 (се).  | Картофельное пюре без молока        | 150           | 20            | 2.54            | 5.44  | 20.3   | 132               | 47                   | 29  | 85  | 1.1  | 471  | 4.4  | .24   | 26.4  | .14      | .06 | 5     | .04  |       | .06 |
| тк38   | Мандарины                           | 100           | 60            |                 |       | 7.5    | 38                | 68                   | 26  | 46  |      | 394  | 4    | 1     | 34    | .08      | .06 | 38    | 16   |       |     |
| тк39   | Сок разливной                       | 200           | 25            |                 |       | 19.2   | 80.8              | 14                   | 14  | 8   | 2.8  |      |      |       |       | .02      |     | 4     |      |       |     |
|  | Итого                               |               | 240           | 26.16           | 30.18 | 93.2   | 709.8             | 421                  | 232 | 608 | 13.4 | 1386 | 19.3 | 14.67 | 109.8 | .79      | .33 | 21.5  | 74   | 5.42  | .96 |
|  | Всего за день                       |               | 476.72        | 49.75           | 56.54 | 169.44 | 1383.8            | 493.5                | 303 | 831 | 18.5 | 1924 | 23.1 | 47.95 | 128   | 1.91     | .39 | 22.13 | 96.2 | 12.39 | .96 |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя 1  
День 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
16 Октября 2023

| № сб. рец.  | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (ккал)      | Минеральные вещества |              |               |              |               |              |              |              | Витамины     |             |              |              |              |            |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
|   |  |               |               | Б               | Ж            | У             |                | Ca                   | Mg           | P             | Fe           | K             | I            | Se           | F            | B1           | B2          | C            | A            | E            | D          |
|   |  |               |               |                 |              |               |                | мг                   | мг           | мг            | мг           | мг            | мг           | мг           | мг           | мг           | мг          | мг           | мг           | мг           | мг         |
| 1   | 2  | 3             | 4             | 5               | 6            | 7             | 8              | 9                    | 10           | 11            | 12           | 13            | 14           | 15           | 16           | 17           | 18          | 19           | 20           | 21           | 22         |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b> |  |               |               |                 |              |               |                |                      |              |               |              |               |              |              |              |              |             |              |              |              |            |
| ттк№3<br>7диаб  | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30        | 94.86         | 15.45           | 12.4         | 9.3           | 337            | 37.1                 | 5.2          | 34.9          | .18          | 92            | 7.92         | 26           | 28           | .02          |             | .12          | 19.8         | .15          | .01        |
| -   | Яблоко                                     | 100           | 34            |                 |              | 9.8           | 47             | 16                   | 9            | 11            | 2.2          | 278           | 2            |              | 8            | .03          | .02         | 10           | -            | .02          | -          |
| тк 27,  | Чай с лимоном без сахара                   | 200           | 4.34          | .26             | .06          | .66           | 4.22           | 8                    | 5            | 10            | -            | 10.8          | -            | -            | -            | -            | -           | -            | -            | -            | -          |
| ттк243  | Хлеб ржаной дарницкий                      | 25            | 4.5           | 1.4             | .28          | 10.26         | 51.5           | .04                  | -            | -             | .35          | 78            | 1.4          | 1.8          | 8            | .04          | .08         | -            | -            | .98          | -          |
|   | <b>Итого</b>                               |               | <b>137.7</b>  | <b>17.51</b>    | <b>13.14</b> | <b>30.01</b>  | <b>439.72</b>  | <b>61.14</b>         | <b>19.2</b>  | <b>55.9</b>   | <b>2.73</b>  | <b>458.8</b>  | <b>11.32</b> | <b>27.9</b>  | <b>44</b>    | <b>.19</b>   |             | <b>19.8</b>  | <b>10.12</b> | <b>1.15</b>  | <b>.01</b> |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>    |  |               |               |                 |              |               |                |                      |              |               |              |               |              |              |              |              |             |              |              |              |            |
