СОГЛАСОВАНО: Директор МАОХ М.И. Макаров Неделя: 1

День: 2

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Октября 202

				Льго	отни	КИ		on Ma														
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ	1	Мин	epar	тьнь	ie B	еще	СТВ	9	Витамины						
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	уб,коп вет		вещ-ва,		Ca	M	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	Α	E	D	
				Б	ж	У	кало	мг	g Mr	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	Завтрак - Льготники	1-4 клас	ссов (д	оп.	инф). a	плер	гия	на	MO.	л.+	хле	б.	изд	цел	ия)					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	1.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145		1	10	.04	.02	15		.04		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8			
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			*	
ithe .	Итого		160.66	20.19	20.88	64.4	505.88	48.49	76	322.6	5.94	823	6.79	.48	65.96	.25	.14	1.8	107	.34	0	
	Обед - Льготники 1	-4 класс	ов (до	п.и	нф.	ал	перги	ия н	a N	лол	.+x	леб	. и	зде	эли	я)						
ттк 522		60	15	.72		7.96	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690			
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	46.04	7.34	2.72	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	:	
ттк 142	Сосиска отварная	50	39.5	8.83	18.6	5	153		8									11-1				
тк 13 (янв)	Капуста тушеная	150	30.84	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11		•	
тк№11 1	Компот из персиков	200	20		1	17.9	105	*					*								•	
	Итого		151.38	20.89	29.3	76.87	666.75	323.8	215	384	2.68	692.4	20.11	19.34	174.2	.29	.41	716.1	53.8	1.27	0	
	Всего за день		312.04	41.08	50 18	141.27	1172.63	372 2	291	706.6	8.62	515 4	26.9	19.82	240.2	54	.55	717.9	160.8	1.61	0	

Заведующий Т.Г. Левченко столовой (расшифровка подписи) (должность) (подпись)

Технолог отдела итания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241994 инфровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОЎ М.И. Макаров COLINº9"

Сощ Неделя: 1 День. 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивдю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

15 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

_			
	PLO.		
- 11	PLO.	тни	ки

МЕНЮ

No.	Hawayanayya Smana	Цена	Пищевые ЭЦ			Минеральные вещества									Витамины							
Nº cб.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	руб,коп	1 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0											ритамины							
рец.		10.7401.	p,o,o	Б	ж	у	о кало	Ca	M g	Р	Fe	K		Se		B1	B2	С	A	E	D	
				-			рии)	МГ	МГ	МГ	МГ		МГ	МГ	МГ	MF	мг 18	мг 19	мг 20	мк 21		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	10	19	20	21	22	
	Завтр	рак - Ль	готник	<u>1 1-</u>	4 KJ	пас	COB (Ль	гот	ник	и)				_						_	
	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42		10.02	.04	.02	15	•	.21	8	
гк151(ен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	20	.12	22	1.8		3	
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5		18	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70				
TK. 43-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	•	•	•	14			3						-		
	Итого		166	22.73	22.4	76.21	595.28	51.43	77.02	323.74	5.94	822.96	6.81	.48	65.98	.25	.14	1.8	107	.51	0	
	Ofe	д - Льг	отники	1-4	кл	acc	ов (Льг	отн	ики	1)											
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	1	9.5	70.8	19.2		33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
тк256(Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97		
к 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	0	.59	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		٠	S.	-	
к 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5			
	Итого		248	26.12		118.6	1000			447.9							.28		1 28.86	-	-	
	Всего за день		414				1452.08		6363.6	2771.6	9 11.76	438.7	33.21	22.79	258.8	.89	.42	137.3	11135.8	4.72	1	
	Завт	рак - Ль	готник	и 5-	11	кла	ССОВ	(Л	ьго	THE	1КИ)		_				_	_		_	
	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9	(r	241.6	,	.33	16.7	.06	.03	25		.35	·	
ттк 151 .(ноя).	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34		55.44	_	.12		-	3.78		
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	1	70		-		
ттк. 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9			-	-									117	4.4	3 0	
	Итого		166	24.9				59.8	_	334.	_	919.6	7.09	.61	72.66	27	.15	0	111/	4.4	3 0	
3	Ofe	ед - Льг	отники	5-1	11 K	лас	СОВ	(Ль	гот	HNI	(и)		_	_	_	_	_	_	-	-	_	
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.8	5 25.8	3 .03		5	1.52	2 .65	.52	
ттк256 сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7,3	4 4.72	2 23.2	1 122	226	5 17	7 24	1.3	227.1	14.0	5 12.	6 122.	7 2	.00	3 22	26	.97	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/1	150	13.	5 17.0	6 45	465	31.4	18 22	169	9 1.9	7 195	4.6	7 2.7	45	.3	1 .1	3 2.0	7 11	9 -	.68	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.	3 .	25	123	13.	5 66	17.2	25 1.0		_									
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.	9 105	7	_		- 1	57.			-					-		
	Итого		248	28.	64 31.1	12 128.	11 933					7 679.						100	02 31.	-	_	
	Всего за день		414	53.	63 55.2	22 211.	25 1596	362	.78 410	.7 819	15 12.	37 599	0 36.	13 25.	93 280	.3 .9	4 .4	8 148	02148	.07 6.1	95 1.	