| ттк317  | Салат "Мозайка"                            | 60            | 20            | 1               | 5            | 12.5          | 57             | 33                   | 10           | 95            | 1            | 108           | 6.9          | 11           | 22           | .03          | .15         | 3            | -            | -            | -          |
| ттк 199   | Юшка гороховая с копченостями              | 250           | 45            | 8.92            | 10.94        | 25            | 199            | 240                  | 138          | 147           | 2.9          | 413           | 4            | 2.43         | 27.4         | .33          | .06         | 12           | -            | 1.72         | -          |
| ттк -121/1  | Печень по-строгановски                     | 100           | 70.5          | 10.4            | 9.6          | 5.9           | 123            | 14                   | 15           | 431           | 5            | 158.67        | 4.4          | 22.74        | 133.1        | .19          | 1.15        | 13           | 13           | 5.58         | -          |
| ттк361<br>(сент)  | Каша перловая с овощами                    | 150           | 25            | 9.5             | 14.6         | 37.7          | 320            | 37                   | 36           | 195           | 1.6          | 142           | -            | 33           | -            | .07          | .01         | 2            | .63          | 6.9          | -          |
| -   | Йогурт фруктовый(живые культуры)           | 115           | 57.5          | 2.22            | 2.68         | 11.73         | 67.47          | 235                  | 30           | 196           | .15          | 129           | -            | -            | -            | -            | -           | 2            | 22           | -            | -          |
| -   | Сок томатный                               | 200           | 25            | 1               |              | 2.9           | 18             | 7                    | 12           | 32            |              | -             | -            | -            | -            | .03          | -           | -            | .05          |              | -          |
|   | <b>Итого</b>                               |               | <b>243</b>    | <b>33.04</b>    | <b>42.92</b> | <b>95.73</b>  | <b>784.47</b>  | <b>566</b>           | <b>241</b>   | <b>1096</b>   | <b>11.35</b> | <b>950.67</b> | <b>15.3</b>  | <b>69.17</b> | <b>182.5</b> | <b>.85</b>   | <b>1.57</b> | <b>35.78</b> | <b>32</b>    | <b>14.6</b>  | <b>-</b>   |
|   | <b>Всего за день</b>                       |               | <b>380.7</b>  | <b>50.55</b>    | <b>56.06</b> | <b>125.74</b> | <b>1224.19</b> | <b>827.14</b>        | <b>260.2</b> | <b>1151.8</b> | <b>14.08</b> | <b>409.4</b>  | <b>26.62</b> | <b>97.07</b> | <b>226.5</b> | <b>1.04</b>  | <b>1.87</b> | <b>55.58</b> | <b>42.12</b> | <b>15.75</b> | <b>.91</b> |
| <b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>                  |  |               |               |                 |              |               |                |                      |              |               |              |               |              |              |              |              |             |              |              |              |            |
| тк 5  | Макаронные изделия отварные                | 150           | 15            | 4.5             | 2.8          | 28.71         | 191            | 13.2                 | 8.4          | 43.2          | .96          | 102           | 1.32         | -            | 20.24        | .07          | .03         | -            | .04          | .96          | .07        |
| ттк 199   | Юшка гороховая с копченостями              | 250           | 45            | 8.92            | 10.94        | 25            | 199            | 240                  | 138          | 147           | 2.9          | 413           | 4            | 2.43         | 27.4         | .33          | .06         | 12           | -            | 1.72         | -          |
| ттк -121/1  | Печень по-строгановски                     | 100           | 63            | 13.4            | 9.6          | 5.9           | 163            | 14                   | 15           | 431           | 5            | -             | -            | -            | -            | .19          | -           | .02          | 13           | 5.58         | -          |
| -   | Йогурт фруктовый(живые культуры)           | 115           | 45            | 2.68            | 2.68         | 16.33         | 75.13          | 180.17               | 23           | 150.27        | .11          | 98.9          | -            | -            | -            | .15          | .15         | 1.53         | 16.87        | -            | -          |
| -   | Хлеб пшеничный + дарницкий                 | 25/25         | 10            | 3.4             | .54          | 22.5          | 115            | .07                  | -            | -             | .63          | -             | -            | -            | -            | 12.3         | -           | -            | 53.75        | 15.3         | -          |
| ттк39   | Сок разливной                              | 200           | 22            | -               | -            | 22.4          | 90             | 14                   | 14           | 8             | 2.8          | 300           | -            | -            | -            | .04          | .02         | 4            | -            | -            | -          |
|   | <b>Итого</b>                               |               | <b>200</b>    | <b>32.9</b>     | <b>26.56</b> | <b>120.84</b> | <b>833.13</b>  | <b>461.44</b>        | <b>198.4</b> | <b>779.47</b> | <b>12.4</b>  | <b>913.9</b>  | <b>5.32</b>  | <b>2.43</b>  | <b>47.64</b> | <b>13.08</b> | <b>26</b>   | <b>83.66</b> | <b>17.55</b> | <b>23.76</b> | <b>.07</b> |

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2411  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 16 Октября 2023

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № об. рец.   | Наименование блюда                      | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        |      |      |        |       |       |      | Витамины |    |    |    |    |  |
|--|---|---------------|---------------|----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|------|----------|----|----|----|----|--|
|  |   |               |               | Б              | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1   | B2   | C      | A     | E     | D    |          |    |    |    |    |  |
|  |   |               |               |                |       |        |                   | МГ                   | МГ     | МГ     | МГ    | МГ     | МГ    | МГ    | МГ     | МГ   | МГ   | МГ     | МГ    | МГ    | МГ   | МГ       | МГ | МГ | МГ | МГ |  |
| 1  | 2                                       | 3             | 4             | 5              | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17   | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |          |    |    |    |    |  |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                                   |   |               |               |                |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |      |      |        |       |       |      |          |    |    |    |    |  |
| тк317  | Салат "Мозайка"                         | 60            | 20            | 1              | 5     | 12.5   | 94                | 33                   | 10     | 95     | 1     | 108    | 6.9   | 11    | 22     | .03  | .15  | 3      | -     | -     | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк 5   | Макаронные изделия отварные             | 150           | 15            | 2.5            | 4.8   | 33.3   | 191               | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | 96    | 102    | 1.32  | -     | 20.24  | 07   | 03   | -      | 04    | 96    | 07   |          |    |    |    |    |  |
| тк 199   | Юшка гороховая с колбасными             | 250           | 45            | 8.92           | 10.94 | 25     | 199               | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | 33   | 06   | 12     | -     | 1.72  | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк -121/1  | Печень по-строгановски                  | 100           | 70.5          | 10.3           | 9.6   | 5.9    | 123               | 14                   | 15     | 431    | 5     | 158.67 | 4.4   | 22.74 | 133.1  | 19   | 1.15 | 13     | 13    | 5.58  | -    |          |    |    |    |    |  |
| -  | Йогурт фруктовый(живые культуры)        | 115           | 57.5          | 2.22           | 2.68  | 11.73  | 67.47             | 235                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -      | -    | -    | 2      | 22    | -     | -    |          |    |    |    |    |  |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)   | 25/25         | 15            | 4.13           | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | 08   | 03   | 01     | -     | -     | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк39   | Сок разливной                           | 200           | 25            | -              | -     | 19.2   | 80.8              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02  | -    | 4      | -     | -     | -    |          |    |    |    |    |  |
|  | Итого                                   |               | 248           | 29.07          | 33.57 | 131.11 | 870.62            | 562.7                | 281.4  | 937.45 | 13.89 | 992.47 | 20.52 | 39.27 | 216.74 | 92   | 1.62 | 35.14  | 34.01 | 9.26  | 97   |          |    |    |    |    |  |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                                |   |               |               |                |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |      |      |        |       |       |      |          |    |    |    |    |  |