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела і (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенно Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24198 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО. Директор МАОУ У М.И. Макаров СОШ №9"

Неделя: 1 День 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подописыкова

МЕНЮ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

15 Октября 202 - Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пип	цевь	Je	эц	-			-	C DC		-		0 20		2027	-	-	
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	100	Щ-Ва	55.430000	(кил	Са	Mg		Fe	ĸ	1	Se	F	В1	B2	С	А	E	D
				Б	ж	У	кало	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мкг
1	2	3	4	5	6	7	рии) 8	9	10	_		13	_		16	17	18				22
•	Завтрак - Льготники			-	-		диаб			_	-	_	_		иаб						
x546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	I a-	1.9	12	8.4		15.6	.54	145	Car		10	.04	,02	15	. 1	.04	-
TK151(Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	1	.12	22	1.8		
ен) тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5						-	-	-							70		-	
TK	100 CHA 100 (5000) - 1 100 CH		8.00		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21		-	-	•		•	70		.27	•
43	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11,75	.95	23	*	1.5	3.63	.04	.01	*	•	*	•
	Итого		166		21.06				108.69		6		_		69.07	.28	.15	1.8	107	.31	0
	Обед - Льготники 1	-4 клас	сов (Д	иет	a-c	ax.t	циабе	эт-Ј	ТР	TH	ики), 0	ax.	диа	абе	Т				-	
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	Jus.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(ен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	,97	352
тк132	Зразы рубленные с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	.07	.09	5		1.8	-
к 13 яна)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11		
x10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	7.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01			
ĸ 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
	Итого		237	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31
	Всего за день		403	47.5	47.1	138.39	1144.27	428.14	414.29	923.64	12.83	912.85	38.94	22.14	294.05	.73	.44	31.02	166.01	5.82	.31
	Завтрак - Льготники	5-11 кл	accos (Ли	ета	-ca	х.диа	бе	г-Л	гот	гни	ки)	. Ca	J.XE	ша	бет					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	40.8	.92	.17	3.17	20	14	20	26		241.67	.67	.33	16.67	-	.03	25		.07	-
тк151(ен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	1.8		
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	1	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21							70		27	
тк	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	.04	.01				
243	The state of the s	25	178.8		21.13							934.67	7.51				.16	1.8	117	.34	0
	Итого	44													_	_	,,,,,	1.0		.04	_
TTK No	Обед - Льготники 5	-11 кла	ICCOB (1	Ine	та-с	cax	диас	ет-) IPI	OTH	HUK	и),	Ca	с.ди	140	61					
52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.04	12	5	1.51	.65	.52
тк256(Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	
тк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	9	67.2	.08		6	.08	9.6	.01
тк 13 (янв)	Капуста тушеная	180	35	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	,86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-		
TK 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	*	
	Итого		247	20000	31.94	Contract of	TOTAL DESIGNATION	100000	C. 31000.0	0.000	1000	228.8					.35				-
	Всего за день	100	425.8	54.74	53.07	147.8	1251.27	460.3	465.2	965.5	13.68	163.4	42.92	25.2	320.7	.79	.51	31.02	184.4	12.02	.53
	Обед - Уча	щиеся	1-11 кла	acc	ов (pot	цител	16С	кая	пла	ата	1)(ПД	()				_		_	_
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.1	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	
COH)						-	-	+	1	1	1	1				.28	.12	1	100		.51
сен.) тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	114	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19,8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.20		1.86	107.1		1
	incombinition combined (in 47)	180/10	114	15.3	-	39.6	511.2 92	28.33	-	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	9.84		1.86	43	12.24	+
	маслом сливочным	200000000000000000000000000000000000000		+	.43	18	92	-		152.1					14	9.84		- 4		-	4 -