| тк16.  | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 150           | 85            | 14.07          | 16.5  | 35.6   | 362.18            | 230                  | 36     | 74     | 1.2   | 104    | 11.8  | 26.5  | 38     | .03  | .27  | -      | 93    | -     | 1.5  |          |    |    |    |    |  |
| -  | Яблоко                                  | 130           | 45            | -              | -     | 10     | 40                | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | 04   | 03   | 13     | -     | .03   | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"             | 200           | 26            | 3.77           | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | -     | 2     | 20     | -    | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |          |    |    |    |    |  |
| тк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"         | 30            | 10            | 1.88           | -     | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | 03   | 01   | -      | -     | 43    | -    |          |    |    |    |    |  |
|  | Итого                                   |               | 166           | 19.92          | 19.4  | 84.45  | 614.16            | 476.55               | 77.95  | 281.55 | 5.36  | 777.4  | 16.4  | 30.63 | 73.2   | -    | .46  | 223    | 28.5  | 1.26  | 4    |          |    |    |    |    |  |
|  | Всего за день                           |               | 414           | 48.99          | 52.97 | 215.56 | 1484.78           | 1039.25              | 559.35 | 1219   | 19.25 | 769.87 | 36.92 | 69.9  | 289.94 | 1.32 | 2.08 | 258.14 | 62.51 | 10.52 | 4.97 |          |    |    |    |    |  |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                                  |   |               |               |                |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |      |      |        |       |       |      |          |    |    |    |    |  |
| тк317  | Салат "Мозайка"                         | 100           | 22            | 1.67           | 8.33  | 20.83  | 156.67            | 55                   | 16.67  | 58.33  | 1.67  | 180    | 11.5  | 18.33 | 36.67  | 05   | 25   | 5      | .17   | -     | 1.5  |          |    |    |    |    |  |
| тк 5   | Макаронные изделия отварные             | 180           | 16.22         | 3.6            | 5.76  | 37.56  | 229.2             | 15.84                | 10.08  | 51.84  | 1.15  | 122.4  | 1.58  | -     | 24.29  | 08   | 04   | -      | 05    | 1.15  | 08   |          |    |    |    |    |  |
| тк 199   | Юшка гороховая с колбасными             | 250           | 45            | 5.92           | 5     | 15     | 135               | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | 33   | 06   | 12     | -     | 1.72  | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк -121/1  | Печень по-строгановски                  | 125           | 66.78         | 13             | 12    | 7.38   | 191.25            | 17.5                 | 18.75  | 538.75 | 6.25  | 198.34 | 5.5   | 28.43 | 166.36 | 24   | 1.44 | 16.25  | 16.25 | 6.98  | -    |          |    |    |    |    |  |
| -  | Йогурт фруктовый(живые культуры)        | 115           | 45            | 2.22           | 2.68  | 11.73  | 67.47             | 235                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -      | -    | -    | 2      | 22    | -     | -    |          |    |    |    |    |  |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)   | 25/25         | 10            | 4.13           | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | 08   | 03   | 01     | -     | -     | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк39   | Сок разливной                           | 200           | 25            | -              | -     | 25     | 80.8              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02  | -    | 4      | -     | -     | -    |          |    |    |    |    |  |
|  | Итого                                   |               | 230           | 30.54          | 34.32 | 140.98 | 975.74            | 590.84               | 293.5  | 1117.1 | 16    | 124.5  | 26.48 | 52.29 | 268.74 | 1    | 2.02 | 38.47  | 39.26 | 10.85 | 1.58 |          |    |    |    |    |  |
| <b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>                               |   |               |               |                |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |      |      |        |       |       |      |          |    |    |    |    |  |
| тк16.  | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 200           | 103           | 18.76          | 21.73 | 52.8   | 484.24            | 306.67               | 48     | 98.67  | 1.6   | 138.67 | 15.73 | 35.33 | 50.67  | 04   | 36   | 67     | 124   | 1.07  | 2    |          |    |    |    |    |  |