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирина ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка под **1**вановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247B Кому выдан: Корниснко Ирина Ивановна (технолог)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подвидалькова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Директор МАСУ "СОШОСЯ" М.И. Макаров Неделя: 1

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

VQ.	День: 2 Наименование блюда	Выход	Цена	Пиц	евы		эц	N	Лине	рал	ьнь	е ве	ще	ства			В	ита	иин	ol	
б.		гр./мл.	руб,коп	вец	ц-ва		(кил	Ca	М	Р	Fe	ĸ	1	Se	F	В1	B2	С	Α	Е	D
ец.				Б	ж	У	о кало		g Mr		мг			мг		мг	мг	мг	мг		мкг
		3	4	5	6	7	рии) 8	9	10	11	12	-	_	15		17	18	19	20	21	22
1	2	_		-	_	-	доп.			-	_			101			_	_			
		Льготн		1 1			-			100	Chi		3.26	4.11	15 40	.03	.06	3	.91	2.34	.31
185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26			.03	.00	3	N Six		
256(Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	•
202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1		.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03			•	
14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	Итого		248	Connec	25.88	147 April 1	856.8		_	_	_	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135,5	28.86	4.21	
	Полдник	- Льгот	ники 1	-4 KJ	ac	COB	(до	п.и	нф.	. 2	СМЕ	на)					_	_	_	_
H	Помидор свежий	60	28	.76		2.81	14.4			16.74	.54	144.96	.42	1	10.02	.04	.02	15	-	.21	*
к151(н)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	4	.12	22	1.8		
н) к459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	,52	.01	1.	70	-		
K. 13-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	5	100		*			*		•	>-				-
-	Итого		166	22.73	22.4	76.21	595.28					822.9		.48	65.98	100	.14	1.8	-	-	-
	Всего за день		414	48.85	48.28	194.83	1452.0	345.4	63,6	2771.6	11.7	438.7	33.2	22.79	258.8	.89	.42	137.3	135.8	4.7	+
_	Обел -	Льготн	ики 5-1	1 KF	acc	OB	(по	п.ин	ıф.	20	ме	на)	10-							
гк № 2 сен) аст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	,65			6.85	25.8	.03	3	5	1.53	2 .68	.52
тк256(Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.2	1 122	226	177	241	1.3	7 227.1	14.6	12.6	122.7	7 .24	4 .00	3 22	26	.97	-
ĸ 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/1	150	13.5	17.6	45	465	31.4	8 22	169	1.9	7 195	4.67	2.7	45	.3	1 .1	3 2.0	7 11	9 -	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	5 66	17.2	5 1.0	8 81.0	3.9	3.1	14	.0	8 .0				-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	1.		17.5	105		4	4	1	100		10000	1170			1.4			
-	Итого	1	248	28.6	4 31.12	128.	11 933	302.	98 32	5 484.	25 6.0	7 679.	41 29.0	25.3	2 207.6	64 .6	7 .3	148	02 31.	07 2.5	2 1.1
-	Полдни	r - UPLO	тники 5	-11	кпа	CCC	ов (д	лоп.	ино	ф. 2	2 CM	лен	a)								
	Помидор свежий	100	28	1.2		4.6			9 21.			241		.33	3 16.	7 .0	06 .0	3 2	5	. 3	5 -
ттк 15	1 Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.5	56 475	30.	9 58	8 29	8 4	3 67	0 6.3	4 2	4 55.4	14		12 2	2	3.	78 -
(ноя). ттк459		200	7.5	1.	-	22	77	10) 6	9	1.	1 8	.0	5 .0	4 .52	2 .0	01	- 7	0		
TTK. 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.3	3 1.5	10.	9 87	,								1		-		-	
	Итого		166	24,	99 24,	1 83.	14 663			33	000	3 919				66	_				95 1.1
-	Всего за день		414	53.	55.2	2211	.25 159	6 362	78 410	0.7 819	15 12				93 280		700		3.0214	8.07 6	95 1.
_	Полдник - Учащиеся 1-	4 класс	ов (рог	ите	льс	каз	я пла	ата,	по	лдн	ик)	(Д	оп.	инс	þ. 2			a)			
ттк54		60	28	.5	5 .	3.	8 12	8	4 1	12 15	6.6	54 14	15		. 1	0 .	04	02	15		04
ттк15		200	123	19.	24 20.0	88 40	5 416.	88 30	.09 5	58 2	98 4	.3 6	70 6.	34 .2	24 55.			-	1	1.8	-
сен) ттк45	9 Напиток "Здоровье"	200	7.5			2	2 7	1	10	6	9 '	.1	В .(05 .0	04 .5	2	.01	•	70	-	•
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	_	16 .2	3 16	65	6 1	1.6	550			5.8		4 5.		.06	.02		-	34
			166	-	35 21.		2.7 571	70 00	0.09 1	36 34	1.4 7	40 00	9.8 7	59 2	88 71	.77	31	.16	1.8	107	34