| -  | Яблоко                                  | 130           | 45            | -              | -     | 10     | 40                | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | 04   | 03   | 13     | -     | .03   | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"             | 200           | 26            | 3.77           | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | -     | 2     | 20     | -    | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |          |    |    |    |    |  |
| тк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"         | 30            | 10            | 1.88           | -     | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | 03   | 01   | -      | -     | 43    | -    |          |    |    |    |    |  |
|  | Итого                                   |               | 184           | 24.61          | 24.63 | 101.65 | 736.22            | 553.22               | 89.95  | 306.22 | 5.76  | 912.07 | 20.33 | 39.46 | 85.67  | 41   | 55   | 254    | 28.67 | 1.53  | 4.5  |          |    |    |    |    |  |
|  | Всего за день                           |               | 414           | 55.15          | 58.95 | 242.63 | 1711.96           | 1144.0               | 583.45 | 423.3  | 21.76 | 936.6  | 48.81 | 91.75 | 354.61 | 1.41 | 2.57 | 292.47 | 67.93 | 12.38 | 6.08 |          |    |    |    |    |  |
| <b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b> |   |               |               |                |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |      |      |        |       |       |      |          |    |    |    |    |  |
| тк16.  | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 150           | 85            | 14.07          | 16.5  | 35.6   | 362               | 230                  | 36     | 74     | 1.2   | 104    | 11.8  | 26.5  | 38     | .03  | .27  | -      | 93    | -     | 1.5  |          |    |    |    |    |  |
| -  | Яблоко                                  | 130           | 45            | -              | -     | 11     | 40                | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | 04   | 03   | 13     | -     | .03   | -    |          |    |    |    |    |  |
| тк 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"             | 200           | 26            | 3.77           | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | -     | 2     | 20     | -    | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |          |    |    |    |    |  |
| тк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"         | 30            | 10            | 1.88           | -     | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | 03   | 01   | -      | -     | 43    | -    |          |    |    |    |    |  |
|  | Итого                                   |               | 166           | 19.92          | 19.4  | 85.45  | 613.98            | 476.55               | 77.95  | 281.55 | 5.36  | 777.4  | 16.4  | 30.63 | 73.2   | -    | .46  | 223    | 28.5  | 1.26  | 4    |          |    |    |    |    |  |

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_ Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
16 Октября 2024 г.  
Льготники

| № сб. рец.  | Наименование блюда                      | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |
|---|---|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|
|   |   |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |
|   |   |               |               |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   |
| 1   | 2                                       | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>  |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |
| ттк16.  | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 150           | 85            | 14.07           | 16.5  | 35.6   | 362.18            | 230                  | 36     | 74     | 1.2   | 104    | 11.8  | 26.5  | 38     | .03      | 27   | .      | 93    | .     | 1.5  |
|   | Яблоко                                  | 130           | 45            | .               | .     | 10     | 40                | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | .04      | .03  | 13     | .     | .03   | .    |
| ттк 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"             | 200           | 26            | 3.77            | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | .     | 2.5  |
| ттк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"         | 30            | 10            | 1.88            | .     | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | .      | .     | .43   | .    |
|   | Итого                                   |               | 166           | 19.92           | 19.4  | 84.45  | 614.16            | 476.55               | 77.95  | 281.55 | 5.36  | 777.4  | 16.4  | 30.63 | 73.2   | .        | .46  | 223    | 28.5  | 1.26  | 4    |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>     |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |
| ттк317  | Салат "Мозайка"                         | 60            | 20            | 1               | 5     | 12.5   | 94                | 33                   | 10     | 95     | 1     | 108    | 6.9   | 11    | 22     | .03      | .15  | 3      | .     | .     | .    |
| тк 5  | Макаронные изделия отварные             | 150           | 15            | 2.5             | 4.8   | 33.3   | 191               | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  | .     | 20.24  | .07      | .03  | .      | .04   | .96   | .07  |
| ттк 199   | Юшка гороховая с копченостями           | 250           | 45            | 8.92            | 10.94 | 25     | 199               | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12     | .     | 1.72  | .    |
| ттк -121/1  | Печень по-строгановски                  | 100           | 70.5          | 10.3            | 9.6   | 5.9    | 123               | 14                   | 15     | 431    | 5     | 158.67 | 4.4   | 22.74 | 133.1  | .19      | 1.15 | 13     | 13    | 5.58  | .    |
|   | Йогурт фруктовый(живые культуры)        | 115           | 57.5          | 2.22            | 2.68  | 11.73  | 67.47             | 235                  | 30     | 196    | .15   | 129    | .     | .     | .      | .        | .    | 2      | 22    | .     | .    |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)   | 25/25         | 15            | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | .     | .     | .    |
| ттк39   | Сок разливной                           | 200           | 25            | .               | .     | 19.2   | 80.8              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | .      | .     | .     | .      | .02      | .    | 4      | .     | .     | .    |
|   | Итого                                   |               | 248           | 29.07           | 33.57 | 131.11 | 870.62            | 562.7                | 281.4  | 937.45 | 13.89 | 992.47 | 20.52 | 39.27 | 216.74 | .92      | 1.62 | 35.14  | 34.01 | 9.26  | .97  |
|   | Всего за день                           |               | 414           | 48.99           | 52.97 | 215.56 | 1484.78           | 039.2                | 859.35 | 1219   | 19.25 | 789.8  | 36.92 | 69.9  | 289.94 | 1.32     | 2.08 | 258.14 | 62.51 | 10.52 | 4.97 |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b> |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |
| ттк16.  | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 200           | 103           | 18.76           | 21.73 | 52.8   | 484.24            | 306.67               | 48     | 98.67  | 1.6   | 138.67 | 15.73 | 35.33 | 50.67  | .04      | .36  | .67    | 124   | 1.07  | 2    |
|   | Яблоко                                  | 130           | 45            | .               | .     | 10     | 40                | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | .04      | .03  | 13     | .     | .03   | .    |
| ттк 37/1..  | Какао с витаминами"Витошка"             | 200           | 26            | 3.77            | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | .     | 2.5  |
| ттк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"         | 30            | 10            | 1.88            | .     | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | .      | .     | .43   | .    |
|   | Итого                                   |               | 184           | 24.61           | 24.63 | 101.65 | 736.22            | 553.22               | 89.95  | 306.22 | 5.76  | 812.07 | 20.33 | 39.46 | 85.87  | .41      | .55  | 254    | 28.67 | 1.53  | 4.5  |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>    |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |
| ттк317  | Салат "Мозайка"                         | 100           | 22            | 1.67            | 8.33  | 20.83  | 156.67            | 55                   | 16.67  | 158.33 | 1.67  | 180    | 11.5  | 18.33 | 36.67  | .05      | .25  | 5      | .17   | .     | 1.5  |
| тк 5  | Макаронные изделия отварные             | 180           | 16.22         | 3.6             | 5.76  | 37.56  | 229.2             | 15.84                | 10.08  | 51.84  | 1.15  | 122.4  | 1.58  | .     | 24.29  | .08      | .04  | .      | .05   | 1.15  | .08  |
| ттк 199   | Юшка гороховая с копченостями           | 250           | 45            | 5.92            | 5     | 15     | 135               | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12     | .     | 1.72  | .    |
| ттк -121/1  | Печень по-строгановски                  | 125           | 66.78         | 13              | 12    | 7.38   | 191.25            | 17.5                 | 18.75  | 538.75 | 6.25  | 198.34 | 5.5   | 28.43 | 166.38 | .24      | 1.44 | 16.25  | 16.25 | 6.98  | .    |
|   | Йогурт фруктовый(живые культуры)        | 115           | 45            | 2.22            | 2.68  | 11.73  | 67.47             | 235                  | 30     | 196    | .15   | 129    | .     | .     | .      | .        | .    | 2      | 22    | .     | .    |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)   | 25/25         | 10            | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | .     | .     | .    |
| ттк39   | Сок разливной                           | 200           | 25            | .               | .     | 25     | 80.8              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | .      | .     | .     | .      | .02      | .    | 4      | .     | .     | .    |