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ина Ивановна электронной подпись Корниенко Ир

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2979D247E

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

согласовано: Директор МАОУ М.И. Макаров "СОШ №9" Неделя: 1

День: 2

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

15 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Выход				ЭЦ		Мин	ерал	ПЬНЬ	е в	a	Витамины								
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	ве	ещ-в	a,	(кил	Ca	М	Р	Fe	к	Ì	Se	F	B1	B2	С	A	E	D
				Б	ж	У	кало	мг	g Mr	мг	мг	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	МГ	МГ	МК	МК
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак -	Учащі	иеся 1-4	кл	acc	ОВ	(зав	тра	к 1	-4 K	лас	ссы)								
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145		*	10	.04	.02	15	-	.04	3
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	8	82
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	1	,	
ттк. 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	4	23	72)	1.5	*	.04			-		s.
	Итого		166	20.35	20.11	82.7	571.48	48.56	115	333.6	6.84	846	7.29	1.98	65.96	.29	.14	1.8	107	.34	0
	Обед - Учащие	еся 1-4	классо	3 (B	тор	ая	смен	ia)	(дс	п.и	нф	. 2	СМЕ	на)						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	_	10.5	55	19.2	1	33.6		73.9	3.26		15.48	.03	,06	3	.91	2.34	.31
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	36	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7		-	×	-		.24	10			22.29	19
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	150	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85		.75
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
je.	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.8	.03		2	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	1.
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01		J.		
	Итого		248	26.67	27.91	121.1	826.66	296.6	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.2	7.39	25.01	1.06
	Завтрак -	Учащи	еся 5-1	1 кг	acc	СОВ	(sae	зтра	ак 5	-11	кл	acc	ы)	1							
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	T	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	12		.02	.02	5.76	-	1.26	
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.3	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	Q.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	-		
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01		•		
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.8	1 89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15		1.87	75.77	2,52	100
	Завтрак - Учащиеся 5-11 кг	ассов	(родите	льс	ская	я пл	ата)	(3	авт	рак	5-	11 K	ла	ссы	(p	од.	пла	та))		
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	28	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.3	.54	.26	13.34	.06	.02	20		.06	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	130	21.65	23.27	45.56	468.99	33.88	65.25	335.2	4.84	753.7	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	,		22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70		6	
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02				
	Итого		173	23.96	23.73	89.02	627.59	66.68	5147.2	5383.8	8.18	991.8	8.52	2.97	82.04	.36	.18	2.03	114.7	5 .36	0

Заведующий столовой

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела г итания (должность)

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24199

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)