|   | Итого                                   |               | 230           | 30.54           | 34.32 | 140.98 | 975.74            | 590.84               | 293.5  | 117.17 | 16    | 124.5  | 26.48 | 52.29 | 268.74 | 1        | 2.02 | 38.47  | 39.26 | 10.85 | 1.58 |
|   | Всего за день                           |               | 414           | 55.15           | 58.95 | 242.63 | 1711.96           | 144.0                | 83.45  | 423.33 | 21.76 | 936.6  | 46.81 | 91.75 | 354.61 | 1.41     | 2.57 | 292.47 | 67.93 | 12.36 | 6.08 |

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Свет*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B24719  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 9  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 16 Октября 2024

| № сб. рец.  | Наименование блюда                                      | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |              |               |              |               |              |              |              | Витамины    |             |              |              |             |            |
|---|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|
|   |   |               |               | Б               | Ж            | У             |                   | Ca                   | Mg           | P             | Fe           | K             | I            | Se           | F            | B1          | B2          | C            | A            | E           | D          |
|   |   |               |               |                 |              |               |                   | мг                   | мг           | мг            | мг           | мг            | мг           | мг           | мг           | мг          | мг          | мг           | мг           | мг          | мг         |
| 1   | 2   | 3             | 4             | 5               | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10           | 11            | 12           | 13            | 14           | 15           | 16           | 17          | 18          | 19           | 20           | 21          | 22         |
| <b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)</b>                         |   |               |               |                 |              |               |                   |                      |              |               |              |               |              |              |              |             |             |              |              |             |            |
| тк317   | Салат "Мозайка"   | 60            | 20            | 1               | 4            | 12.5          | 54                | 33                   | 10           | 95            | 1            | 108           | 6.9          | 11           | 22           | .03         | .15         | 3            | -            | -           | -          |
| тк 199  | Юшка гороховая с копченостями                           | 250           | 45            | 5.92            | 5            | 15            | 135               | 240                  | 138          | 147           | 2.9          | 413           | 4            | 2.43         | 27.4         | .33         | .06         | 12           | -            | 1.72        | -          |
| тк -121/1   | Печень по-строгановски                                  | 100           | 70.5          | 10.3            | 11.6         | 7.9           | 155               | 14                   | 15           | 431           | 5            | 158.67        | 4.4          | 22.74        | 133.1        | .19         | 1.15        | 13           | 13           | 5.58        | -          |
| тк (5   | Макаронные изделия отварные.                            | 150           | 15            | 2.5             | 4.8          | 33.3          | 191               | 13.2                 | 8.4          | 43.2          | .96          | 102           | 1.32         | -            | 20.24        | .07         | .03         | -            | .04          | .96         | .07        |
| тк39  | Сок разливной   | 200           | 25            | -               | -            | 22.4          | 90                | 14                   | 14           | 8             | 2.8          | 300           | -            | -            | -            | .04         | .02         | 4            | -            | -           | -          |
| тк .548,  | Йогурт с фруктовым наполнителем.                        | 115           | 57.5          | 3.6             | 2.5          | 4.4           | 88                | 181                  | 30           | 196           | .15          | 129           | -            | -            | -            | .05         | -           | 1.35         | 22           | -           | -          |
| -   | хлеб "Пшеничный" йодированный                           | 25            | 7.5           | 1.98            | -            | 13.2          | 58.5              | .03                  | -            | -             | .01          | 23.3          | -            | 1.5          | 3.63         | .28         | 5           | .01          | -            | 28          | -          |
| ТТК 243   | Хлеб северный (с ламинариями)                           | 25            | 7.5           | 2.15            | .36          | 12.3          | 56.86             | 7.25                 | 37.5         | 11.75         | 95           | 23            | 25           | 1.5          | 3.63         | .04         | .01         | -            | -            | -           | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>248</b>    | <b>27.45</b>    | <b>28.46</b> | <b>121</b>    | <b>828.36</b>     | <b>502.48</b>        | <b>252.9</b> | <b>931.95</b> | <b>13.77</b> | <b>256.9</b>  | <b>42.42</b> | <b>39.17</b> | <b>210</b>   | <b>1.03</b> | <b>6.62</b> | <b>35.14</b> | <b>33.36</b> | <b>8.74</b> | <b>97</b>  |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)</b>                                |   |               |               |                 |              |               |                   |                      |              |               |              |               |              |              |              |             |             |              |              |             |            |
| тк 201  | Вареники с картофелем отварные (п/ф) с маслом сливочным | 200/10        | 70            | 8.15            | 10.75        | 32.96         | 275               | 15.8                 | 26           | 87            | 1.28         | 521           | 5.1          | 2.84         | 35.4         | -           | .76         | 8            | 1.8          | -           | -          |
| тк 27   | Чай с сахаром с лимоном                                 | 200           | 8.5           | -               | -            | 15            | 44.13             | 8                    | 5            | 10            | 1            | 34            | -            | -            | -            | 1           | -           | 3            | -            | -           | -          |
| -   | хлеб "Пшеничный" йодированный                           | 30            | 4.5           | 2.38            | 24           | 14.64         | 70.2              | .04                  | -            | -             | .01          | 27.96         | .96          | 1.8          | 4.36         | .34         | 6           | .01          | -            | .34         | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>83</b>     | <b>10.83</b>    | <b>10.99</b> | <b>62.6</b>   | <b>389.33</b>     | <b>23.84</b>         | <b>31</b>    | <b>97</b>     | <b>2.29</b>  | <b>582.96</b> | <b>6.06</b>  | <b>4.64</b>  | <b>39.76</b> | <b>2.04</b> | <b>6.76</b> | <b>1.8</b>   | <b>11.01</b> | <b>.84</b>  | <b>-</b>   |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)</b> |   |               |               |                 |              |               |                   |                      |              |               |              |               |              |              |              |             |             |              |              |             |            |
| тк16.   | Запеканка из творога "Ватрушка Царская"                 | 200           | 103           | 18.76           | 21.73        | 52.8          | 482.67            | 306.67               | 48           | 98.67         | 1.6          | 138.67        | 15.73        | 35.33        | 50.67        | .04         | .36         | .67          | 124          | 1.07        | 2          |
| -   | Яблоко  | 150           | 53.24         | -               | -            | 14.7          | 70.5              | 24                   | 13.5         | 16.5          | 3.3          | 417           | 3            | .15          | 12           | .05         | .03         | 15           | -            | .03         | -          |
| тк 37/ 1.,  | Какао с витаминами "Витошка"                            | 200           | 26            | 3.77            | 2.5          | 26            | 151.28            | 221                  | 14           | 190           | 1            | 146           | -            | 2            | 20           | -           | .15         | 15           | 130          | -           | 2.5        |
| тк 243/2  | Батон витаминный " На здоровье"                         | 30            | 10            | 1.88            | -            | 12.85         | 60.7              | 4.75                 | 16.25        | 3.25          | -            | 166           | 1.1          | 2            | 4.8          | .03         | .01         | -            | -            | .43         | -          |
|   | <b>Итого</b>  |               | <b>192.24</b> | <b>25.01</b>    | <b>25.03</b> | <b>106.35</b> | <b>765.15</b>     | <b>556.42</b>        | <b>91.75</b> | <b>308.42</b> | <b>6.2</b>   | <b>967.67</b> | <b>20.73</b> | <b>39.48</b> | <b>87.47</b> | <b>.42</b>  | <b>.55</b>  | <b>254</b>   | <b>30.67</b> | <b>1.53</b> | <b>4.5</b> |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)